

## 城北華人基督教會粵語堂崇拜講道大綱

主題：智慧的開端(十)：如何管理我們的舌頭

經文：箴言18:21; 25:11

講員：陳琛儀牧師

2018.08.18/19

\*\*\*\*\*

\* 每個人都渴望聽到三句說話

1. 我愛你，我欣賞你 (I love / appreciate you)
2. 我以你為榮為樂 (I am proud of you)
3. 你辦事，我放心 (You are good at what you do)

[參馬太福音 3:17; 17:57]

\* 神用祂大能的話語去創造 (create)、曉諭 (communicate)，並改變 (change) 人的命運。藉著耶穌基督，祂將勸人與祂和好的職份賜給我們，叫我們成為祂話語的出口。

「生死在舌頭的權下，喜愛他的，必吃他所結的果子。」(箴言18:21)

「原來我們在許多事上都有過失；若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。」(雅各書3:2)

\* 我們可從三方面看見話語的影響力

1. 對人講的話 (Words spoken to people)
2. 講論人的話 (Words spoken about people)
3. 講者生命的顯露 (Speaker himself)

### 如何才能管理我們的舌頭？

I. 更換我的心 (Change Your Heart) [馬太福音12:34-37; 15:17-20；以西結書36:26；哥林多後書5:17]

「因為心裡所充滿的，口裡就說出來。... 惟獨出口的，是從心裡發出來的，這才污穢人。」(馬太福音12:34b; 15:18)

「我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。」(以西結書36:26)

「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(哥林多後書5:17)

II. 更新我的肺腑 (Change Your Breath) [詩篇139:13-14; 19:14; 150:6]

「我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我心深知道的。」(詩篇139:13-14)

「耶和華我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語、心裡的意念在你面前蒙悅納。」(詩篇19:14)

「凡有氣息的都要讚美耶和華！你們要讚美耶和華！」(詩篇150:6)

III. 更新思維，作智慧的決定 (Change the way you THINK)

1. 說實言 (Is it TRUTHFUL?)

「你的嘴若說正直話，我的心腸也必快樂。」(箴言23:16)

「直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，」(以弗所書4:14)

a. 堅持和不斷的說實話

b. 用愛心說實話

「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」(以弗所書4:29)

c. 用智慧說實話 (Tactful)

「說話浮躁的，如刀刺人；智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。」(箴言12:18)

2. 說良言 (Is it HELPFUL?)

a. 溫柔的話 (箴言15:1; 25:15)

「回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。... 恆常忍耐可以勸動君王；柔和的舌頭能折斷骨頭。」(箴言15:1; 25:15)

b. 知識的話 (箴言15:2, 7)

「智慧人的舌善發知識；愚昧人的口吐出愚昧。... 智慧人的嘴播揚知識；愚昧人的心並不如此。」(箴言15:2, 7)

c. 正直的話 (箴言27:5,6,9)

「當面的責備強如背地的愛情。朋友加的傷痕出於忠誠；仇敵連連親嘴卻是多餘。... 膏油與香料使人心喜悅；朋友誠實的勸教也是如此甘美。」(箴言27:5, 6, 9)

### 3. 說美言 (Is it INSPIRING?)

#### a. 啟迪的話 (箴言20:5)

「人心懷藏謀略，好像深水，惟明哲人才能汲引出來。」  
(箴言20:5)

#### b. 合時的話 (箴言25:11)

「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。」(箴言25:11)

### 4. 當少言 (Is it NECESSARY?)

#### a. 多言易闖禍 (箴言13:3; 18:6-7)

「謹守口的，得保生命；大張嘴的，必致敗亡。」(箴言13:3)

「愚昧人張嘴啟爭端，開口招鞭打。愚昧人的口自取敗壞；  
他的嘴是他生命的網羅。」(箴言18:6-7)

#### b. 多言顯膚淺 (箴言17:27-28)

「寡少言語的，有知識；性情溫良的，有聰明。愚昧人若靜  
默不言也可算為智慧；閉口不說也可算為聰明。」(箴言  
17:27-28)

#### c. 多言易自欺 (箴言14:23b)

「嘴上多言乃致窮乏。」(箴言14:23b)

### 5. 說恩言 (Is it KIND?) (箴言22:11; 詩篇45:2)

「喜愛清心的人因他嘴上的恩言，王必與他為友。」(箴言22:11)

「你比世人更美；在你嘴裡滿有恩惠；所以神賜福給你，直到永  
遠。」(詩篇45:2)

「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；  
差遣我報告：被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得  
自由，報告神悅納人的禧年。... 眾人都稱讚他，並希奇他口中  
所出的恩言；又說：『這不是約瑟的兒子嗎？』」(路加福音  
4:18-19, 22)