

主題：恩典逼人來(七)：與憂悶爭戰

經文：詩篇 42、43 篇

講員：陳琛儀牧師

「我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因他笑臉幫助我；我還要稱讚他。」(詩 42:5) [v11, 43:5]

憂悶 / 沮喪 / 失望 (Despondency)，是很多愛主的信徒都常經歷的屬靈低谷 (Spiritual Depression)，憂悶沮喪的終極原因是不信神恩典逼人來，以致我們降服於它，放棄這個屬靈爭戰。

I. 憂悶沮喪的原因 (The Causes of Spiritual Despondency)

1. 被逼遠離神的家和敬拜 (v4)
2. 不信的人的譏笑：「你的神在哪裏？」(v3,10)
3. 生命的困苦 (v7)
4. 神的幫助未來到，工作未見果效 (v9, 43:2)
5. 詭詐不義不虔誠人的攻擊 (v9-10, 43:1)

II. 憂悶沮喪的得勝 (The Fight Against Spiritual Despondency)

1. 心的憂悶，極渴慕神 ... 應當發問追想神 (Release, Remember & Speak To Yourself)

「我為甚麼這樣悲傷？我為甚麼這樣沮喪？我該仰望上帝...」(v5, 11, 43:5) [現代中譯本] [詩 30:5；詩 73:26]

* 我要對心說話，而非心對我說話。

2. 心的哀痛，似被忘記 ... 應當聆聽仰望神 (Recall, Refocus & Hope in God)

「你的瀑布發聲，深淵就與深淵響應；你的波浪洪濤漫過我身。白晝，耶和華必向我施慈愛；黑夜，我要歌頌禱告賜我生命的神。」(詩42:7-8)

「凡等候你的必不羞愧。」(詩 25:3a) [伯 23:8-10; 19:25]

* 神對我深深的愛和喜悅從深處呼喚我，祂永遠是在我身旁。

3. 心的恐懼，不知所措...應更相信稱讚神 (Return, Resume & Praise My Savior & My God)

「求你發出你的亮光和真實，好引導我，帶我到你的聖山，到你的居所！我就走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裡。神啊，我的神，我要彈琴稱讚你！」(詩 43:3-4)[詩 103:1-5]

* 主恩實在更多，祂在我生命中必作成祂的工。(Yes, hope in God, for He is working out His purpose)