

城北華人基督教會 國語部每日靈修

以弗所書 5:21-6:24

6月25日-6月30日



二零一七年九月一日

每日靈脩
今天開始

城北華基國語部

靈修：2017. 6. 25 (週日)

題目：【妻子的本分】

【閱讀經文】

(弗 5:21-24) 又當存敬畏基督的心，彼此順服。

你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是教會全體的救主。教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。

【默想經文】

(弗 5:22) 你們作妻子的，當順服自己的丈夫，如同順服主。

【詞句解釋】

「順服」：在希臘文是重在『服』，不重在『順』；『服』的要求比『順』更高；『順』是外面的行動，『服』是裡面意志的動態，承認伏在對方的權下，這是真而且深的。

【安靜反思】

以弗所書的一個重要的主題就是合一，合一不但要體現在教會的肢體中，還要體現在家庭的生活中。保羅在這裡首先提到的是家庭生活中夫妻的合一，因為夫妻關係是一切人與人關係的核心。

保羅在彼此順服的前提下，講到夫與妻在婚姻生活中應守的位份和責任。他首先對作妻子的發言，因為妻子在家庭關係

中處在樞紐的地位，妻子守好自己的位份和職責，對家庭整體的合一起到至關重要的作用。“你們作妻子的，當順服自己的丈夫”，這裡的“順服”是命令式，表明從屬者（妻子）對居上者（丈夫）的行動，表達出居下者與居上者的關係（在神的創造中，男女的身分、價值、尊嚴是平等的，但在神創造的目的中，男女的功用、所扮演的角色是不相同的。），並且保羅將此關係上升到屬靈的高度，一個肯順服主的妻子，必定也要接受神所安排的家庭秩序，肯順服自己的丈夫。妻子應該從內心深處願意伏在丈夫的權柄之下，接受他的帶領，並敬重他。

我們處在家庭生活中，夫妻間出現各樣的矛盾和問題是正常的，這時我們要學會安靜下來反思自己的問題，做妻子的可以回顧一下最近與丈夫的衝突中，是否是自己內裡的自大、不願意順服的心在作祟呢？是自己的什麼問題造成夫妻關係的不合一呢？

【連結禱告】

三位一體的真神，我們要全身心的敬拜祢，因為您創造了我們，雖然您一樣的愛我們，但您創造的秩序不同，分工不同，就求您讓做妻子的明白自己在婚姻裡的位份和責任，願意在自己的內心裡順服自己的丈夫，讓我們有一個合一的家庭，讓您的名得榮耀，禱告是奉耶穌基督的名，阿們！

靈修：2017. 6. 26 (週一)

題目：【丈夫的本分】

【閱讀經文】

(弗 5:25-33) 你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。要用水藉著道把教會洗淨，成為聖潔，可以獻給自己，作個榮耀的教會，毫無玷污、皺紋等類的病，乃是聖潔沒有瑕疵的。丈夫也當照樣愛妻子，如同愛自己的身子，愛妻子便是愛自己了。從來沒有人恨惡自己的身子，總是保養顧惜，正像基督待教會一樣，因我們是他身上的肢體 (有古卷在此有：就是他的骨、他的肉)。為這個緣故，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。這是極大的奧秘，但我是指著基督和教會說的。然而，你們各人都當愛妻子，如同愛自己一樣。妻子也當敬重他的丈夫。

【默想經文】

(弗 5:25) 你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己。

【詞句解釋】

「捨」：它的意思乃是「給了」，原文的意思是基督為愛教會的緣故，把祂自己給了教會，神用祂的獨生愛子讓我們知道了何為主的「愛」。

【安靜反思】

夫妻關係的和諧是雙方面的責任，保羅在上幾節的聖經中提示做妻子的要順服、敬重自己的丈夫，在這裡又用了更多的篇幅來告訴做丈夫的該如何行。丈夫是妻子的頭，聖經將這個「頭」做了重新的詮釋，就如基督是教會的頭，祂並非對教會居高臨下，作威作福；祂乃是「愛教會，為教會捨己」！以「捨己的愛」來作頭！所以作丈夫的，千萬不要以「頭」自居，不是用權柄，乃是用「愛」待自己的妻子。

