

城北華人基督教會
國語部每日靈修

詩篇選讀

6月3-9日（第1週）

出版：爾道自建

作者：建道神學院 - 鄺炳釗牧師

摘選：城北國語部教牧



求你開我的眼
睛使我看你
律法的奇妙

敬錄詩篇一百十九篇六節



2018.6.3 靈修 (週日)

題目：【禱讀詩篇】

直禱・化禱・代禱

本月我們將默想詩篇，詩篇本是在聖殿用的詩歌和禱文，很適合我們用來祈禱，加上詩人的禱告也引用其它的經文。那如何用詩篇或其他經文禱告？有三種方法：

1. 直禱——直接讀出一節或一句經文作為個人的祈禱。
2. 化禱——將經文化成個人向父神的禱告。
3. 代禱——將經文略改，為其他人、事、物禱求。

例一：耶和華是我的牧者，我必不致缺乏（詩篇 23:1）

直禱：念誦第一句或第一及二句

化禱：「感謝神，祢不但是以色列人的牧者，祢更是我的牧者。」「神啊！求祢讓我感受祢是我的牧者，並因而減少為經濟擔憂。」「天父啊！求祢提醒我，祢會供應我所需，而不是我所想的。」

代禱：「神啊！某弟兄失業，求祢讓他和家人不致缺乏。」「神啊！我父母只是頭腦上認識祢，卻不知道祢是他們的牧者，求祢讓他們有此確據。」

例二：萬軍之耶和華啊，倚靠祢的人便為有福（詩篇 84:12）

直禱：重複念誦這節經文

化禱：「神啊！幫助我明白，祢是萬軍之耶和華的意思。」「天父啊！求祢教我怎樣去倚靠祢。」「神啊！讓我得著倚靠祢所衍生的福分。」

代禱：「神啊！我女兒很聰明自負，求祢讓她學習倚靠祢。」「天父啊！我教會是超級大教會，故倚靠信徒的力量多過靠祢，求祢改變教會領袖的思想，讓他們凡事倚靠祢。」

例三：我們有這寶貝放在瓦器裡面（林後 4:7a）

直禱：念誦這句話幾次

化禱：「求神幫我記得我有寶貝放在瓦器裏。」「求神幫我接受我有寶貝放在瓦器裏。」「感謝神讓我有這寶貝放在瓦器裏面。」

代禱：「求神讓我的家人（某某）知道他/她有這寶貝放在瓦器裏面。」「求神幫助某人因為有這寶貝放在瓦器裏而剛強壯膽。」

禱告

神啊！幫助我在本月學習如何用經文去祈禱，讓我可以和祢交談，而不是只求祢給我一些東西或為我解決困難。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

2018.6.4 靈修 (週一)

題目：【有福的義人】

【閱讀經文】（詩篇 1: 1-2）

1 不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，
2 惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！

【釋義】

本篇是「智慧詩」，為全卷詩篇的引言，鼓勵讀者成為蒙福的義人，又指出蒙福者的特點，如喜愛耶和華的律法，晝夜思想（1:2）。問題是，喜歡和思想律法就可蒙福嗎？需要遵行嗎？如何晝夜思想神的話？

本詩描繪有福的義人的「三不」和「二是」。

第 1 節從反面描寫這種人：

不從惡人的計謀直譯是「不行在惡人的建議中」，意即不按惡人的建議去做；不站罪人的道路是「行事為人」不像罪人；不坐褻慢（驕傲自大）人的座位，不坐即是不和他們同夥。「三不」由行到站再到坐，表明有福的義人不會接受壞人的建議（思想）、像他們行事為人（行為）、和他們同流合污（同夥）。

第 2 節從正面描寫有福的義人要做的兩件事：

第一，喜愛耶和華的律法的喜愛可指男人對女士的「愛慕」（創 34:19），亦包含「喜樂」；有福的義人以律法為樂。律法可指「五經」，在本節卻是神向人啟示的心意（包括詩篇的教導），讓人知道一生應如何行事為人。

