



蒙召祝福之旅 CALLED TO BLESS.

Begin
with Worship
& Prayer



敬拜禱告

Listen
Like Jesus



聆聽需要

Eat
Missionally



使命聚餐

Serve
Like Jesus



關懷服侍

Share
God's and
Our Stories



分享故事



目錄

- 3 前言
- 4 致謝
- 5 引言
- 6 小組契約
- 7 如何善用此習作簿

第一週



敬拜禱告

- 8 敬拜禱告主題文章
- 12 靈修：第一天——敬拜和使命
- 14 靈修：第二天——緊密的聯繫
- 16 靈修：第三天——先求祂的國
- 18 靈修：第四天——憑信心禱告
- 20 靈修：第五天——警醒和禱告
- 22 講道回應 / 小組討論——指引

■ 馬太福音

第二週



聆聽需要

- 24 聆聽需要主題文章
- 28 靈修：第一天——孤單的心
- 30 靈修：第二天——絕望的心
- 32 靈修：第三天——信靠的心
- 34 靈修：第四天——哀傷的心
- 36 靈修：第五天——順服的心
- 38 講道回應 / 小組討論——指引

■ 約翰福音

第三週



使命聚餐

- 40 使命聚餐主題文章
- 44 靈修：第一天——以恩慈去包容
- 46 靈修：第二天——赴敵人的筵席
- 48 靈修：第三天——疲倦時的邀請
- 50 靈修：第四天——不吝嗇的款待
- 52 靈修：第五天——無條件的接納
- 54 講道回應 / 小組討論——指引

■ 路加福音

第四週



關懷服侍

- 56 關懷服侍主題文章
- 60 靈修：第一天——履行使命
- 62 靈修：第二天——捨己服侍
- 64 靈修：第三天——全然擺上
- 66 靈修：第四天——柔和謙卑
- 68 靈修：第五天——完全順服
- 70 講道回應 / 小組討論——指引

■ 馬可福音

第五週



分享故事

- 72 分享故事主題文章
- 76 分享神的故事和我們的故事 – 概要
- 77 靈修：第一天——神鑒察我的生命
- 78 靈修：第二天——神譜寫我的生命
- 79 靈修：第三天——神給我的大計劃
- 80 靈修：第四天——神以信實恩待我
- 81 靈修：第五天——神認識我海般深
- 82 習作：第一步——界定你生命的章程(「生命探索」習作)
- 83 習作：第二步——界定你生命故事中的人和事
- 85 習作：第三步——辨認形成你生命故事的元素
- 86 習作：第四步——認識你自己及你生命故事的作者
- 87 習作：第五步——界定主題及描繪你生命故事圖表
- 88 講道回應 / 小組討論——指引
- 90 「生命探索」章程記錄表
- 92 「生命探索」圖表

詩篇，
雅各書，
希伯來書，
申命記，
耶利米書

小組查經

- 94 查經一：馬太福音9:35–10:1
- 96 查經二：羅馬書12:1–21

在城北華基，我們盼望能幫助信徒明白，信主就是作主的門徒，一生跟隨和事奉祂。門徒的生命就是：

1. 慶賀神在我們個人生命 和教會中所賜的恩典	Celebrate our Relationship with God
2. 連結兄姊一起成長， 建立畢生的友誼，同心同行人生路	Connect our Relationship with the Church
3. 貢獻自己的才能、時間、金錢去祝福他人， 藉福音的大能，幫助他們回轉歸向神	Contribute to bless our Relationship with the world

蒙召祝福之旅 (Called To B.L.E.S.S.) 就是鼓勵門徒結出以上三方面的生命果子，讓每一位主的門徒都能找到神為他們早已預備的機會。藉著禱告、等候與建立關係，服侍他人及分享生命奇蹟，與朋友一起得著耶穌基督的祝福。「施比受更為有福」，讓我們齊來藉福音賜恩福！

何等恩典，神呼召我們一起事奉祂！我們真實地經歷到祂奇妙的引導，帶領「蒙召祝福」團隊齊心做祂為我們所安排美善之事工。「蒙召祝福之旅」的異象，源於本會教牧到新加坡的探訪交流，加上閱讀陳琛儀牧師介紹的《Discover Your Mission Now》一書後之構思，其後經禱告，蒙主肯定，再經教會內之傳道部、栽培部、關懷部及敬拜部門共同努力為這次旅程做好準備。我們希望這次旅程能幫助弟兄姐妹們探索如何活出我們為主而活的召命，在實踐中除了祝福別人，我們的生命成長得更像耶穌。

