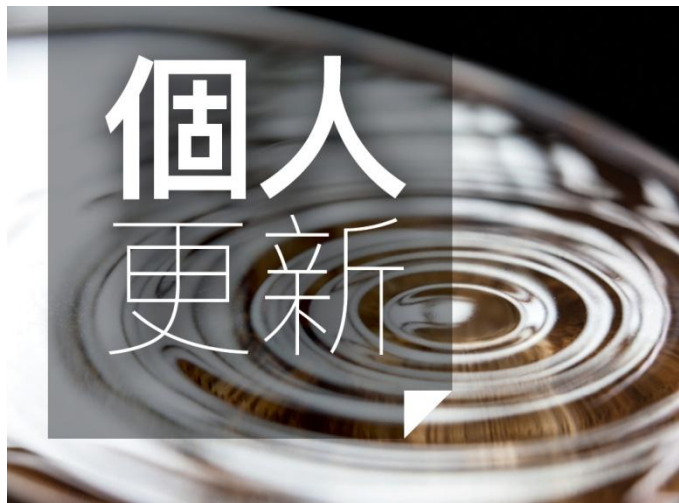


城北華人基督教會  
國語部每日靈修

馬可福音 4:35-6:44



二零一七年九月一日

每日靈脩  
今天開始

城北華基國語部

2017.1.15 靈修

## 題目:【有風浪有平安】

### 【閱讀進度】

(可 4:35-41)

### 【默想經文】

(可 4:37,38) 「忽然起了暴風，波浪打入船內，甚至船要滿了水。耶穌在船尾上，枕著枕頭睡覺。門徒叫醒了祂，說：夫子！我們喪命，你不顧嗎？」

### 【詞句解釋】

「暴」：巨大，這裏指巨大到可能使船沉沒。

「夫子」：指老師或是有知識的人。這是根據漢語的習慣翻譯的。

### 【安靜反思】

有首兒童的詩歌唱到「有主在我的船上，我就不怕風浪」，可是這裏經文中所描述的並不是這樣，船划到了加利利海上，突然起了大風，耶穌的門徒們又看到主在睡覺，就驚恐起來，有些責怪又恐懼的說，「夫子，我們喪命，你不顧嗎？」，門徒們的問話反應出他們對門徒的生活認識不夠，對神對主的認識不足，是不是認為有主在他們的船上就不會遭遇巨大的風浪呢？是不是懷疑主有平靜風浪的能力呢？是不是懷疑主會置他們於危難而不顧呢？可能都有之，這也是後面主責備他們「為什麼膽怯，你們還沒有信心」的原因了。

不但初期教會的門徒們如此，我身為今天的基督徒，在信主之後，也可能再次遇到人生巨浪，可能是疾病，可能是經濟上的難處，可能是家庭人際關係的難題，可能難到我將要無法承擔，這時我會有什麼反應呢？質疑主帶給我的更豐盛的生命嗎？質疑主對我的愛和能力嗎？不，如果有這樣的想法，只能說明我對主的認識不足，信心不夠。我信主後不會一帆風順，但我要相信主不睡覺也不打盹，祂一定讓萬事相互效力，讓愛祂的人得益處。

### 【連結禱告】

「天父上帝，求祢讓我對祢，對主耶穌，對聖靈能有更多的認識，不是頭腦中知識，而是真真正正地明白，讓我可以一切的艱難中可以完全的仰望祢，倚靠祢，禱告是奉主耶穌的名，阿們！」

2017.1.16 靈修

## 題目:【為主做見證】

### 【閱讀經文】

(可 5:1-20)

### 【默想經文】

(可 5:18-20) 「耶穌上船的時候，那從前被鬼附著的人懇求和耶穌同在。耶穌不許，卻對他說：「你回家去，到你的親屬那裏，將主為你所做的是何等大的事，是怎樣憐憫你，都告訴他們。那人就走了，在低加波利傳揚耶穌為他做了何等大的事，眾人就都希奇。」

### 【詞句解釋】

「懇求」：誠懇地請求，甚至到強力哀求。

「希奇」：特殊的，稀罕，不常見的，出人意料的。

### 【安靜反思】

這裏講述了耶穌趕出污鬼的故事。那個被鬼附得醫治的人，確確實實了解自己以前的痛苦，也知道了主的大能，和與主同在的平安。他經歷這一切之後，所渴望的就是與主的同在，他「懇求和耶穌同在」，但主沒有應允，而是交付了一項使命。這個得醫治的人，雖然沒有接受過什麼裝備，雖然知道面對的會是質疑和嘲諷，但他親身經歷了主的工作，經歷了主的拯救和潔淨，親身領受了祂的憐憫和慈愛，他知道耶穌是誰，他知道自己的使命就是將自己經歷的一切講出來，為主做見證，他就順服地去承擔並忠心完成。

今天我們每個基督徒都是蒙神憐憫拯救的人，都是被主的寶血所洗淨和遮蓋的人，我也同樣承擔了為主做見證的使命，我最近有沒有將主在我身上的作為分享給別人呢？有沒有膽怯和退縮呢？我要切切思想神在我身上的恩典，使我有勇氣為主做見證，也成為主的見證。

