

城北華人基督教會
國語部每日靈修

詩篇選讀

6月17-23日（第3週）

出版：爾道自建

作者：建道神學院-鄺炳釗牧師

摘選：城北國語部教牧



求你開我的眼
睛使我看你
律法的奇妙

敬錄詩篇一百十九篇六節



2018.6.17 靈修 (週日)

題目：【得力之源】

【閱讀經文】（詩篇 29: 1-11）

1 神的眾子啊，你們要將榮耀能力歸給耶和華，歸給耶和華。
2 要將耶和華的名所當得的榮耀歸給祂，以聖潔的妝飾敬拜耶和華。
3 耶和華的聲音發在水上，榮耀的神打雷，耶和華打雷在大水之上。
4 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音滿有威嚴；
5 耶和華的聲音震破香柏樹，耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。
6 祂也使之跳躍如牛犢，使黎巴嫩和西連跳躍如野牛犢。
7 耶和華的聲音使火焰分岔，
8 耶和華的聲音震動曠野；耶和華震動加低斯的曠野。
9 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹木也脫落淨光；凡在祂殿中的，都稱說祂的榮耀。
10 洪水泛濫之時，耶和華坐着為王；耶和華坐着為王，直到永遠。
11 耶和華必賜力量給祂的百姓，耶和華必賜平安的福給祂的百姓。

【釋義】

本詩是讚美詩，頌讚神藉着大自然的打雷閃電，顯出祂的榮耀和能力，以及讚美祂是得勝的大君王。伴隨這大君王顯現時的狂風、雷電、地震（像祂在西乃山顯現時發生的情景），令人不得不敬畏、順服祂，以及知道人的有限。本詩的場景由「天上」（29:1-2）移至「地上」（29:3-9 上），再回到「天上」神的居所（29:9 下-10），又用為「地上」神子民的祈願作結束。

1-2 節：詩人邀請神的眾子（天使）將榮耀能力歸給耶和華；
3-9 節指出邀請他們這樣做的原因，就是耶和華的聲音在大水和萬物之上，表明祂的能力；
9 節下：詩人邀請眾子用榮耀一詞讚頌耶和華；
10 節指出原因，就是耶和華在洪水泛濫時坐着為王；
11 節是結束，詩人求耶和華賜力量（原文和能力相同）平安給百姓。無疑，榮耀（29:1、2、3、9）和能力

（29:1、4、11；另參 29:3-9 行雷閃電反映神的大能）是本詩的重點。

如果我們衷心地把榮耀能力歸給耶和華，會有兩種表現：

第一，承認神配得一切的榮耀，我們做事的動機是榮耀祂，而不是榮耀自己；這兩方面不可並存，就如施洗約翰論到耶穌，說：「他必興旺，我必衰微」（約 3:30）。我們很難同時榮耀神又榮耀自己，需要作出抉擇，且應選擇榮耀神而不是自己。

巴比倫王尼布甲尼撒淪落為野獸，以及伯沙撒被殺，都因驕傲，榮耀自己而不榮耀神（但 4:29-30，5:22-23）；希律王曾對推羅西頓的人說話，聽者喊着說：「這是神的聲音，不是人的聲音；希律不歸榮耀給神，所以主的使者立刻罰他，他被蟲所咬，氣就絕了」（徒 12:22-23）。

第二，我們不但要把榮耀歸給耶和華，也要把能力歸給祂，即是承認能力屬於神。而不是像尼布甲尼撒那樣自誇：「這大巴比倫不是我用大能大力建為京都，要顯我威嚴的榮耀麼？」（但 4:30）我們要讚美神，因擁有的能力是祂所賜，我們要學習，更多倚靠祂賜能力去做應做的事。

我們現今面對最大的試探，往往是覺得可靠一己之力做大事，不相信主臨上十字架前嚴厲的警告：你們離了我，就不能作甚麼（約 15:5），也忘記了主所指的，並非說不倚靠祂甚麼都不能做成，而是所做的不討父神喜悅，且果效不長久，就如樹雖結出果子，但很快便腐爛，這和果子常存（約 15:16）成為對比。