第二，晝夜思想的晝夜是用兩個反義詞代表「全部」，意為「每時每刻」，詩篇是詩歌，不須按字面意思解釋。晝夜的

意思是「常常」，以聖經為樂的人自然嚮往閱讀它。思想原文是 *hgh*，可指「唸誦」，在此卻指「重視」、「視為珍貴」。

詩人把「惡人同流合污」及「珍貴神的律法」放在一起，提醒我們，「聖經使人遠離罪惡，罪惡也使人遠離聖經」。怎樣讀經才可使我們遠離罪惡、減少與人同流合污？讀經如何有助我們面對試探？可參考主耶穌被試探時如何引用經文回應魔鬼（太 4:1-11）。

重要的是，我們真相信，不和惡人同流合污和喜愛聖經，這麼簡單的兩件事，就可以使我們成為有福的人嗎？

禱告

神啊！幫助我實踐這兩節經文的教導，以致我可成為真正有福的人。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請化禱第 1 節；直禱第 2 節數遍。

2018.6.5 靈修 (週二)

題目：【像樹的人生】

【閱讀經文】(詩篇 1: 3-6)

3 他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。4 惡人並不是這樣，乃像糠粃被風吹散。5 因此，當審判的時候，惡人必站立不住；罪人在義人的會中也是如此。6 因為耶和華知道義人的道路；惡人的道路卻必滅亡。

【釋義】

第 3 節把有福的義人描繪為像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾，凡他所做的盡都順利。義人像樹是甚麼意思呢？

樹象徵穩妥，不像牆上草被風吹拂、不停搖擺。樹的特點是屹立不倒，不輕易搖動，不會有過多的懼怕。

樹栽在溪水旁指樹有足夠的水源，這反映有福的義人和神有密切的關係，得祂加力故不動搖，就如詩人有神在他右邊便不至搖動。我們要反省，有否追求這種透過與神相交衍生的穩妥及安寧的愉悅，而不是一般人所謂的快樂？

栽在溪水旁的樹之根得到滋潤，可按時結果子，葉子總不枯乾。按時結果子表明這樹會結出果子，是有用和有益處的。他所作的一切盡都順利可譯作「它〔樹〕結的一切果子都發旺」。有福的義人不一定凡事順利無阻，卻可發揮功能，造福別人。我們要自問：愛神是否只想一生凡事順利？抑或是被祂使用造福別人？

4-5 節勾劃惡人像農夫打穀時篩出的穀皮，是無根、無分量及無用的，這與義人像茁壯及結滿果子的樹相反。

這兩種人如此截然不同，因為耶和華知道義人的道路（1:6），祂關注義人的一切，他們透過遠離罪惡及重視和實踐祂的吩咐，與祂有密切的關係。

一篇 2 節的「福」含意極豐，包括：享受和神的親密關係、像樹那樣穩妥安寧、減少懼怕、滿有生命力、結滿果子造福別人。如何可獲得此福？就是不與惡人同流合污隨便犯罪，以及真心遵從神透過聖經給我們的啟示。

禱告

神啊！幫助我追求像樹的福樂。祢知道我的一切，幫助我善要親近，惡要遠離。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請化禱和代禱第 3 節；直禱第 6 節數遍。

2018.6.6 靈修 (週三)

題目：【敬畏與順從】

【閱讀經文】（詩篇 2: 1-12）

1 外邦為甚麼爭鬧？萬民為甚麼謀算虛妄的事？2 世上的君王一齊起來，臣宰一同商議，要敵擋耶和華並祂的受膏者，3 說：“我們要掙開他們的捆綁，脫去他們的繩索。”4 那坐在天上的必發笑；主必嗤笑他們。5 那時，祂要在怒中責備他們，在烈怒中驚嚇他們，6 說：“我已經立我的君在錫安——我的聖山上了。”7 受膏者說：“我要傳聖旨。耶和華曾對我說：你是我的兒子，我今日生你。8 你求我，我就將列國賜你為基業，將地極賜你為田產。”9 你必用鐵杖打破他們，你必將他們如同窯匠的瓦器摔碎。10 現在，你們君王應當省悟；你們世上的審判官該受管教！11 當存畏懼事奉耶和華，又當存戰兢而快樂；12 當以嘴親子，恐怕祂發怒，你們便在道中滅亡，因為祂的怒氣快要發作。凡投靠祂的，都是有福的。

