

城北華人基督教會粵語堂崇拜講道大綱

主題：智慧的開端(九)：如何保守你的心

經文：箴言4:20-27; 23:26

講員：陳偉明傳道

2018.08.11/12

在舊約聖經的原文中，「心」(לב; lev) 出現 601次，當中有97次（共95節經文）出現在箴言中。

²⁰ 我兒，要留心聽我的話，側耳聽我所說的。

...

²⁷ 不可偏左偏右，要使你的腳遠離惡事。(箴言4:20-27)

側 [轉向 Turn]

=

偏 [轉向 Turn]

要保守自己的心，我們需要關注「心」的三方面事情

(Watch our BIO) :

I. 關注甚麼是「心」的本質和功能 [Watch the core of our Being]

「心」在箴言中指「裏面的人」(the inner person)，包括以下各種人內在的功能：

1. 情緒/感受 (喜與憂的的對比 -- 箴言12:25; 14:10,13,30; 15:13,30; 17:22)

「心中憂慮，使人消沉；一句良言使他歡喜。」(箴言12:25)

「心裡平靜，可使身體健康；但嫉妒能使骨頭朽爛。」(箴言14:30)

「心裡喜樂就是良藥；心靈憂鬱使骨頭枯乾。」(箴言17:22)

2. 思想/態度 (驕傲自大和敬畏神的對比 -- 箴言5:12; 16:5; 18:12; 21:4; 28:14)

「心裡驕傲的人都是耶和華厭惡的；他們必不免受罰。」(箴言16:5)

「敗壞之先、人心驕傲，尊榮以前、必有謙卑。」(箴言18:12)

「常存敬畏的、便為有福，心存剛硬的、必陷在禍患裡。」(箴言28:14)

3. 意志/計劃 (人的籌算和神的帶領的對比 -- 箴言3:5; 16:1,9; 19:21)

「你要一心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明。」(箴言3:5)

「心中的謀算在乎人，舌頭的應對，由於耶和華。」(箴言16:1)

「人心籌算自己的道路，惟耶和華指引他的腳步。」(箴言16:9)

4. 良知/動機 (選擇善或惡的對比 -- 箴言11:20; 12:20; 14:14; 21:2; 23:19)

「圖謀惡事的，心存詭詐；使人和睦的，心中喜樂。」(箴言12:20)

「心中背道的，必飽嘗自己行為的惡果；善人也因自己所行的，得到善報。」(箴言14:14)

「人看自己一切所行的，都是正直的；耶和華卻衡量人心。」(箴言21:2)

總而言之，「心」指整個人的生命實質(箴言17:3; 20:9; 22:11; 23:26; 27:19)

「水怎樣映照人面，人的心思也怎樣反映其人。」(箴言27:19)

「誰能說：『我潔淨了我的心，我是清潔無罪的』？」(箴言20:9)

「人心比萬物都詭詐，無法醫治；誰能識透呢？『我耶和華是察透人心，試驗人肺腑的，要照著各人的行為，和各人所作的事應得的結果報應各人。』」(耶利米書17:9-10)

II. 關注甚麼流進我們的心內 (箴言 4:20-22) [Watch the Inflows]

「我兒，要留心聽我的話，側耳聽我所說的。不可讓它們離開你的眼目，要謹記在你的心中。因為得著它們就是得著生命，整個人也得著醫治。」(箴言4:20-22)

「我兒，把你的心給我；你的眼目要關注我的道路。」(箴言23:26)

「所羅門年老的時候，他的妃嬪誘惑他的心偏離了神去隨從別的神。他的心不像他的父親大衛那樣完全歸於耶和華他的神。因為所羅門隨從西頓人的女神亞斯他錄，和亞捫人可憎的偶像米勒公。所羅門行耶和華看為惡的事，不效法他的父親大衛完全跟從耶和華。... 耶和華向所羅門發怒，因為他的心偏離了曾經兩次向他顯現的耶和華以色列的神。」(列王紀上 11:4-9)

「耶穌說：『我就是道路、真理、生命。若不藉著我，沒有人能到父那裡去。』」(約翰福音 14:6)

III. 關注甚麼由我們的心發出 (箴言 4:23-27) [Watch the Outflows]

「你要保守你心、勝過保守一切〔或作你要切切保守你心〕因為一生的果效、是由心發出。」 (箴言 4:23 《和合本》)

「你要謹守你的心，勝過謹守一切，因為生命的泉源由此而出。」 (箴言 4:23 《新譯本》)

"Above all else, guard your heart, for everything you do flows from it."
(Proverbs 4:23 NIV)

「心」是人體機能的中樞，是供應血液及當中養份給全身的源頭，
「心」此處也指人外在三方面的源頭：

1. 言語 (口) (箴言 4:24)

「你要除掉欺詐的口，遠離乖謬的嘴唇。」 (箴言 4:24)

「因為心裡所充滿的，口裡就說出來。善人從他心裡所存的善，就發出善來。惡人從他心裡所存的惡，就發出惡來。」 (馬太福音 12:34b-35)

2. 目光 (眼) (箴言 4:25)

「你雙眼要向前正視，你的眼睛要向前直望。」 (箴言 4:25)

「你心中不要戀慕他的美色，也不要被他眼皮勾引。」 (箴言 6:25)

3. 行為 (腳) (箴言 4:26-27)

「你要謹慎你腳下的路徑，你一切所行的就必穩妥。不可偏左偏右，要使你的腳遠離惡事。」 (箴言 4:26-27)

「我兒，你要聽，要有智慧，要引導你的心走在正路上。」 (箴言 23:19)

「積思成言，積言成行，積行成習，積習成性，積性成命。」 (俗語)

Watch your thoughts; they become words.

Watch your words; they become actions.

Watch your actions; they become habits.

Watch your habits; they become character.

Watch your character; it becomes your destiny.

反思：你今天對主的心如何？誰可能是「偷心者」？

「不要愛世界、和世界上的事。人若愛世界、愛父的心就不在他裡面了。因為凡世界上的事、就像肉體的情慾、眼目的情慾、並今生的驕傲、都不是從父來的、乃是從世界來的。」 (約翰壹書 2:15-16)

「你們當以基督耶穌的心為心。」 (腓立比書 2:5)

「我們是為了你而被造的，除了在你裡面以外，我們的心無法真正安息。」 (奧古斯丁《懺悔錄》)

"You have made us for yourself, O Lord. Our hearts are restless until they rest in you." (Augustine of Hippo, *Confessions*)

回應行動建議 --- R.E.S.T. :

1. Reserve the time and space with God 預留空間讓主對我們的心說話。

2. Engage others to pray and watch out for you 邀請其他主內肢體作你心的守望者。

3. Stop clinging to the sources that pollute your heart 停止注視污染你心靈的事情

4. Take the first step to rebuild relationships 主動向上主及曾被自己的言語或行為傷害的人重修關係

祈禱：「耶和華我的磐石、我的救贖主阿、願我口中的言語、心裡的意念、在你面前蒙悅納。(詩篇 19:14)」主啊，求你幫助我每天想得對，說得對，看得對、行得對，並帶領我作以下的回應行動：
