

城北華人基督教會
國語部每日靈修

馬太福音 5:31-6:10
11月 19-25日 (第四週)



二零一七年九月一日

每日靈脩
今天開始

城北華基國語部

靈修：休書與姦淫

2017. 11 .19 (週日)

【閱讀經文】(馬太福音 5:31-32)

31 “又有話說：‘人若休妻、就當給她休書。’ 32 只是我告訴你們：凡休妻的，若不是為淫亂的緣故，就是叫她作淫婦了；人若娶這被休的婦人，也是犯姦淫了。”

【默想經文】(馬太福音 5:31-32)

“又有話說：‘人若休妻、就當給她休書。’ 只是我告訴你們：凡休妻的，若不是為淫亂的緣故，就是叫她作淫婦了；人若娶這被休的婦人，也是犯姦淫了。”

【安靜反思】

以色列民族在舊約時期解除婚姻的習俗就是：丈夫只要給妻子一封休書就可以解除婚姻了，這個方法是從哪裏來的呢？是在摩西五經中就有了。但是這有一個非常重要的前提，就是當妻子有不合理的事情發生，譬如：姦淫（申 24:1-3），也就是說只有當妻子犯了姦淫罪的時候，給妻子休書是合理的，除了這個原因之外，如果休了妻子，就是把妻子推到了姦淫的位子，別人娶這個被休的婦人也是犯了姦淫罪了。

姦淫罪在十誡中排在第七位，是僅次於殺人的一個極重的罪；婚約是夫婦二人在神面前的誓約，這個罪侵犯了神所設立的婚姻內、聖潔的夫妻生活的約定，它不僅破壞了自己的家庭關係，更是破壞和神之間的關係。保羅說：“你們要逃避淫行。人所犯的，無論甚麼罪，都在身子以外。惟有行淫的，是得罪自己的身子。豈不知你們的身子就是聖靈的殿麼？這聖靈是從神而來，住在你們裡頭的；並且你們不是自己的人。”（林前 6:18-19）神造萬物都是屬於神的，包括了我們人；人沒有權利玷污、踐踏自己的身體，這是對神的不敬。

但現今的時代人們對罪已經麻木了，人們不把婚姻看為神聖，所以許多的婚姻在痛苦中掙扎。正確的婚姻觀應該從我們開始，才能引導、教育我們的孩子，以身作則成為孩子的榜樣，這是祝福孩子未來有個幸福生活最好的禮物。你是否願意為了愛神愛人的緣故來持守神所賜婚姻的聖潔？

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，創天造地的神，求祢賜給我有敬畏祢的心。知道祢賜給我們的婚姻是祝福、不是咒詛。求祢賜給我有智慧經營好我的婚姻，帶領我們全家按著祢的旨意生活。奉耶穌基督的名求，阿們！

靈修：不可起誓

2017. 11. 20 (週一)

【閱讀經文】(馬太福音 5:33-37)

33 “你們又聽見有吩咐古人的話，說：‘不可背誓，所起的誓，總要向主謹守。’ 34 只是我告訴你們：甚麼誓都不可起。不可指著天起誓，因為天是神的座位；35 不可指著地起誓，因為地是他的腳凳；也不可指著耶路撒冷起誓，因為耶路撒冷是大君的京城；36 又不可指著你的頭起誓，因為你不能使一根頭髮變黑變白了。37 你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說，就是出於那惡者〔或作是從惡裡出來的〕。”

【默想經文】(馬太福音 5:37)

你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說，就是出於那惡者〔或作是從惡裡出來的〕。

【安靜反思】

起誓是向對方發出的擔保，是在對方發出質疑的情況下而發生的。這不僅在舊約時代，就是在現今的社會裡，仍然有不少人起誓，以保證他們所說的事情屬實。耶穌在這裡說不可起誓，因為無論是指著神的座位 - 天；是神的腳凳 - 地；還是神的京城 - 耶路撒冷，甚至是指著自己的頭起誓都是沒必要的，因為這一切你都控制不了，這誓起的有什麼意義呢？作為一個屬於神的人，要生活得誠實，說出的話語要誠信可靠，不要畫蛇添足。按照自己的認識，是，就是；不是，就說不是。

活的真實，在現今的社會變得越來越不容易了，各種欺詐行為比比皆是，真誠的人往往會受到傷害，出於自我保護意識，人的本性就是同流合污，但這不是被神分別為聖的群體應該活出的樣式。我們怎樣在這彎曲悖謬的時代活出真實的生命呢？怎樣依靠我們所信的神為祂做美好的見證呢？

