

城北華人基督教會  
國語部每日靈修

彼得前書 1:1-21  
4月8-14日（第2週）

出版：爾道自建  
作者：建道神學院-李文耀牧師



求你開我的眼  
睛使我看你  
律法的奇妙

敬錄詩篇一百十九篇六節



2018.4.8 靈修 (週日)

題目：【我們是蒙揀選的人】

【閱讀經文】（彼得前書 1:1--2）

1 耶穌基督的使徒彼得寫信給那分散在本都、加拉太、加帕多家、亞細亞、庇推尼寄居的，2 就是照父神的先見被揀選，藉著聖靈得成聖潔，以致順服耶穌基督，又蒙他血所灑的人。願恩惠、平安多多地加給你們。

【釋義】

彼得前書的開首說明了發信人與收信人的身份。

發信人是彼得。這裡特別把「寫信人」與「發信人」分開，原因是發信人可委託另一人把信息寫出來。有學者指出，彼得前書用了非常優美的希臘文，似乎不可能出於一個漁夫的手筆。彼得極有可能使用了「代筆」，而這是當時期一個普遍的做法。這封信或許不是彼得親手寫的，但卻無損他的作者身份 (authorship)。彼得實在是此信的發信人。

彼得自稱他是使徒 (apostle)。彼得在十二使徒中有著相當高的位份，這是不容置疑的。主耶穌曾向彼得說，要把教會建立在這磐石上，而「彼得」和「磯法」均有「磐石」的意思。羅馬天主教把主耶穌的話理解為「把教會建立在使徒彼得及他的繼承者上」，而基督教堅持這話是指著「宣認的彼得」(the confessing Peter) 而言：教會是建立在宣認「耶穌基督是主，是神的獨生子」之上 (馬太福音 16:16)。在《使徒行傳》中，我們看到彼得在教會發展的幾個關鍵時刻裡都扮演相當重要的角色：在五旬節講道標誌著教會的誕生 (使徒行傳 2 章)、在約帕見異象標誌著外邦敬畏神的人為主所悅納 (使徒行傳 10 章)、在第一次耶路撒冷大會中發言標誌著猶太基督徒與外邦基督徒的合一 (使徒行傳 15 章)。作為一個德高望重的使徒，彼得發出此信是帶著權柄的。

關於收信人，彼得先提到「給蒙揀選的人」(to those who are chosen)，然後是「給寄居的人」(to those who are strangers)及「分散的」(scattered)。從三個表達可推斷，收信人是基督徒，他們分散在小亞細亞北部一帶的地方，在社會上佔少數，沒有公民的身份和權利。然而，彼得卻將「給蒙揀選的人」放在首位，肯定了收信人的身份，也藉此提醒、鼓勵他們，不要用世俗的眼光看自己。基督徒的身份是由神賜予，而不是從社會那裡獲得的。

在社會上作為少數的一群，基督徒要先肯定自己是誰及由誰賦予生存的權利、責任與價值。彼得提醒收信人，他們是「照父神的預知」、「藉著聖靈得以成聖」及「蒙耶穌基督的血所灑」的人。這三方面構成基督徒的身份，進一步說明「蒙揀選」的意思。在書信的開首，彼得帶著權柄向收信人宣告，他們雖然是寄居、分散的人；但在神的眼中，他們卻是蒙揀選的人。這是基督徒必須認定的事實。這方面若搞不清楚，再說下去也是意思不大的。

### 【思想】

彼得提醒信徒在世俗的社會裡要認定甚麼？困難嗎？有何難處呢？

### 【祈禱】

親愛的天父，不偏待人的神，誠心感謝祢不但以恩典揀選了我，並且又以耶穌救贖的功勞，聖靈的內住，保證我能夠成為聖潔。如此堅定的愛，再次感恩。奉耶穌基督的名求，阿們！

2018. 4.9 靈修 (週一)

題目：【為已有的讚頌神】

【閱讀經文】（彼得前書 1:3-5）

3 願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神，他曾照自己的大憐憫，藉耶穌基督從死裏復活，重生了我們，叫我們有活潑的盼望，4 可以得著不能朽壞、不能玷污、不能衰殘、為你們存留在天上的基業。5 你們這因信蒙神能力保守的人，必能得著所預備、到末世要顯現的救恩。

