

城北華人基督教會  
國語部每日靈修

詩篇選讀

6月10-16日（第2週）

出版：爾道自建

作者：建道神學院 - 鄺炳釗牧師

摘選：城北國語部教牧



求你開我的眼  
睛使我看  
出你律法的  
奇妙

敬錄詩篇一百十九篇六節



2018.6.10 靈修 (週日)

題目：【有明白的沒有？】

【閱讀經文】（詩篇 14: 1-7）

1 愚頑人心裏說：“沒有神。”他們都是邪惡，行了可憎惡的事；沒有一個人行善。2 耶和華從天上垂看世人，要看有明白的沒有，有尋求神的沒有。3 他們都偏離正路，一同變為污穢；並沒有行善的，連一個也沒有。4 作孽的都沒有知識嗎？他們吞吃我的百姓，如同吃飯一樣，並不求告耶和華。5 他們在那裏大大地害怕，因為神在義人的族類中。6 你們叫困苦人的謀算變為羞辱，然而耶和華是他的避難所。7 但願以色列的救恩從錫安而出，耶和華救回他被擄的子民。那時，雅各要快樂，以色列要歡喜。

【釋義】

本詩重點是詩人相信以色列人雖被敵人迫害，但神會幫助選民，又施行拯救使他們從被擄之地回歸本國。詩中提及的愚頑人（14:1）和作孽的（14:4）應包括分別擄掠以色列和猶大的亞述及巴比倫（可參 4 節：他們吞吃我的百姓）。詩人沒有直接提及他們的名字，只稱他們為愚頑人。

這些以色列人的仇敵是：愚頑人（14:1）、不明白的（14:2）、沒有知識（14:4），三個詞突顯他們愚昧無知，冥頑不靈。為甚麼他們被視為愚蠢或白癡？答案是：他們心裏說沒有神（14:1 上），這不是說他們是無神論者，而是指他們否認神是全知的，漠視祂的存在，刻意不聽從祂教訓，甚至藐視祂。他們以為神不知道他們所作的惡行，即使知道，也不會追究；他們完全不把神放在眼中，就如詩篇 73 的惡人和狂傲人說：「神怎能曉得（我們所做的事）？至高者豈有知識呢？」（詩 73:11）

結果是：他們（愚頑人）都是邪惡，行了可憎惡的事，沒有一個人行善。頭兩句是他們做了不應做的事，最後一句是沒有做應做的事。這些人並不求告耶和華，不覺得自己需要神，不尊重祂，類似保羅的描述：他們雖然知道神，卻不當作神榮耀祂（羅 1:21）。當神的審判來到，他們在那裏（迫害人的地方）大大的害怕，因為神在義人「選民」的族類中（14:5）。

問題是，今天的我們是否認定祂無處不在、無所不知，以至我們即使在無人看見的處境仍堅守祂的命令呢？

### 【禱告】

神啊！求祢常常提醒我，不要淪落成為愚頑人，失去對祢應有的敬畏，以致做了不應做的事，又不作應作的。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

### 禱讀

請化禱第 1 節；直禱第 2 節數遍。

2018.6.11 靈修 (週一)

題目：【撫心省察】

【閱讀經文】（詩篇 15: 1-5）

1 耶和華啊，誰能寄居你的帳幕？誰能住在你的聖山？ 2 就是行為正直、做事公義、心裏說實話的人。 3 他不以舌頭讒謗人，不惡待朋友，也不隨夥毀謗鄰里。 4 他眼中藐視匪類，卻尊重那敬畏耶和華的人。他發了誓，雖然自己吃虧，也不更改。 5 他不放債取利，不受賄賂以害無辜。行這些事的人必永不動搖。

【釋義】

本篇是進殿詩。男士每年更要到聖殿三次（無酵節、收割節、住棚節）。本詩敘述民眾站在聖殿門外求問進殿者的資格，說：「誰能寄居你的帳幕？誰能住在你的聖山？」祭司代表神回答，列出敬拜者應有的十項要求（15:2-5），又以應許（12:5 下）結束本詩。

十項包括：三項正面（15:2）行為正直、作事公義、心裏說實話的人。三項反面（15:3）不以舌頭讒謗人、不惡待朋友、也不隨夥毀謗鄰里。兩項正面（15:4）眼中藐視匪類卻尊重那敬畏耶和華的人、發了誓雖然自己吃虧也不更改。兩項反面（15:5 上）不放債取利、不受賄賂以害無辜。

詩人期望到神面前的人須省察自身的行事為人，有否做應做的事，避免做不應做的事（儘管這些事好像是微不足道的，如毀謗人）。

本詩提醒我們，敬拜神必須有好的品格和行為。真心敬拜神的人應願意學效祂，按祂吩咐行事為人，以致越來越像祂。敬拜不只是我們的一些行動（如唱詩、祈禱和讀經），而是甘心遵行我們敬拜之神的吩咐，讓我們和祂更相似。

