城北華人基督教會
國語部每日靈修

以弗所書 3:1-4:19

6 月 11 日-6 月 17 日

二零二七年元月一日

妄曰靈脩
令天開始

城北華基國法部

2017. 6 .11 靈修 (週日)

題目：【福音的巨大威力】

【閱讀經文】（弗 3:1-6）

因此，我保羅為你們外邦人作了基督耶穌被囚的，替你們祈禱（此句乃照對十四節所加）。

諒必你們曾聽見神賜恩給我，將關切你們的職分託付我，用啟示使我知道福音的奧祕，正如我以前略略寫過的。你們念了，就能曉得我深知基督的奧祕。這奧祕在以前的世代沒有叫人知道，像如今藉著聖靈啟示他的聖使徒和先知一樣。這奧祕就是外邦人在基督耶穌裡，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許。

【默想經文】（弗 3: 6）

這奧祕就是外邦人在基督耶穌裡，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許。

【詞句解釋】

「奧秘」：即是只有藉神的啟示才能知道的真理(3:5;羅 16:25 等)。奧秘可以說是神暫時隱藏的秘密，但不止於此，更是神正在積極實現且逐步顯明出來的計畫(參 1:9-10; 啟示錄 10:7)。

【安靜反思】

這段經文實在寶貴! 6 節經文中四次提到奧秘，就是神的秘密，在第 6 節顯明給我們: 這奧祕就是外邦人在基督耶穌裡，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許。對我們這些外邦人來說，這是何等寶貴的福音、巨大的恩典和無與倫比的美好應許。藉著福音進到我生命中，我的身分地位、生命的意義、人生的價值全都改變了。 我成為上帝的兒女，同得天國的基業，同為基督的身體，同領美好的應許,成為有靈的活人，且是與聖靈合一的屬神的聖徒。

哈利路亞! 感謝天父上帝的慈愛和恩典，感謝耶穌基督寶血的救贖，感謝聖靈在我們生命中的動工。

回想我自己信主前後的改變，那真是天翻地覆的變化。 信主前，我可自以為是了，我就是我自己的主，我說了算; 信主後，發現我算什麼? 渺小到微不足道! 但神卻願意愛我、憐恤我、救贖我，給我一切真善美的供應和幫助……

親愛的弟兄姊妹，你此刻的感受是什麼? 你要感恩的有哪些? 哪些應許是你已經領受了的? 現在的你是否與基督連成一體了呢? 在同領耶穌基督賜給我們各樣豐盛恩典和祝福的同時，我是否也願意和耶穌基督同背十字架呢?

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，謝謝祢的愛。我拿什麼來回應祢的愛呢?我願意獻上我自己，求祢陶造我、更新我、改變我、使用我。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

2017. 6 .12 靈修 (週一)

題目：【得知神百般的智慧】

【閱讀經文】（弗 3:7-13）

我作了這福音的執事，是照神的恩賜，這恩賜是照他運行的大能賜給我的。我本來比眾聖徒中最小的還小，然而他還賜我這恩典，叫我把基督那測不透的豐富傳給外邦人，又使眾人都明白，這歷代以來隱藏在創造萬物之神裡的奧祕是如何安排的，為要藉著教會使天上執政的、掌權的，現在得知神百般的智慧。這是照神從萬世以前，在我們主基督耶穌裡所定的旨意。我們因信耶穌，就在他裡面放膽無懼，篤信不疑的來到神面前。所以，我求你們不要因我為你們所受的患難喪膽，這原是你們的榮耀。

【默想經文】（弗 3:10）為要藉著教會使天上執政的、掌權的，現在得知神百般的智慧。

【詞句解釋】

「神百般的智慧」：複合形容詞，意思是「多重的、色彩繽紛的、非常多面的」，在此是喻義用法，指神的智慧的豐富、多面的性質。 神百般的智慧在神的旨意中，是要現今的我們好好認識的。