【禱告】

神啊！幫助我每日都要把榮耀和能力歸給祢，也用實際行動去活出這讚美，尤其是做任何事都要為了榮耀祢，又靠着祢賜的能力去做，無論是「聖工」或是日常的工作。奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.18 靈修 (週一)

題目：【一生的恩典】

【閱讀經文】（詩篇 30: 1-12）

1 耶和華啊，我要尊崇你，因為你曾提拔我，不叫仇敵向我誇耀。2 耶和華我的神啊，我曾呼求你，你醫治了我。3 耶和華啊，你曾把我的靈魂從陰間救上來，使我存活，不至於下坑。4 耶和華的聖民哪，你們要歌頌祂，稱讚祂可記念的聖名。5 因為祂的怒氣不過是轉眼之間，祂的恩典乃是一生之久。一宿雖然有哭泣，早晨便必歡呼。6 至於我，我凡事平順，便說：“我永不動搖。”7 耶和華啊，你曾施恩，叫我的江山穩固；你掩了面，我就驚惶。8 耶和華啊，我曾求告你。我向耶和華懇求說：9 “我被害流血，下到坑中，有甚麼益處呢？塵土豈能稱讚你，傳說你的誠實嗎？10 耶和華啊，求你應允我，憐恤我！耶和華啊，求你幫助我！”11 你已將我的哀哭變為跳舞，將我的麻衣脫去，給我披上喜樂。12 好叫我的靈歌頌你，並不住聲。耶和華我的神啊，我要稱謝你，直到永遠！

【釋義】

本篇是個人感恩詩。第 4、9、12 節都用了「感謝」ydh 這動詞，只是《和合本》頭兩次譯作稱讚，第 12 節作稱謝。詩人因神垂聽他的哀求，治好他的病而感恩。本篇的標題提到「獻殿」，或許因為被擄歸回的以色列人，於主前 515 年把重建的聖殿獻給神時曾用本詩；猶太人覺得被擄和聖殿被毀都像人病倒；被擄歸回和聖殿重建則像人病癒。因此，他們用同一篇詩表達兩方面的感恩。我們遇苦難後也可借用這篇詩來感恩。

1-3 節：詩人指出他感恩是因神曾聽他呼求而醫治他，使他不致病死。

4-5 節是詩人勸勉他的親友（聖民）。

我們要為了神那一生之久的恩典感謝祂，這恩典催促我們犯罪後要悔改，讓祂的怒氣消除，而我們又可用歡呼代替哭泣。可惜，我們常會為物質和身體得的恩典而感謝，卻很少為屬靈的恩典（尤其是主成就的救恩）感謝；我們也傾向為自己和家人感謝，卻鮮有為教會及弟兄姊妹感恩。

6-7 節指出神向詩人發怒，因他犯了驕傲和不感恩的罪。他追憶說：「至於我，我凡事平順，便說：我永不動搖。」平順指穩定和昌盛，詩人平順便驕傲、自恃自滿，甚至像惡人那樣說話，說：「我必不動搖」（詩 10:6）。尼布甲尼撒王淪落為野獸，因安居在宮中，平順在殿內（但 4:4），說：「這大巴比倫不是我用大能大力建為京都？」（但 4:30）

當我們凡事順利，又被視為是成功人士的時候，我們要小心，免得驕傲，忘恩負義，漠視自己所有的都是神給予，以致我們如詩人般狂傲，忘記他堅立如大山（第 7 節江山穩固的意思）乃是神向他施恩（30:7）。

【禱告】

神啊！幫助我不但病後或受苦後才感恩，平順的日子更要常存感恩的心，學習效仿詩人對祢說：「祢是我的主，我的好處不在祢以外」（詩 16:2）。求祢教導我謹記：驕傲在敗壞之先，狂心在跌倒之前（箴 16:18）。奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.19 靈修 (週二)

