



蒙召祝福之旅

CALLED TO BLESS.



Listen
Like Jesus



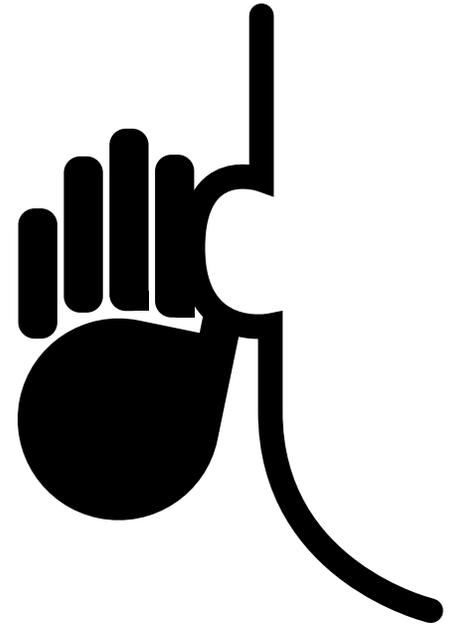
聆聽需要



第二週
主題文章

聆聽需要

蒙召祝福之旅進入了第二星期，我盼望神已經給你和你的小組一些讓你祝福的對象。如果還沒有的時候，請繼續的懇切禱告，亦同時從敬拜禱告中繼續與神進深關係。從第二星期至第四星期我們會學效耶穌怎樣透過聆聽，聚餐和服侍來祝福我們身邊的人和社區。在這星期的靈修當中，我們會從約翰福音中學效耶穌基督怎樣聆聽神和聆聽別人。



許多時，在與人相處上，我們是聽見(hear)而不是細心的聆聽(listen)。聽見是被動的和沒有選擇的。當別人說話的時候，我們聽，但很多時候都不放在心裡。聽見是以自己為中心，甚至在別人還未完成他們的說話前，我們便急著回應，說出我們的意見。但聖經說：「未曾聽完先回答的，便是他的愚昧和羞辱。」(箴18:13)。相反，聆聽是主動的，是刻意的，是為別人著想的。聆聽到的每句話、語調、表情，甚至每個動作都會刻在聆聽者的心裡。

聆聽是愛的表現

Paul Tillich 曾經說過「愛的首要職責就是聆聽」(The first duty of love is to listen)。聆聽是一種愛的表現，聆聽者要首先將自己放下來，透過聆聽將別人的生命引進他們的心坎內。沒有專心聆聽就好像將別人拒諸於門外一樣。已故德國神學家潘霍華(Dietrich Bonhoeffer)曾經說過「差的聆聽是一種拒絕，好的聆聽是一種擁抱，差的聆聽令到別

人渺小，好的聆聽令到他們覺得存在和重要。」(Poor listening rejects, good listening embraces. Poor listening diminishes the other person, while good listening invites them to exist, and to matter.)¹。當人得到別人的接納和認同時，就更加願意敞開他們的生命。因為知道別人是以愛去聆聽他們。因為神的愛充滿了我們，我們就不再以批判的耳朵去聆聽，而是以愛心去聆聽。潘霍華又說「正如愛神是從聆聽的祂的話語開始，愛人是從學習聆聽他們開始」(Just as love to God begins with listening to His Word, so the beginning of love for the brethren is learning to listen to them)²。

很多時候我們沒有耐性去聆聽別人，當別人說了一半的時候便很快打斷了他們的說話。原來，一些曾受傷害和極度傷痛的人，更需要長時間來建立信任，才可以敞開心懷與人分享和表達。我們可以向神祈求祂賜下耐性，但我們更應求神的愛充滿我們，使我們常活在祂的愛中，讓祂的愛充滿我們的生命。因為愛是恆久忍耐，又有恩慈的。

聆聽是恩典的禮物

聆聽是一份無形的禮物，每一個人都可以送贈，但隨著人的忙碌，不是每一個人都願意去付出。聆聽是將我們的時間無條件地送上，且是帶著恩典的。這恩典就是當別人在毫無期盼的時候，卻得著我們的聆聽。聆聽是生命恩典的湧流，當我們生命常常經歷神無私恩典的時候，我們就不自覺地願意付上我們的時間，沒有期待回報，只願意細心去聆聽。

