

城北華人基督教會  
國語部每日靈修

詩篇選讀

8月19日-25日（第12週）

出版：爾道自建

作者：建道神學院-黃天逸牧師

摘選：城北國語部教牧



求你開我的眼  
睛使我看你  
律法的奇妙

敬錄詩篇一百十九篇六節



2018.8.19 靈修 (週日)

題目：【困難重重的人生】

【閱讀經文】（詩篇 129:1-8）詩篇 129 篇上

上行之詩。

1 以色列當說：“從我幼年以來，敵人屢次苦害我。2 從我幼年以來，敵人屢次苦害我，卻沒有勝了我。3 如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁溝甚長。” 4 耶和華是公義的，他砍斷了惡人的繩索。5 願恨惡錫安的都蒙羞退後。6 願他們像房頂上的草，未長成而枯乾。7 收割的不夠一把，捆禾的也不滿懷；8 過路的也不說：“願耶和華所賜的福歸與你們。我們奉耶和華的名給你們祝福。”

【釋義】

詩篇 129 篇 1-4 節基本上是「感恩詩」的格式：回顧昔日的困苦，今日就要稱謝耶和華神的公義，然後就是感謝神的拯救。只是，再讀下去，第 5-8 節卻彷彿給予我們一種強烈的「復仇」感覺，甚至是越來越苦毒的，直到第 8 節更表達「過路的人也不說……」。我們應如何理解此詩？

翻開舊約的歷史，我們會看到以色列人，自從出埃及，到建立起自己的家園，一直以來其實都遭受到周圍列國的欺凌和壓迫：埃及、亞瑪力、非利士、巴比倫、亞述等等，這並非一時三刻的事情，而是長期而又屢次的攻擊。當第 2 節詩人說：「從我幼年以來，敵人就屢次苦害我」的時候，詩人的目的正是要，將我們的眼光調校到，以色列人最早期的經歷裡——昔日在埃及為奴的日子，這正是詩人所指「以色列的幼年」。

出 1:8-14 節告訴我們「埃及新王虐待以色列人」他們：

1. 派督工的轄制他們（11 節）；
2. 加重擔苦害他們（11 節）；
3. 嚴嚴的待以色列人，使他們覺得命苦（13—14 節）。

今天的這幾節經文，讓我們看到的這一幅圖像，其實是非常血腥、暴力和痛楚的——敵人拿著犁具、套著耕田的牛，然後在以色列的背上，開始劃上一條又一條的犁溝；每一條的傷口都是又深又長，將皮膚和背脊的肉撕破，並且這個敵人的犁具不是「一下」就算了，而是來來回回好像農夫耕田一樣。原來昔日，以色列民的經歷是如此的沉痛。

我們呢？我們所經歷的也許同樣是血淚交織的。在困難重重的人生中，我們是怎樣發現道路、真理和生命的？支持我們走下去的是什麼？

### 【禱告】

全能的上帝，在困難重重的人生中，若沒有從祢而來的光，我們會活在一派漆黑當中；若沒有從祢而來的愛與恩典，我們也將無法向著標杆直跑。謝謝祢！有祢，就有一切；有祢，就有永遠的盼望和福樂。以上禱告奉主耶穌基督得勝的名求，阿們！

2018.8.20 靈修 (週一)

題目：【生命力的展現】

【閱讀經文】（詩篇 129:1-8）詩篇 129 篇下

上行之詩。

1 以色列當說：“從我幼年以來，敵人屢次苦害我。2 從我幼年以來，敵人屢次苦害我，卻沒有勝了我。3 如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁溝甚長。” 4 耶和華是公義的，他砍斷了惡人的繩索。5 願恨惡錫安的都蒙羞退後。6 願他們像房頂上的草，未長成而枯乾。7 收割的不夠一把，捆禾的也不滿懷；8 過路的也不說：“願耶和華所賜的福歸與你們。我們奉耶和華的名給你們祝福。”

