

城北華人基督教會

# 國語部每日靈修

約拿書 4:1--11

10月23-31日（第4週）



二零一七年九月一日

每日靈脩  
今天開始

城北華基國語部

# 靈修：我有怒氣嗎？

2017. 10 .23 (週一)

## 【閱讀經文】(約拿書 4:1)

1 這事約拿大大不悅，且甚發怒。

## 【安靜反思】

約拿為甚麼這麼不高興，還發怒呢？

因為神憐憫那些殘害和苦待他們以色列百姓的仇敵——那些住在尼尼微城中的亞述人，甚至是尼尼微的王！神看他們敬畏神，禁食禱告，呼求神的憐憫，轉離惡道，就給他們機會，不把所說的災禍降與他們了(3:6-10)。

但此時的約拿不能饒恕他們，他放不下過去，他不但生氣，而且是很生氣；不僅是發怒，而且是甚發怒；這時的約拿，就像一個悖逆反叛的青少年孩子，對父母的好意和美善還沒有意識到，或者還不夠明白的時候，就已經按照自己(不成熟)的思路、意念和感受，開始反抗和發脾氣了。

最近的我呢？我在甚麼情況下跟約拿很像？我是不合我意我就發脾氣的嗎？孩子眼中的爸爸，妻子眼中的丈夫，年邁父母眼中的兒子，同事眼中的我，長大了嗎？對身為母親、妻子、女兒、同事的姊妹來說，我長大了嗎？如果我跟約拿很像，我現在該怎麼辦呢？

## 【連結禱告】

慈愛的天父，祢是憐憫和恩典的神，祢能因尼尼微人真實地悔改，轉離惡道而饒恕他們，給他們繼續生存的機會；祢也必饒恕我的過犯和怒氣，給我這屬祢的孩子機會放下自我，學耶穌基督的樣式，恨惡罪，饒恕人，求聖靈幫助我，看見自己的醜陋和自私；認識祢的大愛和大能。奉耶穌基督的名禱告，阿們！

# 靈修：我有嫉妒嗎？

2017. 10 .24 (週二)

## 【閱讀經文】(約拿書 4:2)

2 (約拿) 就禱告耶和華說：“耶和華啊，我在本國的時候豈不是這樣說嗎？我知道你是有恩典、有憐憫的神，不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災，所以我急速逃往他施去。

## 【安靜反思】

約拿所認識和知道的神：是有恩典、有憐憫的、不輕易發怒、有豐盛的慈愛、並且後悔不降所說的災的神。

但正因為如此，他要急速逃往他施去，為甚麼？

因為約拿受不了這位神把恩典、憐憫、當怒不怒、豐盛的慈愛、說不降災就不降災，都賞給尼尼微那些人！他們不配！原來約拿發怒的背後是嫉妒，他不想尼尼微這些外邦人得著這麼大的恩典。

嫉妒是甚麼？就是受不了別人比自己好，嫉妒是靈命長進的大攔阻。智慧人告訴我們“嫉妒是骨中的朽爛。”（箴一四：30）可見嫉妒不但是靈命上的疾病，而且是深藏在裡面的惡毒，就如人在皮膚上生瘡，不難治療，但若骨中朽爛，那就難以治療了。

嫉妒正是隱藏在內心的罪，敗壞自己屬靈的生命，而且也必敗壞別人的工作。約拿在這裡可能既嫉妒神(神比他大，他左右不了神)，也嫉妒尼尼微人(他們這麼壞，還能得著跟我約拿一樣的好處?! 我不聽話，祢還管教我去大魚肚子裡，對他們就這麼放過了?!)，約拿受不了。

反思我的生命中有沒有嫉妒這個毒瘤？當人誇獎某某某，我認為不怎麼樣的人的時候，我的表現是甚麼？是感謝神，還是忙著找這人的不是或不好？為甚麼當我們看別人比我強，心裡會有不太舒適的感受？

### 【連結禱告】

親愛的阿爸天父，鑒察人心的主，求祢洗除我心中的苦毒，清除我體內嫉妒的毒瘤，讓我成為祢喜悅的健康寶寶。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

