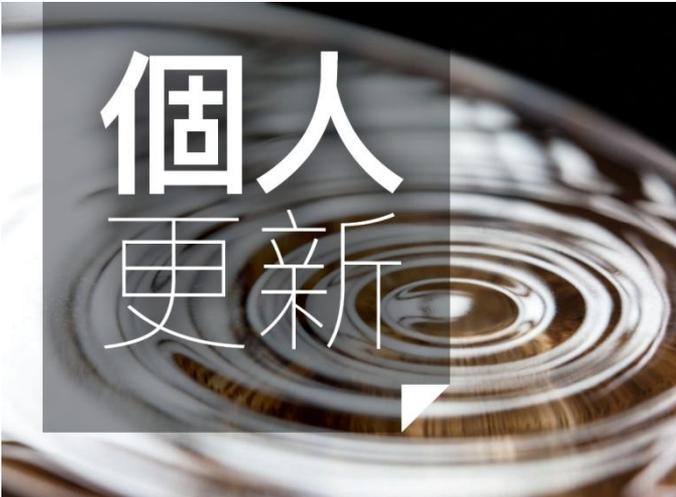


城北華人基督教會  
國語部每日靈修

馬可福音 2:18-4:34



二零一七年九月二日

每日靈脩  
今天開始

城北華基國語部

## 2017.1.8 靈修

### 題目：【心虔意誠】

#### 【閱讀進度】

(可 2:18-22)

#### 【默想經文】

(可 2:19-20) 「耶穌對他們說：「新郎和陪伴之人同在的時候，陪伴之人豈能禁食呢？新郎還同在，他們不能禁食。但日子將到，新郎要離開他們，那日他們就要禁食。」

#### 【詞句解釋】

「禁食」：字面意思就是選擇性的斷食。真正的含義是，當人在心中有磨難，痛苦甚至悔改時，選擇禁食，目的是為了要迫切而且專心地向上帝禱告，祈求解脫。或者，個人渴望得到更大的屬靈能力，生命有突破，生命更進深，或更有效地去服侍神，這時，人也需要禁食。

「離開」：原文指一個人被「強行帶走」。

#### 【安靜反思】

耶穌用新郎（指祂自己）和陪伴之人（指門徒）的比喻，其實要說明真虔誠的意義。正如婚宴中陪伴之人和新郎吃喝快樂，這才是由內而外的真表現。但在這個份上，人卻說自己要禁食，就難免過於造作和虛偽了！然而，新郎一旦被人強行帶走（耶穌趁機預言祂將被強行帶走，釘十字架受死），陪伴的人自然心裡焦急，不得不禁食禱告，祈求新郎早日平安歸來。今天，我們對神虔誠的心也是一樣。只要內心有從聖靈而來的改變，外面的生活，也必定帶來相應改變。

真誠的人和虛偽的人一般有什麼分別？我是一個真虔誠的人嗎？成為一個對神有真虔誠的人，應該在生活上有哪些的改變？思想如何改變？言語如何改變？行為如何改變？我的改變需要作出那些的犧牲呢？我現在是否到了一個屬靈關口，需要實行禁食禱告，

才能有靈命突破呢？計劃一下，在即將來臨的教會聚會和崇拜當中，我如何能活出對神真虔誠的表現呢？我是否願意，成為一個在神眼中有真虔誠的人呢？

**【連結禱告】**

「無所不知的天父上帝，求祢憐憫我，救我脫離一切的虛假。藉聖靈，裡外一致，賜給我祢兒子耶穌基督真虔誠的生命。奉耶穌基督的名求，阿們！」

## 2017.1.9 靈修

### 題目：【進入安息】

#### 【閱讀進度】

（可 2:23-3:6）

#### 【默想經文】

（可 2:27-28）「又對他們說：「安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。所以，人子也是安息日的主。」

#### 【詞句解釋】

「安息」日：「安息」原文：「停止」或「休息」。「停止」日（此日停止六日常態的勞動）；「休息」日（此日從勞苦思想中休息下來）。（或參 創 2:1-3，出 16:21-30，20:8）

「設立」：原文有「變成」，「發展成」和「被創造」等意思。

#### 【安靜反思】

耶穌在這裡想重振上帝設立安息日的原意和精神。把當代法利賽人因誤解律法的精神，加上了種種對安息日（和其他律法）的儀文規條，反而給人加上的重擔中，給解放出來。安息日的真義是叫人得好處，蒙祝福，進入身心靈的安息中，不是叫人反而擔上擔子的。而沒有耶穌基督的安息日，也不可能進入到真正心靈中的安息裡面。

我作為基督徒，從來沒有看重分別一天安息，或者守安息日，當中的原因是什麼呢？如果上帝從來沒有替人設立安息日的後果，會是怎樣？我在主日已經放下工作了，我能享受安息嗎？我在主日崇拜中，能夠靠耶穌基督真正進入安息嗎？我為了要得到上帝給我的安息，我這個星期需要做出什麼調整或預備呢？