### 【連結禱告】

「主啊，我是蒙祢寶血買贖的人，是蒙祢的憐憫和大愛的人，求祢使我有勇氣來為祢做見證，來更多分享祢在我身上的工作，來成就祢對我的呼召，禱告是奉主耶穌基督的名，阿們！」

2017.1.17 靈修

## 題目:【完全的信心】

### 【閱讀進度】

(可 5:21-34)

### 【默想經文】

(可 5:32-34) 「耶穌周圍觀看，要見做這事的女人。那女人知道在自己身上所成的事，就恐懼戰兢，來俯伏在耶穌跟前，將實情全告訴他。耶穌對他說：女兒，你的信救了你，平平安安地回去吧！你的災病痊愈了。」

### 【詞句解釋】

「痊愈」：健全了，病完完全全的好了。

### 【安靜反思】

一位長期血漏的患者，得到了主的治愈。「你的信救了你」，耶穌用這句話清楚的告知我們，她得醫治並不是因著她的行動，乃是出於她裏面的信心，惟有以信心去接觸主，才能得著主的醫治。今年是改教運動 500 周年，馬丁路德經過了多年靠著肉體痛苦的尋求後，大聲的吶喊出「唯獨信心」，是的，我們得救是憑靠著信心，我們得勝是憑靠著信心，我們脫離苦難和試探同樣也是憑靠著信心。人非有信就不能得神的喜悅，我們要充分認識我們的有限，無法靠我們自己成就主在我們身上所要成就的心意，我們唯有靠著信心來支取來自神無限的能力。

我相信什麼？是相信神是全能的神，神是愛我的神，我可以借著禱告將一切的重擔需求交托在神的手中，相信祂是必垂聽的神。我在信心中所要做的就是匍匐在神的面前，成為一位謙卑禱告的人，成為一位完全交托給神的人，神不但會按祂的心意成就我在信心中的所求，也會賜下出乎我意外的平安。我今日的信心在哪些方面有欠缺呢？求神提著耳朵來提醒我。

### 【連結禱告】

「天父上帝，讓我能成為有足夠信心的人，讓我在凡事上都能倚靠祢，奉主耶穌基督的名禱告，阿們！」



2017.1.18 靈修

## 題目:【不要怕，只要信】

### 【閱讀進度】

(可 5:35-43)

### 【默想經文】

(可 5:35-36) 「還說話的時候，有人從管會堂的家裏來，說：你的女兒死了，何必還勞動先生呢？耶穌聽見所說的話，就對管會堂的說：不要怕，只要信！」

### 【詞句解釋】

「管會堂的」：耶穌時期的一種職位，管理猶太會堂。

### 【安靜反思】

這裏的故事要回述到 22 節，血漏女人的故事之前，有個管會堂的人叫睚魯，他同樣是有信心的人，他相信主按手在他女兒身上就必得醫治。由於眾人的擁擠，耶穌行動遲緩，我們可以想像，睚魯必定內心十分的焦急，這時耶穌又去醫治人群中的一個婦人，就進一步試驗了他的耐心。當有人來告知這個女孩死了，睚魯的心情就可想而知的。但主告訴他「不要怕，只要信」，神在這件事上不是耽延，而是要向世人顯明自己是生命主，是死亡和墳墓的主宰。這也是一個命令，讓我們屬神的子女無論什麼情況下，都要信靠祂，是對我們信心的有效的操練。

是不是我也有這種的情況，開始的時候可以滿懷信心的來到主的面前求，但是回應我的不是神按我的祈求，按我的時間成就，而是漫長好像看不到盡頭的等待，在這時候我該如何反應呢？不要恐懼，仍要信靠我的神，祂是生命的主宰，是能讓死而復生的神，祂的不回應是要將更好的給我，是在操練我的信心，讓它不斷成長。

### 【連結禱告】

「愛我的主，我知道祢的全能，求祢在一切情況下保守我對祢的信心，沒有懼怕，只有相信，奉主耶穌基督的名求，阿們！」

2017.1.19 靈修

## 題目:【求被主差遣】

### 【閱讀進度】

(可 6:1-13)

### 【默想經文】

(可 6:7)「耶穌叫了十二個門徒來，差遣他們兩個兩個的出去，也賜給他們權柄，制伏污鬼。」

### 【詞句解釋】

「差遣」：分派人到外面去工作，注意這裏的差遣的人是耶穌。

「權柄」：在聖經的原文是「國」，包括了權力、能力和主權等。

### 【安靜反思】

聖經在講述了耶穌被自己的家鄉拒絕以後，就開始了這裏記述的「鄉村佈道計劃」，祂的門徒被兩個兩個的差到附近的鄉村做佈道的工作，這是門徒們被呼召的一項使命，主知道這項事工的艱巨，祂並沒有叫我們獨自去承擔，而是讓門徒們組成團隊可以彼此支持，更主要的是主又賜給他們權柄，也代表著不但是門徒們彼此的同工，也有神的同工。如果再聯繫下文，我們也能看出這項事工也是對門徒生命的一種操練，一種門訓，通過艱苦，專注，簡樸的生活來激勵門徒們對神的信靠。

