

## 城北華人基督教會粵語堂崇拜講道大綱

主題：三十而學立(七)：五個「十分認真」

經文：以賽亞書 43:18-21

講員：陳琛儀牧師

2015.11.21/22

\*\*\*\*\*

「耶和華如此說：你們不要記念從前的事，也不要思想古時的事。看哪，我要做一件新事；如今要發現，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。」(賽43:18-19)

「你們當站在路上察看，訪問古道，哪是善道，便行在其間；這樣，你們心裡必得安息。...」(耶6:16)

\* 信仰在我們的生活中究竟有多重要？如何決心察看回到「人生應走的路上」歸回神？

- 「心的願意」須加上紀律才能歸回神 (Decision is Goal-setting, Discipline is Goal-getting)
- 每個紀律，當每天操練，就能建成習慣，成了習慣，就能帶出價值的實現。(Each discipline, when done daily consistently over time, will produce a habit. Each habit will release a certain value we desire)
- 「五個十分認真」的原則 (The Rule of Five)：每天都做的五件事，使我們能歸回神尊敬祂，心中充滿喜樂和安息。

### I. 如何尋找「五個十分認真」？ (How to find your “5”)

「聰明人作事明智，愚昧人永遠拿不定主意。」(箴 17:24) [現代中譯本]  
甚麼能叫我心得安息 (You will find rest of your soul)(v.16)？

1. 最重要的關係 (Relationship) [西 3:14]  
天父、自己、家庭、兄弟、我的圈子
2. 最看重的事 / 價值觀 (Value) [詩 119；彌 6:8]
3. 最要緊的責任 (Calling) [徒 20:24；弗 2:10]
4. 最終的渴望是能成長 (Growth) [箴 29:18]
5. 最迫切的是有真信心 (Faith) [可 12:29-31；來 11:6]

### II. 人生第一個「五」 (Your First “5”)

「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(太6:33)

1. 祈禱 (詩 68:19；5:3) (Talk to God)  
\* 天天與神相聚：等候和溝通說話
2. 讀神的話 (太 4:4；書 1:8；詩 1:1-3) (Read & Submit to God's Word)  
\* 天天明白和活出我看重的事 – 神的話
3. 敬拜神 (詩 34:1-3；145:1-3) (Acknowledge & Thank God)  
\* 天天有空間去讚美祂、感謝祂，這是我的天職
4. 建立美好關係 (來 3:13；羅 15:1-2) (Maintain Meaningful Relationship)  
\* 天天關心他人，也被人關心，共同成長
5. 耶穌基督是我生命的主 (可 12:29-31；路 9:23) (Surrender My Life to Christ)  
\* 天天活出我的承諾，表明我是神可信任的人 (I am trustworthy)

\*\* 「水裏照出的是自己的臉；內心反映的是你自己。」(箴 27:19) [現代中譯本]

1. 每天都刻意去做 (Intentional)
2. 每天都創意去做 (Practical)
3. 每天都繼續去做 (Consistent)
4. 每天都有期望的去 (Expectant)
5. 每天都感恩有做 (Evaluate)