我們要感謝來自城北華基教會以外的支持：「蒙召祝福之旅」的基本架構是改編自芝加哥社區基督教會主任牧師Pastor Dave Ferguson撰寫的《Discover Your Mission Now》。我們感謝他慷慨地授予本教會權利使用他的書來幫助策劃這個旅程。此外，我們感謝達拉斯神學院的基督徒領導中心給予我們以下的使用權，用《Community – Discovering Who We Are Together》一書內的「生命的故事」(“Life Story”)，作為「蒙召祝福」旅程上「生命探索」習作的基本架構。

感謝神！如果沒有聖靈運行為神的美事動工，我們沒可能完成這習作簿。我們也特別感謝下列團隊的每一個成員，憑著信心大力支持這個異象：

- 教牧團隊為修訂此習作簿，與及為此課程系列講道所作出的寶貴貢獻；
- 課程團隊為編寫查經及「生命探索」習作來教導我們如何領受神的使命；
- 翻譯和編輯團隊為應付緊迫期限而獻出精神和時間；
- 出版團隊為此精美的習作簿的安排和制作；
- 敬拜部為這旅程精心創作的主題曲；
- 宣傳及佈置團隊為激勵弟兄姊妹熱切參與這次旅程而提供充滿創意的制作；與及
- 禱告團隊為整個旅程不斷地誠心祈禱支持。

我們相信，沒有祈禱就甚麼都不能作！

最後，願所有榮耀歸於神！祂滿帶恩慈地呼召我們一起事奉祂，叫我們更深入地體驗與祂同在；我們誠心祈求祂會親自和我們每一個人說話，從而帶給我們超乎想像的生命改變！

「蒙召祝福之旅」，顧名思義，這是一個旅程，我們盼望兄姊在這段時間，一起學習如何活出使命人生。我們首先明白我們是蒙神呼召、深得祝福的人，然後我們倚靠神的恩典去學習祝福別人，好讓別人也同樣得到神的祝福。我們深信一生最美的祝福，就是認識主耶穌基督。今次蒙召祝福之旅的主要目的是幫助兄姊找到他們的福音使命。福音的工作不單要在教會進行，更要被帶進我們身邊的環境和人群當中。

B.L.E.S.S. 是一個縮寫，是蒙召祝福之旅的每週主題。

五大祝福要訣：

Begin with Worship and Prayer	敬拜禱告
Listen	聆聽需要
Eat Missionally	使命聚餐
Serve	關懷服侍
Share God's stories and our stories	分享故事

福音的使命先以敬拜禱告開始，最終是將神恩典的故事和祂在我們生命中的恩典故事向別人述說。我們更會學習以聆聽需要，使命聚餐和關懷服侍來祝福我們身邊的人。最後，我們一起透過生命探索習作去看神在我們生命中的工作，我們會發現神是每秒每秒都在祝福我們。

在蒙召祝福之旅的五個星期中，我們以講台信息、主題文章、靈修、討論，禱告和生命探索習作彼此鼓勵，活出福音使命去祝福別人。透過靈修，我們從《馬太福音》中學習耶穌的敬拜禱告，從《約翰福音》中學習耶穌的留心聆聽，從《路加福音》中學習耶穌的使命聚餐及從《馬可福音》中學習耶穌的關懷服侍。

最後，透過蒙召祝福之旅，兄姊會：

1. 明白若要祝福別人，首先我們要知道自己是蒙神祝福的。我們要透過敬拜禱告，與神建立關係和尋找神要我們祝福的對象
2. 明白傳福音不單是把人帶到教會佈道聚會中，更要活出蒙神祝福的生命，把福音帶進我們的工作、家庭、學校和社區中
3. 發現神在我們生命的祝福，不斷與別人分享神的故事和自己的生命故事
4. 實踐五大祝福要訣：敬拜禱告、聆聽需要、使命聚餐、關懷服侍和分享故事