聆聽需要謙卑的心

聆聽是需要一顆謙卑的心，聖經說：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心：他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；」（腓2:4-7）。聆聽不是出於自己的意念，而是學效我們的主耶穌基督。耶穌基督成了我們的榜樣，謙卑自己成為了奴僕，作出無私的奉獻。聆聽確實是以無私的服侍去關顧別人的事，以基督耶穌的心為心。

先聆聽神才聆聽別人

我們現在明白到聆聽原是愛，恩典和謙卑，便知道聆聽的方法固然重要，但最重要還是曉得聆聽別人的原動力是基於我們與神的關係。只有神才是愛和恩典的源頭。只有神才是我們謙卑的榜樣和能力的所在。而屬神的人必聆聽神。聖經說：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟著我。」（約10:27）。當我們不願意去聆聽別人的時候，我們可能要反省我們與神的關係。

潘霍華曾說：「有很多人尋找聆聽的耳朵，但他們在基督徒群體中找不到，因為基督徒在應該聆聽的時候卻在說話。但如果他不聆聽他的弟兄，到最後他也不聆聽神；他在神面前甚麼也不作，只是胡說八道。」(Many people are looking for an ear that will listen. They do not find it among Christians, because these Christians are talking where they should be listening. But he who can no longer listen to his brother will soon be no longer listening to God either; he will be doing nothing but prattle in the presence of God too.)

¹ Bonhoeffer, Dietrich, Life Together.

² Ibid.



每週挑戰

- 在禱告中聆聽神的聲音，讓神指引你在家人、職場或學校尋找到需要幫助的人。
- 將你的的心得與小組和家人分享。



反思

讓我首先在神面前作一個聆聽者，在聆聽神當中經歷到祂的愛和恩典，讓我在聆聽別人的時候得知他們的需要。

「主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。」(賽50:4)



孤單的心

■ 約翰福音 4:1-26

主知道法利賽人聽見他收門徒施洗比約翰還多（其實不是耶穌親自施洗，乃是他的門徒施洗，他就離了猶太，又往加利利去。必須經過撒馬利亞，於是到了撒馬利亞的一座城，名叫敘加，靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。在那裡有雅各井。耶穌因走路困乏，就坐在井旁。那時約有午正。有一個撒馬利亞的婦人來打水，耶穌對她說：「請你給我水喝。」那時門徒進城買食物去了。撒馬利亞的婦人對他說：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？」（原來猶太人和撒馬利亞人沒有來往。）耶穌回答說：「你若知道神的恩賜和對你說『給我水喝』的是誰，你必早求他，他也必早給了你活水。」婦人說：「先生，沒有打水的器具，井又深，你從哪裡得活水呢？我們的祖宗雅各將這井留給我們，他自己和兒子並牲畜也都喝這井裡的水，難道你比他還大嗎？」…

主耶穌化解猶太與撒瑪利亞人之間的敵意，祂與門徒從猶太到加利利去時(4, 9節)，途中並不繞道，直接走過撒瑪利亞，因走路疲乏，就在敘加的雅各井旁停下來休息(5-6節)。那時，門徒進城去買食物。耶穌遇見一個在中午前來打水的撒瑪利亞婦人。祂打破社會階層、宗教、種族、性別等隔核，向那婦人要水喝(7節)。在對話中，耶穌從人的肉體饑渴需要的井水談起，引導那婦人看見自己心靈的饑渴；並讓她看清自己最大的需要，就是要得著那使人生命「永遠不渴」，「成為泉源」，「湧到永生」的「活水」——耶穌基督(14節)。

從肉體需要「渴完又再渴」的井水，到心靈需要那「永遠不渴」的「活水」(10節)。耶穌聆聽婦人的故事，引導她的思維，幫助她瞭解自己的需要，就是期待得著「活水湧流」的豐盛人生。從井水到「活水」，耶穌豈不是叫我們領會井水就有如屬世的追求，例如金錢、地位、名譽，罪中之樂等，這些都不能叫人滿足，唯有「活水」，就是信主的人所領受的聖靈(約7:38)，在我們的內心好比活水的江河，滋潤我們，解除我們的饑渴。這從聖靈重生的新生命，因有耶穌這生命泉源，活水長流永不枯涸。