我們敬拜神要留意自己的品格和行為，不可隨便犯罪或活在罪中，免得我們的敬拜不被神悅納，因為違反了本詩那十項要求。

### 【禱告】

神啊！或許我們一向以為敬拜祢是很隨便和暢快的事，只是唱詠我們喜歡唱的歌，誦讀熟悉的經文；求祢讓我們透過詩篇 15 有新的體會，以至我們敬拜祢之前謹記省察自己，而不只是守聖餐時才這樣檢視。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

### 禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.12 靈修 (週二)

題目：【安穩的福樂】

【閱讀經文】（詩篇 16: 1-11）

1 神啊，求你保佑我，因為我投靠你。2 我的心哪，你曾對耶和華說：“你是我的主；我的好處不在你以外。” 3 論到世上的聖民，他們又美又善，是我最喜悅的。4 以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增；他們所澆奠的血我不獻上；我嘴唇也不提別神的名號。5 耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的，你為我持守。6 用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。7 我必稱頌那指教我的耶和華，我的心腸在夜間也警戒我。8 我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不致搖動。9 因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。10 因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫你的聖者見朽壞。11 你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。

【釋義】

本篇是信靠詩，詩人面對危機（如疾病和死亡，參 1 節的保佑和 10 節靈魂撇在陰間），或被敬拜其他神明的人（16:4）迫害；詩人卻因信靠神而在危難中仍有喜樂。1-6 節是信靠的表達，7-8 節是信靠的立志，9-11 節是信靠的結果。

詩人在第 2 節表達對神的信靠，說：「你是我的主，我的好處不在你以外」。他知道所有的好處都是源於耶和華，大多數基督徒都不會以為自己的好處來自假神，但是否以為是自己努力的成果，因此忘記感恩並感到自傲呢？

詩人立志信靠給他好處的耶和華（16:7-8），且說：「我將耶和華常擺在我面前，因祂在我右邊，我便不至搖動。」詩人把耶和華常擺在面前，是以耶和華為主（16:2-3），常親近敬拜祂，信靠祂。

當詩人親近敬拜神，又遵守祂的命令，祂便在詩人的右邊，隨時保護他（參詩 121:5，耶和華在你右邊蔭庇你）；結果是，詩人不至搖動（安然居住）、心靈歡喜和快樂（16:9），又有滿足的喜樂和永遠的福樂（16:11）。

聖經論及的「快樂」不是短暫的開心興奮，而是持久的安寧、滿足、穩妥，就如腓立比書提到的喜樂，包括：不過分憂慮（腓 4:4-6）、能適應任何處境（腓 4:10-13）等等。如何得到這喜樂？就是把耶和華常擺在面前。

當我們把耶和華常擺在面前，或說進到祂的面前（16:11），才可得到如始祖犯罪前在伊甸園享有的真樂，創世記作者描寫神每天都到該園探訪他們，和他們交談（創 3:8），這是令我們得到滿足的喜樂、也是永遠（常存）的福樂（16:11）。

### 【禱告】

神啊！求祢幫助我今日便採取行動把祢擺在面前，隨時親近祢，與祢相交，可得到 16:9-11 節說的真「樂」。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

### 禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.13 靈修 (週三)

題目：【守道的人生】

【閱讀經文】（詩篇 19:1-14）

1 諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚祂的手段。2 這日到那日發出言語，這夜到那夜傳出知識。3 無言無語，也無聲音可聽。4 它的量帶通遍天下，它的言語傳到地極。神在其間為太陽安設帳幕，5 太陽如同新郎出洞房，又如勇士歡然奔路。6 它從天這邊出來，繞到天那邊，沒有一物被隱藏不得它的熱氣。7 耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人智慧；8 耶和華的訓詞正直，能快活人的心；耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目；9 耶和華的道理潔淨，存到永遠；耶和華的典章真實，全然公義。10 都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。11 況且你的僕人因此受警戒，守着這些便有大賞。12 誰能知道自已的錯失呢？願你赦免我隱而未現的過錯。13 求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，不容這罪轄制我，我便完全，免犯大罪。14 耶和華我的磐石，我的救贖主啊！願我口中的言語，心裏的意念，在你面前蒙悅納。

【釋義】

1-6 節指出天上的太陽、月亮、星星透過發揮功能，完成神給它們的使命，聖經評估人的生命常根據他/她有否完成神給的使命，如大衛（徒 13:36 小字）和保羅（提後 4:6-8）；道成肉身的主總結自己的人生時，說：「父啊！我在地上已經榮耀你，你所託付我的事，我已成全了。」（約 17:4）我們是否知道神給了自己甚麼使命，又努力去完成呢？