【釋義】

第二篇是君王詩，背景是猶大王駕崩後，其殖民地的領袖企圖造反及脫離猶大國管轄（2:1-2），詩人警告他們要順從耶和華及祂所立（剛登基）的新王。

當以嘴親子應作「當清心敬拜」；它和上一節的當存畏懼事奉耶和華、又當存戰兢而快樂相連。三句話的結構相同：一個動詞加上一個形容動詞的詞；三句話都是吩咐打算趁新王登基而背叛的人應採取的行動：「敬畏臣服」耶和華、「戰兢悔改」（快樂不是最好的翻譯）、「誠心敬拜」。

我們今天是否過分強調神的愛及只記得祂是天父，忽視了祂是偉大的主，又因此失去對祂應有的戰兢、尊崇、敬畏？

甚麼是敬畏神？亞伯拉罕順服耶和華的吩咐把以撒獻上，這是敬畏（創 22:12）。敬畏神是順服祂，照祂的話去做。敬畏神的人因尊崇祂而不隨便犯罪（申 5:29，8:6），就像約伯敬畏神，遠離惡事（伯 1:1）；約瑟能勝過主母引誘也因為敬畏神（創 39:9）。

本篇最後一節（2:12）提到有福（回應了第一篇開頭的有福），那些背叛的君王和領袖可透過投靠神成為有福的人。投靠神，指信靠祂、尋求祂的保護和拯救。可惜，我們覺得，投靠可以幫助我們的人，或靠自己擁有的金錢權力，比投靠神更實際、更有用。再者，我們遇到困難、苦難和被人迫害，慣用自己的辦法去解決，忘記了投靠神，以致我們好像《耶穌恩友》所說：

耶穌是我親愛朋友，背負我罪擔我憂，
何等權利能將萬事，帶到主恩座前求；
多少平安屢屢失去，多少痛苦白白受，
皆因我們未將萬事，帶到主恩座前求。

禱告

神啊！幫助我更敬畏祢，因此更願順從祢，更能面對遇見的試探。求祢使我在任何情況裏都記得可以投靠祢。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請化禱第 11 節；直禱第 12 節最後兩句話。

2018.6.7 靈修 (週四)

題目：【你是我盾牌】

【閱讀經文】(詩篇 3: 1-8)

1 耶和華啊，我的敵人何其加增！有許多人起來攻擊我；2 有許多人議論我說：“他得不着神的幫助。”（細拉）3 但你耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。4 我用我的聲音求告耶和華，祂就從祂的聖山上應允我。（細拉）5 我躺下睡覺，我醒着，耶和華都保佑我。6 雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。7 耶和華啊，求你起來！我的神啊，求你救我！因為你打了我一切仇敵的腮骨，敲碎了惡人的牙齒。8 救恩屬乎耶和華；願你賜福給你的百姓。（細拉）

【釋義】

本篇是詩篇第一首個人哀求詩，詩人求神救他脫離迫害他的敵人。他相信神會幫助他，故不須害怕他們。詩篇的哀求詩都是詩人遇到挑戰（疾病、死亡的危險、受敵人迫害等）時向神求幫助。1978 年諾貝爾文學獎得主盛格爾（Isaac Bashevis Singer）曾說，「我有麻煩才禱告，幸好我每時每刻都有麻煩，所以每時每刻都禱告。」「不住禱告」是面對人生不如意事（尤其是迫害）的良方。

詩人在 1-2 節提到他為甚麼向神哀求，因為遇到迫害，有很多敵人攻擊他（留心 1 節的何其加增和許多人）。雖然如此，他透過祈禱而信心大增，甚至可以宣告：雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕（3:6）。

他相信：第一，神是他的保護者。他說：但你耶和華是我四圍的盾牌（3:3），我躺下睡覺，我醒着，耶和華都保佑我（3:5），保佑意為「扶持」。第二，神會應允禱告。我用我

的聲音求告耶和華，祂就從祂的聖山上應允我（3:4），應允是未完成時態，暗示神一向都這樣做。

當我們面對迫害，要倚靠那保護及扶持我們的神，把焦點放在萬軍之耶和華身上，而不是只見敵人何等眾多和強大。聖經最常出現的命令是：「不要怕，只要信」。相信神是盾牌、保護者、支持者，有助我們面對任何敵人（包括疾病和死亡）時不用懼怕。

