

城北華人基督教會  
國語部每日靈修

馬太福音 6:11- 34  
11月26 -12月2日（第5週）



二零一七年元月一日

每日靈脩  
今天開始

城北華基國語部

# 靈修：為自己的禱告

2017. 11. 26 (週日)

## 【閱讀經文】(馬太福音 6:11-13)

11 我們日用的飲食，今日賜給我們。12 免我們的債，如同我們免了人的債。13 不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡（或作：脫離惡者）。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們（有古卷沒有因為……阿們等字）！

## 【安靜反思】

我們的禱告常常一開口就是求神來保守我們這、祝福我們那。這樣的禱告到底對不對？我們到底可不可以為我們自己祈求？我們又當如何為自己祈求才是符合神的心意？我們的主耶穌在這裡不但明確地教導了祂當時的門徒們，也是對今天我們的教導。

從這幾節與上文的關係看，我們的禱告是要先求神的國和神的義，要在我們每日的操練中學習將神放在首位，然後才可為我們個人的需求來祈求。在這為個人禱告的三個祈求中，涵蓋了我們基督徒生命的三個重要方面：第一是為我們日常的正常所需禱告。切記不是為了奢華享受，也不是為明天而憂愁，而是藉著禱告知道我們一切的所需，實實在在是神的供應；第二為了我們與神、與人的關係禱告。這裡並不是我們免了人的債，神才會免了我們的債，而是我們要像渴望神免了我們的債一樣免了人的債，我們滿了罪惡確確實實需要神來赦免；最後，我們要為我們自己的聖潔生活禱告。因為我們的軟弱，求神保守我們脫離我們內裡和外面的凶惡，不落入試探之中。

雖然這段經文我們常稱之為“主禱文”，其實是主耶穌在教導我們何為合神心意的禱告。我們可以將之作為一面鏡子，思想一下我們近期的禱告，符合這裡主的教導嗎？我們所求

的超過我們日常所需嗎？我們為我們與神、與人的關係、為我們聖潔的生活祈求禱告了嗎？

### 【連結禱告】

親愛的阿爸天父，您差遣您的獨生愛子，道成肉身來到這個世上，教導我們如何禱告。就求您幫助我能真正的明白這裡的意義，讓我在每日的禱告中時常操練，先求您的國和您的義，也要為我們自己屬靈生命的光景禱告，讓我們明白禱告的真諦，奉耶穌基督的名求，阿們！

## 靈修：學習饒恕

2017. 11. 27 (週一)

【閱讀經文】（馬太福音 6:14-15）

14 你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；15 你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。

【安靜反思】

這兩節經文是對“主禱文”中“免我們的債，如同我們免了人的債”的注解，但還是不能將主禱文中的隱意完全講清楚。若要再參考一下 18:23-28 節耶穌所講的“不饒恕人的惡僕”的故事，我們就能更清晰明白主耶穌在這裡的教導。這裡不是說饒恕人是我們得蒙饒恕的前提條件，而是神饒恕我們，也需要我們去饒恕人。我們每個人都要來到神的審判桌前接受祂的審判，如果沒有神的饒恕，已經滿了污穢、骯髒、罪惡的我們，又怎能在神的面前站立得住，那迎接我們的只能是永遠的硫磺火湖。我們需要神無條件的饒恕，我們也要這樣無條件的去饒恕傷害過我們的人，我們饒恕的唯一理由就是我們需要神的饒恕。

我們生活的這個世界充滿了罪，我們人類也滿了罪，我們受到傷害就成了必然的事情，或有心、或無意、或遠親、或近鄰，有些是我們不認識的人，有些甚至是我們至近的親人，我們如何面對？耶穌在這裡只要求我們做一件事情，就是饒恕他們，無條件的饒恕他們。我心裡現在還有誰是要抱怨的嗎？有誰還在記恨中嗎？有什麼冤屈不能忘懷嗎？交託給神，饒恕他們。