題目：【我心仰望】

【閱讀經文】（詩篇 34:1-22）

1 我要時時稱頌耶和華，讚美祂的話必常在我口中。2 我的心必因耶和華誇耀；謙卑人聽見，就要喜樂。3 你們和我當稱耶和華為大，一同高舉祂的名。4 我曾尋求耶和華，祂就應允我，救我脫離了一切的恐懼。5 凡仰望祂的，便有光榮；他們的臉，必不蒙羞。6 我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，救我脫離一切患難。7 耶和華的使者，在敬畏祂的人四圍安營搭救他們。8 你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道祂是美善；投靠祂的人有福了！9 耶和華的聖民哪，你們當敬畏祂，因敬畏祂的一無所缺。10 少壯獅子還缺食忍餓；但尋求耶和華的甚麼好處都不缺。11 眾弟子啊，你們當來聽我的話！我要將敬畏耶和華的道教訓你們。12 有何人喜好存活，愛慕長壽，得享美福，13 就要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。14 要離惡行善，尋求和睦，一心追趕。15 耶和華的眼目看顧義人，祂的耳朵聽他們的呼求。16 耶和華向行惡的人變臉，要從世上除滅他們的名號。17 義人呼求，耶和華聽見了，便救他們脫離一切患難。18 耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。19 義人多有苦難，但耶和華救他脫離這一切，20 又保全他一身的骨頭，連一根也不折斷。21 惡必害死惡人，恨惡義人的必被定罪！22 耶和華救贖祂僕人的靈魂，凡投靠祂的，必不致定罪！

【釋義】

本篇是個人感恩詩，詩人蒙神拯救（34:4、6~7、15、19、22），撰寫本詩向神表達感謝。

全詩分為三部分：1-3 節，詩人自行及邀請人一起讚頌神；4-8 節，提出這樣做的原因；9-22 節，詩人講述經歷並用此鼓勵謙卑人（34:2）、其他以色列人（聖民，34:9）和晚輩及學生（弟子，34:11）。

使徒彼得看來很喜歡本詩，曾三次引用：

第一，彼得前書二章 3 節引用本詩 8 節：你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道祂是美善；投靠祂的人有福了！主恩的滋味是原文沒有的，全句原只是「你們要嘗嘗」，但沒有指出嘗甚麼，讓讀者運用想像力自行補上受詞。詩人把重點放在嘗嘗，這是慢慢品嘗，即是逐漸「經歷」、「親自體驗」《新譯本》而不能單靠別人教導得來的。嘗嘗如人飲水，冷暖自知。如何嘗嘗？如何體驗？嘗嘗的原文 t'm 和「行為」tā'am 同一字根；嘗嘗是要採取應有的行動，包括：本詩的鑰詞敬畏祂（34:7、9、11），以及仰望祂（34:5）、投靠祂（34:8）、尋求祂（34:4、10）等。

彼得用這節來形容信主的人要嘗嘗主恩的滋味，繼續成長，不要淺嘗輒止。希伯來書六章 4 節也引用嘗嘗主恩的滋味，但改作天恩，指「從天上來的恩賜」，即是神在基督裏所成就的乃賜予信徒的救恩。

嘗嘗的人要知道甚麼呢？就是知道祂是美善（34:8 中）。知道原作「看見」這是眼睛的功能，回應嘗嘗的是舌頭做的。美善和第 10 節的好處原文 tōb 一樣，反映願意體驗神的人可知道祂是善的、好的。我們有否嘗過主恩（天恩）的滋味，以至我們能夠在主裏面不斷成長？

第二，彼得前書二章 6 節下：信靠祂的人必不至於羞愧，可能和本詩第 5 節（凡仰望祂的，便有光榮；他們的臉，必不蒙羞）有關。仰望神的人會得光榮代替蒙羞，這描寫他們的臉發光；仰望神的人不會因為神不拯救而覺得羞愧，即是臉上「暗淡無光」，回應彼得所說，信靠祂的人必不至於羞愧；這「祂」指耶穌。

我們常會因為別人輕看或嘲笑而覺得羞愧，怎可因為仰望天父或信靠聖子，而不再感到羞恥，甚至臉能常有光采？

第三，彼得前書三章 10 至 12 節引用本詩 12 至 16 節，指出喜愛生命的人：言語上會禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話（34:13）；行為上：消極方面要離惡，積極方面行善（34:14 上）；關係上：要尋求和睦，一心追趕（34:14 下），全心致力與人融洽相處。為甚麼要這樣做？彼得指出：