第 7 節是詩人的哀求內容，求神為他做三件事：

1. 拯救他不被敵人傷害。
2. 求神打一切仇敵的腮骨。
3. 求神敲碎惡人的牙齒。

當我們被迫害時，可否像詩人那樣求神對付敵人（擊他們的腮、碎他們的牙），甚至求神對付他們的祖先和後代？答案是：不可，我們不能學效詩人咒詛敵人，因為詩篇有它不同的背景，加上新約清楚教導我們要愛仇敵，為逼迫我們的禱告（太 5:38-39、44）。我們要相信神終會為我們主持公道，我們不該以牙還牙、以眼還眼。

禱告

神啊！當我面對攻擊時，求祢幫助我因信靠祢是我的盾牌而不會過分懼怕，又可以安睡。求祢使我願為仇敵代求，而不是憎恨他們、盼望他們受苦。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請化禱第 1 節；直禱第 3 節數遍。

2018.6.8 靈修 (週五)

題目：【病中的渴求】

【閱讀經文】(詩篇 6: 1-10)

1 耶和華啊，求你不要在怒中責備我，也不要再在烈怒中懲罰我。
2 耶和華啊，求你可憐我，因為我軟弱；耶和華啊，求你醫治我，因為我的骨頭髮戰。3 我心也大大地驚惶。耶和華啊，你要到幾時才救我呢？4 耶和華啊，求你轉回搭救我；因你的慈愛拯救我。5 因為在死地無人記念你，在陰間有誰稱謝你？6 我因唉哼而困乏，我每夜流淚，把床榻漂起，把褥子濕透。7 我因憂愁眼睛乾癟，又因我一切的敵人眼睛昏花。8 你們一切作孽的人，離開我吧！因為耶和華聽了我哀哭的聲音。9 耶和華聽了我的懇求，耶和華必收納我的禱告。10 我的一切仇敵都必羞愧，大大驚惶；他們必要退後，忽然羞愧。

【釋義】

本篇是個人哀求詩，詩人因患病瀕臨死亡邊緣向神懇求。本詩也是以色列人潔除災病、獻贖罪祭和贖愆祭時唱的，它亦是初期教會定為七篇「悔罪詩」中的第一篇，主後第一和第二世紀參加會堂及教會崇拜的人每日都唸誦它。

第 1 節有兩個哀求，詩人對神說：「求你不要在怒中責備我，也不要再在烈怒中懲罰我。」當時的人認為患病是神帶着怒氣所施的刑罰（參約伯記），他們認為神恩待及賜福義人，人患病反映他犯罪被神刑罰，這是約伯三個朋友攻擊他的主因。

詩人在第 2 節求神醫治他，跟着提到他的原因：因為我軟弱（6:2）、因為我的骨頭髮戰（6:2）、我心也大大地驚惶、因你（神）的慈愛拯救我（6:4）、因為在死地無人記念你，在陰間有誰稱謝你（6:5）。第 5 節的意思是，若神不叫詩人痊癒，祂在世界上便少了一個讚美祂的人。這種哀求的基礎是從神得稱讚出發，是以神為中心的，廣泛為當時的病者採用。

詩人在 6-7 節描寫疾病帶給他的痛苦，他不斷嘆息，筋疲力竭和精力耗盡，雖然疲憊，卻因不停痛哭而不能入睡。7 節下詩人提到他因患病被敵人（如約伯三友）攻擊，但相信神必會聽了懇求和收納禱告，他會痊癒，敵人不可以再攻擊他，反要羞愧地離開（6:8-10）。

本詩提醒我們患病時要向神求醫治，且要：第一，反省有沒有犯了一些和病痛有關的罪；若有，認罪悔改。第二，向神細說所受的痛苦。第三，最重要的是，深思神要醫治我們的原因，並坦白告之，就如詩人大膽宣告：「神啊！你要醫治我，因若我病死，世界少了一個讚美及稱謝祢的人。」神聽祈禱醫治我們的原因可和祂的屬性有關，如本詩提到：祂向不悔改的人發怒（6:1）、祂恩待可憐的人（6:2）、轉回幫助懇求祂的人（6:4）、祂是慈愛的（6:4）、聆聽人的哀哭和懇求（6:8-9）、收納人的禱告（6:9）、保護人免受敵人迫害（6:10）。