【連結禱告】

天父上帝啊，有多少次我認為世人作惡，都應當惡有惡報，自己總想以惡對惡。而我自己犯了錯，卻來到您的面前尋求祢的原諒。父啊，請您幫助我現在就能想到傷害我的人，讓

我能像您饒恕我一樣，讓我能完全的饒恕他們。奉主耶穌的名求，阿們！

## 靈修：“屬靈”的炫耀

2017. 11. 28 (週二)

【閱讀經文】(馬太福音 6:16-18)

16 你們禁食的時候，不可像那假冒為善的人，臉上帶著愁容；因為他們把臉弄得難看，故意叫人看出他們是禁食。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。17 你禁食的時候，要梳頭洗臉，不叫人看出你禁食來，只叫你暗中的父看見；你父在暗中察看，必然報答你。

【安靜反思】

禁食是猶太教宗教生活的重要組成部分，有法定日（如贖罪日等重大節日中）禁食和自定日（自己確定）禁食。就是在這些日子裡不進食物只進流體，為的是操練自己的生命，讓自身加強自律的能力，減少物慾對自己的控制，向神表達自己的真誠，減少習慣對自身的掌控，幫助自己清心的來尋求神。

在耶穌時代，禁食是猶太教徒敬虔和真心悔改的一種表現。這裡耶穌用了“你們禁食的時候”，表明這種操練不僅是針對猶太教徒中，也應當是對我們天國子民們的一項重要屬靈操練，可以幫助我們建立起與神美好的關係，塑造我們的屬靈品格。

耶穌在這裡所警告的，是那些將這種屬靈的操練，變成自己“屬靈”炫耀資本的門徒，他們在大肆宣揚自己的禁食，顯示自己有多麼的屬靈。主告訴我們當我們以“屬靈”自誇時，我們便奪取了神的榮耀，就會失去了神對我們的祝福。

我們在這裡也要自我的反省一下，我有耶穌所指責的這種表現嗎？神是省察內心的神，當我們“流利”的禱告，蠻有

“亮點” 的分享，看似“忘我” 的事奉等等，有自我榮耀的想法嗎？

**【連結禱告】**

天父上帝，您是省察我們內心的神，求您提醒我，讓我清晰的看到我做每一件事情的動機，求您潔淨我，讓我做的每一件事都是為了榮耀您，而不是為了自己得榮耀，將我自己交託給您，求您塑造，禱告奉主耶穌基督的名，阿們！

## 靈修：積財寶在天

2017. 11. 29 (週三)

【閱讀經文】(馬太福音 6:19-21)

19 不要為自己積攢財寶在地上；地上有蟲子咬，能銹壞，也有賊挖窟窿來偷。20 只要積攢財寶在天上；天上沒有蟲子咬，不能銹壞，也沒有賊挖窟窿來偷。21 因為你的財寶在哪裡，你的心也在那裡。

【安靜反思】

“你的財寶在哪裡，你的心也在那裡”這是我們現實生活中的真實寫照。耶穌用這句話首先提醒我們要將我們的心思意念放在神的國度中，正如前面相連的主禱文中教導我們的，先求神的名、神的國、神的旨意，這是我們基督徒應有的生活態度。耶穌在這裡也同時指出了，我們對世上錢財的追求極可能成為我們追求神國度的巨大阻礙。

如何對待世上的財富，是很多基督徒很難面對的問題，但耶穌卻一針見血的指出“你們不能又事奉神，又事奉瑪門（瑪門是財富的意思）”。世上的財富本沒什麼問題，但撒但的確確在使用它，很容易讓它成為我們屬靈生活的纏絆，誘惑我們遠離神，讓神不能繼續在我們心中居首位。耶穌的提醒也讓我們清晰知道，戰勝這種誘惑就是要知道我們的盼望只有在永恒之中，世上的財富只不過是過眼雲煙！