接著，耶穌進一步幫助婦人面對自己的罪，她曾有六個丈夫(18節)，自慚形穢，內心孤單。眾人不願與她結伴同行，惟有獨自出來打水。然而，主耶穌接納她，並引導她明白自

己在關係上的最大需要，不是追求屬世的依靠和滿足(18節)，而是重新與神建立關係，並以「心靈和誠實」來敬拜神(24節)。

從屬世的物質到屬靈的滿足；從現時的生活及家庭關係說到與神的關係，我們能否學效

耶穌去聆聽孤單的人的心？我們有否體會他們因沒有救主而生命感到乾渴不滿足？我們會否幫助他們面對自己的困境，轉向耶穌，得著一個「活水湧流」的豐盛人生？



反思

嘗試投入撒瑪利亞婦人與耶穌的對談中，我有何感受？有何發現？從主身上，我學到怎樣去聆聽和關懷一個孤單的心靈呢？

禱告

聖靈，求你喚醒我，讓我知道物質和屬世的享受，都不能解決人心靈深處的乾渴。唯有倚靠耶穌——這真正的活水，才能叫人心靈滿足。求你幫助我更認識並體會從基督而來，活水湧流生命中的豐盛，並主動去關心那些神安排在我身邊心靈孤單的人。透過聆聽、接納和關懷，讓我成為流通的管子，讓別人的生命能得著基督耶穌——生命的活水泉源。阿們。



絕望的心

■ 約翰福音 5:1-9

這事以後，到了猶太人的一個節期，耶穌就上耶路撒冷去。在耶路撒冷，靠近羊門有一個池子，希伯來話叫做畢士大，旁邊有五個廊子，裡面躺著瞎眼的、癱腿的、血氣枯乾的許多病人。在那裡有一個人，病了三十八年。耶穌看見他躺著，知道他病了許久，就問他說：「你要痊癒嗎？」病人回答說：「先生，水動的時候，沒有人把我放在池子裡，我正去的時候，就有別人比我先下去。」耶穌對他說：「起來，拿你的褥子走吧！」那人立刻痊癒，就拿起褥子來走了。

在耶路撒冷，靠近羊門地方有一個畢士大池。池邊躺著許多病人，有瞎眼的、癱腿的和癱瘓的，他們都在那裏等候水動。當泉水一冒出來，大家便爭著下去，因為他們相信最先下池的病人，無論害甚麼病，都會得到醫治(4節)。

在那裏有一個癱瘓了三十八年的病人。我們可以想像他的痛苦是何等的大，整天躺臥在池邊，生活困苦，何等絕望！在他最無助的時候，並沒有親友來幫助他。他的內心是多麼痛苦、孤單，前路是多麼黑暗、淒涼。這時候，帶著醫治權柄的神子耶穌竟然出現在癱瘓子面前。耶穌看見他躺著，知道他病了很久，就問他：「你要痊愈嗎？」(6節)癱瘓子回答說：「先生，水動的時候沒有人幫我，把我放進池子，等我想下去時，已經有人搶先下水了」(7節；中譯本)。癱瘓子的回應表明他根本不認識耶穌，不知道主有醫治大能；這個在病榻纏綿了三十八年的癱瘓子只是向耶穌訴苦而已。

可是，耶穌基督是憐憫人的主。祂看見那人的苦況和絕望，便主動問他：「你要痊愈嗎？」因著主的憐憫，耶穌醫治他，叫他康復過來；就對癱瘓子說：「起來，拿你的褥子走吧！」那人立刻痊愈，就拿起褥子來走了(8-9節)。

主耶穌是先憐憫，先愛我們，在我們還作罪人的時候，祂已為我們的罪死在十架上(羅

5:8)。當我們還未認識祂，主就藉著祂的兒女們先尋找我們。祂復活得勝的大能，使「那人立刻痊愈」(9節)，讓他三十八年的癱瘓霍然而癒，把人從絕望、黑暗的陰霾中拯救出來，因為祂是復活與生命的主(約11:1-54)。其後，主又對癱子說：「你已經痊愈了，不要再犯罪，免得你遭遇更大的禍害」(14節)。耶穌不單醫治癱子的疾病，更醫治他的心靈。祂不但沒有責備癱子過去所犯的罪過，反而關心他的將來，要他努力過健康的生活，不再犯罪。因為犯罪會帶來比癱瘓更厲害的後果和末後的審判。讓我們謹記：在絕望中，主耶穌的醫治能帶給人出路、盼望，能力與平安。