1. 因為我們是為此蒙召，好叫我們承受福氣（彼前 3:9）。
2. 因為主的眼看顧義人，主的耳聽他們的祈禱，惟有行惡的人，主向他們變臉（彼前 3:12）。

蒙召的人時常只是頭腦上知道自己蒙召為聖徒，或心理上有此感覺，卻沒有相應的行為；我們不但在言語和行為上，更要在和人相處上活出聖徒應有的品格。

【禱告】

神啊！幫助我不但要嘗過天恩，更要不斷成長，漸漸懂得仰望、信靠祢，以至我能少犯罪、多行善、盡力與眾人和睦。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.20 靈修 (週三)

題目：【慈愛常存】

【閱讀經文】（詩篇 52: 1-9）

1 勇士啊，你為何以作惡自誇？神的慈愛是常存的。2 你的舌頭邪惡詭詐，好像剃頭刀，快利傷人。3 你愛惡勝似愛善，又愛說謊，不愛說公義。（細拉）4 詭詐的舌頭啊，你愛說一切毀滅的話。5 神也要毀滅你，直到永遠；祂要把你拿去，從你的帳棚中抽出，從活人之地將你拔出。（細拉）6 義人要看見而懼怕，並要笑他，7 說：“看哪，這就是那不以神為他力量的人，只倚仗他豐富的財物，在邪惡上堅立自己。”8 至於我，就像神殿中的青橄欖樹，我永永遠遠倚靠神的慈愛！9 我要稱謝你，直到永遠，因為你行了這事；我也要在你聖民面前仰望你的名，這名本為美好。

【釋義】

本詩作者被有權勢的惡人誣告，故求神幫助他，並因信得過神會幫助，把哀求變作宣告，類似二十三篇。

1 節：勇士啊，你為甚麼以作惡自誇呢？神的慈愛是常存的。指出迫害詩人的是勇士，這詞多是指驍勇善戰的戰士，這裏卻用諷刺口吻，指這些人擁有權勢能力，卻用來欺負無辜者。不但如此，他們引以為傲的竟是所行的惡事（恃強凌弱），也沒有想到有一日他們和所擁有的都會過去。而詩人所倚靠及引以為榮的卻是神的慈愛，這是每日他都可經歷的（常存直譯是「全日」）。

2-4 節刻劃這些強人用來攻擊詩人的武器，就是舌頭。

5-7 節記下詩人的信念，就是神必會刑罰這些用舌頭去誣告他的惡人。

8-9 節是本詩的結束，指出詩人和這些惡人迥然不同，他永永遠遠倚靠神的慈愛，回應了第 1 節神的慈愛是常存的。

有一名猶太男子分享他的經歷：我曾是全世界最悲觀、最不快樂的人，每天都充滿怨恨，無緣無故大發雷霆。三年的心理治療沒有甚麼作用，我以為一生（直到離世）都會活得不快樂。有一天，拉比問我是否願意改善此境況，我說「願意」。他要求我整天默想及記住四個希伯來字 [ḥēsēd 'ēl kōl-hāyyôm]，直譯是「慈愛、神、全、日」（52:1），（《和合本》作：神的慈愛常存的；英文聖經：The kindness of God is all day long）。翌日，我起床後便開始默想它們，真的很神奇，到今日仍無法解釋，我思想這四個字，對遇到的事情有了嶄新的想法，發覺人生是很美好的，每日、每時、每分都可經歷神的慈愛。從那天開始，我漸漸改變，現在或許是全世界最樂觀、最快樂的人。這一節經文對我的影響比那三年的心理輔導有效得多。

我們無論遇見甚麼困難、苦難和迫害，都可永永遠遠倚靠神的慈愛去面對。

【禱告】

神啊！幫助我不要用舌頭傷害人，而且每一天靠着祢的慈愛去活出豐盛的人生。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.21 靈修 (週四)

