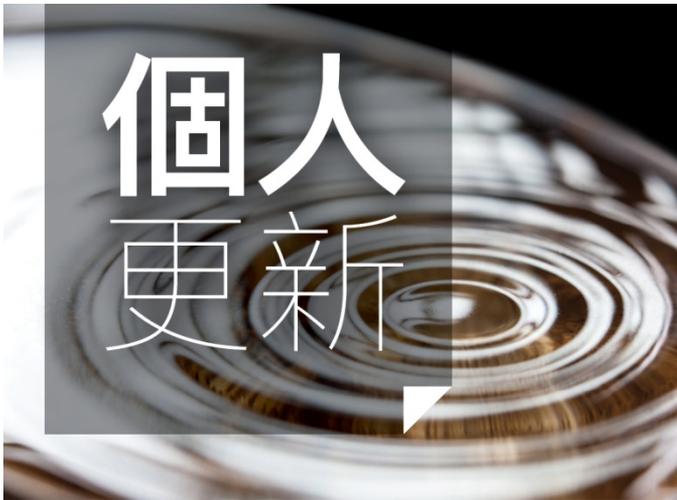


城北華人基督教會
國語部每日靈修

馬可福音 1:1-2:17



二零一七年九月一日

每日靈脩
今天開始

城北華基國語部

2017.1.1 靈修

題目：【迎接更新】

【閱讀進度】

(可 1:1-8)

【默想經文】

(可 1:3) 「預備主的道，修直他的路。」

【詞句解釋】

「預備」：命令式動詞。原文解釋為「完成必須而合適的裝修或修建」。

「修直」：命令式動詞。原文解釋為「立刻遵行正直生活」。

【安靜反思】

馬可福音一開始，剛提到耶穌基督福音起頭的時候，反倒把讀者的注意力，放在施洗約翰和他所傳的資訊的身上。正如他說的「預備主的道，修直他的路」。目的是要我們明白第一個屬靈真理，就是當一個真心願意迎見救主耶穌基督的人，渴望自己能改變的人，是需要先預備自己的。正如一個人即將和國家元首見面之前，也必須立刻預備選擇合宜的穿著，合宜的言談舉止等。

因此，在新年之際，我如何能快快修正自己的生活，預備迎接耶穌基督福音帶給我的改變和更新呢？有什麼日常資訊需要馬上拒絕，讓心能夠更純潔？有哪些生活方式需要立刻修直，能最簡單化，哪些多餘的活動需要徹底清除，使信仰生活更專心？有哪些不健康的關係需要停止，以致于我能夠重建與耶穌基督無隔閡的關係？

【連結禱告】

「親愛的天父，我願意預備自己，迎接聖靈帶給我內心真正的更新。耶穌基督啊，我願祢來。奉耶穌基督的名求，阿們！」

2017.1.2 靈修

題目：【屈尊順服】

【閱讀進度】

(可 1:9-13)

【默想經文】

(可 1:9,13) 「那時，耶穌從加利利的拿撒勒來，在約旦河裡受了約翰的洗。...他在曠野四十天，受撒但的試探...」

【詞句解釋】

「受」：介係詞。在...之下 / 受...指揮。
此處也可翻譯成：「耶穌在約翰之下受洗...也在撒旦之下受試探。」

【安靜反思】

耶穌縱使在「約翰之下」受洗，也在「撒旦之下」受試探，但是耶穌那高於萬有的位份，神的兒子，就是從始至終都不曾絲毫改變過。從福音書作者馬可一開始對耶穌的尊稱，到上帝親口在耶穌受洗時的認定，「我的愛子」，都替救主耶穌尊貴的身份作見證。然而，耶穌通過在約翰之下受洗，屈尊降卑，表達與有罪的世人同甘共苦。另一方面，耶穌順服天父的命令，聖靈催逼，甚至在撒旦之下受試探都是甘心情願的。

當我反思耶穌的【屈尊順服】之際，能否在不同的場合裡，尋找操練放下身段的機會，以愛去俯就比我更需要的人呢？有哪些即將來臨的機會，我能預備自己可以主動降卑自己，與別人分擔憂患呢？每當心裡安靜時，聖靈也會常常，甚至重複地感動自己，需要做的事，需要找的人，甚至聖經的話。我每天能固定於那個時間，可以安靜片刻，詢問天父（通過內在的聖靈）對自己的引導呢？在新的一天裡，我如何預備自己回應聖靈隨時的感動，順服天父對我奇妙的計劃呢？

【連結禱告】

「親愛的天父，謝謝祢賜下祢的獨生愛子耶穌基督，屈尊順服。求祢讓我常常感受耶穌屈尊的大愛，好讓我天天活在祢的愛中。奉耶穌基督的名求，阿們！」

2017.1.3 靈修

題目：【跟從耶穌】

【閱讀進度】

(可 1:14-20)