【釋義】

在未進入具體的勸勉和提醒前，彼得以一個頌讚 (doxology) 開始。藉此，彼得將信徒的目光提升到另一個層面去，叫他們注視在「已有的東西」上，不要單看「失去的東西」。我們記得，收信人是寄居、分散在小亞細亞北部一帶的人。在社會上，他們屬於少數派，沒有公民的身份和權利。對比社會上的公民、既得利益者，他們容易從「失去」的角度看事情——沒有身份、沒有權利、沒有公平、沒有相同的機會和待遇…當人越發被「失去」的感覺所佔據，各種負面的情緒便容易從心中爆發出來——自憐、埋怨、苦毒和忌恨等。基督徒卻要常常讚頌神。要真誠地讚頌神，內心不能有太多負面的情緒。怎樣轉化負面情緒呢？彼得的頌讚提醒我們，要看到父神為我們保存的東西。

基督徒已有甚麼呢？

原文用了三個 εἰς (to...) 表達：(1) 有一個盼望 (to a living hope)。彼得強調，這盼望是活潑的，是有生命力的，既不會幻滅，也不會叫人失望。(2) 有一個基業 (to an inheritance)。與地上的產業不同，這個基業是不朽壞、不玷污和不衰殘的。為甚麼？因這是「為你們」而被保存在天上的。從上文看，我們知道那位保存者就是神——父神親自為蒙揀選的人保存基

業！可以看到，信徒在天上的基業是有何等的保障。試問除了神自動放棄外，有誰能把祂手中的東西奪去呢？(3) 有救恩 (to salvation)。彼得指出，這救恩已預備好，在末世要被顯露出來的。

人如何得著盼望、天上的基業和救恩呢？答案便是藉著「重生」。父神通過耶穌基督從死裡復活，重生了我們，使我們得著這一切。彼得強調，我們這些被神重生的人，也是蒙神能力保守的人，藉著信心 (through faith)，便可得著那預備好，在末世要顯露出來的救恩，當然還包括天上的基業、永恆的盼望。

終極的問題：為何神要如此厚待我們呢？原因只有一個，這是「照著神自己的大憐憫」。

基督徒要為此常常讚頌神。我們要看到在基督裡「已有的東西」，不要顧慮在地上「失去的東西」，否則會被各種負面的情緒所牽引。

### 【思想】

彼得的頌讚對在世寄居的人有何鼓勵、提醒的地方？我們有些甚麼，失去些甚麼？我們容易被各種負面的情緒牽引嗎？我們能否很敞開的讚頌神呢？

### 【祈禱】

親愛的阿爸天父，求祢開恩，讓我能真實地看見祢為我在天上存留的基業。把活潑的盼望，天天放在我心中。讓我時常發出由衷的頌讚。奉耶穌基督的名求，阿們！

2018. 4.10 靈修 (週二)

題目：【在試煉中有大喜樂】

【閱讀經文】(彼得前書 1:6-9)

6 因此，你們是大有喜樂。但如今，在百般的試煉中暫時憂愁，7 叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候，得著稱讚、榮耀、尊貴。8 你們雖然沒有見過他，卻是愛他。如今雖不得看見，卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂，9 並且得著你們信心的果效，就是靈魂的救恩。

【釋義】

「大喜樂」在這個段落出現了兩次，可作直述語氣(譯為「你們大大喜樂」)，也可作吩咐語氣(譯為「你們要大大喜樂」)。這個動詞的重覆出現，讓讀者留心重點在那裡。

1:6 以「為此」(in this) 開始，應該指著上文而言。信徒要為已有的東西(盼望、基業和救恩)讚頌神，也要大大歡喜。我們卻容易為失去的東西(權利、自由、愛人與財物等)憂愁、悲傷和忿怒。彼得提醒收信人，心裡要大大歡喜，即使在憂愁的時候，也要如此。當憂愁出現的時候，彼得要收信人注意兩方面：

(1) 心中的憂愁只是暫時的(for a while)。基督徒看憂愁是短暫的，不是因為相信「明天會更好」，乃是出於對「末世要顯現的救恩」的期待(1:5)。當母親期待兒子的誕生，心中想到兒子可愛的模樣，縱使經歷生產之苦，也會看為是短暫、寶貴的經驗。保羅也認為：「現在的苦楚，若比起將來要顯示給我們的榮耀，是不足介意的。」(羅馬書 8:18) 相對於那將要來臨的事情或東西，「暫時」除了指到時間方面的「短暫」，也指涉心態方面的「不足介意」。心靈上的痛苦需要心靈上的喜樂去轉化。