【安靜反思】

昨天的靈修經文，神要藉著福音，向我們這些外邦人顯明祂的奧秘和計畫，得著祂前所未有的奇異恩典---跟猶太人一樣成為後嗣，同為一體(耶穌基督的身體)，同蒙應許。

今天的靈修經文，神要藉著教會，使天上執政的和掌權的得知祂那多姿多彩的智慧。 第 10 節清楚指出保羅「傳」(第 8 節) 和「使……明白」(第 9 節) 的目的, 也表明保羅自己宣教的內容。 這個多樣性的智慧是特別指神豐富多樣的作為方式, 產生一個多種族、多文化的群體，被聯合起來在基督的身體裡同為肢體。 更令人驚嘆的是, 向天上執政的、掌權者們顯明這智慧的，竟是藉著教會來完成的。

就是說，神百般的智慧，是藉著教會顯明給靈界掌權者看的。實際上，藉著教會所表示的是，這個多種族新群體的存在本身就是神豐富多樣智慧的彰顯。在這個群體裏，猶太人和外邦人在一個身體 (耶穌基督的身體) 裏合而為一。

一想到，我們作為神的兒女，無論多麼渺小，天父竟為我們每一位安排位置，讓你我成為這身體的一部分, 和祂一起同工完成神這宏偉浩大的計畫, 我就心裏激動,想要快跑跟隨。

我再一次問這位慈愛的天父: 爸爸, 我的位置站對了嗎? 我是一個一切行動聽祢指揮的好孩子嗎? 如果祢問我怎麼看現在的我自己，我會跟祢說: 我是怎樣明白祢的心意的? 我從過去的經歷中學到了什麼功課? ……

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，謝謝祢總給我機會，讓我成為神家中有用的孩子，懂事明理的孩子。我靠自己，越靠就越靠不住，但靠祢，就越來越有力。求祢讓我因信耶穌，就在祂裏面放膽無懼，篤信無疑的來到祢的面前，求祢賜下祢豐盛的榮耀,百般的智慧在我的生命中，讓我為祢而活。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

2017. 6. 13 靈修 (週二)

題目：【求被充滿】

【閱讀經文】（弗 3:14-21）

因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各（或作：全）家，都是從他得名。）求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。

神能照著運行在我們心裡的大力，充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。但願他在教會中，並在基督耶穌裡，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！

【默想經文】（弗 3:18-19）

能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。

【詞句解釋】

「長闊高深」：四個向量，屬於同一個定冠詞之後，代表一個整體，使讀者領受基督的愛的浩大程度。

【安靜反思】

保羅在前面的章節，講述了在基督裡的奧秘，不過在他的心裡，深深知道這不是頭腦中的知識，而是生活中的真理。所

以他不斷被聖靈感動，達到一個地步，跪下來為聖徒代求，要我們認識基督那「超越知識」的愛。

每一個門徒都有神創造的獨特榮美，也有需要特別對付的罪，以及在十字架下蒙恩的奇異經歷。主耶穌呼召我們，捨己，背上十字架跟隨祂的同時，也按照每個人的特性，安排不同的旨意和人生之路。

不論朝聖路上有多少不同的見證，保羅都說：只要基督藉著我們的信住在我們的心裡時，我們內心就因聖靈得著堅固，也更能切身體會基督那無法測量的愛，以致我們能「被充滿」，達到神一切豐滿的度量，完全成為神要我們成為的。

如何讓自己在每日的生活中，靠聖靈使生命力量健壯起來？如何回應主耶穌的呼召，放下糾纏自我的重擔和迷茫？如何願意走出船艙，在水面上向耶穌走去？如何學會在人的無法掌控之處，經歷神的大能？

【連結禱告】

親愛的父神，我要效法保羅，在祢面前屈膝，感謝祢兒子基督的寶血赦免我，求祢把榮耀顯明給僕人，求祢讓聖靈充滿我，求祢賜給我順服祢旨意的心，求祢讓我有力量背起這個十字架跟隨主，求祢不讓我看別人，只單單注目於祢。奉耶穌基督的名求，阿們！

2017．6.14 靈修 (週三)

題目：【合一的基礎】

【閱讀經文】（弗 4:1-6）

我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召，同有一個指望。一主，一信，一洗，一神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。

【默想經文】（弗 4:4-6 ）身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。一主，一信，一洗，一神……

【詞句解釋】

七個「一」：一神，一主，一個聖靈，是三一神的三個位格；一個身體，一個指望，一信，一洗，是信徒們與聖父、聖子和聖靈之間的關係。

【安靜反思】

從第四章開始，保羅講到對教會的勸勉，首先提出教會的合一，看來從初期教會到如今，合一都是當務之急。不過在 4-6 節，由對這信仰合一的實際所作的七重告白，也讓門徒們明白，保羅並不是談一個不計代價的合一，以致犧牲福音的基本真理，沒有七個「一」，我們談的合一都是假的！