7-10 節提到，耶和華的律法能甦醒人心、能使愚人智慧、能快活人的心、能明亮人的眼目。詩人因此覺得耶和華的律法都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。我們有多少時候真是這樣喜愛聖經，

願意閱讀，並覺得它寶貴及甘甜呢？我們可否：不讀經不吃早餐、不讀經不看電視、不讀經不睡覺？

11-14 節提到有福的義人不受罪惡轄制，這裏用了不少名詞描寫罪，包括：錯失（無意做的事，事後才知道是犯了罪）、隱而未現的過錯（無意中做了，而事後才知是罪）、任意妄為的罪（驕傲，榮耀自己不榮耀神）、轄制的罪（人不能自制常犯的罪）、大罪（刻意的背逆）。

信徒一生都要面對犯罪的試探，就如 2009 年 2 月 5 日《明報》報導，加拿大溫哥華警方拘捕了年僅 16 歲最年輕的「少年嫖客」，以及同一天拘捕了最年長的一百歲「人瑞嫖客」。

詩人最後提到耶和華是磐石和救贖主（19:14），祂是我們的倚靠和隨時的幫助，以至我們不受罪轄制。

### 【禱告】

神啊！求祢加我力量，好能發揮祢給的才能，完成祢的使命。幫助我衷心喜愛及閱讀聖經。提醒我一生要謹慎，免得犯罪，被罪轄制，成為罪的奴隸。「願我口中的言語、心裏的意念，在你面前蒙悅納」。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

### 禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.14 靈修 (週四)

題目：【使羊回轉】

【閱讀經文】（詩篇 23: 1-3）

1 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏。2 祂使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊；3 祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。

【釋義】

本篇稱為詩中的詩、詩篇的珍珠，是最多人喜歡的一篇詩。沈保羅牧師指出，本詩叫傷心的人得安慰、絕望的人得鼓勵、急躁的人得寧靜、疲乏的人得力量、憂悽的人得平安，使臨終的人能安渡死河。本詩是信靠詩，詩人面對敵人迫害（如第 22 篇），岌岌可危，卻因信靠神而把哀求變作信心的宣言，堅信耶和華這位像牧人的萬王之王，必幫助自己不受敵人所害。

本詩分為三部分：1-3 節是詩人的宣告，耶和華像牧者的大君王；4-5 節是詩人的回應；6 節是詩人再次的宣告。

1-3 節，詩人宣告五件事：

第一，耶和華像牧者的君王（23:1 上）。

第二，祂使詩人無缺乏（23:1 下）。這不是說，子民想要的都得到，而是所需要的會得大君王的供應，

第三，祂使詩人安居（23:2）。这里着重的是羊有安全感。像牧人的大君王引領子民，使他們無懼地躺臥及安歇，第 2 節的重點不只是飽足，更是安居、安樂、穩妥。

第四，祂使詩人歸回（23:3 上）。祂使我的靈魂甦醒，甦醒在此應指「歸回」、「回轉」，就如耶和華說：我必（像牧人）再領以色列「回」（原文和甦醒同一個詞）他的草

場……得以飽足（耶 50:19），這節經文也把「歸回」和「飽足」相連。耶和華的子民走歪路，祂像牧者使他們回轉。

第五，祂引導詩人走義路（23:3 下）。指這大君王引領子民回轉後做應做的事，如行公義及好憐憫（彌 6:8）。

如何能享受上述第二和第五的福澤？就要自問，可否宣告：耶和華是我的牧者。「我」一詞在這篇只有六節的詩中，出現了十六次，反映牧人和羊的親密關係。

### 【禱告】

神啊！幫助我和祢建立關係，以至我可以宣告：祢是我的牧者，因此得祢供應我所需、得安寧；又可回轉、走祢要我走的路、做祢要我做的事。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

### 禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.15 靈修 (週五)

題目：【 豐盛生命】

【閱讀經文】（詩篇 23: 4-6）

4 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。5 在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。6 我一生一世必有恩惠慈愛隨着我，我且要住在耶和華的殿中，直到永遠！

【釋義】

4-5 節是詩人對祂的回應，4 節提到詩人有像牧人的大君王同在和保護，可以面對任何的危險，即使像羊那樣行過死蔭的幽谷，也不怕遭害。死可指「最厲害」，死蔭指「最漆黑的黑」；死蔭的死也可按字面解，指死亡的威嚇。杖和竿在舊約和古代近東文獻多和君王相連，象徵王的權柄和能力。子民得王同在及保護，不但不懼怕，且感到安心（安慰）。

5 節上指出大君王不但帶領子民爭戰，且打敗敵人凱旋而回，又把敵人的首領俘虜到王的宮殿，令這些俘虜站在那裏觀看大君王和子民享受慶功宴，這就是在在我敵人面前你為我擺設筵席的意思。