回應

- 主將那些「瞎眼的」(心靈眼睛未開啟的)、「癱腿的」(無力行走人生路的)、「血氣枯乾的」(失去生命盼望的)人擺在我們面前？
- 倘若他們尚未認識耶穌，怎能得著痊愈呢？我們打算怎樣以主的愛心與憐憫，以聆聽的心去靠近這些絕望的心靈？我們怎樣幫助他們投靠那能醫治、賜能力的主耶穌，讓他們不單再站「起來」，且靠主得力去「行走」人生的路？
- 請寫下他們的名字，為自己能有機會接觸他們，並為他們的需要代禱。

禱告

主耶穌，我為我的(親友).....
禱告。你知道他現在正處於……絕望的困境中，求你讓他明白他不要單憑自己的能力去解決人生難題。聖靈啊，幫助他將心中的難處告訴耶穌，接受主的醫治。求你加添他依靠你的信心，相信神的能力在人的軟弱上顯得完全，並堅強壯膽地倚靠主，重新得力站起來，走人生的路。阿們。



信靠的心

■ 約翰福音 10:1-18

「我實實在在地告訴你們：人進羊圈，不從門進去，倒從別處爬進去，那人就是賊，就是強盜。從門進去的，才是羊的牧人。看門的就給他開門，羊也聽他的聲音。他按著名叫自己的羊，把羊領出來。既放出自己的羊來，就在前頭走，羊也跟著他，因為認得他的聲音。羊不跟著生人，因為不認得他的聲音，必要逃跑。」耶穌將這比喻告訴他們，但他們不明白所說的是什麼意思。所以，耶穌又對他們說：「我實實在在地告訴你們：我就是羊的門。凡在我以先來的都是賊，是強盜，羊卻不聽他們。我就是門，凡從我進來的，必然得救，並且出入得草吃。盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞；我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。「我是好牧人，好牧人為羊捨命。若是雇工，不是牧人，羊也不是他自己的，他看見狼來，就撇下羊逃走，狼抓住羊，趕散了羊群。雇工逃走，因他是雇工，並不顧念羊。我是好牧人，我認識我的羊，我的羊也認識我，正如父認識我，我也認識父一樣；並且我為羊捨命。我另外有羊，不是這圈裡的，我必須領牠們來，牠們也要聽我的聲音，並且要合成一群，歸一個牧人了。我父愛我，因我將命捨去，好再取回來。沒有人奪我的命去，是我自己捨的。我有權柄捨了，也有權柄取回來，這是我從我父所受的命令。」

主耶穌用好牧人與羊的比喻來闡明祂和信徒之間的關係，這建基於祂與父神親密的關係上(17-18節)，其中祂提到兩個「我是」。耶穌說：「我是羊的門」(7, 9節)。就如羊進入羊圈得到安全的保障；同樣，當人信主，凡從耶穌基督——這救恩的門進去的就「必然得救」(9節)，進入神的國，得著永遠的平安。又好像羊必先進羊圈，確定和牧人的關係，然後才能由牧人帶領，出到草場，得著一切所需要的供應。我們要先尋找耶穌，接受救恩，便能脫離罪的牢籠，得到真自由，並在牧人的保護和帶領下，得著身心靈的各種供應，猶如羊「出入得草吃」(9節)，人的生命得到飽足。

耶穌又說：「我是好牧人」(11, 14節)。主是我們的牧者，祂怎樣牧養我們？主耶穌清楚指出，我們在祂心中的地位是極為寶貴。到底祂愛我們到怎樣的地步？

好牧人「為羊捨命」：為了羊的緣故，好牧人不惜犧牲自己的性命(11, 15節)，目的是要讓人得生命，而且是豐豐富富的生命(10節)。主耶穌來，不是要從我們得著甚麼，乃是要把祂的生命賞賜人，並帶領我們進入祂的豐盛中(西2:9-10)。

好牧人認識祂的羊：祂按名字叫自己的羊，而羊也認識、聽從主人的聲音(3, 4, 14節)。原來，牧人給每隻羊起了不同的名字，每天

按名叫喚羊進出羊圈。同時，羊也認得自己主人的聲音，只會對他的聲音作出回應。

這種牧人和羊的互相「認識」(14節)，確是一種深入的內在瞭解，源自彼此間的生命相通和契合。主耶穌與信徒間，有著這種生命的連結、交通、認識和親密關係，這豈不是父與子之間那種深切的認識—「我父是在我裏面，我也在父裏面」(38節)的縮影嗎？倘若我們常在主裏面，主也常在我們裏面(約15:5)，我們豈不更深切的認識神，更被神所認識(加4:9)？難怪羊能認出主人的聲音！同樣，蒙恩的信徒，豈不應有一種內在生命的素質和渴求—就是渴望得著聖靈的光照和啓示，能分辨甚麼是出於神，能明白和聽見主的呼喚和慈聲。但重要的是，這種進深認識是要在恆久的安靜、獨處、讀經，禱告等屬靈操練中才能掌握到的。