積財寶在天，就是要在我們生活的方方面面，順服神，將神放在我們心中的首位。我現在就應該安靜在主前，回憶一下，近一年來的生活，我有沒有為了追逐世上的財富，也影響到了自己的與神的關係？影響到了自己的屬靈生活嗎？我現在可以讓神在自己心中居首位嗎？

### 【連結禱告】

親愛的阿爸天父，謝謝您今天的提醒，讓我知道追求世上的財富會誘惑我離開追求您的道路。我已經常常被金錢和財富所纏繞，不能專心事奉您，求您饒恕我，也求您幫助我脫離這種的誘惑，專心仰望您的國度，誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

## 靈修：裡頭的光

2017. 11. 30 (週四)

### 【閱讀經文】(馬太福音 6:22-23)

22 眼睛就是身上的燈。你的眼睛若瞭亮，全身就光明；23 你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你裡頭的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢！

### 【安靜反思】

華人可能較西方人更能理解耶穌所說的這句猶太古諺語，因為從我們文化背景中就已清晰的明白眼睛與身體的關係，“畫龍點睛之筆”就點出了眼睛對於身體的重要，一個人的品性都可以從一個人的眼神中透露出來，是平安、喜樂還是悖逆、囂張。

耶穌使用猶太人所熟知的諺語就是讓祂的門徒們更容易明白，保守我們的心對於我們屬靈生命的重要，“你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出（箴言 4:23）”，再清楚不過的解釋了這裡的意思。另外，這兩節經文夾在上文“積財寶在天”和下文的“不能事奉兩個主”中，其意就更加明確了。耶穌是要我們將我們的心放在神的身上，不要被世界的“美好”所攙去。

耶穌說：“我就是世界的光”，又說“常在我裡面的，我就常在他裡面”，我們要省察：是否我們的主耶穌基督常常在我們的裡面？是否這個世界已經搶佔了本該屬於主的時間？因而沒有了穩定的敬拜，聚會，沒有了每日靈修。求讓主永遠成為我們心中的王！

### 【連結禱告】

親愛的阿爸天父，謝謝您了解我的軟弱，多次的提醒我，要把我的心思意念可以專注在您的身上，您就是我的力量，您就是我的幫助，求您就讓主耶穌基督常駐在我的裡面，照亮我的生命，如此祈求是奉主耶穌基督的名，阿們！

## 靈修：不要事奉瑪門

2017. 12 .1 (週五)

### 【閱讀經文】(馬太 6:24)

24 一個人不能事奉兩個主；不是惡這個，愛那個，就是重這個，輕那個。你們不能又事奉神，又事奉瑪門（瑪門：財利的意思）。

### 【安靜反思】

今天的經文繼續了週三的主題，可見主耶穌對它的重視，同樣也要引起我們特別的重視。理解今天這節經文一定要先明白兩個詞，“瑪門”取自亞蘭文的音譯，是一般意義上的物質財富，並未強調獲取的手段；“事奉”在原文中有兩層的意思，一是委身，忠于，另外一個意思是將信心放於何處。先明白了這兩個詞，我們再看耶穌在這裡講了什麼。

耶穌這裡不是說事奉主的人就不能去工作賺取金錢，因為聖經清楚教導我們該安靜作工，吃自己的飯，不肯作工的人，就不可吃閒飯（帖後 3:6-12）。另外，聖經也沒有說基督徒只用事奉神，就不能經營獲利，其實聖經中的許多人物，如：亞伯拉罕、羅得、約伯、所羅門等均在當世富甲一方。因此這裡耶穌是提醒我們，要特別特別小心錢財的事情，它容易把我們的身心從主裡奪走，把越來越多的心思、意念、感情、精力、時間等等放在追求財利的事情上，而超過了追求屬靈的事情，就像溫水煮青蛙一樣，在不知不覺之間讓我們就成為了財利的俘虜。就像昔日的羅得一樣“漸漸挪移帳棚，直到所多瑪”（創 13:12）。保羅說得好：“貪財是萬惡之根，有人貪戀錢財，就被引誘離開了真道，用許多愁苦把自己刺透了。”（提前 6:10）