小組契約

姓名：_____

小組組長：_____

透過以下的特徵，我們小組的目標是每個組員的靈命成長：

敬拜讚美(Celebrate)：我們共同承諾向神獻上讚美，感謝和祈禱，以此來慶賀這段門徒訓練的旅程。每個組員都承諾會預備時間去參加崇拜，讀聖經，閱讀主題文章和靈修資料，寫靈修日誌，並完成「生命探索」習作。

聯繫相交(Connect)：我們承諾互相接受，彼此問責與其他組員建立一個真誠的關係。每人要學習尊重和聆聽別人的故事並予以保密。每人都會致力尋找一個祈禱夥伴，得以在整個旅程中彼此勉勵和互相支持。

貢獻共享(Contribute)：我們致力運用自己的屬靈恩賜，去建立基督的身體，並祝福別人。

我們同意忠於出席未來五週的「蒙召祝福之旅」；如果因事未能出席，我們會致電告知組長。憑著信心，我們致力探索神在我們生命裡所作的工。靠著恩典，我們將繼續分享神的故事和我們個人的故事來祝福別人。

簽名

組員：_____

見證人：_____

組長：_____

如何善用此習作簿

此習作簿包括五個星期的學習材料，用於你每週的「蒙召祝福之旅」；在每週的開始，請你先閱讀主題文章，隨後每天看靈修材料（星期一至星期五）。最後一週則有實用的「生命探索」習作。此簿內還包括兩套查經材料。

我們鼓勵你與小組的兄姊們共渡這個旅程，每週相聚一齊分享和思考每週的講道信息，主題文章和靈修材料。每週小組聚會完結之前，你可以互相鼓勵來參與每週挑戰，在個人及全組的層面上共同承擔神的使命。如果時間許可的話，大家可以在小組時間內研讀此習作簿內的兩套查經材料，否則，在這個旅程稍後的時間查考亦可。

第五週會有一個「生命探索」習作，它幫助你思考探索神在你生命裡所作的工。慢慢來去完成這個習作，即使需時長達數週，也沒關係。到旅程結束時，請緊記要分享你的生命故事，因為你的組員會因此而得到鼓舞和激勵。

此習作簿是用來引導你更深入地去探索神在你生命中的工作和祂給你的使命，並如何去祝福別人。請記住，這個生命更新變化的旅程纔剛剛開始，讓我們持守這些操練，從而被神所用，為祂長久不斷地結出果子！

此習作所引用的聖經經文，若非特別標明，皆為中文和合本。

第一週
主題文章

從敬拜和 禱告開始

從以弗所書看敬拜祈禱和
活出使命人生去祝福別人



敬拜與活出使命人生

我們很多時候認為活出使命人生是為神作一些事情，特別是傳福音的工作。但原來神對我們的生命比我們的事奉更為看重。沒有生命的事奉就如摩天輪，只是不停的轉動，沒有目標和方向。

但是一個生命中充滿神恩典的人，事奉和敬拜是理所當然的回應。保羅說：「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的；你們如此事奉(敬拜)乃是理所當然的。」(羅12:1)。一個活出使命人生的人，他深知神的恩典在他的生命發動，他被神向他施行的祝福大大感動。他最首先的回應不是為神作甚麼事情，而是敬拜施恩的主。

正如保羅在以弗所書說：「願頌讚歸與我們主耶穌基督的父神！他在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣」(弗1:3)。神在耶穌基督裡將各樣屬靈的福氣賜給我們，我們的回應便是敬拜。從敬拜當中我們記念神給我們的恩惠和祝福。保羅在以弗書第一章至第三章全是敬拜的經文，第一章是敬拜(Praise and Worship)；第二章是敬拜中的教導(Exhortation)；第三章是敬拜的回應和禱告——福音的使命(Mission)，而第三章最後一段是敬拜末段的祝福(Benediction)。保羅對三一真神的敬拜令他對自己的認識更加深。(參 弗1:3-14)

屬神的人是尊貴的 (Privileged)

在這個世界當中，很多尊貴的身份都是賺取回來，或人給予我們而希望得到的回報。但保羅深知道屬神的人是尊貴的，神無條件地和我們還未存在的時候，就是在創世以前在基督裡已揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵。(參 弗1:4-5)

屬神的人是寶貴的 (Precious)

保羅深知道屬神的人是寶貴的，我們的生命是照著神豐盛的恩典，藉祂愛子耶穌基督的寶血得蒙救贖，過犯得以赦免。(參 弗1:7)