好牧人在前頭引導群羊：大牧人耶穌明白我們的性情、需要，感受和渴求，祂也深知我

們的罪和軟弱，但祂仍深愛我們，時刻呼喚和引導我們走在屬神的道路上。我們要回應祂的呼喚，深信祂明白我們，深愛我們，更會拯救我們。雖然我們不知前路如何，但相信主的應許，祂必會帶領。只要我們將一生交託在神的手中，仰望那信心創始成終的耶穌，祂會在前頭引導，我們儘管放心跟隨。在主的引導中，去尋找並得著一個主恩滿溢的豐盛人生。

反思

羊怎樣經歷好牧人的供應？他們需要聆聽、認識和分辨主人的聲音，並且跟從。作為主的群羊，我有以認真的態度，透過讀經、禱告、安靜，獨處等屬靈操練，學習聆聽、明白、相信、依靠，順服和跟隨主耶穌的帶領和引導嗎？

禱告

主耶穌，感謝你是我的好牧人，甚至為我捨命。求你幫助我更深認識你、愛你、緊緊跟隨你。阿們。





哀傷的心

■ 約翰福音 11:32-45

馬利亞到了耶穌那裡，看見他，就俯伏在他腳前，說：「主啊，你若早在這裡，我兄弟必不死。」耶穌看見她哭，並看見與她同來的猶太人也哭，就心裡悲嘆，又甚憂愁，便說：「你們把他安放在哪裡？」他們回答說：「請主來看。」耶穌哭了。猶太人就說：「你看，他愛這人是何等懇切！」其中有人說：「他既然開了瞎子的眼睛，豈不能叫這人不死嗎？」耶穌又心裡悲嘆，來到墳墓前。那墳墓是個洞，有一塊石頭擋著。耶穌說：「你們把石頭挪開！」那死人的姐姐馬大對他說：「主啊，他現在必是臭了，因為他死了已經四天了。」耶穌說：「我不是對你說過，你若信，就必看見神的榮耀嗎？」他們就把石頭挪開。耶穌舉目望天，說：「父啊，我感謝你，因為你已經聽我。我也知道你常聽我，但我說這話是為周圍站著的眾人，叫他們信是你差了我來。」說了這話，就大聲呼叫說：「拉撒路出來！」那死人就出來了，手腳裹著布，臉上包著手巾。耶穌對他們說：「解開，叫他走！」那些來看馬利亞的猶太人見了耶穌所做的事，就多有信他的。

有個病人名叫拉撒路，住在伯大尼，他是馬利亞和馬大的兄弟。當拉撒路病危，馬利亞和馬大就打發人去找耶穌求醫治(約11:1-4)。可是，當耶穌到了伯大尼，拉撒路已經被埋葬在墳墓裡四天了(39節)。這兩姊妹帶著哀傷的心，遇見「遲來」的耶穌，她們不約而同的埋怨主說：「主啊，你若早在這裡，我兄弟必不死」(21, 32節)。

從馬大的反應看來，她似乎相信耶穌若然在場，就能醫治她的兄弟，叫拉撒路不致於死。但可惜太遲了，人既已死，主才到來，就無能為力了。試想想，在危機中，我們有像馬大一樣求過主，但卻受制於人的觀念，只相信我們認為可能的事？

再看馬利亞，她俯伏在耶穌腳前痛哭，好像一切希望都已消逝。她不明白神的計劃，也很難接受主的安排，因為她看不到主的醫治和行動，就落在灰心、失望，困惑與難過中。我們有否曾像馬利亞？在困境中，當我們得不到所想所求的事，就埋怨主，且任憑自己灰心喪志，容讓各種負面情緒湧現，繼而信心動搖，甚至對主失去盼望？