當然，神一定垂聽我們在病中所獻上的祈禱，但不一定（或即時）按我們所求的醫治，因祂要把更好的賜給我們（太 7:11），而祂眼中的更好，包括讓我們透過疾病和祂有更好的關係。

禱告

神啊！求祢教導我在疾病中如何學效詩人向祢禱求，更讓我在病中認識祢及經歷祢更多。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請代禱第 2 節；直禱第 4 節數遍；化禱第 9 節。

2018.6.9 靈修 (週六)

題目：【繫於創造者】

【閱讀經文】(詩篇 8: 1-9)

1 耶和華我們的主啊，你的名在全地何其美！你將你的榮耀彰顯於天。2 你因敵人的緣故，從嬰孩和吃奶的口中建立了能力，使仇敵和報仇的閉口無言。3 我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，4 便說，人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？5 你叫他比天使微小一點，並賜他榮耀尊貴為冠冕。6-8 你派他管理你手所造的，使萬物，就是一切的牛羊、田野的獸、空中的鳥、海裏的魚，凡經行海道的，都服在他的腳下。9 耶和華我們的主啊，你的名在全地何其美！

【釋義】

本詩是讚美詩，也是全卷詩篇第一首讚美詩。詩人舉目望天，感觸良多，按捺不住讚美創造宇宙的創造主。開首 1 節上：耶和華我們的主啊，你的名在全地何其美！詩人稱神為耶和華我們的主。我們的主這稱號在舊約很少出現，主描述神是至高的大君王；祂是主，隨自己的意旨行事，人對祂的回應該是「順從」。你的名在全地何其美，指神自己（神的名代表祂）在世界「何其威嚴」、「何其偉大」。

1 節下-3 節記述神的威嚴和偉大：祂是大能者，祂彰顯了能力，使仇敵和報仇的閉口無言（8:2）；祂的創造反映祂的能力，用指頭便可造天（8:3），又在天上安放了月亮星宿（8:3），這三樣都是古代近東百姓膜拜並視為神明的，詩人卻指出它們只是受造之物。

4-8 節描劃這位威嚴和偉大的創造主的慈愛——祂顧念和眷顧微小的人（8:4）；祂給本是塵土的人極尊貴的地位和身分。使人 1. 比天使低微一點（8:5a）；2. 賜人榮耀尊貴為冠冕（8:5b），即是使人有王者的身分和地位；3. 把海陸空的萬

物交給人管理（8:6-8），管理一詞常用於君王治國，這再次反映人有王者的地位。

最後，詩人重複第 1 節上的開首，再次歌頌神，說：「耶和華我們的主啊，你的名在全地何其美！」（8:9）

每次我們目睹神的創造，有何反應及回應？有沒有覺察人的渺小和脆弱，並為着微小的我竟蒙偉大的創造主所顧念和眷顧而感恩呢？

一般人的自我接受及價值常建立在別人對他/她的接納、認同、尊敬及欣賞，故不惜代價要得到公認的成功，又以為擁有美貌、權力、金錢、地位，便可得別人尊敬，從而產生自尊。

正確的自我接納和價值應建基於：

1. 在神創造我們這事實上，神不會造沒有價值和無用的人。
2. 一件藝術品的價值在於誰是它的創造者。創造我們的是萬王之王，我們的價值必定遠超過任何大師的作品。
3. 當我們完成神交付的使命時，我們在神眼中擁有王者的地位，是祂眼中的瞳人。

禱告

神啊！求祢幫助我常存讚美的心，因着祢創造反映祢的屬性（偉大和慈愛）而讚美祢。求祢讓我的自我形象，建基在祢創造我、及賜我王者地位這兩件事上。禱告奉主耶穌基督的名求，阿們！

禱讀

請直禱第 1 節數遍；化禱和代禱第 4 節。

聖經都是神所默示的於教
訓督責使人歸正教導人
學義都是有益的叫屬神
的人得以完全預備行各樣
的善事

提摩太后書三章十六至十七節