題目：【豐收的盼望】

【閱讀經文】（詩篇 65: 1-13）

1 神啊，錫安的人都等候讚美你，所許的願也要向你償還。2 聽禱告的主啊，凡有血氣的都要來就你。3 罪孽勝了我，至於我們的過犯，你都要赦免。4 你所揀選、使他親近你、住在你的院中的，這人便為有福！我們必因你居所、你聖殿的美福知足了。5 拯救我們的神啊，你必以威嚴秉公義應允我們；你本是一切地極和海上遠處的人所倚靠的。6 祂既以大能束腰，就用力量安定諸山，7 使諸海的響聲和其中波浪的響聲，並萬民的喧嘩，都平靜了。8 住在地極的人，因你的神蹟懼怕；你使日出日落之地都歡呼。9 你眷顧地，降下透雨，使地大得肥美。神的河滿了水，你這樣澆灌了地，好為人預備五穀。10 你澆透地的犁溝，潤平犁脊，降甘霖使地軟和；其中發長的，蒙你賜福。11 你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油。12 滴在曠野的草場上。小山以歡樂束腰，13 草場以羊群為衣，谷中也長滿了五穀。這一切都歡呼歌唱！

【釋義】

本篇 11 節「你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油。」是我們新年時喜歡唸誦的經文。它是甚麼意思？整篇內容是甚麼？本詩是團體感恩詩，是節日慶典中向神的頌唱，可能是慶祝新年及秋收時用的。全詩分為三段：

1-4 節：感謝神施恩赦罪——以色列人曾經歷天旱無雨，以為旱災是因為得罪神，故向祂悔改、祈求及許願。神垂聽禱告，赦免他們的罪，又使天再降下雨水，他們到聖殿還願。第 4 節描寫，他們在聖殿裏按許的願獻上感恩祭時，感到在該處敬拜神何等有福，因神的居所（聖殿）的美福知足。我們是否像本詩（也如 84 篇），覺得到教會參加集體敬拜是福分？是否享受與神相交的甜蜜？

5-8 節：感謝神管理宇宙——本段強調神是大自然（如山和海）及萬民的主宰（65:6-7）。祂是拯救者（65:5），又是大能者（65:6），可以制伏及平定一切；因此，祂大能成就的奇事令人敬畏及歡呼（65:8）。

9-13 節：感謝神恩澤大地——第 9 節描寫神如何顧念以色列人的需要，降大量雨水使地得澆灌，可出產五穀；神就是這樣預備了大地。第 10 節更詳述神如何預備大地，包括：下雨澆透地的犁溝、潤澤犁脊、降甘霖使地鬆軟、賜福農作物使它們生長。第 11 節：你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油，第一句描寫「全年」都因為神的恩典而可以豐收；第二句直譯是「你的車軌滴下脂油」，形容「滿載農作物的馬車經過時，車上堆積的貨物不停跌在地上」。這是一幅詩境，描繪創造主路過時降下「秋雨」，萬物復甦，遍地欣欣向榮，草場遍滿享用豐筵的羊群，處處都有歡呼的歌聲（65:12-13）。

【禱告】

神啊！多謝祢以恩典為我年歲的冠冕，讓我全年都可得到屬靈的福分和所需要的（包括祢的管教）。求祢幫助我把焦點放在屬靈和永恆，而不只是物質和今世，因這是祢認為更好的（可比較太 7:9-11 和路 11:11-13）。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.22 靈修 (週五)