我們要小心：常常爲了表面的合一，放棄了在信仰根基上面的教導、督責、管教。打個比方，教育孩子，在5歲之前，沒有讓孩子明白家裡的權威，孩子就自然成為家裡的無法之人。同樣道理，如果沒有讓門徒真正敬畏神，有一個對神的話順服的受教之心，每個人都可以行自己眼中看為正的事，就是「各人任意而行」（士師記 21:25）。這樣教會中可以有無數的聲音和行動，從此合一被破壞。

不論你信主多少年，是否經歷過三一神在生命中的破碎，你可以重新回顧蒙召之時對教會的感覺嗎？你與這個信仰群體的關係是否連結緊密？是什麼東西阻礙你和教會的合一？屬於信仰的根基問題嗎？請思考後，和小組成員，分區禱告會夥伴，或屬靈交往的好友，或教牧領袖去分享，也聆聽他們的分享，是否可以重新建立在基督裡的合一？

【連結禱告】

親愛的天父，愛我的主耶穌，觸摸靈的聖靈，此刻求祢幫助我，透過這段經文讓我反思，鑒察自己，讓我明白什麼東西妨礙自己和教會合一的心志，如果是祢不喜悅的，替我拿去，需要建立的，賜給我；如果教會有不合一的地方，也不要讓我發牢騷，或背後說事，鼓勵我可以當面提出來，因為只有這樣做才可以造就教會。奉耶穌基督的名求，阿們！

2017. 6. 15 靈修 (週四)

題目：【恩賜的目的】

【閱讀經文】（弗 4:7-12）

我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。所以經上說：他升上高天的時候，擄掠了仇敵，將各樣的恩賜賞給人。（既說升上，豈不是先降在地下嗎？那降下的，就是遠升諸天之上要充滿萬有的。）他所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，.....

【默想經文】（弗 4:11-12）

他所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體。

【詞句解釋】

「成全信徒，各盡其職」： 這裡的「各盡其職」，附屬在前一個片語，「成全信徒」，就是說裝備祂的百姓，讓他們做一般性的服事工作。

【安靜反思】

這段經文談到教會事奉中的恩賜，我們要問：這與羅馬書 12:6-7 節，哥林多前書 12:7-11 節，以及 12:27-30 節給出的恩賜清單有什麼不同？我個人更同意 Peter T. O'Brien 在他的註釋書的觀點：使徒，先知，和其他人在預備聖徒的工作，以及由聖徒透過在基督徒服事中行使恩賜所做的，都是「爲

了建立基督的身體」。進一步解釋默想的經文 11-12 節，神賜給教會中的主要領袖各種不同的恩賜，是要幫助和引導教會的其他成員，使眾人都能嘗試參與多重的事奉，最終達到教會總體的需要。

作為教會重要的同工，我的恩賜是什麼？我有沒有真正發掘神賜給自己的恩賜，並在此專心、盡心、最大限度地使用自己的恩賜？我拿恩賜是作為炫耀的資本，還是用來裝備信徒，和他們共同建立教會？

作為一般的信徒，我有沒有開始在教會做某些方面的事奉？我有沒有嘗試看到自己的恩賜在哪裡？我可能爲了教會的需要，在我所不擅長的崗位上服事，神有沒有感動我嘗試自己有恩賜的事奉？

【連結禱告】

主耶穌基督，祢是教會的頭，祢知道教會的方向，並且把合適的同工放在服事的崗位上。聖靈，祢隨父神的旨意把恩賜賜下，讓弟兄姐妹可以歡喜地服事教會，並且有果效伴隨著他們。求三一真神繼續帶領每一個兒女，奉耶穌基督的名求，阿們！

2017. 6. 16 靈修 (週五)

題目：【追求屬靈成熟】

【閱讀經文】（以弗所書 4:13-16）

直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端。惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。全身都靠他聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。