屬神的人是有生命意義的 (Living with Purpose)

在保羅的敬拜中，他三番四次地說明神是按照祂的旨意成就祂在我們生命的工作(參 弗1:5, 9-11)。顯然我們的生命不是偶然，而是在神的旨意當中滿有意義的。

屬神的人是安穩牢固的 (Protected)

我們從保羅的敬拜當中看到屬神的人有莫大的福氣，但是如果所有的福氣都會驟眼消失的話，那麼所有的祝福也是徒然的。但保羅知道我們一切的祝福在聖靈裡是安穩牢

固的，因為聖靈是我們得基業的憑據。(參 弗 1:14)

敬拜是一種互動關係，當我們看保羅在以弗所書第一章的敬拜，我們知道敬拜讓我們對神和自己的認識更加深，我們知道我們是尊貴的、寶貴的，有著生命意義的和安穩牢固的。這不單是頭腦上的認知，而是透過生活去經歷和認識神。每一個經歷都是一個活生生的故事。從敬拜中，我們思想神在我們每天生命的祝福，我們與神的關係亦因這些實在的經歷而深化。

這深化的關係就是我們活出使命人生的動力。我們不是不知道怎樣傳福音，事奉和活出使命人生，而是缺乏動力。因為我們心裡充滿懼怕和藉口，若沒有認知和經歷神給我們的祝福，我們從那裡有動力來回應神給我們的使命呢？所以敬拜和活出使命人生是息息相關的。難怪在敬拜後保羅說：「我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。」。(弗4:1)

禱告和活出使命人生

敬拜和禱告本來是息息相關的。保羅在以弗所書第一章和第三章有兩段禱文讓我們明白(參 弗1:15-23;3:14-21)在敬拜中應祈求神賜智慧和啟示的靈去知道，認識祂；知道祂給我們的盼望是何等的深厚；祂的榮耀

是何等的豐盛和祂的能力是何等的浩瀚(參 弗1:17-18)。這是一個渴慕神的禱告，因為我們知道神的祝福和恩典是湧流不息地灌注在我們的生命當中，所以我們更加渴望經歷祂的榮耀和能力。在禱告當中我們看到神的偉大，亦同時看到我們自己的渺小和不配，但神卻按著祂極豐厚的恩典將我們完完全全的拯救過來(參 弗2)。從禱告中，神的榮耀能力和人的卑微軟弱就在這空間相遇，我們就要懷著感恩的心去禱告。但是，感恩不是一個只在內心表達的禱告，而是願意將我們的生命獻給我們的主，任祂使用，所以保羅在第三章的禱告是一個以他生命來回應福音使命的禱告，神希望每一個屬祂的人都能夠成為福音使者。所以我們應該效法保羅的禱告，願意被神使用。祈求神好使我們能經歷耶穌基督的愛是何等長闊高深，祂的能力能使我們剛強起來。

活出使命人生去祝福別人是我們對神愛應有的回應，是神所喜悅的。但是活出使命人生的道路並不是靠人的立志和能力去完成，而是將我們的生命在禱告中完全順服交託給主，求神讓主耶穌基督的愛和能力充滿我們。求神打開祝福的門，將我們祝福的對象顯明給我們。像我們這樣不配的人卻得著祝福和蒙召，就應當靠神的恩典去祝福其他人，一同在神家裡享受神無窮盡的福氣。



每週挑戰

- 懷著尊崇、敬仰天父和期盼經歷神的心參加主日崇拜。
- 列出今年你要祝福的人的名字。
- 與弟兄姊妹組成一個三至四人的祈禱小組互相支持。

反思

今天我是帶著怎樣的心態來敬拜禱告呢？是以旁觀者的心態？或是以渴望與神相遇，經歷祂祝福和等候被差遣的心態來到敬拜禱告呢？

第一週 從敬拜和禱告開始



第一天

敬拜和使命

■ 馬太福音 4:1-11

當時，耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼的試探。他禁食四十晝夜，後來就餓了。那試探人的進前來，對他說：你若是神的兒子，可以吩咐這些石頭變成食物。耶穌卻回答說：經上記著說：人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。魔鬼就帶他進了聖城，叫他站在殿頂（頂：原文是翅）上，對他說：你若是神的兒子，可以跳下去，因為經上記著說：主要為你吩咐他的使者用手托著你，免得你的腳碰在石頭上。耶穌對他說：經上又記著說：不可試探主——你的神。魔鬼又帶他上了一座最高的山，將世上的萬國與萬國的榮華都指給他看，對他說：你若俯伏拜我，我就把這一切都賜給你。耶穌說：撒但（撒但就是抵擋的意思，乃魔鬼的別名），退去罷！因為經上記著說：當拜主你的神，單要事奉他。於是，魔鬼離了耶穌，有天使來伺候他。

