

主題：春季大掃除：在你的生命中尋求神的節奏!

講員：崔皓明 牧師

傳譯：孟瑤 姊妹

\*\*\*\*\*

*"Jesus had a distinctive rhythm of life. He had a spiritual life, and nothing ever got in the way of that."* - Christine Sine

「主耶穌有獨特的生命節奏，祂從不容許任何事妨礙祂的屬靈生命。」 -

Christine Sine

*"What took root in my own heart was the desire to know Jesus as an unhurried Savior"* - Alan Fading

「植根在我心裏的一件事，就是渴求認識那從容的救主。」 - Alan Fading

時間是寶貴的 (約翰福音 7:32；雅各書 4:13-17；詩篇 90:12)

「節奏」是神給予我們的禮物，好讓我們能善用時間。(詩篇 104:19；傳道書 3:1-8)

### 四種方法去安排你的時間

- (1) 以數學角度去計劃 (箴言 16:9)
- (2) 以資源角度去計劃 (路加福音 5:16)
- (3) 以關係角度去計劃 (希伯來書 10:24-25)
- (4) 以靈命角度去計劃 (歌羅西書 3:23)

當你計劃去善用時間，問自己：

*我是否從工作中休息，或是在休息中工作？*

*神要求我成為怎樣的人？*

*神要求我放下甚麼事？*

*神在我的生命中帶來什麼新事物？*

*我知道神愛我嗎？*

---

下主日-

講題：『如何為國家禱告?』

講員：Bruce Clemenger (President of EFC)

傳譯：Pastor Steven Folts (傅再恩 牧師)