【連結禱告】

全能的天父上帝啊，我們原有的老生命是何等的敗壞，有多少次我與世人毫無差別，甚至與他們同流合污。父啊！開恩可憐可憐我這個罪人吧，我願意做的做不出來，不願意的卻偏行。親愛的主，幫助我成為一個真誠守信的人，因為凡是被造的都在祢的掌控之下，我不應該恐懼，求祢提升我信靠祢的心，好榮耀祢的名。我誠心的祈求是奉恩主耶穌基督得勝的名求，阿們！

靈修：以善報惡

2017. 11. 21 (週二)

【閱讀經文】(馬太福音 5:38-42)

38 “你們聽見有話說：‘以眼還眼，以牙還牙。’ 39 只是我告訴你們：不要與惡人作對。有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打；40 有人想要告你，要拿你的裡衣，連外衣也由他拿去；41 有人強逼你走一里路，你就同他走二里；42 有求你的，就給他；有向你借貸的，不可推辭。”

【默想經文】(馬太福音 5:38-39)

你們聽見有話說：‘以眼還眼，以牙還牙。’ 只是我告訴你們：不要與惡人作對。有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打；

【安靜反思】

‘以眼還眼，以牙還牙’ 意思是對別人的不公平對待進行相對應的懲罰，並且限制過度報復的行為。在舊約時期神給以色列人的典章（出 21:24），以處理民事糾紛。這規則也適用於我們世俗的待人接物，法律的制定基礎也基於此。不以眼還眼、以牙還牙、不要與惡人作對，不是膽怯的行為，而是有智慧的表現。某些情況是對自己的保護，更何況我們所信的神他的眼目看顧自己的孩子，如果祂的孩子無故被欺負，祂能不心痛嗎？但神有自己工作的時間計劃表，我們需要的是耐心等待。不僅如此，作為神的孩子，我們還要善待惡人，因為耶穌基督就在我們還是罪人的時候就為我們死了，以他良善的生命替代我們這些不配的罪人。所以，我們善待虧欠我們的人，並不是他配得，乃是神透過我們憐憫那些不認識神的人，也憐憫認識神的人，或許他的眼睛透過你被打開，就救了一條生命也不一定。

每一個人在這個世界上生活，一定會遇到別人對自己虧欠的時候，但有人不覺得別人虧欠自己，是因為他樂意饒恕別

人，當他以恩慈對待這些人時，他的心就被平安和快樂充滿了。你對這段經文想得明白嗎？記憶中有虧欠你的人嗎？如果有，你願不願意試著用我們學到的這段經文來處理呢？

【連結禱告】

創造天地的天父，為我捨命的主耶穌，親愛的聖靈，我感謝祢極豐盛的憐憫和恩典，祢賜給我們的以善待惡，違背了我們以前做人的準則，可是耶穌基督卻沒有按照我們的過犯待我們。求親愛的聖靈賜給我們有一顆饒恕的心，並以恩慈對待那些虧欠我們的人。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

靈修：要成為完全人

2017. 11 .22(週三)

【閱讀經文】(馬太福音 5:43-48)

43 “你們聽見有話說：‘當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。’ 44 只是我告訴你們：要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。 45 這樣，就可以作你們天父的兒子，因為他叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。 46 你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行麼？ 47 你們若單請你弟兄的安，比人有甚麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行麼？ 48 所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。”

【默想經文】(馬太福音 5:43-48)

你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行麼？你們若單請你弟兄的安，比人有甚麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行麼？所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。

【安靜反思】

通常“有話說”都是神藉著摩西吩咐以色列人的話，用以指導我們的生活，但耶穌的這幾節經文的教導卻顛覆了我們的習俗，以至我們從心裡覺得甚難。但我們是屬神的人，如果我們與世人一樣，怎麼能叫分別為聖呢？聖的定義之一就是要有極高的品格標準。耶穌基督在這段經文裡提到了兩個非常重要的概念：賞賜、完全，從神來的賞賜是什麼我們不知道，可是一定是使我們的生命更豐盛，因為耶穌說：“我來了，是要叫羊（或作：人）得生命，並且得的更豐盛”（約 10:10），這賞賜一定是不能朽壞的，是可以存到永恒的。

