

主題：心窗之外有藍天

經文：詩篇 42-43 篇

講員：賴若瀚牧師

詩篇 42 篇

（可拉後裔的訓誨詩，交與伶長。）神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。

我的心渴想神，就是永生神；我幾時得朝見神呢？

我晝夜以眼淚當飲食；人不住地對我說：你的神在哪裡呢？

我從前與眾人同往，用歡呼稱讚的聲音領他們到神的殿裡，大家守節。我追想這些事，我的心極其悲傷。

我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因他笑臉幫助我；我還要稱讚他。

我的神啊，我的心在我裡面憂悶，所以我從約但地，從黑門嶺，從米薩山記念你。

你的瀑布發聲，深淵就與深淵響應；你的波浪洪濤漫過我身。

白晝，耶和華必向我施慈愛；黑夜，我要歌頌禱告賜我生命的神。

我要對神—我的磐石說：你為何忘記我呢？我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？

我的敵人辱罵我，好像打碎我的骨頭，不住地對我說：你的神在哪裡呢？

我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮（原文是幫助），是我的神。

詩篇 43 篇

神啊，求你伸我的冤，向不虔誠的國為我辨屈；求你救我脫離詭詐不義的人。

因為你是賜我力量的神，為何丟棄我呢？我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？

求你發出你的亮光和真實，好引導我，帶我到你的聖山，到你的居所！

我就走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裡。神啊，我的神，我要彈琴稱讚你！

我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚他。他是我臉上的光榮（原文是幫助），是我的神。