(2) 另一方面，彼得要收信人把各種導致憂愁的原因歸到「試煉」裡去。從書信的內容可推測到，收信人面對的痛苦有來自外邦文化的衝擊、別人的毀謗和冤屈 (1:6；1:17-18；2:12；2:19；3:16；4:3-4)。基督徒要視這些痛苦的經驗為「試煉」(1:6；4:12)。基督徒認定，一切發生在自己身上的事情都不是偶然和漫無目的的。不論是順境或逆境，基督徒可視之為「信心的考驗」(1:7)。通過考驗的信心，比那被火試驗仍能毀壞的金子更寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。

這裡提醒我們，不要滿足在『一次得救，永遠得救』之上。基督徒不單要入場，也要在入場後得著主人的稱讚。單單為了入場，今生所發生的事情便意義不大，畢竟我們已拿穩了入場券。當我們把人生的各種際遇看為「信心的考驗」時，情況便不一樣了，今天如何生活立刻與將來能否得稱讚關連起來。要得著主人的稱讚及分享到將來的榮耀，基督徒的信心便要通過考驗。基督徒與非基督徒的分別在於是否相信基督，而基督徒與基督徒之間的分別在於能否通過信心的考驗。

彼得提醒收信人，要愛那位他們沒有見過的耶穌基督，亦要相信那位他們現在所看不見的 (1:8)。請注意，這裡的「愛」同樣可作直述語氣，或作吩咐語氣看待。彼得肯定收信人是愛耶穌基督的，同時亦吩咐他們要繼續愛耶穌基督、相信耶穌基督。

### 【思想】

我們現今落在怎樣的處境中？面對著甚麼因難、挑戰？我們如何看這些遭遇呢？我們能有歡喜快樂的心嗎？困難在哪裡？

### 【祈禱】

親愛的天父啊，求祢特別在我經歷試煉的日子中間，能夠想起當中的目的。賜我堅韌的信心，盼望最終得稱讚時的大喜樂。奉耶穌基督的名求，阿們！

2018. 4.11 靈修 (週三)

題目：【已經過查考的信息】

【閱讀經文】（彼得前書 1:10-12）

10 論到這救恩，那預先說你們要得恩典的眾先知早已詳細地尋求考察，11 就是考察在他們心裏基督的靈，預先證明基督受苦難，後來得榮耀，是指著甚麼時候，並怎樣的時候。12 他們得了啟示，知道他們所傳講的一切事，不是為自己，乃是為你們。那靠著從天上差來的聖靈傳福音給你們的人，現在將這些事報給你們，天使也願意詳細察看這些事。

【釋義】

這段落承接上文的討論 (1:9) — 「靈魂的救恩」。

原文「靈魂」(ψυχή) 可指到思想運作的地方 (路加福音 12:16-21)，管理著我們的情緒 (馬可福音 14:34) 和慾望 (路加福音 12:19)。廣義上，「靈魂」亦可指到「生命」(life)；當作者有這個含意時，我們可以用「人」來翻譯它 (使徒行傳 28:37；彼得前書 3:20)。聖經告訴我們，神藉著耶穌基督拯救我們的，不只是靈魂或思想，乃是整個人的生命。神關心人的心靈 (如「要心意更新」，羅馬書 12:2)，也關心人的身體 (如「不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具」，羅馬書 6:13)。

彼得提醒收信人，這個關於生命得救之道是經過眾先知勤奮地、詳細地搜集和查考的。換句話說，這道理是有根有據，不是門徒自創出來的。眾先知就是預言恩典要臨到收信者的中介者，他們努力查考只有一個目的：要找出基督的靈 (the Spirit of Christ) 在他們裡面所預先的見證，就是關於「基督受苦」與「後來得榮耀」的事情，是指著誰及在甚麼時候發生。原來在舊約時代，眾先知早已得了啟示，預先知道基督必須受苦和得榮耀的事情。靠著那從天上來的聖靈，傳福音的人已把這些事向收信人傳講。這些事就是福音，連天使也渴望察看 (1:12)。