#### 【連結禱告】

「創造萬物的天父上帝，祢創造安息日何等奇妙。求祢幫助我，把六日工作後，有一天分別為聖，固定來敬拜祢。求祢更加開恩，

讓我進入耶穌基督給世人獨有的安息中。奉耶穌基督的名求，阿們！」

**2017.1.10 靈修**

**題目：【成為祝福】**

**【閱讀進度】**

(可 3:7-19)

**【默想經文】**

(可 3:14-15) 「耶穌上了山，隨自己的意思叫人來；他們便來到他那裡。他就設立十二個人，要他們常和自己同在，也要差他們去傳道，並給他們權柄趕鬼。」

**【詞句解釋】**

「常和自己同在」：追隨左右，形影不離，共處一室。

**【安靜反思】**

耶穌越來越受大眾歡迎，因為許多人的生活得到立刻的改善。人們聽聞福音，罪得赦免。疾病得愈，鬼磨得釋。試問誰不喜歡站在接受福氣的這一端，享受這種吃到飽的「免費午餐」呢？然而，耶穌獨家地邀請十二個平凡人，與祂自己常常同處，真正進入耶穌生命的內室，實地觀察，操練與複製。最終明白如何能像耶穌一樣，讓自己成為別人的祝福，而不單單成為接受福氣那端的人。

總括今天的你，是站在接受福氣的那一端呢？還是像耶穌一樣，站在給予福氣的那一端呢？在教會「供」「需」兩端的人群中，你覺得哪一端的人來的更多呢？在今天的默想經文中，耶穌是如何使「需要福氣的人」變成「供給福氣的人」呢？我是否也羨慕像耶穌一樣，成為別人的祝福呢？我今天可以怎樣具體安排，讓自己可以常常和耶穌同處，實地觀察，操練與複製像耶穌那樣，成為祝福人的人呢？

**【連結禱告】**

「天父上帝，我感謝祢厚賜百物，更加把耶穌基督，那賜福的源頭，賞賜給我。求祢讓我生命成熟豐盛，讓自己能成為一個能祝福別人的人。奉耶穌基督的名求，阿們！」

2017.1.11 靈修

題目：【遠避褻瀆】

【閱讀進度】

(可 3:20-30)

【默想經文】

(可 3:28-30) 「我實在告訴你們，世人一切的罪和一切褻瀆的話都可得赦免；凡褻瀆聖靈的，卻永不得赦免，乃要擔當永遠的罪。這話是因為他們說：「他是被污鬼附著的。」

【詞句解釋】

「褻瀆」：指對神或對人的「中傷」，「辱罵」，「責怪」，「出言不敬」，或者現代用語「抹黑」。在 (可 3:29) 中「褻瀆」的原文動詞是「虛擬語氣」(Subjunctive)，指有潛在的可能性。大概可以解釋為「說了有潛在可能褻瀆的話。」

【安靜反思】

文士一方面不能否認耶穌確實有更高的靈界能力，但是他們却故意咬定，耶穌靈界能力的來源，是出自撒旦黑暗的國度！耶穌卻指出文士的屬靈盲點，警告和幫助他們要遠離褻瀆神的嚴重後果。試想，文士只有外表的地位，生命卻沒有耶穌那更大的屬靈能力，心裡難免因嫉妒的罪，不自覺地誹謗了耶穌，實質上卻已經褻瀆了神自己。這就是文士的屬靈盲點。相反的，如果當時文士一旦聽了耶穌的警告，因為看見自己屬靈的盲點，悔改，以後再也不敢冒可能褻瀆神的危險。神是會照樣赦免文士先前的罪的。

我有可能還存有生命的／屬靈的盲點嗎？在經文中，一個人的屬靈盲點是如何被反映出來的？我有可能出現的屬靈盲點是：1) 我因心裡的嫉妒而產生對別的基督徒的批評論斷？2) 我因自己屬靈生命不成熟／無知，可能說出對某基督群體不實的責怪或不敬的言行？3) 我對智慧的神的作為不完全瞭解，就輕易地直接批評／褻瀆神？4) 其他？我從今天開始，如何遠避誹謗和褻瀆呢？

### 【連結禱告】

「憐憫人的天父上帝，求祢光照我的內心，讓我看見我內心的隱惡。我承認我的罪，願真心悔改，求祢赦免潔淨我。以祢無條件的父愛天天充滿我心。憑信心的禱告。奉耶穌基督的名求，阿們！」

## 2017.1.12 靈修

### 題目：【與主更親】

#### 【閱讀進度】

(可 3:31-35)

#### 【默想經文】

(可 3:34-35) 「就四面觀看那周圍坐著的人，說：看哪，我的母親，我的弟兄。凡遵行神旨意的人就是我的弟兄姊妹和母親了。」

#### 【詞句解釋】

「遵行」：遵照去執行，也體現執行中要持有的一種謙卑，順服，完全的態度。

「旨意」：帝王的命令和意念，意誌，是需要無條件執行的。

#### 【安靜反思】

血濃於水，世上最親密的關係莫過於血肉至親，自己至親的人是自己弟兄姊妹，自己的父母雙親。耶穌籍著自己這些親人的來到，教導坐在祂周圍聽祂講道的人，呼籲他們要與主建立更親密的關係，並指出其途徑就是要遵行神的旨意。我們想要遵行神的旨意，就先成為聽道的人，要明白神的旨意是什麼？什麼是神讓我們去做的？什麼是神禁止我們去做的？這樣我們才能行在神的旨意之中。當我們明白神的旨意後，更要將神的話語作為一種無條件的命令，要遵從、順服、百分之百去執行的。特別我們自己的個人的情欲，屬世的觀念在與神的意願相爭時，我們也能順服在神的權柄之下。

