

城北華人基督教會
國語部每日靈修

以弗所書 1:15-2:22

6月4日-6月10日



二零一七年九月二日

每日靈脩
今天開始

城北華基國語部

2017. 6 .4 靈修 (週日)

題目：【真知道祂】

【閱讀經文】（弗 1：15-18）

因此，我既聽見你們信從主耶穌，親愛眾聖徒，就為你們不住的感謝神。禱告的時候，常提到你們，求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道他，並且照明你們心中的眼睛，使你們知道他的恩召有何等指望，他在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀。

【默想經文】（弗 1：17-18a）

求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道他，並且照明你們心中的眼睛，

【詞句解釋】

「真知道」：在原文的新約聖經中指對道德、屬靈、神聖的感知。

「心」：真性情、真渴望、真傾向、真生命（所「是」"Being"）居住的地方。

【安靜反思】

正如人的「心」非靠「律法」，是不能「知罪」的一樣。在這裡，非靠「聖靈」，人「心」也不能「真知道」神祂自己。非靠聖靈的臨在光照，人心永遠不能「真的被觸動到」去了解神真的性情、神真的渴望、神真的傾向、神的所是！而這裡，保羅為了教會中弟兄姊妹對神豐富屬靈福氣（弗 1：3-14）的認識，不單單只停留在腦子裡知識的層面。他還進一

步特別為教會禱告，讓「神自己」（神的所是），通過聖靈能進到人的心中居住。這就是神與人的「心連心」。神的生命影響人的生命。

你心裡沒有感受過神祂自己，是否就是你作基督徒最大的困惑？聖經這裡提供什麼方法，讓人的心可以感受神祂自己？你有深深地感受過神祂自己嗎？你上一次被神祂自己感動的是什麼時候呢？

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，我深願從內心感受祢的性情、祢的心。請求天父開恩，救我脫離對祢光有頭腦的認識。求祢賜下智慧與啟示的聖靈，讓我真正地認識祢的心。奉耶穌基督的名求，阿們！

2017. 6 . 5 靈修 (週一)

題目：【萬有之首】

【閱讀經文】（弗 1：19-23）

並知道他向我們這信的人所顯的能力是何等浩大，就是照他在基督身上所運行的大能大力，使他從死裡復活，叫他在天上坐在自己的右邊，遠超過一切執政的、掌權的、有能的、主治的，和一切有名的；不但是今世的，連來世的也都超過了。又將萬有服在他的腳下，使他為教會作萬有之首。教會是他的身體，是那充滿萬有者所充滿的。

【默想經文】（弗 1：22-23）

又將萬有服在他的腳下，使他為教會作萬有之首。教會是他的身體，是那充滿萬有者所充滿的。

【詞句解釋】

「萬有」：指古今將來一切物質界和存在的宇宙。此外，更加包含一切人間古今將來的權力制度和高於人間的屬靈世界的權柄和制度。這就是萬有的意思。

【安靜反思】

這段經文清楚的畫出這樣的權柄架構：基督（首）-》教會（身）-》萬有（在基督和教會的腳下）。萬物之首是耶穌基督；在耶穌基督權柄的下面連接上祂的身體 - 教會；在耶穌基督和教會的腳下是萬有。我們作神的兒女 - 教會，就真正是一

神之下，萬有之上。這樣的認知，是種全新的、永恆的、興奮的、高貴的認知。

聖經啟示對萬有權柄架構的認知，帶給你一種怎麼的新感受？你如何對以下的各方面重新定位：家庭關係、工作、生活、金錢、教會事奉、名利、得失、自然生態、生、死、永生？

【連結禱告】

天父上帝，我對祢為我安排的一切獻上無以回報的感恩，真心對祢的敬愛油然而生。我敬拜、我讚美、我順服，從今直到永遠，奉耶穌基督的名禱告，阿們！

2017. 6. 6 靈修 (週二)

題目：【可怒之子】

【閱讀經文】（弗 2：1-7）

你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。那時，你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。然而，神既有豐富的憐憫，因他愛我們的大愛，當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。（你們得救是本乎恩）（參照和合本）他又叫我們與基督耶穌一同復活，一同坐在天上，要將他極豐富的恩典，就是他在基督耶穌裡向我們所施的恩慈，顯明給後來的世代看。

【默想經文】（弗 2：3）

我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。

【詞句解釋】

「可怒之子」：「可怒」-想向敵人追討的憤怒情緒。「之子」-的人。加起來就是「承受憤怒的人」。

【安靜反思】

「我們」就是指保羅他自己，加上猶太人和外邦人組成的以弗所及鄰近教會的弟兄姊妹。無論誰都一樣，毫無例外，原本與神生命無分的人，一開始就隨個人慾望生活的人。只要是人，生下來就是「可怒之子」，承受神對罪人憤怒的人。

沒有一個人有條件，也沒有一個人有希望會成為神的兒女。但是，罪人能成為神的兒女，唯一的原因，就是因為神豐富的憐憫和大愛，同情我們而且伸出援手救了我們信耶穌的人，這些都是我們不配的恩典。