想想今日我自己的光景，是不是因為財和利而不能有每日與主親近的時間呢？也不能堅持每個主日的敬拜和弟兄姊妹間

的聚會呢？是不是也因此減少了對主、對教會、對弟兄姊妹的服事呢？求主拿回我們的心！

**【連結禱告】**

親愛的阿爸天父，您讓我們可以專一的事奉您，但我卻往往偏行己路，每天都被金錢、財利所誘惑，讓我時不時的遠離您，侵佔了本來屬於您的時間，求您幫我能脫離這種誘惑，專心愛您，把本該屬於您的交還給您，禱告是奉主耶穌基督的名，阿們！

## 靈修：不要為明天憂慮

2017. 12. 2 (週六)

【閱讀經文】(馬太福音 6:25-34)

25 所以我告訴你們，不要為生命憂慮吃什麼，喝什麼；為身體憂慮穿什麼。生命不勝於飲食嗎？身體不勝於衣裳嗎？26 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多嗎？27 你們哪一個能用思慮使壽數多加一刻呢（或作：使身量多加一肘呢）？28 何必為衣裳憂慮呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；他也不勞苦，也不紡線。29 然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！30 你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給他這樣的妝飾，何況你們呢！31 所以，不要憂慮說：吃什麼？喝什麼？穿什麼？32 這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。33 你們要先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。34 所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

【默想經文】(馬太福音 6:34)

不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

【安靜反思】

基督徒喜樂的生命是美好的見證，我們不應該常常愁眉不展，憂心忡忡。因為這裡的“不要憂慮”是命令語態，是主耶穌給我們的命令，同時我們的“憂慮”也是顯示出了我們對神的信心不足。耶穌給出這個命令前，已經舉了好幾個例子要我們相信神的信實，神的慈愛，神的保守和供給。

“憂慮”的希臘原文，含有“分開、撕開、撕裂”的意思。這說明了憂慮對我們有害無益。憂慮原本的用意是關注未來，

可是如果我們所關注的，老是那些無法掌握的事，我們就會被憂慮所“撕裂”。因為將來是未知之數，可能這樣，又可能那樣。一個人如果老想將來，他便反覆不定，一忽兒這樣，一忽兒那樣，以致再無閒暇與心思處理眼前的事。況且今天的“憂慮”並不會使我們明天的境況好轉。

明天如何？沒有人知道，只有天父知道。所以，我們不必過度為其憂慮。耶穌說“明天自有明天的憂慮。一天的難處一天當就夠了”。一個人每天都有憂慮，這是難免的。天天都有要解決的問題；光是今天的問題，就已足夠我們來承擔了。我們應當先處理眼前的事，而不是老為明天煩惱。明天不是我們自己能掌握的，為了明天憂慮枉費氣力，不如把一切交託給神。因為祂已經應許為祂的子民來承擔。

思想一下我們今天的憂慮是什麼，列一個表出來，看看有多少項是為了明天所憂慮的。是不是在為了明天自己和家人的身體狀況，家庭的經濟狀況，為了孩子的前途，自己的家庭的和睦等等憂慮不安呢？求主憐憫，可以放下這一切。

### 【連結禱告】

天父上帝，我們知道您是我們的父，您愛我們，願意拿走我們身上一切的重擔。我們在這裡就祈求您，讓我在凡事上都能信靠您，也願意將明天的擔子交託在您的手中，讓我可以更輕鬆地過好當下的每一天，願用我們的喜樂來榮耀您，禱告奉主耶穌基督得勝的名，阿們！

聖經都是神所默示的於教  
訓督責使人歸正教導人  
學義都是有益的叫屬神  
的人得以完全預備行各樣  
的善事

提摩太后書三章十六至十七節