【默想經文】

(可 1:17,18) 「耶穌對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」 「他立刻捨了網，跟從了他。」

【詞句解釋】

「叫」：由兩個希臘字組成，綜合解釋為「製作成某狀態」。句意為：「我要製作 / 塑造你們成為得人漁夫」。

「跟從」：原文作「尾隨」 / 「服從」。句意為：「他們立刻尾隨服從耶穌。」

【安靜反思】

當初耶穌在加利利呼召門徒，他們立刻的回應了，跟從了祂。我們一定會很震驚，門徒為何有如此的反應？其實，門徒的反應，真的很像在炎熱的夏天裡，當一群非常乾渴的旅客，聽見小販叫賣宣傳說：「來啊，我有乾渴者的福音，白白的涼水供應哦，來啊...」一樣。這些旅客隨即放下手裡一切事，立刻信這「福音」，追隨那施予者。同樣的，今天耶穌也向我們發出呼召，宣傳天國的福音，說：「來跟從我... (唯有我能滿足祢生命中最深層的需要)」。

生活裡繁忙緊密的安排，其實都是由內心裡渴望所驅動。當我安靜時，內心反映出來的是什麼情緒呢？這情緒代表了什麼？它正在呼喊著什麼資訊呢？「陳舊...」「無奈...」「不滿足...」？我如何能重新拾回內心的滿足？

是的，重複的工作，甚至事務性的事奉，都可能使人厭倦。唯有回應跟隨耶穌，真正成為得人的漁夫，使人同得福音的好處，才

使我們的心滿足喜樂。最近是否有感動，應該放下手中哪一些事情？有什麼攔阻我的事情，使我不能立刻跟隨耶穌，成得人漁夫？

【連結禱告】

「親愛的阿爸天父，求祢救我脫離一切生活的繁雜思慮。讓我能天天活在福音當中。全心全意地跟從耶穌。奉耶穌基督的名求，阿們！」

2017.1.4 靈修

題目：【追求實際】

【閱讀進度】

(可 1:21-34)

【默想經文】

(可 1:22) 「眾人很希奇他的教訓；因為他教訓他們，正像有權柄的人，不像文士。」

【詞句解釋】

「權柄」：指屬靈或靈界中掌權的。也指道德的力量 / 影響力 / 分量。

「文士」：耶穌時代舊約律法複製抄寫人員。律法研究學者及發佈的講師。

【安靜反思】

在馬可福音 1:22 中，耶穌第一次公開教導，和文士一貫的作風，形成了強烈的對比。耶穌的教導帶有權柄，不像當時的文士，只是虛有其表。另外，經文中更提到耶穌一連串趕鬼和醫病的侍奉中，都是因為在耶穌身上的權柄，而成就了這一切。總算當時被趕的污鬼，不經意地為耶穌作了見證說：「祢是神的聖者」時，耶穌拒絕顯揚自己名聲，責備叫污鬼不要作聲，為的只要讓別人得到屬靈實際的益處就是了。

今天我如何成為一個有屬靈實際的人？在自己信仰的追求中，我是否已經習慣，甘心於完成虛有其表的宗教生活呢？在完成崇拜，小組，讀經，甚至禱告以後，我發現自己有生命的改變嗎？如果沒有是什麼原因呢？如何讓耶穌的權柄實際地影響自己，讓自己經歷屬靈生命的突破，掙脫黑暗與罪惡的轄制？在我的服侍中，是否也感覺到，缺乏了像耶穌那樣的權柄呢？如何才能得到像耶穌那樣服侍的權柄呢？(另參：權柄來源 約 19:11，羅 13:1；權柄的賜予 - 太 28:18，可 6:7，約 1:12)

【連結禱告】

「親愛的天父上帝，求祢救我脫離一切只有外表的宗教生活。讓我渴慕追求真正屬靈的實際，像我主耶穌一樣。奉耶穌基督的名求，阿們！」

2017.1.5 靈修

題目：【主祢若肯】

【閱讀進度】

(可 1:35-45)