我今天也知道我得救，存留在世上，神同樣讓我承擔傳講福音的使命，我不要在承擔這項使命的種種困難前低頭，我要在心裏明白，還有主在與我同工，有知名不知名的弟兄姊妹們在與我同工，這也是為了我生命成長的益處，如果我明白這個道理，我就能更好的承擔福音的使命。我近期有向別人傳過福音嗎？在傳福音時，是否需要更多的支持？同工的陪伴？禱告的遮蓋？

### 【連結禱告】

「天父上帝，祢讓我將福音傳遍地極，我知道祢不是讓我獨自承擔，我是在與祢同工，與弟兄姊妹同工，就求祢讓我明白並剛強壯膽，勇於承擔，這樣禱告是奉主耶穌基督的名，阿們！」

2017.1.20 靈修

## 題目:【為救恩而感恩】

### 【閱讀進度】

(可 6:14-29)

### 【默想經文】

(可 6:14-16) 「耶穌的名聲傳揚出來。希律王聽見了，就說：施洗的約翰從死裏復活了，所以這些異能由他裏面發出來。但別人說：是以利亞。又有人說：是先知，正像先知中的一位。希律聽見卻說：是我所斬的約翰，他復活了。」

### 【詞句解釋】

「傳揚」：清楚、顯然、眾所周知。

「異能」：指耶穌所實施的神跡。

### 【安靜反思】

耶穌在加利利巡回傳道的時候，希律正在這裏做王。耶穌所傳講的道理，祂所施行的神跡已流傳得相當普遍，甚至也傳到了深宮內院的希律王耳中，我們從他這裏的話語中也能看到他對耶穌所做這些事情都深信不疑。那麼耶穌是誰？當時流傳著不同的說法，這裏提到了「以利亞」，「先知中的一位」，雖希律深信耶穌的作為，但他仍堅信耶穌是「復活的」施洗約翰。直到 8:28 時才從彼得的口中說出了「你是基督」，要注意耶穌馬上指出「這是我天上的父指示的」。從希律對耶穌的認識展示出我們人類認知的局限性，和固執性，我們只能認識我們人類經驗裏存在的，而不能超越我們的經驗。若要認識耶穌是基督只能是來自神的啟示。

我今天都是在主裏的人，我既相信耶穌是神，是神的獨生愛子，是我的救主，我能知道並相信這個真理，那也應該知道這不是出於我，而完完全全是神對我的啟示，是神對我的愛和揀選，應為此感恩。我內心真是時時為神賜給我的救恩而感恩嗎？最近有甚麼可以分享的感恩之事呢？

### 【連結禱告】

「天父上帝，我能認識耶穌是基督，是我的救主，完全是祢對我的啟示，是祢的恩典，憐憫和慈愛，懇求祢讓這個感恩刻在我的心板，禱告是奉主耶穌基督的名，阿們！」

2017.1.21 靈修

## 題目:【擁有憐憫之心】

### 【閱讀進度】

(可 6:30-44)

### 【默想經文】

(可 6:34)「耶穌出來，見有許多人，就憐憫他們，因為他們如同羊沒有牧人一般，於是開口教訓他們許多道理。」

### 【詞句解釋】

「憐憫」：動詞對肉體或精神上遭受痛苦的人或者對不幸的人表示同情。

### 【安靜反思】

何為憐憫？耶穌在這裏用自己的行動做出了清晰的詮釋。憐憫首先是要關注了解他人的需要。耶穌關注到門徒身心的疲憊，邀請他們到曠野去歇一歇，也能了解大眾的屬靈需要「他們如羊沒有牧人一般」。憐憫是將他人的需要置於自己的需要之上，當耶穌看到大眾靈裏需求的時候，自己雖然和門徒們一樣處在終日勞碌後的疲憊之中，但是祂更是顧及大家的需要，就站出來繼續「開口教訓他們很多道理」。憐憫也是承擔，當時的群眾甚多，祂沒有去叫疲憊的門徒去分擔，而是自己完全去承擔，憐憫更是一個行動，不僅僅是一種心理的活動，要有由裏及外的表現。

求主的憐憫也成為我的憐憫。我成為基督徒現在是生活在一個群體之中，是生活在社會之內，我是否也能多關注我的家人？弟兄姊妹和周圍人們的身體，心理和屬靈有哪些需要呢？然後有實際的行動去關愛他們嗎？甚至可以為他們也做出一些犧牲呢？

### 【連結禱告】

「天父上帝，主耶穌不止是教導我，而是用自己的行動告訴了我何為憐憫，就求祢讓我有顆憐憫的心，也能有力量行出來，去愛我的家人，弟兄姊妹和朋友，禱告是奉主耶穌基督的名，阿們！」

聖經都是神所默示的於教  
訓督責使人歸正教導人  
學義都是有益的以叫屬神  
的人得以完全預備行各樣

的善事  
提摩太后書三章十六至十七節