1:10-12 是一個很長的句子，緊貼著第 9 節。從這段經文，我們看到幾方面：(1) 收信者應該是猶太人，並且熟悉舊約的內容。(2) 經文指出，基督必須受苦和得榮耀是眾先知經過詳細考察的信息，也是神對人的啟示。在認識救恩的事情上，人的作為與神的作為不是互相排斥的。人需要勤奮地搜集和查考，也需要從神而來的啟示。(3) 關於救恩的內容，這裡特別提到「基督受苦」和「後來得榮耀」兩方面。對於彼得，基督的受苦與得榮耀是整個福音的核心；可以說，基督的受苦正是恩典臨到信徒當中的關鍵。原來，苦難並不必然排斥神的恩典；相反，它可以是促成恩典臨在的一個重要因素。(4) 故此，落在苦難中的信徒，可以透過閱讀聖經，進深認識基督的救恩，從而得著極大的歡樂。越是落入艱苦裡面，人便要越發去認識基督的救恩。基督的拯救向人宣告，受苦只是後來得榮耀的序曲。

彼得藉此鼓勵收信人，他們是蒙福的一群，因他們所得到關於救恩的知識，是眾先知所熱切期待，也是天使渴望察看到的。

### 【思想】

我們有否詳細查考聖經？舊約眾先知在哪裡預言「基督受苦和得榮耀」的事情？我們得到啟示後，會否像眾先知一樣，為後來的人繼續查考與傳講福音呢？

### 【祈禱】

親愛的天父上帝，感謝祢把歷代先知先賢所查考的基督救恩，竟然在當今的時代，賜給了我。我願寶貝祢賜下的救恩，努力查考，熱心傳揚。奉耶穌基督的名求，阿們！

2018. 4. 12 靈修 (週四)

題目：【要盼望及成為聖徒】

【閱讀經文】(彼得前書 1: 13-16)

13 所以要約束你們的心，謹慎自守，專心盼望耶穌基督顯現的時候所帶來給你們的恩。14 你們既作順命的兒女，就不要效法從前蒙昧無知的時候那放縱私慾的樣子。15 那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔。16 因為經上記著說：「你們要聖潔，因為我是聖潔的。」

【釋義】

1:13-25 是一個大段落，當中有四個命令句 (imperative)。我們先看首兩個命令。

第一個命令出現在 1:13，即「要盼望」。這裡，彼得特別提醒收信人要「專心」，原文是「完完全全」(fully/completely)。如何做到呢？彼得提醒他們要「準備」(原文是「束腰」) 自己的心 (mind)，謹慎自守。要完完全全地盼望，一點也不疑惑，我們便要約束自己的心思意念，不給負面思想任何機會。基督信仰向來重視「紀律的生活」(discipline of life)，要求信徒行事為人與基督的福音相稱 (腓立比書 1:27)。基督信仰堅守信仰的正統性 (orthodoxy)，也追求實踐的正統性 (orthopraxis)。彼得提醒我們，「紀律」是從約束心思意念開始的。當我們能夠約束自己的心思意念，就能夠專心的盼望，一點也不疑惑。

要盼望甚麼呢？彼得要他們完完全全盼望的，就是在耶穌基督顯現的時候所帶給他們的「恩典」(the grace)。「恩典」曾在 1:10 出現，我們已看過了，那裡是指著救恩而言。彼得吩咐收信人要盼望那將要帶給他們的救恩，不要有任何疑惑。為甚麼？1:13 以「所以」開始，表示上文是這個吩咐的原因：因他們是已經重生的人

(1:3-5)、因苦難只是信心的試煉 (1:6-9)、因他們是蒙福的一群，看到就是天使也想知道的事(1:10-12)。

第二個命令出現在 1:15，彼得吩咐他們「要聖潔/成為聖徒」。基督徒既是順服的兒女，就要在一切所行的事上保持聖潔。1:3 提醒收信人已經重生了，這裡進一步指出他們是「順服的兒女」。重生的人有權利 (如承受天上的基業)，亦有義務 (作順服的兒女)，兩者不可缺少。「順服的兒女」有何特質呢？就是「不被從前那些私慾所同化」(新漢語譯本)。「從前的私慾」(former lusts) 有甚麼問題？彼得指出，從前的私慾是發生在「無知的時候」(in ignorance)。收信人從前有甚麼是不知道的，現在卻知道了？上文告訴我們，這是指到耶穌基督的救恩及從救恩而來的各種福氣。彼得要收信人成為聖潔，因他們不是活在無知的時候，任由各樣的私慾擺佈。基督的跟隨者既已聽聞福音 (1:12)，也在基督裡經歷了重生 (1:3)，就要讓「真知識」管理自己，不放縱自己的思想，也不順從私慾的擺佈。