試想，如果自己今天還沒得到耶穌的救恩，自己活在哪一種屬靈的光景中？有什麼感受？我們今天能成為神的兒女，和那些還沒有信耶穌的人相比，自己可誇之處在哪裡呢？今天一個還沒有信耶穌的人，需要要求他／她做什麼、證明自己什麼，才可以成為神的兒女？

【連結禱告】

天父，我謝謝祢極豐盛的憐憫和恩典，把耶穌基督贖罪的救恩白白的賜給我，並且揀選我成為祢的兒女。我願一生活在祢的恩典中，並且進入一切祢為我預備更豐富的產業中，奉耶穌基督的名禱告，阿們！

2017. 6. 7 靈修 (週三)

題目：【得救之人要行善】

【閱讀進度】（弗 2：8-10）

你們得救是本乎恩，也因著信。這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

【默想經文】（弗 2：10）

我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。

【詞句解釋】

「行善」：名詞，是敬虔行為的一般性和全面性的表達語。

指人的行為，在道德上展示一貫的品質。

【安靜反思】

在前面的經文中，保羅已經宣稱神賜給讀者的救恩乃是基於祂的恩典。這救恩滿足了落在艱難景況中的人類的極度需要。神救人脫離死亡、震怒和束縛。

今天這三節的經文，保羅用來解釋這救恩的性質：這偉大的拯救完全出於神的恩典，包括人藉以領受這救恩的信心（或忠心）。救恩是呼召人來過行善的生活。

我們是為了善行的目的而在基督耶穌裡被造成的。我們現在就是神的工作，我們已經為了行善而在基督耶穌裡被造。新

約聖經，特別是使徒保羅，不斷規勸那些已經經歷神恩典性救贖的人，要過聖潔和敬虔的生活。一個真正而且活潑的信心是要在愛中活出來(加 5:6)。神的百姓受規勸，要在各樣的環境中行善(帖前 5:15; 加 6:10; 林後 5:10; 羅 13:3)，且要在一切善事上結果子(西 1:10; 帖後 2:17)。

反思我自己現在的生活，我是如何在聖靈的幫助下，表現出一個改變了的生活狀態？我為人處事的態度和行為，是如何表現出這新生命有從神而來的標記和特徵？我的善行有哪些？我的心態和動機跟耶穌或天上爸爸想的一樣嗎？

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，祢救贖的恩典是我要進深認識和體會的。求聖靈幫助讓我照著祢的心意來生活，並讓祢的大能運行在我的生活中。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

2017. 6. 8 靈修 (週四)

題目：【在基督裡的甜美】

【閱讀經文】（弗 2：11-13）

所以你們應當記念，你們從前按肉體是外邦人，是稱為沒受割禮的，這名原是那些憑人手在肉身上稱為受割禮之人所起的。那時，你們與基督無關，在以色列國民以外，在所應許的諸約上是局外人，並且活在世上沒有指望，沒有神。你們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裡，靠著他的血，已經得親近了。

【默想經文】（弗 2：13）

你們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裡，靠著他的血，已經得親近了。

【詞句解釋】

「得親近」：直譯作「成為近的」。

【安靜反思】

讀這封信一定要戴上基督的眼鏡，才能看得清楚明白。保羅從這裡開始了一個新的段落。他提醒這些讀信的「外邦人」，要真正明白你們「外邦人」先前的慘況和如今的光景，那是神已經成就的巨大改變(2:1-10)。

保羅在這裡力勸這些曾是「外邦人」的基督徒，要記念自己信主之前的不完全，從而更珍惜現今在基督裡的身分所帶來的諸多屬靈福氣(1:3)。

信主前，我們是「外邦人」，有五個缺陷：「與基督無關」、「在以色列國民以外」、「在所應許的諸約上是局外人」、「並且活在世上沒有指望」、「沒有神」。信主後，在基督耶穌裡發生了一個巨大的改變！「從前-如今」，這些原先的「外邦人」-如今的基督徒是在基督裡被帶來親近神，得親近的途徑是基督的犧牲受死。

更要明白的是，我們這些來自「外邦人」的信徒，不是變為以色列國的成員，而是成為一個新造群體一員，這群體超越以色列和她的特權，外邦人和猶太人在這個群體中是平等的，都是在基督裡，同為耶穌基督的肢體。

這讓我想到，我們今天應如何面對不同種族的基督徒和非基督徒？如何愛那些要來的難民？我們是否相信神的大能可以改變和超越那些舊有的思想和觀念？耶穌基督為救我們死了，我們可以為這些難民做些什麼？如果耶穌現在就在我身邊，祂會怎麼做？祂會對我說甚麼？

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，從前我是怎樣的人，如今又是怎樣的人，祢都知道。我不敢忘記祢的愛與恩典，也要在每日的靈修禱告中與祢親近，保持那美好地親密關係。謝謝祢的愛和恩典！我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