題目：【我的力量 我的福分】

【閱讀經文】（詩篇 73:1-28）

1 神實在恩待以色列那些清心的人。2 至於我，我的腳幾乎失閃，我的腳險些滑跌。3 我見惡人和狂傲人享平安，就心懷不平。4 他們死的時候沒有疼痛，他們的力氣卻也壯實。5 他們不像別人受苦，也不像別人遭災。6 所以，驕傲如錘子戴在他們的項上，強暴像衣裳遮住他們的身體。7 他們的眼睛因體胖而凸出，他們所得的過於心裏所想的。8 他們譏笑人，憑惡意說欺壓人的話；他們說話自高。9 他們的口褻瀆上天，他們的舌毀謗全地。10 所以神的民歸到這裏，喝盡了滿杯的苦水。11 他們說：“神怎能曉得？至高者豈有知識呢？”12 看哪，這就是惡人，他們既是常享安逸，財寶便加增。13 我實在徒然潔淨了我的心，徒然洗手表明無辜。14 因為我終日遭災難，每早晨受懲治。15 我若說：“我要這樣講”，這就是以奸詐待你的眾子。16 我思索怎能明白這事，眼看實係為難。17 等我進了神的聖所，思想他們的結局。18 你實在把他們安在滑地，使他們掉在沉淪之中。19 他們轉眼之間成了何等的荒涼！他們被驚恐滅盡了。20 人睡醒了，怎樣看夢，主啊，你醒了，也必照樣輕看他們的影像。21 因而我心裏發酸，肺腑被刺。22 我這樣愚昧無知，在你面前如畜類一般。23 然而我常與你同在，你攬着我的右手。24 你要以你的訓言引導我，以後必接我到榮耀裏。25 除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的！26 我的肉體和我的心腸衰殘，但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠。27 遠離你的，必要死亡；凡離棄你行邪淫的，你都滅絕了。28 但我親近神是與我有益，我以主耶和華為我的避難所，好叫我述說你一切的作為。

【釋義】

本篇是智慧詩。詩人是一個長期病患者（可參第 14 節：我終日遭災難，每早晨受懲治）。煩擾他的不只是他的病，而是覺得神不公平。本詩記錄了他的掙扎及釋懷的過程。

1-2 節：引言，指出神應該恩待義人。3-12 節：詩人四圍望，發覺惡人（強暴和狂傲者）不但不如傳統所說的受刑罰，反而得到本屬義人應有的福分（如：生活安舒及富有，12 節）。13-16 節：詩人反觀自己，不明白他身為義人（73:13），為何卻常常受苦，受的本是惡人才有的艱辛。17 節：轉捩點，他進到聖所，有不同的視野和結論。18-22 節：詩人向遠望，才知道惡人的結局何等悲慘。23-26 節：詩人向上望，明白義人敬畏神不是為了得到物質和今世的福分，而是和神有親密的關係及永恆的榮耀。27-28 節：結語回應「引言」，提到神實在恩待義人，讓他們可親近神，又得神庇護。

讓我們集中思想詩人向上望（73:23-26）而得的啟發，看看基督徒得到的是甚麼：

第一，23-24 節：基督徒可以常常親近神，並因此經歷祂的同在，就像約伯失去了一切，仍有神。聖經多提到神與人同在，這裏卻是人可主動（透過讀經及祈禱）和神在一起。基督徒可得神支持和幫助，這裏提到右手，因保護者常站在受保護的右側，拉着他/她的右手。基督徒得神的訓言（旨意）引導，可活出神要我們過的生活；並且基督徒知道死後往哪裏去，就是到天堂和神同在。

第二，除你以外，在天上我有誰呢？除你以外，在地上我也沒有所愛慕的（73:25）：意思是「我在天上有誰呢？有你同在，我不用愛慕任何人或物」。這可指詩人立志只跟隨神，雖然受痛苦，也不會跟隨別人或偶像。另一方面也反映詩人愛慕神，以神為最大的滿足。現今我們和非基督徒分別很小，

是因愛慕的都一樣，如兒女、財富、權力、名望、安逸等等，而不是以神為最大的滿足。

第三，我的肉體、我的心腸衰殘，但神是我心裏的力量，又是我的福分，直到永遠（73:26），神是詩人心中所倚靠的。福分常指神是祭司的產業，供應他們的需要，也是他們所敬拜的。基督徒也應以神為力量和福分。

我們要反省自己所信的是甚麼？為何要信耶穌跟隨祂？是否為了得到人人渴望有的健康、美滿的婚姻和家庭、金錢和權力、名聲和地位等等？抑或是我們信，是因知道所信的是真的，以及我們的神是真神呢？

【禱告】

神啊！教導我明白：親近祢是與我有益。幫助我有力量和恆心常常親近祢，可得着真正的益處。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.23 靈修 (週六)

