

城北華人基督教會
國語部每日靈修

詩篇選讀

6月24-29日（第4週）

出版：爾道自建

作者：建道神學院-鄺炳釗牧師

摘選：城北國語部教牧



求你開我的眼
睛使我看你
律法的奇妙

敬錄詩篇一百十九篇六節



2018.6.24 靈修 (週日)

題目：【歲月冠冕】

【閱讀經文】（詩篇 90: 1-17）

1 主啊，你世世代代作我們的居所。2 諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神！3 你使人歸於塵土，說：“你們世人要歸回。”4 在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。5 你叫他們如水沖去，他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，6 早晨發芽生長，晚上割下枯乾。7 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。8 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。9 我們經過的日子都在你震怒之下，我們度盡的年歲好像一聲歎息。10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。11 誰曉得你怒氣的權勢？誰按着你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。13 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。14 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。15 求你照着你使我們受苦的日子和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。16 願你的作為向你僕人顯現，願你的榮耀向他們子孫顯明。17 願主我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工，我們手所做的工，願你堅立。

【釋義】

本篇是團體哀求詩，內容豐富，它以哀求開首，提醒我們在浩瀚無際的時間和永恆當中，謹記神是我們的居所、穩固的錨。

哀求的原因是人的兩種慘況：一、生命短暫；二、因犯罪活在神憤怒之下。因此詩篇中列出五個禱求，每節一個：

一、求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心（90:12）。數算自己的日子回應上文提到人生短暫，好像一聲歎息（90:9）；因此，基督徒還應記念肉身的死

亡。當我們知道世上的生命會終結，壽命每日都在減少，就會更愛惜光陰，善用每分每秒完成神給的使命。浪費時間就是浪費生命，這樣祈求，好叫我們得着智慧的心，明白生命最重要的是甚麼，不要虛度光陰。

二、求你轉回，為你的僕人後悔（90:13）。原是求神停止向人發怒（90:7、9），用憐憫代替忿怒。

三、求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂（90:14）。神的慈愛是我們可以畢生喜樂的原因。人經歷神的愛，便在任何時候、任何處境中仍可喜樂，這也是保羅在痛苦的監房裏仍能喜樂的原因，他還吩咐腓立比人要常常喜樂。喜樂是一種安寧、安定、安穩的心態，不受外在環境影響。

四、求你照着你使我們受苦的日子和我們遭難的年歲，叫我們喜樂（90:15）。詩人求神幫助，使他們無論受苦了多少年日，就可以有同樣數目的年日喜樂。人可因為飽得神慈愛而有喜樂，不會受制於痛苦和苦難。

五、詩人不但為自己禱告，更想到子孫，求神向他們彰顯榮耀（90:16），讓他們同樣看見神是他們的居所，又可飽得祂的慈愛。

哀求結束時，詩人在本節上用第三身分來稱讚神。詩人開首稱神為主，結束也是，首尾呼應：願主我們神的榮美，歸於我們身上；願你堅立我們手所作的工……。

【禱告】

神啊！教導我接受生命的短暫，並因此更加愛惜祢給我的壽命，把握每一分鐘做祢要我做的。我也可因飽得祢的慈愛，在任何處境中仍能常常喜樂，所做的都因祢建立而有果效。

禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀：請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.25 靈修 (週一)

題目：【全地的王】

【閱讀經文】（詩篇 96: 1-13）

1 你們要向耶和華唱新歌，全地都要向耶和華歌唱！2 要向耶和華歌唱，稱頌祂的名，天天傳揚祂的救恩。3 在列邦中述說祂的榮耀，在萬民中述說祂的奇事。4 因耶和華為大，當受極大的讚美；祂在萬神之上，當受敬畏！5 外邦的神都屬虛無，惟獨耶和華創造諸天。6 有尊榮和威嚴在祂面前，有能力與華美在祂聖所。7 民中的萬族啊，你們要將榮耀能力歸給耶和華，都歸給耶和華！8 要將耶和華的名所當得的榮耀歸給祂，拿供物來進入祂的院宇。9 當以聖潔的妝飾敬拜耶和華。全地要在祂面前戰抖。10 人在列邦中要說：“耶和華作王，世界就堅定，不得動搖；祂要按公正審判眾民。” 11 願天歡喜，願地快樂！願海和其中所充滿的澎湃！12 願田和其中所有的都歡樂！那時，林中的樹木都要在耶和華面前歡呼。13 因為祂來了，祂來要審判全地。祂要按公義審判世界，按祂的信實審判萬民。

【釋義】

本篇是讚美耶和華為王詩。這類詩在詩篇扮演很重要的角色，是卷一至卷三和卷四至卷五的轉捩點，詩人可由痛苦的哀求轉為歡欣的讚美，乃因耶和華作王，祂掌管一切。本詩分為三部分：