在耶穌被差遣之後和祂在世福音使命開展前，祂就被聖靈帶到曠野被魔鬼試探。試探都是環繞著要討好神和討好自己慾望之間的選擇。同樣當我們嘗試過一個使命生活時，我們都要不斷在這兩個拉力中掙扎。

首先，耶穌在曠野被試探去滿足自己肉身的需要。試想想祈禱和禁食了40天，耶穌一定極度渴求食物（2節），魔鬼的詭計是要合理化地去引誘祂運用自己的能力而不依靠神的話和供應去滿足祂實在的需要。

第二次，耶穌被帶到聖城就是神的居所去試探測驗神。魔鬼帶耶穌從遠離曠野、遠離神的地方，回到神居住的聖城。當我們「以



為」自己親近神，便會鬆懈，和嘗試用自己的方法滿足自我。魔鬼深知道耶穌信靠祂天父的話，它便刻意扭曲詩篇91章11-12節除去「在一切所行的保守你」的一段。神應許如果謹守遵行祂旨意，祂必保守我們。但我們卻不能期望我們遇到危難時，祂會超自然的介入，我們萬不可試探神，讓自我欺騙我們對神的信靠。

第三次，耶穌被試探去到山上跪拜魔鬼，從而得著展示在祂面前的所有榮華富貴。同樣，我們都會在把榮耀歸給神和歸給自己之間掙扎。然而，神要用我們在世的生命去顯出祂的榮耀，可惜我們時常對讚賞的反應是

把神應得的榮耀收歸自己而不是歸榮耀給祂。耶穌的反應卻相反，祂對魔鬼清楚說明祂只會敬拜和服侍神(第10節)，同樣我們必須盡心、盡意和把所有榮耀歸給祂。我們敬拜的一舉一動都要表明我們是僕人和祂是主人的地位，祂是應得所有榮耀的那一位。再者，雖然神喜歡給祂的兒女豐盛的祝福，但我們敬拜的態度並不是要從中得取甚麼，而是我們可以給祂甚麼。

這段經文提醒我們要不住的禱告，信靠神和祂的話。我們要全心全意的敬拜祂。這些都是過一個使命人生的基本要素。

反思

檢查我敬拜和禱告的態度，是否高舉神？我有否信靠祂話語的應許？當我禱告時，我有否全然信靠祂？我的生命有否反映神的榮耀？

禱告

親愛的主耶穌，甚麼時候我遇到試探，求你叫我植根於你的說話和禱告之中，謙卑自己去跟隨你的旨意，多過自我。你是萬王之王，萬主之主！你是值得我們的讚美、崇拜和所有的榮耀！阿們。

第一週 從敬拜和禱告開始



第二天

緊密的聯繫

■ 馬太福音 14:15-23

天將晚的時候，門徒進前來，說：這是野地，時候已經過了，請叫眾人散開，他們好往村子裡去，自己買吃的。耶穌說：不用他們去，你們給他們吃罷！門徒說：我們這裡只有五個餅，兩條魚。耶穌說：拿過來給我。於是吩咐眾人坐在草地上，就拿著這五個餅，兩條魚，望著天祝福，擘開餅，遞給門徒，門徒又遞給眾人。他們都吃，並且吃飽了；把剩下的零碎收拾起來，裝滿了十二個籃子。吃的人，除了婦女孩子，約有五千。耶穌隨即催門徒上船，先渡到那邊去，等他叫眾人散開。散了眾人以後，他就獨自上山去禱告。到了晚上，只有他一人在那裡。

