

城北華人基督教會
國語部每日靈修

約拿書 1:11-2:7

10月9-14日 (第二週)



二零一七年九月一日

每日靈脩
今天開始

城北華基國語部

靈修：尋求解決方案

2017. 10 .9 (週一)

【閱讀經文】(約拿書 1:11-12)

11 他們問他說、我們當向你怎樣行、使海浪平靜呢。這話是因海浪越發翻騰。

12 他對他們說、你們將我抬起來、拋在海中、海就平靜了。我知道你們遭這大風、是因我的緣故。

【安靜反思】

和約拿在同一條船上的人不是無神論者，並且是一群外邦人，雖然他們所信的神各不相同，但他們卻一致認為任何的災難都不會是無緣無故的；所以他們求籤，最後選定是因為約拿的緣故使他們陷在了這場風浪中，但他們沒有用暴力對待約拿，而是尋求解決的辦法，解鈴還需繫鈴人，他們知道要解決眼前的困境，就必須從起因開始尋求。

約拿非常清楚地知道災難的起因是因為他躲避耶和華的差遣，他也知道違抗神的命令結果如何；因為他是神的先知，深知神的律法，並且了解神的屬性；從後面的經文我們可以進一步地看到，約拿確實是對神有個清楚的認識，仔細地研讀這兩節經文，我們完全沒有從經文中讀到約拿的掙扎，他像是在說別人的事情一樣，可見他已經做好了充分的心理準備，這一切都在他的意料之中。

對於一個認識神的人來說，知道神的道和行出神的道是不同的，距離相差甚遠，尤其是關乎整個民族生死存亡的時候。約拿把自己的性命押上來抵抗神的命令，在現今的時代稱他為民族英雄是當之無愧的，然而這不在神的心意中，神希望人人離棄罪惡悔改歸向祂，與神的關係遠超過世上的一切關係，是人生最大的祝福。

親愛的弟兄姊妹們，我們有沒有認真地思想過聽道與行道的關係？約拿是神的先知，對神的認識是清楚的，可是當神的命令臨到的時候，他不是選擇順服而是抗拒；我們是不是也會這樣？當神的命令與我們的生活習慣、思維方式、民族情結、價值觀等相衝突的時候，我們選擇逃避，像約拿一樣？還是聽不明白？或者是真的不明白，並且努力的尋求幫助？

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，我為祢的大能讚美祢！約拿書中一連串神蹟，讓我們心生敬畏。求祢幫助我們有一顆敬畏祢的心，不任意妄為偏行己路，也求聖靈幫助我們明白祢的命令，遵行祢的道。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

靈修：與風浪搏擊

2017. 10 .10 (週二)

【閱讀經文】（約拿書 1:13）

13 然而那些人竭力盪槳、要把船攏岸、卻是不能，因為海浪越發向他們翻騰。

【安靜反思】

當一個人生命受到威脅的時候，只要有一絲希望能拯救他，就絕不會放棄的。可是在上面的經文中，我們卻看到了另一幅圖畫，一群人竭盡全力地與風浪搏鬥，希望通過自己群體地努力拯救自己也拯救約拿，“竭力”這兩個字不是說盡力，而是用盡所有的力氣直到沒有，“卻是不能”表達了他們的行動與他們的意願相違背的一個事實，顯出人在神面前的無能為力，是被迫放棄的無奈。

我們在這裡不能完全明白那些水手們的心理狀態，也許是因為他們聽了約拿的事情對約拿所信的神產生了敬畏；也許是他們是出於對生命的尊重、不願意輕易地致約拿於死地；或許是他們沒有完全地相信約拿所說的話，無論如何人的通病從古至今都沒有改變過，就是如果自己有辦法，就不會輕易地放棄自己的奮鬥。

從這一節經文中給我們帶出了哪些思考呢？我們自己會不會有時也像這些水手一樣，靠自己的力量與環境抗衡，希望能夠改變現狀呢？是不是只有當我們筋疲力盡的時候才想起這位神、掌控宇宙萬物的主宰呢？有沒有在每一件事情發生的時候，看看神的心意是甚麼呢？

【連結禱告】

天父上帝啊，人的頑梗悖逆已經成了生命中不可分割的一部分；無論一個人是否相信神，他都生活在祢創造的權能之

下，祢的旨意我們不能完全明白，因為我們的罪弄瞎了我們的眼睛；求主幫助我們有一顆謙卑柔和的心，等候在祢的施恩寶座面前，祈求祢的憐憫和慈愛，那是祢非常願意賜給我們的。我誠心的禱告是奉主耶穌的名求，阿們！