【釋義】

昨天 1-4 節所談論的乃是「困難重重的人生」。然而，詩人所展現的，不是一幅暗淡無光的圖畫，事實上，在这一切痛楚的背後，不是氣餒，卻是誇勝；第 2 節下半節：「卻沒有勝了我」。最少有兩個重要的意義：

事實是，敵人最終真的沒有勝利。何以這樣說？舊約歷史讓我們看見：以色列人的失敗、被打倒，全部都是咎由自取的，因為，這絕大部份都是源於他們的犯罪，得罪神而招致的失敗。換言之，敵人「卻沒有勝了我」的的確確是事實。

「卻沒有勝了我」這一句話，充份反映出詩人那種靠著神，在困難裡面仍然擁有的一股生命幹勁。

透過這幾節經文，詩人要喚醒我們——切勿冷淡下來，對眼前的一切失去感覺，信仰之路，必須要我們這一群朝聖者，全神貫注，並視為我們生命的中心。因此，當遇到任何事情，令這朝聖之路變得「困難重重」的時候，我們就更要展現出，朝聖者應有的生命力。

堅忍——既不是屈服、逆來順受的可憐蟲；亦不是絕望的堅持；更不是被逆境與困難，打得落花流水、體無完膚。相反地，卻是愈來愈充滿力量地繼續往前走。

朝聖者——生命力的展現，這正是今日我們所欠缺的，亦是這一篇詩給我們的最大提醒。既然如此，我們就明白何為「房頂上的草，未長成而枯乾，收割的不夠一把，捆禾的也不滿懷」（6—7 節），甚至「過路的也不說……」（8 節），但我們卻仍然能夠走下去呢！

我們都能夠有這樣一種生命力的展現嗎？求神幫助我們。

#### 【禱告】

全能的上帝，我是如此的軟弱、渺小和有限。求祢的靈充滿我，祢就是我的道路、真理和生命。幫助我在重重的困難中，展現從祢而來的生命力！以上禱告奉主耶穌基督得勝的名求，阿們！

2018.8.21 靈修 (週二)

題目：【深淵中的呼求】

【閱讀經文】（詩篇 130: 1-8）詩篇 130 篇上

上行之詩。

1 耶和華啊，我從深處向你求告。2 主啊，求你聽我的聲音。願你側耳聽我懇求的聲音。3 主耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？4 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。5 我等候耶和華，我的心等候，我也仰望他的話。6 我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。7 以色列啊，你當仰望耶和華，因他有慈愛，有豐盛的救恩。8 他必救贖以色列脫離一切的罪孽。

【釋義】

詩篇 129 篇所展現的，是朝聖者面對著外在攻擊的圖畫。但詩篇 130 篇呢？卻是緊隨其後，從外轉到內，不再專注外在的困難，而是定睛在個人身上。

詩人要提醒我們：不要只專注於外在的困難，以致我們每天，都只在於呼求神，幫助我這樣、幫助我那樣；信徒難道還沒有信心，確信在困境裡面，仍然有神的保護？難道我們的信仰，就只是幫助我們將困難挪開，祝福我們事事順境？

詩人要我們明白的是：那些真真正正，能夠使我們在這朝聖的道路上失敗跌倒的，是「罪」的問題，詩人要針對的是，我們生命裡面的「罪」。

第 1 節直譯的話，應該是：「在深處裡/我呼求/耶和華」。詩篇的作者，從來沒有隱瞞，一開始的時候就清楚告訴我們：他整個人的生命（身、心、靈各方面），都陷入在極深、沉痛的苦難景況之中。

這種深沉的痛苦，既不是來自任何的挑戰與試探，也不是在他人生的旅途上，遇到了甚麼困難或者打擊；相反地，卻是來自個人的「罪惡」——是相信神的人，面對著自己不堪入目的罪孽，無法自拔的那一種痛苦。詩人在這裡的用字，其實是十分嚴重的——「深處」這個字，本身帶有一種「隔絕」的意義在裡面；換句話說，罪惡使詩人與神隔絕了。