五餅二魚的改變餵飽五千男人、婦女和小孩，毫無疑問這是耶穌所行出名的神蹟之一。簡單想像一下你是坐在人群中接受餅和魚其中的一個，你才剛剛親身見證一件令人振奮的經歷；又想像你是門徒之一，你剛剛參與了人類歷史中最震撼神蹟的其中一個！你仍然十分興奮，心還在蹦跳著，你還想要經歷更多，因為感覺實在奇妙！渴望更多是挺自然的事。事實上，我們的心底和思念裡都有個黑洞，要不停地被填滿。但可惜我們只會用興奮的感覺、所擁有的物質、或者一些基於錯誤動機而得的成就來填補這些空隙。

群眾剛剛把耶穌抬舉成明星！我猶如見到他們前呼後擁的追著祂、多謝祂。這一刻當全世界的焦點都落在耶穌身上，你想祂會選擇怎樣做呢？祂一點都沒有被人的讚賞有所動容，相反，祂選擇解散群眾，讓祂可以到山上獨自禱告，這舉動對我們來說頗不尋常，但對耶穌卻不然。聖經常提及耶穌在祂的事奉高潮時，都是與神獨處，祂寶貴跟天父的安靜時刻，以便更明白天父的心意，從而和祂建立更深的關係，耶穌知道來自天父的讚賞比來自人的更寶貴。

既然耶穌在世的使命來自神，祂必須常常歸回神，得著能力和指引。我們也該記得開展這個「蒙召祝福之旅」時，要時常與神保持聯繫，神是這事工的發起者，也是靠祂得以維持的，我們務必要在祂裡面，沒有祂我們不能達成甚麼。

反思

神寶貴我們與祂的關係多於我們為祂所做的事。我有否在與神建立關係和事奉服侍上取得適當的平衡呢？假若我過份投身而影響了我和神的關係，就要懂得說「不」。正如經上說「你們要休息，要知道我是神！」（詩篇46：10）

禱告

親愛的天父，我渴慕親近你，你是我的愛、智慧和能力的源頭，我知道我離了你不能作甚麼。我為你給我豐盛的爱而感恩，我追求你每天都給我更新，加深我對你的渴慕，正如鹿渴慕溪水一般，阿們。



第一週 從敬拜和禱告開始



第三天

先求祂的國

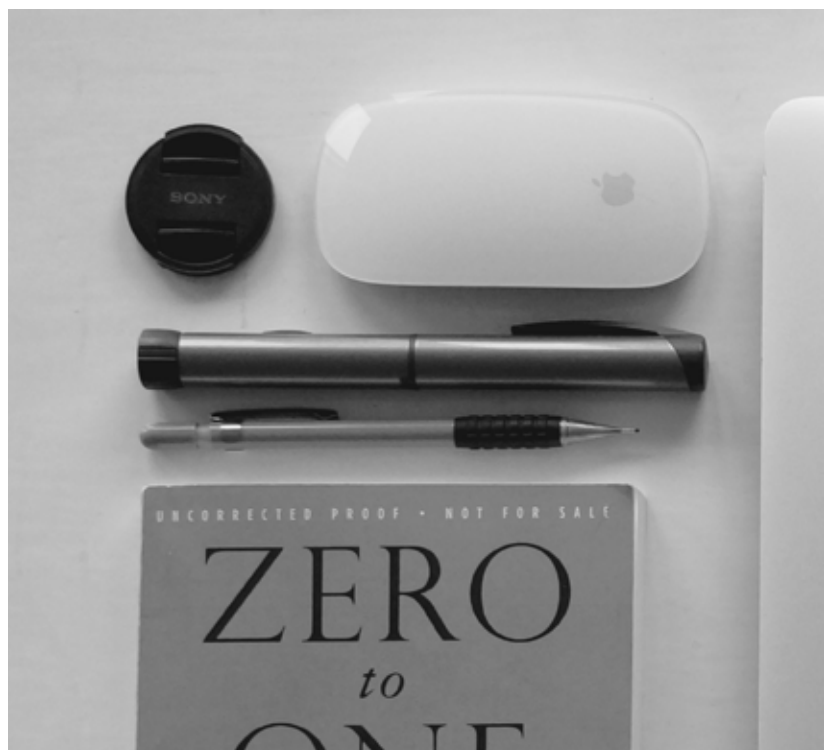
■ 馬太福音 6:5-13

你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裡和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父；你父在暗中察看，必然報答你。你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。你們不可效法他們；因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡(或作：脫離惡者)。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們(有古卷沒有因為……阿們等字)！