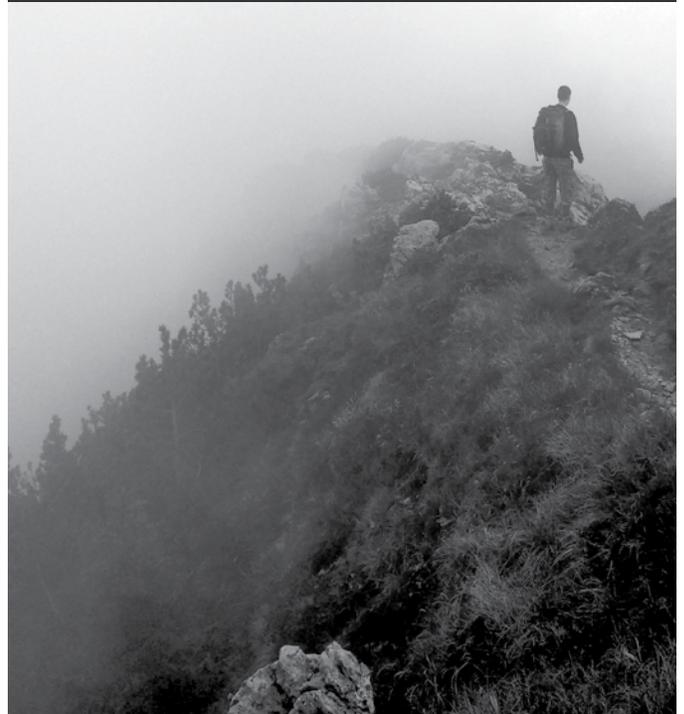
由傷痛的心靈所發出的哀聲，主耶穌總在聆聽。在祂的時間和定意下，耶穌說：「你們把石頭挪開」(39節)。當那相信只要耶穌祈求，父神就會聽祂禱告的馬大(27節)站在墳墓前，面對著一個死了四天的屍體，她確實不相信會有神蹟出現。

在面對困境，人不知如何面對。當主作工的時間表看來跟我們的想法不同，甚至相反時，我們對主的信心，豈不總受到人的觀念所限制？我們只相信主能作我們認為可能的事，而不會相信祂會作我們認為不可能的事。或者，我們會質問神：為何你坐視不理？為何你故意叫我們吃苦？為何你任由我們四處碰壁？許多時候，我們豈不也像馬大和馬利亞，似乎對神有信心，但卻信心不足？

我們有否察覺？直到耶穌揚言：「我不是對你說過，你若信，就必看見神的榮耀嗎？」他們才把石頭挪開。耶穌舉目望天禱告父神後，就大聲呼叫說：「拉撒路出來！」那死人就出來了(40-44節)。我們豈不明白擋在墳墓門口的「石頭」就是攔阻人信靠，順服神的各樣人意嗎？事實上，我們若要經歷主復活的大能，便必須除去一切人的觀念和意見去「把石頭挪開」。它們若不被挪開，就不能看見復活主的大能。當人以信心接受神要作的工，就必看見神的榮耀。在神沒有難成的事(耶32:17)，只要人踏出信心的一步，就能看見，因為我們還未說出來，神已經聽了(詩65:2-4)。

反思

我有否像馬大的經歷？平安無事時，我會毫無疑問地相信神的大能；但面對無法解決的困難時，我的信心便不知跑到那裡去了？我的信心是頭腦的認知，還是在現實生活中得勝困難的信心？面對哀傷的心靈，我怎樣聆聽別人的需要，並鼓勵他們信靠神？



禱告

主耶穌，你是復活的主。你說過：「人若信，就必看見神的榮耀」。無論今天我處於甚麼境況中，求你幫助我信靠你，賜我信心，得著主耶穌復活的大能，成為我每日生活的力量。幫助我擺脫懷疑和軟弱的枷鎖，緊靠主去得勝困難考驗，榮耀主名。阿們。

第二週 聆聽需要



第五天

順服的心

■ 約翰福音 5:19-24

耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們：子憑著自己不能做什麼，唯有看見父所做的，子才能做；父所做的事，子也照樣做。父愛子，將自己所做的一切事指給他看，還要將比這更大的事指給他看，叫你們稀奇。父怎樣叫死人起來，使他們活著，子也照樣隨自己的意思使人活著。父不審判什麼人，乃將審判的事全交於子，叫人都尊敬子如同尊敬父一樣。不尊敬子的，就是不尊敬差子來的父。我實實在在地告訴你們：那聽我話又信差我來者的，就有永生，不至於定罪，是已經出死入生了。」