耶穌說：“你們要完全”，這句話不是一個選擇，不是一個參考，而是一個命令，是神對每一個到祂面前的兒女的命令。當亞伯拉罕 99 歲的時候，神到他面前說：“我是全能的

神、你當在我面前作完全人”。能夠幫助我們成為完全人的神，透過祂的獨生兒子耶穌賜給我們人所不能做的力量，就是：“要愛你們的仇敵·為那逼迫你們的禱告。”

雖然我們現在還不是完全人，但我們已經走到了這條路上，這是一條窄路小門，確實不好走，因為罪已經那麼深地植根在我們的生命中，但這條路我們有耶穌帶著我們一起走，我們就不懼怕。現在認真地想想，你心裡有怨恨的人嗎？有傷害過你的人嗎？如果有，我們一起來禱告，請你在下面空格處填上名字。

【連結禱告】

全能的阿爸天父，救贖我們的主耶穌基督，親愛的聖靈，謝謝祢賜給我們這段寶貴的話語，非常的感人，可是我行不出來。那些傷害我的人，今天還在傷害我的心，求祢幫助我首先能夠饒恕 _____，賜給我從祢來的愛能夠愛他/她，能夠為他/她禱告。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

靈修：要得神的賞賜

2017. 11 .23(週四)

【閱讀經文】(馬太福音 6:1-4)

1 你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見；若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。2 所以，你施捨的時候，不可在你前面吹號，像那假冒為善的人，在會堂裡和街道上所行的，故意要得人的榮耀。我實在告訴你們：他們已經得了他們的賞賜。3 你施捨的時候，不要叫左手知道右手所作的；4 要叫你施捨的事行在暗中，你父在暗中察看，必然報答你〔有古卷作必在明處報答你〕。

【默想經文】(馬太福音 6:1)

你們要小心，不可將善事行在人的面前，故意叫他們看見；若是這樣，就不能得你們天父的賞賜了。

【安靜反思】

在前面的經文，耶穌已經提到了得賞賜，是為了讓我們能愛仇敵。在今天的幾節經文中又提到了賞賜，這次是說的是善行，也就是好行為。但在這裡重要的不是哪種好行為，及如何定義，乃是在說好行為背後的動機是什麼。說簡單點就是好行為的動機是建立在自己還是在被需要者的身上？也就是說，我們的好行為是否僅僅為了要討大家的喜歡、得到大家的稱讚、或是我必須有好行為與我的職分相稱等等，這一切都是以“我”為出發點。真正的好行為應該是因為愛神、愛人的緣故而從心裏發出的意念。

耶穌在這段經文中用了“故意”這個詞，是為了叫別人讚揚並去傳揚他的好名聲，是驕傲的罪在心裡發動的結果。另一種好行為是因為出自我們裡面的憐憫和愛，而有自發的願望去幫助別人。為被幫助者的需要，暗暗地幫助他人，可能被幫助者是沒有能力償還的，這樣不僅顧及了被幫助者生活的

需要，也顧及到了他們尊榮的需要，免得他們被羞辱。神是無所不在的，祂不僅會察看我們的行為，更會察看我們的動機，因為動機才是一個人生命的自然流露。

我們天天在這個世界上摸爬滾打，舉手投足都在演示我們的內在生命，無論人是否看得見，神一定都看見。趁著我們肉身還活著的時候，靠著愛我們的主耶穌基督，不斷地認罪悔改，經歷生命的更新。你有勇氣走這條更新之路嗎？你準備好了付上代價嗎？

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，全知、全在、全能的神，我只能謙卑地俯伏在祢的腳前，我的心思意念在祢面前是赤露敞開的，裡面盛滿了驕傲、自私、貪婪．．．祢不喜悅的污穢。但我相信耶穌基督救贖的恩典能夠救我脫離這些污穢。親愛的聖靈能幫助我不斷地更新生命，讓我靠著那運行在我裡面的大能大力得到一個豐盛的生命。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

靈修：禱告真諦

2017. 11. 24(週五)

【閱讀經文】(馬太福音 6:5-8)

5 你們禱告的時候，不可像那假冒為善的人，愛站在會堂裡，和十字路口上禱告，故意叫人看見。我實在告訴你們，他們已經得了他們的賞賜。6 你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然報答你。7 你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。8 你們不可效法他們，因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。

【默想經文】(馬太福音 6:6-8)

你禱告的時候，要進你的內屋，關上門，禱告你在暗中的父，你父在暗中察看，必然報答你。你們禱告，不可像外邦人，用許多重複話，他們以為話多了必蒙垂聽。你們不可效法他們，因為你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。