5 節下描寫大君王在慶功宴上用橄欖油膏詩人和其他子民（你用油膏了我的頭），使他們感到暢快，並賜美酒暢飲（使我的福杯滿溢），慶祝戰爭得勝。慶功宴上子民的杯倒滿香醇的酒，這不但使疲憊的戰士精神一振，也象徵君王給戰士的獎賞，比喻給他們極多的福澤。

在像牧人的大君王管治下，詩人不但可以需要得供應、安寧、回轉、走義路、不怕危險（如戰爭），並可得勝，常常歡樂。因此，詩人結束本詩時，發出另兩個宣告：

第一， 我一生一世必有恩惠慈愛隨着我。

第二， 我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

新約聖經告訴我們，主耶穌是好牧人，為羊捨命，又使羊得着豐盛的生命（約 10:11-16），詩篇 23 讓我們窺知豐盛生命的一些特質。

問題是：你願意以耶和華這大君王作牧者嗎？你願意一生親近敬拜神，願意作主門徒嗎？若不，你怎能得到這豐盛的生命呢？

### 【禱告】

神啊！幫助我立志成為祢的羊，是祢認得、又認識祢的羊，以致我可以經歷本詩提及的一切。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

### 禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

2018.6.16 靈修 (週六)

題目：【全然信靠】

【閱讀經文】（詩篇 25: 1-22）

1 耶和華啊，我的心仰望你。2 我的神啊，我素來倚靠你；求你不要叫我羞愧，不要叫我的仇敵向我誇勝。3 凡等候你的必不羞愧，惟有那無故行奸詐的必要羞愧。4 耶和華啊，求你將你的道指示我，將你的路教訓我！5 求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是救我的神。我終日等候你。6 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，因為這是亙古以來所常有的。7 求你不要記念我幼年的罪愆和我的過犯。耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記念我。8 耶和華是良善正直的，所以祂必指示罪人走正路。9 祂必按公平引領謙卑人，將祂的道教訓他們。10 凡遵守祂的約和祂法度的人，耶和華都以慈愛誠實待他。11 耶和華啊，求你因你的名赦免我的罪，因為我的罪重大。12 誰敬畏耶和華，耶和華必指示他當選擇的道路。13 他必安然居住，他的後裔必承受地土。14 耶和華與敬畏祂的人親密，祂必將自己的約指示他們。15 我的眼目時常仰望耶和華，因為祂必將我的腳從網裏拉出來。16 求你轉向我，憐恤我，因為我是孤獨困苦。17 我心裏的愁苦甚多，求你救我脫離我的禍患。18 求你看顧我的困苦、我的艱難，赦免我一切的罪。19 求你察看我的仇敵，因為他們人多，並且痛痛地恨我。20 求你保護我的性命，搭救我，使我不致羞愧，因為我投靠你。21 願純全正直保守我，因為我等候你。22 神啊，求你救贖以色列脫離他一切的愁苦。

【釋義】

這是一篇個人哀求詩，詩人求神保護他脫離仇敵的手、引導他、赦免他，他也對神表達忠心和信任。「信任」是本詩的重點。

1-3 節，開宗明義提到詩人信任神，第 1 節：我的心仰望你。這句話直譯是：「我把我的靈魂舉起」。

我們真覺得自己的生存全賴於神嗎？有否因為信任祂而每日把靈向祂舉起？

第 2 節：我素來倚靠你。倚靠原文應譯作「信任」，是舊約聖經很重要的動詞。但以理和三友能夠勇敢面對獅子和烈火的危難乃因信任神。

我們今天最需要的不是信心，而是因為相信神而信任祂。

第 3 節：凡等候你的必不羞愧，第 5 節和 21 節再提到等候。等候是因為信任神而安心地等待祂工作；這種信任神的等候常是忍耐及堅持地等待，不會很快便放棄，故必不羞愧。

第 20 節加上另一個和「信任」「仰望」「等候」有關的動詞：「投靠」。它本是描寫當時的人逃到聖殿求庇護，後指人可在神這最堅固的避難所得保護，就如：耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的神，我的磐石，我所投靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺（詩 18:2）。

當我們遇到危難需要保護時，是否真心相信可投靠神，及祂能保護我們呢？即使祂不採取行動保護我們，我們能否仍然信任祂，相信祂是美善的，又知道甚麼對我們最好？

### 【禱告】

神啊！提醒我不要信任自己擁有的或其他人，多過信任祢！幫助我信任祢更多，並因此而減少憂慮和懼怕，以及轉變成為剛強的人。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

### 禱讀

請自行選擇經文直禱、化禱和代禱。

聖經都是神所默示的於教  
訓督責使人歸正教導人  
學義都是有益的叫屬神  
的人得以完全預備行各樣  
的善事

提摩太后書三章十六至十七節