基督徒務要在一切所行的事上反映神的聖潔。我們要成為聖潔，因神是神聖的 (1:16)。1:13-16 提醒我們，聖潔的生活是從約束思想及對抗私慾開始的。

### 【思想】

我是一個思想混亂的人嗎？我在那些方面放縱思想和情慾呢？我應該如何約束自己？我願意順服，作一個能反映神的聖潔的人嗎？

### 【祈禱】

聖潔的阿爸天父，求祢賜下恩典，讓我能夠約束自己的私慾。以祢再次榮耀的顯現吸引我，讓我專心走天路。奉耶穌基督的名求，阿們！

2018. 4.13 靈修 (週五)

題目：【要存敬畏的心度日】

【閱讀經文】(彼得前書 1: 17-19)

17 你們既稱那不偏待人、按各人行為審判人的主為父，就當存敬畏的心，度你們在世寄居的日子，18 知道你們得贖、脫去你們祖宗所傳流虛妄的行為，不是憑著能壞的金銀等物，19 乃是憑著基督的寶血，如同無瑕疵、無玷污的羔羊之血。

【釋義】

這段落帶出第三個吩咐：「要存著敬畏的心過你們在世寄居的日子。」(1:17)

彼得重提收信者是過客、寄居的人。1:1 的「寄居」側重在空間上，收信人分散在本都、加利太、加帕多家及庇推尼等地方。在社會裡，他們沒有公民的身份和權利，屬少數派。這裡的「寄居」側重在時間上，在這段寄居的時候，他們要存敬畏的心過活。寄人籬下的生活雖然不容易，但不表示可以放縱自己。彼得在上文吩咐他們約束思想和私慾，好使自己聖潔，常存盼望。這裡，彼得吩咐他們要存著敬畏的心 (in fear) 度日。彼得提醒收信人，除了神，世上沒有任何的人和事可使他們畏懼，正如耶穌說：「那殺身體、不能殺靈魂的，不要怕他們；惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裡的，正要怕他。」(馬太福音 10:28)

為甚麼人要存敬畏的心？彼得用了一個條件句子表達：「既然你們稱...就當存敬畏的心...」(If you call on...conduct yourselves in fear)。彼得把他的吩咐建立在收信人的自我確認上。使徒從來不勉強人做這些，做那些；我們也不應該用各種手段威逼人。一切都出於甘心情願及自我身份的認同。既然我們稱神為父，便要存敬畏的心度日。為甚麼？因為父神是那位公平地按各人的行為施行審判的神。人要敬畏神，

因知道神是最終的審判者，並且知道祂的審判是絕對公平的。基督徒也要面對神的審判！

基督徒如何存敬畏的心度日呢？那就是常常提醒自己是一群被救贖的人。彼得要收信人知道(其實他們是知道的)，他們已經從「虛妄」、「無用」或「無價值」的行為被救贖出來，不是藉著銀子或金子等能朽壞的東西，而是藉著基督的寶血，如同無瑕疵、無玷污的羊羔的血。

基督信仰十分強調「救贖」。可以說，整卷聖經都在述說神的拯救故事。關於「拯救」，聖經用了眾多不同的意象 (images) 表達——方舟、出埃及、獻祭、爭戰、贖價、十字架等。彼得前書一開始使用了「重生」(1:3) 的角度去表述神的拯救。神的拯救有將來的一面，也有現在的一面，並指涉過去。藉著基督的寶血，信耶穌的人得以重生，與過去從先祖那裡所承襲的虛妄行為一刀兩段。地上的父親和先祖再不是基督徒效法、聽從的終極對象。從此而後，耶穌基督的父便是基督徒的天父，既然認定了神是父，我們便要敬虔度日，一舉一動都有新生的樣式。