2017. 6. 9 靈修 (週五)

題目：【藉著基督，我們合一】

【閱讀進度】（弗 2：14-18）

因他使我們和睦（原文作：因他是我們的和睦），將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆，而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人。因為我們兩下藉著他被一個聖靈所感，得以進到父面前。

【默想經文】（弗 2：15）

而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。

【詞句解釋】

「一個新人」：是指由信徒聯合而成的身體，即教會；是指一個群體，這個群體就是基督的百姓，就是新人類。

【安靜反思】

今天靈修的這幾節經文，被認為是保羅書信中論及和平的最著名的經文。因耶穌基督自己就是我們的和平，所以，祂能使我們和睦，能拆毀中間的牆，能廢掉猶太人和非猶太人之間的冤仇。（耶穌基督，神）用的方法，就是創造一個新人類：

這個群體不分種族、膚色、貧富、貴賤和學歷高低，也不受時空的限制，只因蒙恩被神揀選，認神為父，願意領受神獨生兒子耶穌基督，為洗淨我們的罪死在十字架上的恩典，神就創造一個新的與祂合在一起的新生命在我們裡面。給我們新的稱呼(基督徒)、新的身分(上帝的兒女)、新的盼望(永生)、新的人生(走在神為我預備的路上，聽從遵行神的命令和教導)、完成神的託付，直到見主的面，被主接回天家。

一想到這個新人就是新人類，就是一個新群體，就是教會，我的心就很激動。教會就是神設立在地上的金燈臺，要我們合一、和睦、同心合意，如同一個新人為主發光。

想想我自己真是教會的一員嗎？我是如何跟大家一起同工，為主發光的？我在群體中是個使人和睦的人嗎？我做了哪些使人和睦的事？說了哪些使人和睦的話？我這個新人長大成熟了嗎？我能分辨是非了嗎？

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，謝謝您在永恆中揀選了我們，讓我們成為新人，並把我們帶來這城北屬靈的家，求祢幫助我們愛這個家，願意和弟兄姊妹一起服事祢，也彼此服事，將祢的福音傳給遠處的人，也傳給那近處的人。我誠心的禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

2017. 6. 10 靈修 (週六)

題目：【外邦信徒進神家】

【閱讀經文】（弗 2：19-22）

這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了。並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石，各（或作：全）房靠他聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。你們也靠他同被建造，成為神藉著聖靈居住的所在。

【默想經文】（弗 2：19-21）

這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了。並且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶穌自己為房角石，各（或作：全）房靠他聯絡得合式，漸漸成為主的聖殿。

【詞句解釋】

「使徒和先知的根基」：「使徒」是指那些被主耶穌基督特別托付和差遣的人。「先知」原文是預言的意思。這裡的「先知」說的是新約聖經的先知。使徒與先知一起，都是首批領受並傳揚神在基督裡啟示的人，是有權威的。他們的講道和教導是信徒的根基。

【安靜反思】

保羅用這四節的經文，來強調外邦人是神家裡的一員。保羅針對當時的外邦讀者們，明確指出，不管你們從前是「外人」或陌生人，還是「客旅」即旅居此地的陌生人，總之，你們

從前的身分是「局外人」。然而基督的工作已經改變了這一切。

我們也是外邦人，我們跟那時的外邦信徒一樣，都因著耶穌基督寶血的救贖，讓我們有了新的生命和歸屬。我們已經是「與聖徒同國」了。基督徒(聖徒)屬於天上的國民，我們是拿天國護照的天國子民。

除了這國度的新觀念和新身分之外，保羅又把信徒與神的親密關係轉到家庭的範圍：「你們是神家裡的人了」。在基督裡，外邦信徒和猶太信徒同為天國的子民，也在神家中同為神的兒女。我們真是蒙了大恩的孩子。

在神的家裡，我們有耶穌基督做房角石，有使徒和先知的教導為我們打下良好的基礎，我們的教會不斷增長，不斷添磚加瓦，肢體在聖靈的合一與同在中聯絡得合適，漸漸成熟，合乎主用，成為神藉著聖靈居住的所在。哇！好美的一幅圖畫！

我呢？我在教會的建造中發揮了甚麼功用？我與其他的肢體聯絡得合適嗎？我活的像天國的子民嗎？像天父上帝的兒女嗎？我知道天國的規矩嗎？目標是甚麼？天父對兒女的心願是甚麼？我有做嗎？做的好不好？今後有哪些需要調整的？

【連結禱告】

親愛的阿爸天父，謝謝您給我新身分，領我回到祢的家中。
我即是神家裡的孩子了，我就要活得像祢的孩子。求祢塑造
我、改變我，讓我有根有基，踏踏實實地、認真地、忠心地
為祢作工，跟教會、團契、小組、家人一起來建造主的殿。
誠心禱告是奉耶穌基督的名求，阿們！

聖經都是神所默示的於教訓督責使人歸正教導人學義都是有益的叫屬神的人得以完全預備行各樣的善事

提摩太后書三章十六至十七節