- 一、先有邀請（96:1-6），要全地和列邦天天傳揚神的救恩。并提出要這樣做的理由：因耶和華為大，當受極大的讚美，祂在萬神之上當受敬畏；祂的偉大透過祂創造萬物彰顯出來。
- 二、7-10 節的邀請是，鼓勵萬族前來把榮耀歸給神。原因是：人在列邦中要說，耶和華作王，世界就堅定，不得動搖；

祂要按公正審判眾民。耶和華作王了，結果是：1. 世界堅定不再動盪不安；2. 祂要給人公正的裁決。

三、11-13 節同樣先有邀請，但這次的對象是天、地、海及其中所有的生物和植物，回應了第一次邀請的全地。13 節列出邀請這一切歡樂讚美的理由：因為祂（耶和華）來了，祂來要審判全地，祂要按公義審判世界，按祂的信實審判萬民。重點也是耶和華來作王，必會按公義和信實審判世界每一個人。

我們生存在世上不一定得到公平的評論和審判，因為：

1. 人只看外表，不能看穿被判者的內心和動機；
2. 人作出的判決都受他/她的背景和經歷影響，很難有完全正確的定論。

所以，我們在今世裏不一定可得到公平的評價或審判，千萬不要因此而氣餒，因為有一日我們在主審判台前，祂必還我們公道，給予公正的判決。

【禱告】

神啊！幫助我記得祢永遠坐着為王，又是最公正的法官，我應相信祢所說的：「伸冤在我，我必報應」（羅 12:19）。我必不報復傷害過我的人，這樣做（如約瑟所說）乃是代替了祢的地位（創 50:19）。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.26 靈修 (週二)

題目：【祂不永遠懷怒】

【閱讀經文】（詩篇 103: 1-22）

1 我的心哪，你要稱頌耶和華，凡在我裏面的，也要稱頌祂的聖名！2 我的心哪，你要稱頌耶和華。不可忘記祂的一切恩惠！3 祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。4 祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。5 祂用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。6 耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤。7 祂使摩西知道祂的法則，叫以色列人曉得祂的作為。8 耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。9 祂不長久責備，也不永遠懷怒。10 祂沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。11 天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏祂的人也是何等的大！12 東離西有多遠，祂叫我們的過犯離我們也有多遠！13 父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人！14 因為祂知道我們的本體，思念我們不過是塵土。15 至於世人，他的年日如草一樣。他發旺如野地的花；16 經風一吹，便歸無有，它的原處也不再認識它。17 但耶和華的慈愛歸於敬畏祂的人，從亙古到永遠；祂的公義也歸於子子孫孫，18 就是那些遵守祂的約，記念祂的訓詞而遵行的人。19 耶和華在天上立定寶座，祂的權柄統管萬有。20 聽從祂命令、成全祂旨意、有大能的天使，都要稱頌耶和華！21 你們作祂的諸軍，作祂的僕役，行祂所喜悅的，都要稱頌耶和華！22 你們一切被祂造的，在祂所治理的各處，都要稱頌耶和華！我的心哪，你要稱頌耶和華！

【釋義】

本篇開首是詩人自行稱謝神，他跟着和會眾一起感謝神為他們施行的恩惠，結束則邀請神的使者加入讚美的行列。

本詩提到神：賜予好處、是赦免者、醫治者、救贖者、賜人冠冕、是慈愛的、是憐憫的、使人得飽足美物、使人得活力、

是公義的、教人曉得祂的道路和作為、有恩典、不輕易發怒、不長久懷怒、以慈愛憐憫對待犯罪的人、憐憫人的本體、統治萬有。

神赦免人所犯的罪及不記念過錯是本詩的重點，也是我們不可忘記的。就如本詩開首：我的心哪！你要稱頌耶和華，凡在我裏面的，也要稱頌祂的聖名；我的心哪！你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠；祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。

為何神這樣對待罪人？祂在摩西面前介紹自己時，說：「耶和華，耶和華，是有憐憫、有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實」（出 34:6）。本詩第 8 節引用這節經文，並加上：祂不長久責備、也不永遠懷怒。祂沒有按我們的罪過待我們、也沒有照我們的罪孽報應我們。

神對人和人待人截然不同。人常會忘記我們為他做過的「好」事，卻牢記我們對他的「不好」。神知道我們軟弱，以仁愛和慈悲看待，忘記我們所做錯的事，只要我們真心悔改。

【禱告】

神啊！讓我記得祢不永遠懷怒，且刻意忘記我的過犯，又不會放棄我。求祢也提醒我不要因此而放任，隨便犯罪以致受苦。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.27 靈修 (週三)