題目：【在泉源之地】

【閱讀經文】（詩篇 84:1-12）

1 萬軍之耶和華啊，你的居所何等可愛！2 我羨慕渴想耶和華的院宇，我的心腸，我的肉體向永生神呼籲。3 萬軍之耶和華，我的王、我的神啊，在你祭壇那裏，麻雀為自己找着房屋，燕子為自己找着掩雛之窩。4 如此住在你殿中的便為有福，他們仍要讚美你！（細拉）5 靠你有力量、心中想往錫安大道的，這人便為有福！6 他們經過流淚谷，叫這谷變為泉源之地，並有秋雨之福蓋滿了全谷。7 他們行走，力上加力，各人到錫安朝見神。8 耶和華萬軍之神啊，求你聽我的禱告！雅各的神啊，求你留心聽！（細拉）9 神啊，你是我們的盾牌，求你垂顧觀看你受膏者的面。10 在你的院宇住一日，勝似在別處住千日；寧可在我神殿中看門，不願住在惡人的帳棚裏。11 因為耶和華神是日頭，是盾牌，要賜下恩惠和榮耀。他未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。12 萬軍之耶和華啊，倚靠你的人便為有福！

【釋義】

本篇是朝聖詩，詩人渴望前往聖殿敬拜。本篇四次稱神為萬軍之耶和華，這名稱在詩篇常指神為有權能的大君王（可參第 3 節）。本詩三次重複有福這詞，強調往聖殿敬拜神的人是有福的。本詩分為四段：

1-4 節：描寫詩人渴慕前往聖殿。第 1 節指出原因，他說：「萬軍之耶和華啊，你的居所何等可愛！」因此，他「整個人」渴想前去聖殿；第 2 節意思是「我的靈渴想耶和華的院宇（甚至因常這樣想而病倒），我的心和我的身體向永活神呼籲」。「靈」、「心」、「身體」代表「全人」。詩人如此渴望，因在該處可得神保守（像雀鳥）。

5-7 節：指出朝聖者不只是在聖殿裏有福氣，在前往的旅程中也有福，可參第 5 節：靠你有力量心中想往錫安大道的，這人便為有福。神令朝聖者在旅途中力上加力（84:7）。第 6 節流淚谷該譯作「乾旱谷」，描寫朝聖者經過很乾旱的幽谷，卻覺得這谷像泉源之地。有秋雨之福，蓋滿了全谷指神降雨，以至他們不會乾渴，可順利抵達聖殿。

8-9 節：是朝聖者在聖殿為王祈禱，求神看顧君王。

10-12 節：指出詩人渴慕「住」在聖殿，因為祂是他們的亮光、喜樂、熱能、力量和保護等等。好處令我們想起萬事都互相效力，叫愛神的人得益處（羅 8:28），益處讓人更能效法基督（羅 8:29），本詩的好處令人更加倚靠神（84:12）。

我們所事奉的神不但這麼好，更願把最好的賜給行動正直的人，我們豈不應像詩人那樣渴想敬拜祂、倚靠祂？上文提問：怎可覺得教會（信徒群體）是何等可愛？答案是：一、要記得我們是教會一分子，這是我們屬靈的家；二、我們到教會不應只要得些東西，而是要有所付出；三、最重要的是，詩人覺得耶和華的居所可愛，因為那是群體敬拜萬軍之耶和華的地方。祂是配受愛慕的萬王之王，有能力保守屬祂的人；祂像日頭和盾牌，又願意把恩惠和榮耀及所有的好處賜給跟隨祂的人。

【禱告】

神啊！賜我渴慕親近祢的心，就像詩人對祢說：「在祢的院宇住一日，勝於在別處住千日；寧可在我神殿中看門，不願住在惡人的帳棚裏」。幫助我更愛祢的教會，以及羨慕那更美的家鄉，到時可永遠和祢在一起。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

聖經都是神所默示的於教
訓督責使人歸正教導人
學義都是有益的叫屬神
的人得以完全預備行各樣
的善事

提摩太后書三章十六至十七節