### 【思想】

我的信仰有否夾雜著與聖經不符的傳統價值和行為標準？我是否看重被基督買贖的身份？有甚麼表現可展示我們對神的敬畏呢？

### 【祈禱】

我敬愛的阿爸天父，祢是當受敬畏，審判眾人的上帝。我會約束自己，不任意妄為，但是我更願意依靠祢使我聖潔的方法，靠著耶穌基督的寶血，從罪中得釋放。奉耶穌基督的名求，阿們！

2018. 4.14 靈修 (週六)

題目：【基督為我們而顯現】

【閱讀經文】(彼得前書 1: 20-21)

20 基督在創世以前是預先被神知道的，卻在這末世才為你們顯現。21 你們也因著他，信那叫他從死裏復活，又給他榮耀的神，叫你們的信心和盼望都在於神。

【釋義】

這裡，彼得進一步說明這位拯救世人的基督，原來是「神在創世以前所預知的」。

「預知」(foreknowledge) 實在是一個很深奧的問題。當我們討論神的預知，很多時都把焦點放在「得救」的問題上—究竟某人得救是出於神的預知，還是預定 (predestination) 呢？「預知」(προγινώσκω) 這個動詞在新約出現五次，基本的意思是「預先知道後來將會發生的事情」(彼得後書 3:17)，其中兩處應用在神的子民上 (羅馬書 8:29；11:2)，一處用在耶穌基督身上 (彼得前書 1:20)。此處，彼得指出耶穌基督就是那位在「在世界創基之前」(before the foundation of the world) 被預先知道的。原文沒有指明誰預先知道，但按聖經一貫的教導，我們知道這是指著神而言，連天使也不知道 (1:12)。

究竟父神預先知道耶穌基督些甚麼呢？假如這是指到認識耶穌基督本身，彼得這句話似乎有點多餘，難道信徒不知道父神與耶穌基督是原為一嗎？假如「道就是神」(約翰福音 1:1) 在信徒裡是一個普遍認定，父神在創世之前已知道耶穌基督又有何出奇？相信彼得這句話與上文提及「羔羊的血」有關，而文法亦顯示 1:20 節與 1:19 是緊接著的。假如這是真的，彼得所指的便是「神在創世以前已早知道基督作為羔羊救贖世人」一事，而這個

關乎於基督的事在末後的時候「為你們」揭露出來。

彼得肯定神乃時間的主。在時間的起始與終結，一切事物都在神的認知和掌管下發生。耶穌基督的降生、受死和復活正好說明這一點。不但如此，彼得肯定這位掌管時間的神，是一位「為你們」的神。耶穌基督讓世人認識到，神不單是創造主，祂更加是「為我們」的主 (God for us)。因此，我們可大膽宣告：「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」(羅馬書 8:28)。

神是「為我們」的，也是大有能力的。在耶穌基督裡，父神顯明自己是一位有能力叫死人復活，把羞辱轉化為榮耀的神。受苦的耶穌最終成為榮耀的基督。基督徒的信心和盼望就在於這樣的一位神。在基督裡啟示出來的神既是全能的，也是為我們的。只有這樣的一位神才能給予人盼望，才是信心的保證。詩人說：「我們的主本為大，大有能力，他的智慧無法測度。耶和華扶持謙卑的人，將惡人傾覆於地。」(詩篇 147:5-6)

### 【思想】

彼得提醒收信人，縱使環境在人看來是極其困苦、壓迫，基督徒的信心和盼望都在於神。一切的事物都在神手中，就是基督為救贖世人流出寶血一事，也是神在創世以先所預先知道的。神能叫死人復活，也是為我們的主。作為神的兒女，既知道這一切，我們還懼怕甚麼、憂慮甚麼呢？

### 【祈禱】

親愛的阿爸天父，感謝祢把耶穌基督從死裡復活的證據擺在我們的面前。讓我們縱然身處在像「死」一般的處境中，都能以「復活」的盼望鼓勵自己，面對一切的苦難。禱告奉耶穌基督的名求，阿們！

聖經都是神所默示的於教  
訓督責使人歸正教導人  
學義都是有益的叫屬神  
的人得以完全預備行各樣  
的善事

提摩太后書三章十六至十七節