保羅在這裡所使用的愛，不是表達男女之間性愛的愛，也不是家庭成員之間親情的愛，而是我們基督徒典型的用詞“神的愛”，它是一種完全無私的愛，它所求的不是我們一己滿足，也不是投桃報李，而是尋求被愛者最大的益處；它不是一種感覺，而是源於意志的行動；它是一種無條件的愛。耶穌愛我們為我們捨命，並不是因為我們可愛，值得祂去愛，而且這種愛是持之以恆、長久的愛，這就是“神的愛”。保羅是命令我們做丈夫的要用這種愛去愛我們的妻子！

我們做丈夫的，在每日的生活中，是不是有時會抱怨自己的太太不把自己當頭？有時會嫌棄自己的太太這不好那不好，未盡到做妻子的責任呢？然而我們要提醒自己的是：做丈夫的責任就是用主的愛無條件地去愛我們的妻子。

【連結禱告】

親愛的天父，您愛我，甚至到了一個程度，讓您的獨生愛子代替了我的罪死在十字架上，讓我真知道了何為主的爱，這是一種無條件的爱、犧牲的爱、主動的爱、持久的爱，就請您幫助我，讓我對自己的妻子不再有抱怨、不再有不滿，而是用您的這種爱去爱她，求主成為我的力量和監督，禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

靈修：2017. 6. 27 (週二)

題目：【父子之道】

【閱讀經文】

(弗 6:1-4) 你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。

【默想經文】

(弗 6:1-4) 你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。

【詞句解釋】

「聽從」：含有願意傾聽和服從命令的双重意思。

「孝敬」：原文意思只有“敬”而無“孝”；『敬』是尊敬父母。

「教訓和警戒」：以行動管訓、懲罰；以言語教導、鼓勵、責備。

【安靜反思】

家庭中另一對重要的關係就是父母和兒女之間的關係，如何處理好這樣的一對關係呢？在這對關係中各自又要承擔什麼責任呢？保羅在這裡有明確的指示。已經是基督徒的兒女對待自己的父母要用兩個詞來描述，一是聽從，二是孝敬。我

們做兒女是一生之久的，在父母有生之年我們都要對他們懷敬重之心，願意傾聽他們，願意服從他們。「尊敬」（「孝敬」的原文）是指裡面的態度；「聽從」是指外面的行動；裡外我們都需要，要由裡到外地學習以尊敬的態度來聽從父母。我們做兒女的，現在來反省一下，我可以時時做到這個要求嗎？有沒有不願傾聽的時候？有沒有只是有心而無行動呢？

那我們如果處在做父母的位置，又如何對待我們的兒女呢？首要要清楚的是，我們無論在什麼情況下都有對他們教養的責任，讓他們可以在主的話語裡健康成長，無論如何，我們都不可推脫、放棄這種責任！我們不但要言教也要身教，有事先的教導也有事後的指正，重要的是不能在我們情緒失控和孩子的極端情緒之中（不要惹兒女的氣：有兩方面不同的理解）強行去執行我們的這種責任。問問我自己，在管教孩子的時候，自己情緒有失控的情況嗎？有沒有過將教養的職責推給配偶的想法呢？

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，謝謝您讓我們從您和您獨生愛子的身上來了解如何做父母，如何做孩子，就懇求您讓我不但從今天的經文中明白這些道理，更能在我的日常生活中行出這些教導，讓我能成為合您心意的父母和兒女，禱告祈求奉主耶穌基督的名，阿們！

靈修：2017. 6. 28 (週三)

題目：【主僕關係】

【閱讀經文】

(弗 6:5-9) 你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。不要只在眼前侍奉，像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裡遵行神的旨意。甘心事侍，好像服侍主，不像服侍人。因為曉得各人所行的善事，不論是為奴的，是自主的，都必按所行的得主的賞賜。你們作主人的，待僕人也是一理，不要威嚇他們。因為知道，他們和你們同有一位主在天上，他並不偏待人。

【默想經文】

(弗 6:5 , 9) 你們作僕人的，要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般。你們作主人的，待僕人也是一理，不要威嚇他們。因為知道，他們和你們同有一位主在天上，他並不偏待人。