從信主直到今天，在這許許多多的年日裡，我是否正視自己犯罪的問題？我是否一面求神憐憫赦免我的罪，一面竭力地離開罪惡呢？對於今日，輕看了「罪惡」的嚴重性的我而言，這一節的經文，的確是一個十分重要的警告。

### 【禱告】

監察人心的主啊，祢若糾察我的罪孽，我怎能站得住呢？但祢有赦罪之恩，要叫我敬畏祢。既然知道自己犯罪，得罪了祢；求祢給我力量真的敬畏祢！定意遠離這罪，否則就是自欺。主啊，救我！把我從深淵中救起。以上禱告奉主耶穌基督得勝的名求，阿們！



2018.8.22 靈修 (週三)

題目：【深淵中的盼望】

【閱讀經文】（詩篇 130: 1-8）詩篇 130 篇下  
上行之詩。

1 耶和華啊，我從深處向你求告。2 主啊，求你聽我的聲音。願你側耳聽我懇求的聲音。3 主耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？4 但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。5 我等候耶和華，我的心等候，我也仰望他的話。6 我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。7 以色列啊，你當仰望耶和華，因他有慈愛，有豐盛的救恩。8 他必救贖以色列脫離一切的罪孽。

【釋義】

帶著上文（1—3 節）所提及那「深淵裡的警告」，進入下半部份（4—8 節）談及這「深淵中的盼望」，確實是一個十分重要的引導。

朝聖者面對著個人那「深沉」的罪惡，到底第 4 節所謂的「恩典」是甚麼？那就是罪得赦免，以致我們在這「深淵」裡能夠重燃盼望。因為「生命」絕對比「生命裡面的一切」都還重要！

詩人仰首望天，並不是要等待，神甚麼具體的好處傾流在他的身上，卻是仰望耶和華神的慈愛，因為詩人明白：一個活在罪中的人（處身在「深淵」的裡面），即使在他生命裡有多大的豐富、多大的滿足，其實都只不過是「罪中之樂」而已。難道這些，就是我們這一群朝聖的人所要追求的？

130 篇的的確確不是一篇「好看」的詩篇，因為它無情地揭露了，今日我們的苦況和困境，在我們以為，可以藉著生活和物質，去粉飾人生的時候，它卻催逼著我們去面對生命、正視我們的罪惡。詩人的一句「主耶和華啊，祢若究察罪孽，誰能站立得住呢？」，也許仍然是今天，我們所必須要正視的呢！

讓我們憑著勇氣站起來，仰望我們在天上的父，真心誠實地面對人生，求神除去我們的罪惡過犯，並向神呼求：「神啊，開恩可憐我這個罪人」。每天誠實地面對人生，這才是朝聖者真正要向神祈求的事情。

### 【禱告】

掌管生命的主啊，我來到祢的面前，向祢呼求：神啊，開恩憐憫我這個罪人！求主幫助我，讓我天天有勇氣來到祢的面前，特別是明明知道自己又做錯的時候，又犯罪的時候，又自以為是的時候，救贖我脫離這一切的罪孽，讓我為祢而活！以上禱告奉主耶穌基督得勝的名求，阿們！

2018.8.23 靈修 (週四)

題目：【謙卑倚靠耶和華】

【閱讀經文】（詩篇 131:1-3）

大衛上行之詩。

1 耶和華啊，我的心不狂妄，我的眼不高傲；重大和測不透的事，我也不敢行。2 我的心平穩安靜，好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；我的心在我裏面真像斷過奶的孩子。3 以色列啊，你當仰望耶和華，從今時直到永遠！