## 靈修：我還要任性嗎？

2017. 10 .25 (週三)

### 【閱讀經文】(約拿書 4:3-4)

3 耶和華啊，現在求你取我的命吧！因為我死了比活著還好。

4 耶和華說：「你這樣發怒合乎理嗎？」

### 【安靜反思】

約拿這個反叛的孩子，他那時的表現還真跟當今的一些青少年很像，一遇到不滿，就拿死來說事。

認識神的孩子還這麼任性？這麼隨性？

是的，神真是以永遠的愛來愛我們，那份不離不棄、恆久忍耐的真愛唯有祂才有，也唯有祂才是愛的源頭。

神對尼尼微人(外邦人)，還沒有進到神家中的人，展現祂的愛與大能；對約拿這已經在祂家中，成為祂代言人的孩子，仍是恆久忍耐，再加恩慈，這讓我想到那首兒歌：

世上只有媽媽好 有媽的孩子像個寶  
投進媽媽的懷抱 幸福享不了

世上只有媽媽好 沒媽的孩子像根草  
離開媽媽的懷抱 幸福哪裡找

我們可以唱：

世上只有神最好 有神的孩子像個寶  
投進神的懷抱 幸福享不了  
世上只有神最好 沒神的孩子像根草

## 離開神的懷抱 幸福哪裡找

我們這獨一無二的生命是從獨一無二的真神而來，神這麼的珍惜我們、愛我們，我還要對神、對人發怒嗎？還要尋死嗎？我還要任性？隨己意而行嗎？

我們要在神的幫助下活出那份豐盛和美好！我們要討這位真神的喜悅，而不是讓祂失望、傷心和生氣。

### 【連結禱告】

親愛的阿爸天父，祢救贖的恩典是我要進深認識和體會的。祢那長闊高深的愛也是我測不透的。求聖靈幫助我，讓我珍惜自己的生命，領受祢的愛和恩典，為祢而活，因祢就是真善美。以上禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

# 靈修：悖逆還是順服

2017. 10 .26 (週四)

## 【閱讀經文】(約拿書 4:5)

5 於是約拿出城，坐在城的東邊，在那裡為自己搭了一座棚，坐在棚的蔭下，要看看那城究竟如何。

## 【安靜反思】

這句經文的場景發生在約拿對神的第一次埋怨之後。約拿的心靈這時是非常痛苦的，他質疑為甚麼耶和華神差遣自己往亞述的大城尼尼微去傳道，使尼尼微人免受審判？亞述就是將來要攻擊以色列的敵人，將以色列人擄走，並消滅以色列國。想到這，先知感到生不如死。於是他心存僥倖，在城外等候，也許主耶和華改變心意，繼續懲罰尼尼微人，也未嘗可知。

列王記下 8：7-13 給出另外一個相反的例子，哈薛從大馬士革來求問先知以利沙，先知明明知道他將要成為亞蘭的王，並且要苦害以色列人，焚燒保障、殺死壯丁、摔死嬰孩、剖開孕婦，但卻不能做甚麼。聖經的描述很傳神：以利沙定睛看著哈薛，甚致他慚愧。神人哭了。這是一個深愛自己民族的先知，但不能越過上帝的計劃，他只能眼睜睜地看著仇人流淚。

甚麼叫凡事順服上帝的旨意？明明知道自己、自己的本家、本族、本國吃虧，也要這樣行，這就是背起十字架跟隨耶穌！

## 【連結禱告】

親愛的上帝，祢的意念高過我們的意念，祢的道路高過我們的道路，求祢幫助我們徹底認識這個真理，並且賜下能力讓我們可以完全地降服，學習先知以利沙的順服，而不是約拿的悖逆。願祢的名為聖，願祢的國降臨，願祢的旨意行在我心中如同行在天上。奉主名求，阿們！

# 靈修：神的教科書

2017. 10 .27 (週五)