【默想經文】（以弗所書 4:14）

使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端。

【詞句解釋】

「異教之風」：就是會危及，或淡化基督福音的各樣宗教哲學，導致信徒在信仰和認識上不能夠成熟。

【安靜反思】

這裏的“長大成人”與“小孩子”之間有鮮明的對比。不僅後者的無知和性情的不穩定，更顯出信徒不成熟的特性：沒有方向、搖擺不定、受人玩弄，從一個極端進入另外一個極端。

如今隨著微博、Facebook、和微信等社交網絡工具的發展，教會中的牧養和教導進入一個頗具挑戰的階段。在利用便利

而迅速的社交網絡的同時，很多似是而非的思想更多地進入我們的眼界，讓我們習慣快餐思維的人不加思索地囫圇吞棗。實際上，被任何一種文化、哲學、宗教所吸引，都會阻礙我們追求基督的信仰和真理，就像保羅這裡說的，我們會被異教之風搖動，擺來擺去。

快節奏的現代生活給教會、給自己帶來的是什麼負面的後果？今天我在微信中關注的是什麼？什麼信息常常吸引我的眼球？我對神的話語有胃口嗎？上半年的靈修生活對我是否有益處？我願意和教牧或組長談一談如何推動和建立自己的靈修習慣嗎？

【連結禱告】

親愛的天父，這個世界看似進步，卻一步一步把人帶進泥潭。教會每一個時期都面臨不同的處境，但歸根到底，都是撒但藉着各種異教之風要搶奪祢的子民，不讓他們走屬天朝聖的道路。求祢興起屬神的兒女，靠著聖靈的幫助，建立敬虔生活的習慣，脫離一切的不成熟和不穩定。奉耶穌基督的名求，阿們！

2017. 6. 17 靈修 (週六)

題目：【認識舊我】

【閱讀經文】（弗 4:17-19 ）

所以我說，且在主裡確實的說，你們行事，不要再像外邦人存虛妄的心行事。他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬; 良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。

【默想經文】（弗 4:17-19 ）

所以我說，且在主裡確實的說，你們行事，不要再像外邦人存虛妄的心行事。他們心地昏昧，與神所賜的生命隔絕了，都因自己無知，心裡剛硬; 良心既然喪盡，就放縱私慾，貪行種種的污穢。

【詞句解釋】

「外邦人」： 這裡專指沒有悔改歸於耶穌基督的非猶太人。

【安靜反思】

以弗所書所勉勵的讀者，特別聚焦在外邦基督徒的身上，雖然他們曾經像未悔改歸正之人一樣的行事為人，但如今卻必須棄絕這樣的生活方式。

原因有三：一是虛妄的心態。畢生在無意義的瑣事，和無價值的議題上摸索而不得答案，以致愚昧，再到偶像崇拜；二是心靈昏昧。由於人神隔離，神賜給人的理性之光已經熄滅，不明白神的真理，不接受基督的福音，在拒絕神的問題上負

全責；三是良心被罪污染，就放縱自己，貪戀惡行，最終變成一種惡性循環，因為必須尋求新的惡行來取代舊的。

我曾經在聖靈的光照中，花上至少兩個小時，回顧和反省自己度過的人生片段，從少兒時代，到中、小學，到大學，到工作，到移民直到信主。聖靈讓我看到從前的生活，實在沒有真正的目的和意義，如果有，都是為著個人的私慾，不是虧欠神的榮耀，就是傷害或忽視周圍人的關係。甚至在信主一段時間裡，也沒有在生命中成長，還是走老路，以致被神大大地管教，最後我得出的結論，都是神的恩典，感恩的同時，聖靈提醒我不能再濫用神的慈愛。

今天你願不願意付上足夠的時間，經歷一下聖靈的光照呢？

【連結禱告】

創造我的耶和華神啊，我要讚美祢，舉起祢救恩的杯。不認識祢的光景是多麼的可怕，但從前我並不認知，在死亡的道上且行且快樂。若不是祢的憐憫，讓我懸崖勒馬，得著生命的源泉，我的一生實在可憐，今天請祢打開我屬靈的眼睛，再次為罪、為義、為審判自己責備自己，並且警醒不要回到原來的生活價值和狀態中。奉主耶穌基督的名求，阿們！

聖經都是神所默示的於教
訓督責使人歸正教導人
學義都是有益的叫屬神
的人得以完全預備行各樣
的善事 提摩太后書三章十六節十七節