【釋義】

詩篇 131 篇與 130 篇可以算是相連的詩篇。雖然篇幅短小，然而，內容卻相當豐富。

單是第 1 節，詩人已經用上了三個否定詞「不」：「不狂妄」、「不高傲」、「不敢行」。由此看來，詩人於開頭以這樣「消極」的否定語句，去表達一種「積極」的態度——拒絕「心高氣傲」，禁戒「狗眼看人低」；同時抗拒「不惜一切」地作事，也就是說，從內裡深藏的「狂妄」，到外在所表達的「高傲」；甚至行為上的不顧一切，都是詩人在這裡要提醒朝聖者說「不」的事情。

第 2 節開首接續了上文的三個「不」，原文以「倘若不是」作開始，只是，幾乎所有譯本都沒有將它翻出來。透過「倘若不是」的表達，詩人要申明自己的立場——他不在乎「高言大志」、也不是要「好高騖遠」，只在乎於平穩踏實之中，如同斷奶的孩子，依偎在母親懷中一樣，對耶和華神全然地依靠。這樣看來，詩人是定意一心「仰望」（3 節）神，對他而言，沒有甚麼比這更重要的了。

這篇詩的結束，詩人基於以上的真理，勉勵以色列民要「仰望耶和華／以色列／從現在到永遠」（按原文重新排列）。

詩人的提醒相當重要！許多時候，我們內裡那種難以駕馭的野心，正好與朝聖者生命裡，那份對神必須有的信靠和信心，形成彼此的抗拒與對立，以致我們掙扎在，自我的追逐與實踐之中，卻忽略了詩人所講，那份如同「嬰孩」一般對神的單純與信任。

詩人要我們明白：在這朝聖之路上，我們要走得好、走得完，並不在於我們的能力有多大；卻在於，我們都是恭恭敬敬地仰望神，並信靠神是帶領著我們的。

#### 【禱告】

慈愛的天父啊，多少時候我想像斷過奶的嬰兒，全然相信且放鬆的躺在媽媽的懷中，可願望是願望，現實是現實。現在的我常常處在各種的忙碌中，我知道這不討祢的喜悅，我當安靜在祢裡面，仰望祢、等候祢、信靠祢。以上禱告奉主耶穌基督得勝的名求，阿們！

2018.8.24 靈修 (週五)

題目：【對神的敬畏】

【閱讀經文】（詩篇 132: 1-10）

上行之詩。

1 耶和華啊，求你記念大衛所受的一切苦難。2 他怎樣向耶和華起誓，向雅各的大能者許願，3 說：“我必不進我的帳幕，也不上我的床榻；4 我不容我的眼睛睡覺，也不容我的眼目打盹，5 直等我為耶和華尋得所在，為雅各的大能者尋得居所。”6 我們聽說約櫃在以法他，我們在基列耶琳就尋見了。7 我們要進他的居所，在他腳凳前下拜。8 耶和華啊，求你興起，和你有能力的約櫃同入安息之所。9 願你的祭司披上公義，願你的聖民歡呼。10 求你因你僕人大衛的緣故，不要厭棄你的受膏者。

【釋義】

詩篇 132 篇是上行之詩中最長的一篇。

第 1 節提到「大衛所受的苦難」，這裡最大的可能是指「烏撒事件」。烏撒因伸手扶約櫃，而遭到死亡的懲罰（撒下 6:6-67），為了這事情，大衛既感懼怕，但又極渴望能將約櫃接回耶路撒冷去。在不知如何是好之時，大衛決定暫時將約櫃放在俄別以東的家裡（撒下 6:9-11）。待三個月後，因知道俄別以東一家蒙福，於是，大衛決定將約櫃抬到大衛城裡去。過程中，一邊獻上牲畜為祭，一邊歡呼跳舞，祈求神看見他的困苦，也就是這篇詩第 1 節所談及的「困苦」。