題目：【更美的應許】

【閱讀經文】（詩篇 121: 1-8）

1 我要向山舉目，我的幫助從何而來？2 我的幫助從造天地的耶和華而來。3 祂必不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹！4 保護以色列的，也不打盹，也不睡覺。5 保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。6 白日，太陽必不傷你；夜間，月亮必不害你。7 耶和華要保護你，免受一切的災害。祂要保護你的性命。8 你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

【釋義】

本篇是朝聖詩，是民眾前往耶路撒冷聖殿敬拜時邊走邊唱的。本詩分為四段：

1-2 節是「朝聖者」說的。朝聖者出發時，舉目望見高山，想起前往耶路撒冷旅途的艱辛，有點擔心，故自問，我從哪裏得幫助去應付途中諸多的困難。接著他們自答：我的幫助從造天地的耶和華而來。

第 3 節是朝聖者「領袖」的回應。指出：幫助他們的耶和華，可賜他們足夠的能力走完這艱鉅的旅程；祂更是每時每刻在看顧他們、保佑他們，因祂是必不打盹的神。

第 4 節是「朝聖者」的話，他們回應領袖所說。

5-8 節又是「領袖」說的。指出：他們旅途中必得耶和華庇護及同在，如在避難所。耶和華要保佑他們免受一切的災害，祂的保護是從今時直到永遠。

我們遠行前喜歡唸誦這幾節經文，求神保護。問題是：基督徒不會遇上意外嗎？答案當然是否定的，那麼我們怎樣應用本詩的應許？請留意以下三方面：

- 一、聖經的應許有其特定的對象，不是每一個應許都適用於今日信徒，我們要小心分辨。
- 二、我們要避免以偏概全，把一節經文提到的當作全部真理，因而忽略其他經文的教導。
- 三、詩篇的應許有時候沒有應驗在我們身上，或許因神的旨意是要將「更好」的給我們（太 7:9-11）。例如我們認為出入平安、無災無難是最好的，神可能覺得我們要學習面對苦難，故容許意外發生。

【禱告】

神啊！教我真心相信祢，可以幫助我面對人生旅途中任何挑戰，又曉得如何正確地應用聖經的應許。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.28 靈修 (週四)

題目：【行奇事的神】

【閱讀經文】（詩篇 136:1-26）

1 你們要稱謝耶和華，因祂本為善，祂的慈愛永遠長存！2 你們要稱謝萬神之神，因祂的慈愛永遠長存！3 你們要稱謝萬主之主，因祂的慈愛永遠長存！4 稱謝那獨行大奇事的，因祂的慈愛永遠長存！5 稱謝那用智慧造天的，因祂的慈愛永遠長存！6 稱謝那鋪地在水以上的，因祂的慈愛永遠長存！7 稱謝那造成大光的，因祂的慈愛永遠長存！8 祂造日頭管白晝，因祂的慈愛永遠長存！9 祂造月亮星宿管黑夜，因祂的慈愛永遠長存！10 稱謝那擊殺埃及人之長子的，因祂的慈愛永遠長存！11 祂領以色列人從他們中間出來，因祂的慈愛永遠長存！12 祂施展大能的手和伸出來的膀臂，因祂的慈愛永遠長存！13 稱謝那分裂紅海的，因祂的慈愛永遠長存！14 祂領以色列從其中經過，因祂的慈愛永遠長存！15 卻把法老和他的軍兵推翻在紅海裏，因祂的慈愛永遠長存！16 稱謝那引導自己的民行走曠野的，因祂的慈愛永遠長存！17 稱謝那擊殺大君王的，因祂的慈愛永遠長存！18 祂殺戮有名的君王，因祂的慈愛永遠長存！19 就是殺戮亞摩利王西宏，因祂的慈愛永遠長存！20 又殺巴珊王噩，因祂的慈愛永遠長存！21 祂將他們的地賜祂的百姓為業，因祂的慈愛永遠長存！22 就是賜祂的僕人以以色列為業，因祂的慈愛永遠長存！23 祂顧念我們在卑微的地步，因祂的慈愛永遠長存！24 祂救拔我們脫離敵人，因祂的慈愛永遠長存！25 祂賜糧食給凡有血氣的，因祂的慈愛永遠長存！26 你們要稱謝天上的神，因祂的慈愛永遠長存！

【釋義】

本篇是讚美詩，稱頌神在創造和歷史中所行的奇事，並為此而感恩。我們可留意本詩三方面：

一、每節下半都說：「因祂的慈愛永遠長存！」以色列人敬拜神時，詩人或祭司宣讀本詩每一節的上半，會眾立時回應，說：「因祂的慈愛永遠長存！」

我們每天都應讚美感謝神，因祂的屬性是善和愛，也以這兩方面的屬性對待我們，不然，沒有人可以在祂面前站立得住。神既然是善和愛，我們可以放心信靠和信賴祂。

二、本詩 1-3 節是開首，指出被讚美者的特點，包括：祂是萬神之神、萬主之主。4-25 節是讚美的原因，神是獨行奇事的神：創造中的奇事；以色列歷史的奇事——出埃及、入迦南，士師及王國時代；及神為全人類所做的奇事。26 節是結束，提到神是天上的神。

