

主題：活潑的盼望(二)：今天生命能有突破

經文：以賽亞書 58:1-9

講員：陳琛儀牧師

2017.01.07/08

* 節食：渴望真健美，渴慕人的美麗人生 (Dieting: A Hunger for Health & Beauty)

禁食：渴望真善美，渴慕神的美麗人生 (Fasting: A Hunger for God)

「操練體魄雖好，得益畢竟有限，但操煉靈性，卻使你受用無窮，享盡上帝所應允在今生和來世的福份。這是真話，實在值得你完全接受。」
(提摩太前書 4: 8-9) [當代福音]

I. 祈禱禁食的目的 (The Purpose of Fasting & Praying)

「你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容，因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食。我實在告訴你們：他們已經得了他們的賞賜。」(馬太福音 6: 16)

* 舊約時代先祖，先知，新約時代主耶穌，門徒，歷代教會的領袖，偉大的領袖政客，面對極重要、非常時期常祈禱禁食

* 禁食 = 自願捨棄肉身認為重要的事，專心去祈禱仰望神，是渴慕神非渴慕人

1. 省察自己 (Personal Examination)

「你們要分定禁食的日子，宣告嚴肅會，招聚長老和國中的一切居民，到耶和華你們 神的殿，向耶和華哀求。」(約珥書 1:14)

* 是什麼在控制著我？

2. 謙卑自己 (Personal Humiliation)

「耶和華說：“雖然如此，你們應當禁食、哭泣、悲哀，一心歸向我。”你們要撕裂心腸，不撕裂衣服，歸向耶和華你們的 神；

因為他有恩典，有憐憫，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災。」(約珥書 2:12-13)

* 我的人生問題在那裏？

3. 操練自己 (Personal Mortification) [西3:5；羅8:13]

「我哭泣，以禁食刻苦我心，」(詩篇 69: 10)

* 神的同在才是我真正的需要？

4. 獻上自己 (Personal Rededication)

「他們事奉主，禁食的時候，聖靈說：『要為我分派巴拿巴和掃羅，去做我召他們所做的工。』」(使徒行傳 13: 2)

* 神在呼召我作甚麼？

II. 祈禱禁食的突破 (The Breakthrough of Fasting & Praying) [賽58:1-9]

* 禁食本身並不能帶來生命進深，但它是一個極重要的工具，幫助我們突破人生的「營壘」[林後10:4-5]

「我所揀選的禁食，不是要鬆開兇惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？不是要把你的餅分給飢餓的人，將飄流的窮人接到你家中，見赤身的給他衣服遮體，顧恤自己的骨肉而不掩藏嗎？這樣，你的光就必發現如早晨的光，你所得的醫治要速速發明。你的公義必在你前面行；耶和華的榮光必作你的後盾。」
(以賽亞書 58: 6-8)

1. 門徒的禁食 – 脫離容易纏累我們的罪 [賽58:6a]

「至於這一類的鬼，若不禱告禁食，他就不出來。」(馬太福音 17: 21)

2. 以斯拉的禁食 – 困難得解答 [賽58:6b]

「那時，我在亞哈瓦河邊宣告禁食，為要在我們 神面前克苦己心，求他使我們和婦人孩子並一切所有的，都得平坦的道路 ...

所以我們禁食祈求我們的神，他就應允了我們。」(以斯拉記 8: 21, 23)

3. 撒母耳的禁食 – 福音廣傳，教會復興的突破 [賽58:6c]
「他們就聚集在米斯巴，打水澆在耶和華面前，當日禁食，說：『我們得罪了耶和華。』於是，撒母耳在米斯巴審判以色列人。」(撒母耳上 7: 6)
4. 以利亞的禁食 – 得勝心靈情緒恐懼 [賽58:6d]
「自己在曠野走了一日的路程，來到一棵羅騰樹下；就坐在那裡求死說：『耶和華啊，罷了！求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖。』... 他就起來吃了喝了，仗著這飲食的力，走了四十晝夜，到了神的山，就是何烈山。」(列王紀上 19: 4, 8)
5. 撒勒法寡婦的禁食 – 關顧貧苦大眾的心志 [賽58:7]
「罈內的麵果不減少，瓶裡的油也不缺短，正如耶和華藉以利亞所說的話。」(列王紀上 17: 16)
6. 保羅的禁食 – 重見前途真光 [賽58:8a]
「三日不能看見，也不吃，也不喝。」(使徒行傳 9: 9)
7. 但以理的禁食 – 生命健康得醫治 [賽58:8b]
「但以理卻立志不以王的膳和王所飲的酒玷污自己，所以求太監長容他不玷污自己。」(但以理書 1: 8)
8. 施洗約翰的禁食 – 生命見證果效 [賽58:8c]
「他在主面前將要為大，淡酒濃酒都不喝，從母腹裡就被聖靈充滿了。」(路加福音 1: 15)
9. 以斯帖的禁食 – 神的保護 [賽58:8d]
「『你當去招聚書珊城所有的猶大人，為我禁食三晝三夜，不吃不喝；我和我的宮女也要這樣禁食。然後我違例進去見王，我若死就死吧！』... 王見王后以斯帖站在院內，就施恩於她，向她伸出手中的金杖；以斯帖便向前摸杖頭。」(以斯帖記4:16; 5:2)

III. 祈禱禁食的真義 (The Key of Fasting & Praying)

「原來我們不是顧念所見的，乃是顧念所不見的；因為所見的是暫時的，所不見的是永遠的 ... 你們要思念上面的事，不要思念地上的事。」(哥林多後書 4: 18；歌羅西書 3: 2)

* 禁食幫助我們不再沉迷世界的滿足(Self-fulfillment)，藉著捨己 (Self-denial)，突破生命進深的攔阻，渴慕神天天叫我飽足，得見祂的榮耀和能力 (To see God's Fullness & Glory daily)。

「耶穌說：『我就是生命的糧，到我這裡來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。』... 凡父所賜給我的人，必到我這裡來；到我這裡來的，我總不丟棄他。」(約翰福音 6: 35, 37)

* 禁食不是美麗人生，它卻能幫助我們渴慕神的美麗人生。美麗人生來自耶穌基督在人的生命之中而來。