從第 2 節起至第 5 節，表達了大衛為神建殿的迫切，和他那堅毅的決心。大衛對神的事極其熱心，努力地排除萬難，為要將約櫃扛抬到耶路撒冷去；然後為約櫃選好殿址，更預備一切建殿所需要的物料和人才。

第 6 節起始，在原文裡有「看哪」一詞，只是中文聖經沒有將它翻譯出來。這正好表達了大衛內心的驚訝與不安——為何約櫃會一直停留在基列耶琳，長達二十年之久（撒下 7:1、2）卻無人理會？

回想歷史，約櫃——是神與人同在的記錄。神既然不能被我們操控，那麼，我們是以一份恭敬的心面對神？抑或，我們好像昔日以色列人那樣，以約櫃來操縱神？許多時候，我們沒有學好「順服」的功課，沒有學好如何作神的百姓，以至我們試圖將神也操控在我們的手中。

大衛示範了如何地對神，心存一份誠實的敬畏，全心全意地為神服役。朝聖者，也許正要學習這重要的功課呢！

### 【禱告】

全知全能的神啊，我既稱祢為全知全能的，祢就一定知道在我裏面有多少的自以為是，大衛對祢的敬畏是我效法的榜樣。教導我順服的功課，讓我從小事開始做起，比如，每個主日崇拜不遲到。謝謝祢！以上禱告奉主耶穌基督得勝的名求，阿們！

2018.8.25 靈修 (週六)

題目：【神的誓言】

【閱讀經文】（詩篇 132: 11-16）

11 耶和華向大衛憑信實起了誓，必不反復，說：“我要使你所生的坐在你的寶座上。12 你的眾子若守我的約和我所教訓他們的法度，他們的子孫必永遠坐在你的寶座上。” 13 因為耶和華揀選了錫安，願意當作自己的居所， 14 說：“這是我永遠安息之所，我要住在這裏，因為是我所願意的。15 我要使其中的糧食豐滿，使其中的窮人飽足。16 我要使祭司披上救恩，聖民大聲歡呼。

【釋義】

這幾節聖經與上一段落相互呼應。第 11 節上半節不單回應了，上文大衛向耶和華的誓言（2 節），同時又將神的應許表達得更為具體。

第 11 節「信實」一詞，直譯為「在真理」或「憑真理」的意思。換言之，神的誓言是實在而不會改變的。神的誓言有兩個部份：

1. 你腹中出的果子，我必使其一位坐你寶座（11 節下，呂振中譯本）；
2. 他們的子孫也必永永遠遠坐你的寶座（12 節下，呂振中譯本），而其中的條件是要「守我（神）的約，和我（神）所教訓他們守的法度」（12 節上）。

由此可見，「應許」——隱藏著「守約」、並遵行神的「教訓」為基礎。

按以色列的歷史看來，大衛王國從主前 931 年分裂，到主前 586 年滅亡。有舊約學者指出，這是指向那將來要來的基督，因為，祂就是那位坐在寶座上，直到永永遠遠的王（徒 2:30）。由此看來，朝聖者就必須要注視那「守約」、並遵行神「教訓」的吩咐呢。

順服——絕非只在於孜孜不倦地墨守宗教成規，而是以神的應許為目標，並且充滿盼望。今天的這幾節經文，正好提醒我們這一個重點。

對於朝聖者而言，回望「過去」、站在「今天」、卻認定「將來」，這正好就是我們仍然能夠走下去的重要原因！

#### 【禱告】

天父上帝，我們感謝祢，祢的誓言從不改變，永遠堅立！即使這誓言在我這一代，甚至下一代還沒有成就，都有祢的美意在其中。願我活在祢的旨意中，順服祢、敬畏祢，等候耶穌的再來！以上禱告奉主耶穌基督得勝的名求，阿們！



聖經都是神所默示的於教  
訓督責使人歸正教導人  
學義都是有益的叫屬神  
的人得以完全預備行各樣  
的善事

提摩太后書三章十六至十七節