多少時候我們的工作或行事，都是出於自己的喜好、意願或熱心，而不是在聆聽中隨從聖靈的引導和帶領呢？多少時候我們雖然願意把自己關在房間內禱告神，但我們的心卻早已不知飛到那裏去了？要在安靜中聆聽父神的聲音，明白並活出神的心意，我們必需由親近神，在主面前專注禱告和聆聽開始。

使徒約翰所描繪的父子圖像 (Father-Son Imagery)，強調親密關係和權柄，聚焦在耶穌與父神間緊密的關係上。神子耶穌甘願成就父神旨意，作成與父一致的事，皆因子與父原為一，「父所做的事，子也照樣做」(約 5:19)。主耶穌就在謙卑和受限制的原則下，顯出祂無限的權能：看見父作，子才作；父說，子才說。原來，子與父的旨意是一致的，看見父怎樣作，子才怎樣作。並且父會將一切事指給子看，讓祂成就。



究竟子怎樣才能完全曉得父所行的事？關鍵在於「愛」。聖經說：「父愛子，將自己所作的一切事指給他看」（約5:20）。「愛」的原文是把對方當作自己的意思。「父愛子」是一種持續不斷的行動。基於父對子的愛，父把權柄賜給子，子與父有同樣的權柄（21，22，27節）去達成使命。父更向子指示「更大的事」，即使是叫死人復活（21節）只有神才能做到的事，父也照樣讓子「隨著自己的意思賜生命給人」（約5:21；中譯本；約11:26）。

這意味著父與子的本質相同，天父能作的，耶穌也能作，因為祂是神的兒子，祂就是神。主耶穌擁有神的本質，生命與權柄，要使靈性上死亡的人活過來得永生。因為祂來了是要叫人得生命，並且得的更豐盛（約10:10）。

要得著這「出死入生」的生命，關鍵在哪裡？關鍵在於「聽」和「信」。「聽」字原文有「聽從」的意思（約8:47；太11:15）。因為主實在要提醒聽的人留意祂的話：『那「聽」見我的話又「信」那差我來的，就有永生，不被定罪，而是已經出死入生了』（約5:24；新譯本）。其實，這永恒的生命，不必等到將來，現在就可以擁有。不但如此，人有著永生，便不至被定罪，不會受審判，因為基督已經在十字架上為我們付上罪的贖價，所以人的罪不會再被記念（來10:17），而且他已經出死入生了。

回應

耶穌基督既已為世人提供了一條「不被定罪」、「出死入生」通往永生的道路，問題是我們是否願意接受主的邀請，「聽從」並「相信」那與父神同為生命之源——賜人永生（26節）的耶穌基督。

禱告

聖靈，教導我學效主耶穌專注聆聽父神的聲音。幫助我不單「聽從」主的呼喚，更堅心信靠跟從主。求你教我曉得聆聽主的慈聲，隨著聖靈的引導將人領向耶穌。阿們。



此指引的目的是幫助你去重溫和應用講道的信息並把它個人化，這是和閱讀每週主題文章和靈修材料一起做的。

1. 重溫講道的信息 (15分鐘)

- a. 你認為講道的信息嘗試去探討或處理的問題是甚麼？請與小組分享。

.....

.....

講員如何透過講道的信息回答這個問題？
主題文章如何幫助你去回答這個問題？

.....

.....

- b. 講道的信息曾直接或間接提及神的屬性？

.....

.....

- c. 如果你向一個缺席的組員用一分鐘時間來總結講道的信息，你會說甚麼？

.....

.....

.....

.....

2. 把講道的信息個人化 (20分鐘)

a. 講道的信息給了你甚麼鼓勵和安慰？

b. 講道的信息給了你甚麼挑戰和責備？

3. 應用講道的信息 (20分鐘)

a. 主給你甚麼啟示去個人應用講道的信息？

你可以如何應用這次講道的信息，把它融入在你「每週挑戰」的生活中？

b. 如果你努力不懈地去應用講道的信息，
它對你計劃時間表、抉擇、人際關係、事奉和你每日靈修會有何影響？



RICHMOND HILL
CHRISTIAN COMMUNITY CHURCH
城北華人基督教會

編製

非賣品

城北華人基督教會版權所有

這本書或其中任何部份需經城北華人基督教會明確的書面許可，方可轉載。

9670 Bayview Avenue, Richmond Hill, Ontario L4C 9X9

電話：(905) 884-3399 | 網站：rhccc.ca