■ 馬太福音 6:31-34

所以，不要憂慮說：吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

最近聽到很多各國不同的政治、經濟不穩的新聞，各人都擔心失去工作或減薪等，更不時聽到搶劫和槍殺的新聞。可以說，很多人都擔心他們的財政狀況，擔心是否有能力供養自己，但基督徒卻不一樣，我們有基督的應許勝過這些憂慮。祂雖然沒有應許我們一定會富裕，但正如這段經文所說，祂確實應許祂會照顧和保護。



耶穌在31節說「不要憂慮」總括了祂的想法，但寫出來往往比實行出來容易得多。仔細看看前文就可以明白為甚麼我們是不用憂慮的，神既然連飛鳥和花朵都照顧，我們就有肯定的理由相信神是會照顧我們的了，因此我們不需要把追求生活上的需求(吃甚麼、喝甚麼、穿甚麼)放在優先的位置。

明白這點後，我們便自由了，再不需要擔憂怎樣供養自己，可以全心全意把侍奉神和為榮耀祂生活作為生命的優先。耶穌在33節說我們要「先求」天父的國，我們要在所有

的事上以榮耀祂作為首要。我們尋求「祂的義」是因為我們承認道德上已破產，這樣做我們的生命才有機會被扭轉過來；不再跟隨世界追求物質；不再需要妥協我們的誠信去換取跑贏他人，或追求我們以為需要的東西。我們有了神作生命的優先「所有東西都會加給(我們)」，心靈就滿足，無需再憂慮。這些正正反映在主禱文、耶穌的應許中(5-13節)——天父賜給我們日用的飲食，和免我們的債。

反思

我和神的關係如何？我最近禱告聚焦在那一方面呢？

禱告

主，你總是接納回轉、歸向你的人。
讓我今天唯獨聚焦在榮耀你的事上。阿們。



第一週 從敬拜和禱告開始



第四天

憑信心禱告

■ 馬太福音 21:18-22

早晨回城的時候，他餓了，看見路旁有一棵無花果樹，就走到跟前，在樹上找不著甚麼，不過有葉子，就對樹說：從今以後，你永不結果子。那無花果樹就立刻枯乾了。門徒看見了，便希奇說：無花果樹怎麼立刻枯乾了呢？耶穌回答說：我實在告訴你們，你們若有信心，不疑惑，不但能行無花果樹上所行的事，就是對這座山說：你挪開此地，投在海裡！也必成就。你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得著。

■ 雅各書 1:6-7

只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。這樣的人不要想從主那裡得甚麼。

這正是一年之初無花果樹收割之期，又正值三月尾的聖期，無花果樹剛長成，雖然不及六月收成的好，但仍可以作食用。雖然是距離收割時候尚早，但樹既然已長出葉子，就表示該有成熟的果子。耶穌當時經過，餓了，以為可以取果子充饑。我們不其然會問，耶穌為甚麼要咒詛一棵不在結果時令的樹呢？答案是樹上茂盛的葉子顯示它應已結了果子，但可悲的是這現象帶來錯的訊息。耶穌在這裡給我們一個發人深省的教導：樹被咒詛並不是它不結果子，而是它展現了會結果子的生命，但沒有結果子。耶穌舉出這活生生的比喻是要指出那些虛有敬虔的外貌，內裡卻是空洞的人都會被咒詛。表面上是指著以色列人說，但事實上是指著所有沒有展現真正屬靈生命的人說的。就當時馬太福音的背景，針對的是猶太人的領袖，他們有敬虔的外貌，並沒有行出真正的公義來。這訊息很清楚說明：那些自稱敬虔的人最好要活出公義的果子，否則神的審判就臨到他們。

耶穌回答門徒的問題常提到祂早期的教導（參 太 17:20）就是在信的人凡是都能，就算是把山搬到海裡也可以——這可能指著他們所站立的橄欖山，或許這是一個較誇大的例子——但其意思是無論事情大小，只要有信心必能成事。



反思

最近有什麼事情令我信心動搖？嘗試以信心交託給主，讓神的能力在我的生命彰顯。

透過這個神蹟和與門徒的答問，耶穌說出信心的禱告帶來力量，祂的一生所教導的信心就是真正信靠神的能力，並識別神的旨意。他們應懂得先要洞悉神的旨意，後以信心的禱告祈求它的發生，不管事情看來怎樣沒可能。

