

主題：恩典逼人來(二)：焦慮的得勝

經文：馬太福音 6:25-34

講員：陸馬潔慈牧師

* 焦慮的特徵：凡事憂心 (箴 12:25)

I. 焦慮的根 - 「不信」神應許將要來的恩典 (v30)

➢ 「不信」，有機會逆轉嗎？(可 9:23-24；太 17:20)

II. 怎樣得勝焦慮？(詩 56:3；彼前 5:7)

➢ 有意識地倚靠神，將一切憂慮卸給祂

➢ 抓緊建立信心的兩大支柱 - 依靠聖靈及神的話

「我懼怕的時候要倚靠你。」(詩56:3)

「你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們。」

(彼前 5:7)

III. 以神將要來的恩典去得勝焦慮的七個應許

1. 認定屬靈屬地生命的供應者 (v25；腓 4:19)

2. 有飛鳥般超脫的信心(v26)

3. 明白憂慮既無濟於事，便無須費神憂心 (v27；
腓 4:6-7)

4. 像百合花般安穩在神的看顧中 (v28-30)

5. 深信天父知道我們的需要 (v31-32；雅 1:17)

➢ 抓緊神的應許禱告 - 憑信心去生活

• 面對壓力挑戰：賽41:10；詩55:22

• 擔心事奉果效：腓1:6

• 無力處理工作：林後12:9；申33:25b

• 作出重要決定：詩32:8a；箴3:5-6

• 面對敵人攻擊：羅8:31

• 畏懼衰老死亡：賽46:4；羅14:7-9

6. 確信「先求神的國和神的義」所帶來的祝福

「你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(v33；羅8:32)

7. 活出「不要為明天憂慮」(v34；林前10:13；申
33:25b；哀3:22-23)

IV. 我的決定

1. 把神放在我生命中的首位

2. 不要為明天憂慮

3. 相信神會看顧我無法控制的事

下週講題：除掉仇恨苦毒心

講員：林志輝牧師

本週活動

週一「走出憂慮的深谷」公開講座：講道系列「焦慮的得勝」的延續；李成富博士主講，包括青少年憂鬱等症狀。

🕒 7:30-9:30pm 📍 副禮堂

週五 初中生(Gr 7-8)家長資訊會

🕒 7:45-9:15pm 📍 D52

🔗 <http://tinyurl.com/BASIC-ParentWorkshop2016-1>

下週活動

主日 肯亞 Mully 短宣諮詢會：外間基督教機構主辦的短宣機會，將介紹 6 月 30 日至 7 月 14 日前往肯亞 Mully 孤兒院，服侍當地 2200 多個孤兒，事工包括牙科、眼科、普通科醫療，無需醫學經驗，歡迎父母帶同 10 歲以上的子女參予。

🕒 1 月 31 日 | 1:30-4:00pm

📍 A3

📧 / 📞 Mei Tan

✉️ mang2012@outlook.com

佈道事工

1. 感謝主，上週全教會有 25 位朋友決志信主，求神保守栽培跟進工作。

2. 「猴歲迎春」年宵晚會：歡迎兄弟帶同新朋友參加，在神家齊賀新歲。

🕒 2 月 5 日(五) | 7:30pm

3. 農曆新年福音週六崇拜聚會：鼓勵兄弟邀請未信親友參加；崇拜後有盆菜晚膳。餐券已開始發售，名額有限。

🕒 2 月 13 日 | 5pm 📍 正禮堂

栽培事工

「職場同路人」早會：短講主題「如何成為職場見證人」之「用心的工作者」，之後有小組研習。

🕒 2 月 13 日(六) | 9:30am-12:00pm

📍 202 (2 樓)

🔗 www.rhccc.ca

✉️ marketplace@rhccc.ca

關懷事工

感謝主，兄弟踴躍參予歲首的祈禱週，共有 1502 人次出席。下次祈禱會將於 2 月 3 日(三)舉行。

管家事工

1. 以下兄弟申請成為城北 101 七喜會員，兄弟如有意見，請與教牧同工聯絡：粵語部：游佩文。

2. 誠聘：主任牧師助理(每週三天)，申請者須有良好組織能力、人際交往技巧及中英文書寫能力。有意者，請於 2 月 5 日(五)前，將履歷致 Phebe Chan。

✉️ phebe.chan@rhccc.ca

🔗 www.rhccc.ca

兒童青少年事工

青少年團契：1 月 29 日(五)(每月逢第五個週五沒有團契活動)

Student Leadership Meeting:

BASIC (7-8 班) 📍 D44

AGAPE (9-12 班) 📍 HUB

Today's Teens Conference 2016：鼓勵 7-12 年級學生參加。教會團體報名截止日期：1 月 31 日。

🕒 2 月 20 日 | 8am-6pm 📍 Oakville

🔗 <http://tinyurl.com/2016todaysteens-student>

和平福音事工

1. 中國(西安市)孤兒院夏令營和平福音諮詢會：將於 7 月 16-25 日到當地帶領兒童夏令營。

🕒 2 月 7 日 | 1:00-2:30pm 📍 D52

✉️ virginia.yong@rhccc.ca

2. 2 月份和平福音短宣隊：請為他們在當地的適應、身體健康及事工代禱。印度：崔皓明牧師、郭施彼牧師、陳德志、梁黎雪聰、陶玉雪、余兆豪、梁灼輝、余王紹儀、溫恩然、湯倚華。

上週週六、主日奉獻及人數摘要

	經常	建堂	宣教
平均每週需要*	102,769.96	10,659.62	17,307.69
上週實收	71,896.90	14,731.05	14,330.00
年初至今需要*	308,309.88	31,978.85	51,923.08
年初至今實收	261,323.52	54,176.05	49,622.00

*基於預算\$5,344,038(經常), \$554,300(建堂), \$900,000(宣教)
經常包括感恩奉獻；慈惠奉獻：\$2,536

	崇拜人數		基教人數	
	成人	兒童	成人	兒童
粵語	2301		258	
英語	522	428	36	89
國語	434	143	138	52
青少年	227		159	
總數	3484	571	591	141
百里	70		14	28
奧城	52		57	21
旺市	78		42	35

上週New City Church Toronto崇拜人數：
69成人，9兒童，奉獻 \$1,388.55

聯會消息

1. 華基聯會嘉許晚會：多謝主內肢體的特別奉獻支持今晚的聚會。
2. 會牧黃少明牧師：今日主日於奧城堂粵語崇拜證道。
3. 宣教士楊明森弟兄夫婦(東亞)：他們回到工場後，與當地教會及同工們配搭開展事工，現負責四個查經小組，求主帶領。也請為他們報讀神學課程代禱。