我們也應常為神在我們自己或家庭及教會，所作的奇事讚美及感謝祂，以至我們不但可以為此而感恩，這些經歷也可加強我們對神的信心。

三、當詩人提到神在歷史中所作的奇事，他間接引用了不少經文，包括五經和一些歷史書。聖經人物的祈禱常引用經文（神說過的話）。

我們都知道，祈禱可有不同階段，包括：我們講，神聽；神講，我們聽；我們和神都不講，只享受同在一起的甜蜜。祈禱應是「對話」，而不是我們「獨白」。用神的話語帶領我們靈修、親近神是和神對話最好的方式。

【禱告】

神啊！教導我如何每日都讚美及感謝祢，又因祢的善和愛而信靠及信任祢更多。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.29 靈修 (週五)

題目：【是祢識透我】

【閱讀經文】（詩篇 139: 1-24）

1 耶和華啊，你已經鑒察我、認識我。2 我坐下，我起來，你都曉得，你從遠處知道我的意念；3 我行路，我躺臥，你都細察，你也深知我一切所行的。4 耶和華啊，我舌頭上的話，你沒有一句不知道的。5 你在我前後環繞我，按手在我身上。6 這樣的知識奇妙，是我不能測的；至高，是我不能及的。7 我往哪裏去躲避你的靈？我往哪裏逃躲避你的面？8 我若升到天上，你在那裏；我若在陰間下榻，你也在那裏。9 我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住；10 就是在那裏，你的手必引導我，你的右手也必扶持我。11 我若說：“黑暗必定遮蔽我，我周圍的亮光必成為黑夜，”12 黑暗也不能遮蔽我，使你不見，黑夜卻如白晝發亮。黑暗和光明，在你看都是一樣。13 我的肺腑是你所造的。我在母腹中，你已覆庇我。14 我要稱謝你，因我受造奇妙可畏。你的作為奇妙。這是我心深知道的。15 我在暗中受造，在地的深處被聯絡，那時，我的形體並不向你隱藏。16 我未成形的體質，你的眼早已看見了。你所定的日子，我尚未度一日，你都寫在你的冊上了。17 神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！18 我若數點，比海沙更多。我睡醒的時候，仍和你同在。19 神啊，你必要殺戮惡人，所以你們好流人血的，離開我去吧！20 因為他們說惡言頂撞你，你的仇敵也妄稱你的名。21 耶和華啊，恨惡你的，我豈不恨惡他們嗎？攻擊你的，我豈不憎嫌他們嗎？22 我切切地恨惡他們，以他們為敵。23 神啊，求你鑒察我，知道我的心思；試煉我，知道我的意念，24 看在我裏面有甚麼惡行沒有，引導我走永生的道路。

【釋義】

本篇是個人哀求詩。作者被人誣告，他求神幫助，證明他是

無辜的。本詩大部分為「哀求的基礎」，又有讚頌的色彩。提出三個原因說明神為何要垂聽詩人的祈禱，替他主持公道。

第一個原因是 1-6 節：神啊，你知道我是無辜的，因你無所不知，知道我的一切。

第二個原因是 7-14 節：神啊，你知道我是無辜的，因為你無處不在，我不能避開你，也不能隱藏甚麼。詩人被神前後環繞，按手在身上，不能避開無處不在的神。

第三個原因是 15-18 節：神啊，你知道我是無辜的，因為我是你所造的，甚麼都不可以瞞過你。詩人不能在神面前隱藏甚麼，神知道詩人的思想和舉動，但神的意念是「深奧難明」和眾多，比沙灘的沙更多；詩人雖不能完全明白神的意念，但知道神和他同在。

本詩提供了正確面對誣告的例子。當我們被誣告的時候，應向神祈求，把所遭遇的告訴神，請祂主持公道。祂知道真相，只有神知道我們有沒有做過被指控的事，知道我們的動機和心思意念，可以公平地去判斷（林前 4:1-5）。

本詩也提醒我們，神是無所不知、無所不在，又是我們的創造主；我們不可任意妄為，以為暗中做壞事是神不知道或不理會的。我們要多稱頌神的偉大，尤其是祂的全知、全在及大能；這不但幫助我們面對誣告，也會謹慎過活。

【禱告】

神啊！我們常被誤會甚至誣告，求祢藉着本詩教我如何面對，把這不愉快的經歷變作我成長的踏板。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

聖經都是神所默示的於教
訓督責使人歸正教導人
學義都是有益的叫屬神
的人得以完全預備行各樣

的善事

提摩太后書三章十六至十七節