禱告

主，加添我禱告的信心，使我照著你的旨意來榮耀你。也給我勇氣去結果子，帶領朋友歸向基督。阿們。

第一週 從敬拜和禱告開始



■ 馬太福音 26:36-46

耶穌同門徒來到一個地方，名叫客西馬尼，就對他們說：你們坐在這裡，等我到那邊去禱告。於是帶著彼得和西庇太的兩個兒子同去，就憂愁起來，極其難過，便對他們說：我心裡甚是憂傷，幾乎要死；你們在這裡等候，和我一同儆醒。他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：我父阿，倘若可行，求你叫這杯離開我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思。來到門徒那裡，見他們睡著了，就對彼得說：怎麼樣？你們不能同我儆醒片時麼？總要儆醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。第二次又去禱告說：我父阿，這杯若不能離開我，必要我喝，就願你的旨意成全。又來，見他們睡著了，因為他們的眼睛困倦。耶穌又離開他們去了。第三次禱告，說的話還是與先前一樣。於是來到門徒那裡，對他們說：現在你們仍然睡覺安歇罷（罷：或作麼？）！時候到了，人子被賣在罪人手裡了。起來！我們走罷。看哪，賣我的人近了。

第五天

警醒和禱告

耶穌快要被猶大出賣，並被捉拿，祂自知被釘十字架的時候將近，雖然有點猶疑，但耶穌深知道祂必要死在十字架上才能成全祂的救贖重任。這任務對耶穌這全人、全神來說也絕不容易，祂的靈魂甚是憂傷，甚至到死的地步(38節)。面對這進退兩難的局面，耶穌並沒有找退路，反而選擇到客西馬尼園去禱告，一方面耶穌知道祂應該要遵從天父的旨意，但另一方面卻求天父拿走這苦杯，這杯代表祂那要死在十字架的受苦旅程。(參 太20:22-23)



我們渴望順服神，但往往跟個人意願和喜好有衝突。耶穌說「總要做醒禱告，免得入了迷惑；你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」(41節)是的，我們經常都被試探跟隨肉體、追求安舒和快樂的。無論如何聖靈都會時常提醒我們踏出我們的舒適地帶，去追求神的國和祂的使命，我們會面對苦難和試探，但耶穌教導我們要時常警醒(即保持清醒)和禱告，我們要留心肉體和靈之間的爭戰。(參 羅7:18)

這次「蒙召祝福之旅」的旅程提醒我們神呼召我們去祝福他人。有時我或者會不願意抓緊神給我們的機會和挑戰，但請記著耶穌的榜樣，祂也是在關鍵時刻靠著禱告的大能，才能履行神的旨意。讓我們學習保持警覺和禱告去完成從神而來的使命。

反思

從下星期開始，我們將會學習多方面的基要，用以裝備我們去好好傳遞祝福。我已準備好接受這些挑戰嗎？我選擇了我的禱告夥伴嗎？立志跟我的禱告夥伴同行並且繼續完成這個旅程吧！

禱告

親愛的主耶穌，多謝你給我示範了順服的好榜樣，求你把我從肉體的情慾中釋放出來，賜我能力去保持警覺、禱告和順服，使我的生命走在你的旨意中。阿們。



此指引的目的是幫助你去重溫和應用講道的信息並把它個人化，這是和閱讀每週主題文章和靈修材料一起做的。

1. 重溫講道的信息 (15分鐘)

- a. 你認為講道的信息嘗試去探討或處理的問題是甚麼？請與小組分享。

講員如何透過講道的信息回答這個問題？
主題文章如何幫助你去回答這個問題？

- b. 講道的信息曾直接或間接提及神的屬性？

- c. 如果你向一個缺席的組員用一分鐘時間來總結講道的信息，你會說甚麼？

2. 把講道的信息個人化 (20分鐘)

a. 講道的信息給了你甚麼鼓勵和安慰？

b. 講道的信息給了你甚麼挑戰和責備？

3. 應用講道的信息 (20分鐘)

a. 主給你甚麼啟示去個人應用講道的信息？

你可以如何應用這次講道的信息，把它融入在你「每週挑戰」的生活中？

b. 如果你努力不懈地去應用講道的信息，
它對你計劃時間表、抉擇、人際關係、事奉和你每日靈修會有何影響？