靈修：獨一真神

2017. 10 .11 (週三)

【閱讀經文】(約拿書 1:14-16)

14他們便求告耶和華說：「耶和華阿、我們懇求你、不要因這人的性命使我們死亡、不要使流無辜血的罪歸與我們、因為你耶和華是隨自己的意旨行事。」

15他們遂將約拿抬起、拋在海中、海的狂浪就平息了。

16那些人便大大敬畏耶和華、向耶和華獻祭、並且許願。

【安靜反思】

這一段描述的是與約拿同船的水手，終於在他們所不認識的神--耶和華面前低下了他們的頭顱，承認了神的主權地位；同時他們也看到了自己所信的神在這狂風巨浪面前無所作為。在他們眼里約拿是個無辜者，不應該為這場風浪負責。如果按照約拿的建議將他投入海中，是必死無疑的；約拿的建議不是一個尚全之策，而是迫不得已而為之。

從他們的禱告中也看出他們對耶和華的認識是“按照自己的意旨行事的”，尊重神在人生命中的主權地位，不要因他們的行為惹動神的憤怒，當他們看到約拿被拋在海中後風浪就平息了，對神的認識有個突飛猛進的改變；在他們原來的心目中，耶和華與其他的神是同等地位的，但經歷了這事以後，他們改變了看法，“大大地敬畏耶和華”，由心裡的認識引出行動—獻祭和許願。

從這段經文中我們看到了因著這場意外的風暴，一群外邦人認識了獨一的真神，是他們親眼看見的、親耳聽到的、親身經歷的。在你的生活中有沒有經歷過風暴，在你祈求禱告之後事情是否發生了改變？可能並不是按照你的意願改變，但它確實改變了，之後是不滿意的呢？還是對神產生了大大的敬畏之心？

【連結禱告】

我在天上的阿爸父，我感謝祢帶領我經歷了一些大大小小的人生風暴，信主前我會產生恐懼和抱怨，現在回顧起來都是祢的恩典和憐憫，我要感謝讚美祢，求祢幫助我更多的認識祢、更深的經歷祢、好大大的敬畏祢、一生跟隨祢、永不分離。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

靈修：絕望中呼求

2017. 10 .12(週四)

【閱讀經文】(約拿書 1:17-2:1)

1:17 耶和華安排一條大魚吞了約拿、他在魚腹中三日三夜。

2:1 約拿在魚腹中禱告耶和華他的 神、

【安靜反思】

在約拿書中，我們看到一連串的神蹟，人與神的互動關係非常清楚；神所創造的萬物，無論是人來看有生命的還是沒有生命的，都俯伏在神的命令之下；在約拿書中我們看到神喜歡以自然界的萬物作為祂使用的工具。在這段中神就使用了一條魚作為拯救約拿的器皿，這條魚有多大，是甚麼魚？我們不知道，但我們知道約拿在魚腹中的三天三夜，經歷了死而後生。

耶穌道成肉身後也提到過約拿，馬太福音 12:39-40：「耶穌回答說：一個邪惡淫亂的世代求看神蹟，除了先知約拿的神蹟以外，再沒有神蹟給他們看。約拿三日三夜在大魚肚腹中，人子也要這樣三日三夜在地裏頭。」死是神審判的臨到，活是神憐憫的救贖。

約拿在魚腹中當他看到自己還有生命的氣息時，還沒有完全得救，但他看到了希望，是因為神的憐憫和慈愛，呼求神拯救他脫離魚腹，並且在禱告中稱頌神的名。

人類從始祖亞當夏娃開始，到先知約拿都在不斷的違抗神的命令，我們也知道這種狀況過去有、現在有、以後還會有；我們如何知道自己是不是一個違抗神的命令的人呢？一個屬神的基督徒如何能夠將這種狀況不斷的從我們的生命中除去

呢？這種狀況對我們的危害有多麼大呢？從約拿在魚腹中你看到了甚麼？

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，感謝祢藉著約拿書再一次讓我們看到祢的大能和祢的憐憫，祢救贖的恩典是我要倚靠的。抗拒祢的命令已經成了我的本性，求聖靈幫助讓我改變，並讓祢救贖的大能運行在我的生命中。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

靈修：重生之路

2017. 10 .13(週五)

【閱讀經文】(約拿書 2:2-4)