我們都知道要先求神的國和神的義，都知道要愛神愛人，都知道要饒恕 70 個七次，我們可以將神的這些命令，成就在我們生命嗎？

### 【連結禱告】

「天父，求祢賜給我們力量，讓我們願意每日學習祢的話語，讓我們更多明白祢的心意。更求祢讓我們可以按著祢的話語去行，不屈服這個世界，也不順從自己的肉欲，禱告是奉主耶穌基督的名，阿們！」

## 2017.1.13 靈修

### 題目：【向下紮根】

#### 【閱讀進度】

(可 4:1-20)

#### 【默想經文】

(可 4:3-8) 「你們聽啊！有一個撒種的出去撒種。撒的時候，有落在路旁的，飛鳥來吃盡了；有落在土淺石頭地上的，土既不深，發苗最快，日頭出來一曬，因為沒有根，就枯幹了；有落在荊棘裏的，荊棘長起來，把他擠住了，就不結實；又有落在好土裏，就發生長大，結實有三十倍的，有六十倍的，有一百倍的；」

#### 【詞句解釋】

#### 【安靜反思】

撒種的比喻是主講的第一個國度的比喻，在接下來的 14-20 節主自己做了清晰地解釋，我們基督徒在生命的成長過程中一定會遇到各種的攪擾，有來自屬靈的爭戰，有各種的患難和逼迫，有世上的思慮，錢財的迷惑，和其它各樣的私欲。我們如何在這樣的生長環境之下，可以結出生命豐盛的果實，主用比喻告訴我們只有讓神的道在我們的生命中深深的紮根，我們才能勝過這一切的苦難和試探。就像詩篇第一篇告誡我們的，我們要喜愛神的話語，晝夜思想，讓我們的生命要與主建立更緊密的連結。

我們若可以將自己時時完全的放在主的裏面，我們才可以穩妥，才可以健康成長。我們今天是不是仍然被肉身的情欲、眼目的情欲和今生的驕傲來讓我們的生命止步不前呢？當發現到我們現在深陷在這種情況之中，我們就當回到主的面前，重新在主裏紮根我們的生命。

### 【連結禱告】

「主啊，我們新生命的成長不是一帆風順，要面對著苦難與試探，就求祢讓我們可以在祢的道中深深的紮根，每日渴慕祢的話語，渴慕常常與祢相交，讓我們可以勝過這一切的試探，讓我們生命結出豐盛的果子，奉主耶穌基督的名禱告，阿們！」

**2017.1.14 靈修**

**題目：【神讓我們生命成長】**

**【閱讀進度】**

(可 4:21-34)

**【默想經文】**

(可 4:30-32) 「又說：神的國，我們可用什麼比較呢？可用什麼比喻表明呢？好像一粒芥菜種，種在地裏的時候，雖比地上的百種都小，但種上以後，就長起來，比各樣的菜都大，又長出大枝來，甚至天上的飛鳥可以宿在他的蔭下。」

**【詞句解釋】**

「芥菜」：不是我們今天常見蔬菜，而是近東地區的一種植物，有人在巴勒斯坦地的亞卡平原見過與房頂看齊的芥菜，高度約有十二、三呎。

「菜」：原文的意思是草本植物，不是蔬菜。

**【安靜反思】**

神的國可以是地上神的國度普世教會，也可以我們心中神的國度。耶穌用近東的芥菜來形容這個國度，它開始的時候會很微小，但它會長成一棵巨大的植物，甚至飛鳥都可以來棲息。這一切都是神在工作。耶穌的這個比喻已經應驗在普世教會之上，初期教會是這麼的弱小，又經歷了無數的磨難，但神還是保守它讓它不斷的成長起來。我們也要相信我們心中的國度，不論現在看來多麼的微弱，神也定會保守，讓它成長起來，這是神給我的應許和盼望。

我們不要看到我們自己的軟弱就垂頭喪氣，看到我們屬靈生命的現狀就失去信心，我們的信心不是在我們自己的身上，而是在神的應許之上。這個比喻和撒種的比喻連在一起，我們就知道我們責任就是作為好土，讓主的道紮根再紮根，神會保證我們生命不斷的成長，直到長成到主成熟的身量。

### 【連結禱告】

「主啊，我們知道讓我們生命成長的是祢，就求祢讓我們的信心建基在祢的應許之上，放下一切的憂慮，專心仰望祢，禱告是奉主耶穌基督的名，阿們！」

聖經都是神所默示的於教  
訓督責使人歸正教導人  
學義都是有益的叫屬神  
的人得以完全預備行各樣

的善事  
提摩太后書三章十六至十七節