【安靜反思】

禱告是基督徒的基本生活之一，沒有禱告的基督徒就像斷了線的風箏沒有方向，並且毫無動力。我們禱告的對象是肉眼看不見但真實存在的神，一個敬虔的基督徒禱告會成為他生命的一部分，只要生命氣息尚存、有意識的活動尚存，就一定會禱告。然而法利賽人，這些宗教領袖為了表示自己的敬虔，有些會當眾作很長的禱告，而且是故意在人多的地方，目的是得到人的誇獎，滿足自己得尊榮。神的法則是凡是為了從人那裡得尊榮的必不能存到永遠。

耶穌說“進入內室”，不是在黑暗的地方，而是躲到沒人的地方禱告，如臥室，因為我們的禱告必須是用心靈來禱告，聖靈會用微小的聲音對我們的心說話。只有個人私下的大量

禱告，才可能和神建立親密的關係，但這不是說要像一些其他宗教一樣，不停地唸一句什麼話，就應驗了我們的祈求，我們的神不受任何的有限的意識控制，祂對於我們的愛是出於祂的本性。另外，既然神都知道我們的需要，為什麼還要禱告呢？是因為我們不清楚神的心意，當我們不斷地在禱告中經歷神的時候，我們對神就更認識，心就會更貼近了，對祂的信心就更大了。

現實生活中，我們被很多的事物纏身，所以時間很有限，能夠讓我們的心安靜下來就更難，最後我們的身、心、靈都很疲憊。你願意從這種疲憊的狀態中解脫出來嗎？現在我邀請你找一個安靜的內室，從每天 10 分鐘開始向神禱告，為自己渴慕神的心禱告，好嗎？

【連結禱告】

慈愛的阿爸天父，祢是深愛我們的神，所以祢將祢的獨生子賜給了我們。求祢賜給我一顆渴慕祢的心。幫助我每天有一個分別為聖的時間和祢親近，好明白祢的旨意，活出一個美好而平安喜樂的生活。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

靈修：向天父禱告

2017. 11. 25(週六)

【閱讀經文】(馬太福音 6:9-10)

9 所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。10 願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。

【默想經文】(馬太福音 6:9-10)

所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父，願人都尊你的名為聖。願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。

【安靜反思】

這兩節經文是耶穌教導門徒禱告的起頭。人說話不是對著空氣說話，而是有一個確實的對象，且這個對象必不是一般的對象。首先，祂有能力幫助我們；其次，祂樂意幫助我們；第三，也就是最重要的一條，祂和我們有親密的關係。這三條缺一不可，否則我們就真是對空氣說話了。

神和人的差別不知道用什麼語言來形容，只能說是巨大，但神卻願意屈尊成為我們的父親，可見神是非常願意和我們建立親密關係的。雖然神願意屈尊成為我們的父親，但祂仍然是神，祂的本性如此，所以我們禱告的時候，不僅要享受父子/女的親密關係，同時還要從心底裡尊崇祂是至高、至尊、至聖的神。耶穌開始傳道時說：“天國近了，你們應當悔改。”天國在人間，這是神起初造人、造世界時的心意。父母都希望和孩子在一起，我們的天父也希望和我們永永遠遠在一起。所以，我們要按照天父的心意祈求，願祂的國降臨，以至於天地合而為一，使神的天國的法則和美好，在地上也同樣的美好。這兩節經文，就是耶穌告誡我們的，在禱告的時候，要先求祂的國和祂的義（太 6:33），其餘的信息都奠基在此基礎之上。

人的本性是自私的，所以在我們的禱告生活中，通常也是以自我的感受為主導。只有當聖靈的真光進入到我們心裡的時候，認識自我的道路才能被開啟；也只有認識到自己的敗壞才知道阿爸天父是何等的重要。我們能生活在神的國度是何等的蒙福，你願意使自己的禱告生活更靠近天父的心意嗎？

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，每當我稱祢為阿爸天父的時候，有時只是有口無心地叫，因為我們是這樣被教導的。有時我們並不關心祢的感受如何，因為我們的本性不願意知道。求親愛的聖靈幫助我們，好使我們的心對祢敏感，明白祢是何等的愛我們，以至每次的禱告都滿懷愛意的對祢禱告。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

聖經都是神所默示的於教
訓督責使人歸正教導人
學義都是有益的叫屬神
的人得以完全預備行各樣
的善事

提摩太后書三章十六至十七節