【詞句解釋】

「懼怕戰兢」：『懼怕』是裏面的存心，『戰兢』是外面的態度。
「威嚇」：依仗自己的權勢，輕視，欺壓，肆意對待在下位的。

【安靜反思】

這段經文中提到了在主裡建立的新的主僕關係，應用在我們現今的社會，可以影射到雇主與雇員的關係、管理者與被管理者的關係、上級與下級的關係等等一切的工作關係中。

做雇員的、做下級的，要以聽從基督的態度，來聽從“肉身的主人”——自己的雇主和上級，這種觀點能將我們所做的工作提昇到一個屬靈高度。我們要知道我們做的一切是為主而作，這樣可以形成一種新的動力。基督徒若真是以聽從主的態度來聽從雇主或上級，他在主的眼中就是一個“基督的僕人”(6節)，是一個遵行主旨意的人。我們應當心存“懼怕”，態度“戰兢”地聽從肉身的主人，惟恐一不小心，就會得罪了主基督。我們成為神的兒女，就更應該因著主的緣故而加倍地順服我們“肉身的主人”。

反過來，做雇主的、做上級的要平等地對待自己的雇員和下級，因為在人中間雖有“主僕”之別，但在主面前都是一樣的，不過各人所站的地位不同而已，主絕不會因你是“主人”就重看你，厚待你，因他是“僕人”就輕看他，主對一切的人都是同樣的看待。所以在上的要用主的眼光看待在下的，以主的心對待在下的。

我們在這種主僕關係中處在哪一個位置呢？可能兩種都有，我們要按照保羅的要求對號入座，看看我們成為基督徒後，有什麼不一樣嗎？是不是更加順服我們肉身的主人，是不是工作更加勤奮努力呢？還是更善待我們的雇員呢？

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，讓我們在您的裡面，一切的關係都被更新了，在這兒特別祈求您，讓我在工作關係中也得到更新，讓我像順服您一樣順服自己的老板，努力工作像為您工作一樣，也要平等善待自己的下級，就讓我的生命在工作中也能展現您的榮耀，如此禱告是奉主耶穌基督的名，阿們！

靈修：2017. 6. 29 (週四)

題目：【靠主得勝】

【閱讀經文】

(弗 6:10-18) 我還有末了的話：你們要靠著主，倚賴他的大能大力作剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。因我們並不是與屬血氣的爭戰 (原文作摔跤；下同)，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。所以，要拿起神所賜的全副軍裝，好在磨難的日子抵擋仇敵，並且成就了一切，還能站立得住。所以要站穩了，用真理當作帶子束腰，用公義當作護心鏡遮胸，又用平安的福音當作預備走路的鞋穿在腳上。此外，又拿著信德當作籐牌，可以滅盡那惡者一切的火箭；並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道；靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為眾聖徒祈求。

【默想經文】

(弗 6:10，11) 我還有末了的話：你們要靠著主，倚賴他的大能大力作剛強的人。要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。

【詞句解釋】

「剛強」：神能力進入、能力充滿的表現。

「軍裝」：或譯“武裝”，是戰士在戰場上所依靠的。(路 11:22~23)

【安靜反思】

我們既然相信了神，知道這個世界上有神，就要相信這個世界上也有撒但、魔鬼和邪靈。有時我們認為是周圍的人和環境在逼迫我們，其實我們是在進行一場屬靈的爭戰。在這種屬靈的爭戰裡，人和環境只不過是浮在表面上的現象，那真正的對象是藏在這一切背後的魔鬼與邪靈。今天我們不是與人爭戰，乃是與人背後的魔鬼爭戰，所以首先我們要認清我們的仇敵不是人，乃是撒但。其次，我們也要清楚我們無法靠我們自己肉身的的能力戰勝來自靈界的仇敵。