## 【閱讀經文】(約拿書 4:6)

6 耶和華神安排一棵蓖麻，使其發生高過約拿，影兒遮蓋他的頭，救他脫離苦楚；約拿因這棵蓖麻大大喜樂。

## 【安靜反思】

在前面的經文中，甚至整卷約拿書中的約拿都處在痛苦、憤怒、沮喪等各種不良情緒中，唯獨這句話中提到約拿高興了，而且是大大地喜樂，為甚麼呢？就是出現了一顆蓖麻樹，經文中說，這顆蓖麻樹使他脫離苦楚，蓖麻樹長得並不高大，但葉子卻像一個有多個手指的手掌，有這些葉子在頭上抵擋強烈的陽光直射在頭上，真是又遮陽又透風，猶如乾旱中的甘露，叫人感覺好極了。

這件奇妙事情的發生並不是約拿祈求的，經文中清楚的說這是神的安排。神為甚麼要安排這樣一顆蓖麻樹為其遮陽呢？是因為神憐憫正在驕陽下暴曬的約拿嗎？是，也不是。神深知約拿當下最最需要的是躲避太陽，但約拿做不到，可能心理和肉體都正在火熱中呢！神的憐憫是神的本性，祂是約拿的神，同時也是尼尼微人的神，如果神的懲罰臨到那十幾萬尼尼微人身上，那痛苦要比這似火的驕陽更加的難過不知多少倍，慈愛的神能不心痛嗎？“耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末後有指望。”(耶 29:11)

我們所信的神既是慈愛憐憫的神，又是公義聖潔的神，我們在祈求神的憐憫時，有沒有想到神在憐憫我們的同時，神也憐憫我們所不喜歡的人呢？我們的心有沒有時常體貼神的心意？當我們自己眼中看為正確的事情，在神的眼中又如何看呢？

### 【連結禱告】

親愛的阿爸天父，祢是何等憐愛慈悲的神，祢深知我的軟弱，以恩典來救贖我。求聖靈幫助讓我有一顆體貼憐憫的心，順服神在我生命中的帶領，並讓祢的性情成為我的品格。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

## 靈修：管教的神

2017. 10 .28 (週六)

### 【閱讀經文】(約拿書 4: 7-8)

7 次日黎明，神卻安排一條蟲子咬這蓖麻，以致枯槁。8 日頭出來的時候，神安排炎熱的東風，日頭曝曬約拿的頭，使他發昏，他就為自己求死，說：「我死了比活著還好！」

### 【安靜反思】

在這兩節的經文裡，神實施了兩個神蹟。神“安排”一條蟲子咬死蓖麻，又“安排”炎熱的東風，日頭曝曬約拿的頭。使正在享受神恩典眷顧的約拿，頓時陷入到極端的痛苦之中，使他就像羅騰樹下的以利亞一樣，大發怨言。

這裡的兩個神蹟正好與 4：6 節的神蹟形成了鮮明的對比，表明了神的主權，神是施憐憫慈愛的神，也是可以讓祂的子民“陷入痛苦”的神。在這裡之所以用了引號，是因為神讓祂的子民經歷這樣的痛苦，是一種更深沈的愛，是一種管教，是讓祂的子民能明白祂的心懷意念，能夠更加地像祂。

如果今天的我們正在經歷一些苦難，可以是身體健康上的，可能是經濟上的，也可能是家庭中配偶或親子關係中的、可能是我們自身經歷的、也可能是我們親人正在經歷的，這時我們不應該去質疑神的主權，而是要來反思神讓我經歷這些給了我甚麼樣的功課，我要學習到甚麼，才可以讓自己的生命更加地像我們的主耶穌。

那麼，我現在的生命是不是還像約拿一樣，經歷一些磨難的時候，會對神、對他人、對環境生出懊惱和憤怒呢？還是會安靜下來自我反思呢？

### 【連結禱告】

親愛的阿爸天父，您是萬有的主，大而可畏的神，一切的主權都在您的手中。就求您幫助我們，在您一切的作為中讓我們能明白您的心意，讓我們可以學到我們的功課，讓我們的生命更加完全，禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

## 靈修：控制怒氣

2017. 10 .30 (週一)