2 說：「我遭遇患難求告耶和華，你就應允我；從陰間的深處呼求，你就俯聽我的聲音。

3你將我投下深淵、就是海的深處；大水環繞我，你的波浪洪濤都漫過我身。4 我說：『我從你眼前雖被驅逐，我仍要仰望你的聖殿。』」

【安靜反思】

當約拿違抗神的命令逃往他施去的時候，約拿並沒有尋求神意見，也沒有說明自己不願意去尼尼微的原因；而是採用了逃跑的方式來躲避耶和華，而當他在魚腹中沒有退路的時候，轉而呼求神，照著人的想像，神完全有理由對他不理不睬，這是我們常說的：以其人之道還治其人之身；可是我們從約拿的禱告中沒有看到約拿對神的懷疑。

難能可貴的是，從這三節禱告文中看，雖然他一再說是神將他投入深淵，用波濤環繞他，是神親手將他推進了死亡之路。但我們看不到他的憤怒和抱怨，經過了死亡的洗禮之後，在死亡的邊緣向神仰望,這是他重生的唯一希望。

我們每個人一生當中都可能會遇到困難或甚至是苦難，有時我們會聽人分享，在極大的痛苦中時不能夠禱告，或者對神產生懷疑，你有這樣的時候嗎？如何處理的？如果沒有，你如何幫助那些在痛苦中不能禱告的人？

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，創造萬物的主,謝謝祢賜給我們救贖的恩典,讓我們在絕望中不至於失去盼望，無論我們是如何的頑梗悖逆都為我們留下一條出路，藉著認罪悔改，接受耶穌基督成

為生命的主重新回歸與祢，祢救贖的恩典是我要大大讚美的。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

靈修：苦難中的求告

2017. 10 .14 (週六)

【閱讀經文】(約拿書 2:5-7)

5 諸水環繞我，幾乎淹沒我；深淵圍住我；海草纏繞我的頭。我下到山根，地的門將我永遠關住。耶和華我的神啊，你卻將我的性命從坑中救出來。

7 我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入你的聖殿，達到你的面前。

【安靜反思】

海的深淵、山的根底，都是人不曾去過的地方，也是令人恐懼的地方，因為那是黑暗之地、孤獨所在。約拿用這兩個比喻表達他在大魚腹中的光景，把這個經歷視為下到死亡世界，這時候先知感到“裡面發昏”，可能指因缺氧而頻臨昏厥之際，他呼求耶和華，奇妙的是，無論在何時何處的禱告，都能進入神的聖殿，主都垂聽。

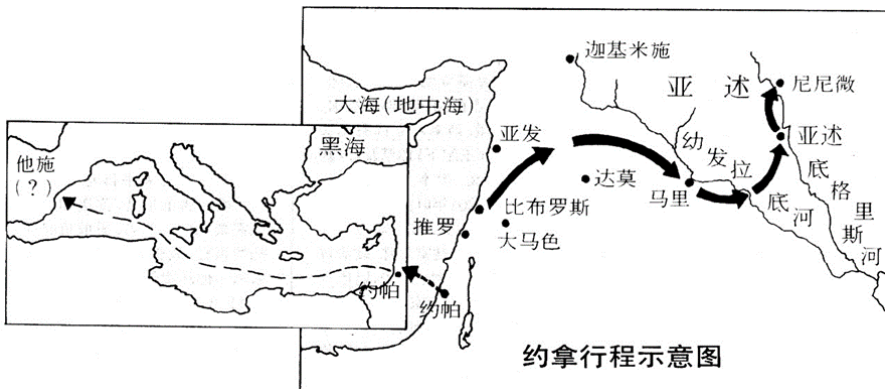
無獨有偶，在新約福音書中，當彼得在波濤洶湧的海面上向著耶穌走去，眼光突然轉移到周圍的風浪，於是馬上沉入水中，他呼叫“主啊，救我！”，耶穌立即伸手拉住他。

在我寫這篇靈修之際，正有一個弟兄面臨婚姻訴訟的艱難中，似乎走投無路，清早致電給我，在電話線的那端痛哭，能讓男人失聲痛哭的，那是什麼樣的壓力和絕望？聖靈感動我，邀請他禁食，並來教會一同查經，共同認識神。我們只有認識神的恩典，才能來到祂施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，做隨時的幫助。

感謝主，祂必垂聽，並賜我們平安。

【連結禱告】

耶和華，耶和華，是有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。我有權柄向祢禱告，不是因為自己行得好，而是祢的憐憫和揀選；我也明白禱告蒙祢垂聽，不是僅僅因為祢改變了環境，而是改變了我的心，透過禱告，祢的平安臨到了我。奉耶穌基督的名求，阿們！



聖經都是神所默示的於教訓督責使人歸正教導人學義都是有益的叫屬神的人得以完全預備行各樣的善事

提摩太后書三章十六至十七節