感恩神的恩典，在這場屬靈爭戰中，我們並不孤獨，神是我們的依靠，也只有依靠勝過一切的神才能打贏這場屬靈的戰爭。祂已經為我們預備了軍裝，是整副的，是屬靈的，我們的責任是要把全副軍裝都穿戴起來，不可以缺少一樣，缺了一樣就是一個破口，這些裝備是：真理、平安的福音、信德、救恩、神的道和聖靈。不但要時刻穿戴神為我們預備的軍裝，還要時時警惕，靠著禱告，將我們交託在主的手中，讓這些軍裝成為我們的保護，成為攻敵的利器。

我們是否認識到，在我們生活中這種屬靈的爭戰呢？如果知道，那我們是否已經穿戴起這樣的軍裝，有什麼遺漏嗎？

讓我們在禱告中裝備齊全。

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，感謝您讓我知道，我們時時刻刻處在一種屬靈的爭戰之中，也知道只能靠著您的權柄才能打贏這場戰爭。我在這裡就在您的應許中禱告祈求您，讓我可以穿齊您為我預備的全備的軍裝，為您，也為我自己爭戰，如此禱告是奉主耶穌基督的名，阿們！

靈修：2017. 6. 30 (週五)

題目：【傳福音的勇氣】

【閱讀經文】

(弗 6:19-24) 也為我祈求，使我得著口才，能以放膽，開口講明福音的奧秘，(我為這福音的奧秘作了帶鎖鍊的使者)並使我照著當盡的本分放膽講論。

今有所親愛、忠心事奉主的兄弟推基古，他要把我的事情，並我的景況如何全告訴你們，叫你們知道。我特意打發他到你們那裡去，好叫你們知道我們的光景，又叫他安慰你們的心。願平安、仁愛、信心從父神和主耶穌基督歸與弟兄們！並願所有誠心愛我們主耶穌基督的人都蒙恩惠！

【默想經文】

(弗 6:19-20) 也為我祈求，使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧秘，我為這福音的奧秘作了帶鎖鍊的使者，並使我照著當盡的本分放膽講論。

【詞句解釋】

「放膽」：即該講甚麼就講甚麼，也就是能自由講論的意思；
有了話語，就能自由無所顧慮。

「奧秘」：這裡強調的是，保羅所傳的福音不是他自己想出來的，而是神給他啟示的。

【安靜反思】

保羅在這段經文中用了兩次的“放膽”，“放膽開口”和“放膽講論”。就此反過來理解，就算保羅這樣被神重用的僕人，在傳福音的時候也會有“不能放膽”的時候。因為膽怯是我們基督徒傳揚福音的最大障礙。傳福音是從撒但的權勢下來搶救靈魂，撒但必用一切的伎倆恐嚇阻撓我們，再加上世人認為的“愚拙”和帶來的“恥笑”，還有我們自己對講明福音的懷疑，這一切都會在我們傳揚福音時產生心理障礙。

保羅也是如此，他知道傳福音是一個基督徒當盡的本分，而且就算為福音的緣故帶上鐐銬也引以為豪，但就是這樣，他也知道傳福音的事工不能靠一己之力，因為這是一場屬靈的戰爭，要時時依靠神的工作，所以他請求以弗所教會的弟兄姊妹為他代禱，我們也可以推想出，他不但請人代禱，自己也會常常為此禱告，求神給他話語來講明神的福音，讓他可以剛強壯膽，放膽傳揚福音。

我們在傳講福音時，是不是也和保羅一樣有時會有一種懼怕，有種膽怯呢？怕自己辯論不過對方，怕自己講不明真理，怕自己被人恥笑呢？這時我們又如何反應呢？是退縮，還是自己持續地禱告並請求眾人的代禱，靠著神的大能繼續承擔自己的使命呢？

【連結禱告】

三位一體的真神，聖父、聖子、聖靈，我們感謝您救贖了我們，讓我成為一個新造的人，我知道我活在地上的使命就是彰顯您的榮耀，傳揚您的福音，讓更多的人歸向您，就讓保羅的禱告也成為我的禱告，使我得著口才，能以放膽開口講明福音的奧祕，並使我能照著當盡的本分放膽講論，禱告是奉主耶穌基督的名，阿們！

聖經都是神所默示的於教訓督責使人歸正教導人學義都是有益的以叫屬神的人得以完全預備行各樣的善事

提摩太后書三章十六至十七節