### 【閱讀經文】（約拿書 4:9）

9 神對約拿說：“你因這棵蓖麻發怒合乎理嗎？”他說：“我發怒以至於死，都合乎理！”

### 【安靜反思】

神是省察人內心的神。雖然表面上看約拿的怒氣好像是因著惡劣的外部環境而來，但從神的問話中清晰的表明，約拿的怒氣是由內心而發的，是因著他對蓖麻樹的憐惜之情。

約拿上次發怒被神質問時沈默以對，但這裡他卻直接了當地反駁道：“我發怒以至於死，都合乎理！”好像他的怒氣已經忍無可忍。他對神的這種怒氣來自他對神拯救尼尼微城的不解，因著這種積怨，也就成為了為一點小事（蓖麻樹）而“尋死”發泄的導火索。

其實約拿憤怒不過是真實表現出了我們人類的本像，我們對神不正確的認識，對他人的錯誤看法，都會成為我們被環境中的一些小事誘引發怒的原因。所以我們要知道我們的怒氣不是外界環境所造成的，而是我們內在生命的問題，是我們自己的問題。還能記起自己最近一次生氣、不滿、發怒是甚麼時候，甚麼原因嗎？當時是不是將之推與他人和環境呢？求神憐憫我們，可以看到我們自身內在的問題。

### 【連結禱告】

天父上帝啊，我們是如此的軟弱，常常將本來是自己的問題推卸給別人、推卸給環境。感謝您，藉著今天的經文，讓我們可以明白我們的怒氣從何而來。求您親自工作，讓我們找到自己情緒的根源，並能靠您得勝，禱告奉主耶穌基督得勝的名，阿們！

## 靈修：諄諄善誘

2017. 10 .31 (週二)

### 【閱讀經文】(約拿書 4:10-11)

10 耶和華說：“這蓖麻不是你栽種的，也不是你培養的，一夜發生，一夜乾死，你尚且愛惜；11 何況這尼尼微大城，其中不能分辨左手右手的有十二萬多人，並有許多牲畜，我豈能不愛惜呢？”

### 【安靜反思】

在這裡用“諄諄善誘”這個詞來形容神對祂僕人約拿的心意最恰當不過了。前面神行了很多神蹟讓試圖逃往他施的約拿來繼續完成神給他的召命。這裡約拿雖完成了他的任務，但還是不能明白神的心意，甚至對神心存怨氣。但神並沒有到此為止，對他置之不理，而是通過約拿對一株與他沒有甚麼關係的蓖麻樹的愛惜之情，讓他切實明白了神的憐憫與慈愛。神不只讓他完成他手中的工，更是要他明白神的心。

約拿真正不解和擔心的，是神拯救尼尼微人會為他的祖國帶來苦難。神在約拿書的最後，讓約拿認識到神是怎樣的一位神。不只是讓在北國以色列做先知的約拿知道，也是讓以色列民知道，神是大有憐憫的神，如果祂的子民能從自己的罪惡中回轉，專心仰望耶和華，祂必憐憫保守祂的子民。

其實，我們生命成長的過程就是更多的認識神，更多了解自己的過程。透過約拿書的學習，讓我們更加了解神憐憫的屬性，且神是掌管萬有的神。我們所要做的就是全心的依靠祂、順服祂！神對約拿“諄諄善誘”的心，也是對我們每一個屬神兒女的。我們能清晰地明白神的心意嗎？能讓神的心思意念成為我們的心思意念嗎？

### 【連結禱告】

天父上帝，謝謝您極豐盛的憐憫和恩典，還有您對我們不離不棄的愛，懇求您幫助我們每天能更多的認識您，也能更深地省察自己，讓我們可以脫離自己的罪惡，專心地仰望您，專心依靠您，完全地順服您！禱告不配，是奉主耶穌基督得勝的名求，阿們！

聖經都是神所默示的於教  
訓督責使人歸正教導人  
學義都是有益的叫屬神  
的人得以完全預備行各樣  
的善事

提摩太后書三章十六至十七節