【默想經文】

(可 1:40-41) 「有一個長大麻風的來求耶穌，向他跪下，說：「你若肯，必能叫我潔淨了。」耶穌動了慈心，就伸手摸他，說：「我肯，你潔淨了吧！」」

【詞句解釋】

「若」：原文亦作「萬一」，「假如」，「要是」。

「肯」：原文亦作「有意思要...」，「願意」，「喜歡」。

「若肯」兩字用法一旦合併，語氣表達更客觀開放，不帶堅持。

【安靜反思】

耶穌選擇暗暗地退到鄉村，避開群眾，為了可以專心傳道。但是，當大麻風病人主動找上耶穌時，主不但沒有推卻他的請求，反而動了慈心，醫好了病人，甚至不顧觸犯禮儀上不潔淨的後果，都要伸手撫摸病人表示安慰與同情。然而，在大麻風病人的訴求裡...（「必能叫我潔淨了！」），我們一方面知道，他對耶穌醫治的能力，是毫不懷疑的。只是另一方面，這病人更清晰地表達（「你若肯」）他對耶穌肯醫治病人的主權和尊重。

今天在我心中，神是否一位凡事都能的神呢？是否因我面對一些相對困難的環境，就對神的能力產生懷疑呢？是否我忘記了「神是愛」的真理呢？我為什麼會對神的能力和愛產生懷疑呢？神可以有主權決定祂認為正確的事情嗎？我是否曾經把自己的決定強加在神的主權之上呢？這段經文中的大麻風病人，今天給了我什麼啟示呢？

【連結禱告】

「慈愛的阿爸天父，全能的上帝啊，我俯伏敬拜祢，在祢的主權底下安靜等候。求祢開恩憐憫我，使我安于祢的安排中生活。因為祢就是愛。奉耶穌基督的名禱告，阿們！」

2017.1.6 靈修

題目：【最大權柄】

【閱讀進度】

(可 2:1-12)

【默想經文】

(可 2:5) 「耶穌見他們的信心，就對癱子說：「小子，你的罪赦了。」」

【詞句解釋】

「信心」：原文指對真理的堅信，或者更甚的對神 / 耶穌的堅信。因此，聖經提到的信心，都不是指人本身擁有自信，而是指人信靠的對象（神 / 耶穌）的信心。

「罪」：原文指偏離了神正直的標準。罪不是指「罪行」(Crime)，而是指「罪性」(Sin)。類似指人性裏的「劣根性」。

【安靜反思】

這裏四位的朋友擡著癱子，排除重重的困難，決心要見耶穌。因他們有信心，只要找到耶穌，就一定有機會治好他們的朋友。然而，耶穌看見他們以後的反應，卻叫當時所有人都費解議論。耶穌對癱子說：「小子，你的罪赦免了。」不論這個癱子的病是否和罪有關聯，畢竟，耶穌白白的把這人最重要的人生問題（罪得到赦免）給解決了。文士講的一點都不錯：「除了神以外，誰能赦罪呢？」因此我們能從耶穌的角度看出，神的確把最大的赦罪的權柄，也交給耶穌了。

我在信仰裏的信心，是自信呢？還是對神有信心？我能說出多少對神正確無誤的觀念呢？我頭腦知道了有關神正確的觀念，但是我真正堅信的又有多少？我信神有最大赦罪的權柄嗎？我一般如何處理我內心的罪惡？繁忙掩蓋它？把它合理化（其他人都這樣做也沒有受到報應）？將自己有罪的內心向神打開，求祂赦免？（參羅 4:1-8）

【連結禱告】

「慈愛聖潔的父神，求祢赦免我有罪的心靈。我犯罪唯獨得罪祢。求祢清潔我的心，安撫我的靈。並讓我能活出像耶穌一樣，討祢喜悅的生活。我憑信心向祢禱告。奉耶穌基督的名求，阿們！」

2017.1.7 靈修

題目：【選召罪人】

【閱讀進度】

(可 2:13-17)

【默想經文】

(可 2:17)「耶穌聽見，就對他們說：「康健的人用不著醫生，有病的人才用得著。我來本不是召義人，乃是召罪人。」

【詞句解釋】

「召」：原文指「邀請」，「選召」。

「罪人」：受罪轄制的人。包括：有上帝律法卻不能全守住的人，和沒有上帝律法的人（或者沒有宗教信仰的人）。其實就是指所有人類。

【安靜反思】

耶穌先用了比喻，針對自義的法利賽人和文士在說話。說明康健的人，病人和醫生的關係。不過，當耶穌在這裡說「康健的人」的時候，其中的意思是帶雙引號的。是略帶諷刺地說：「你們這些「所謂康健」的人，是不需要醫生的！」但是，有病的人，卻向醫生求救。然後，耶穌說的話就更語帶相關了。「義人」也是等於帶雙引號的「所謂的義人」，只是自義的罪人罷了。只有真正承認自己有「罪」這種病的人，才需要像醫生一樣的耶穌，把人的罪能徹底的治好。

我自己有可能是除了「康健的人」和「有病的人」之外的第三種人嗎？為何如此難承認自己是個「有病的人」呢？我內心裡有哪些的罪病呢？它們的病名是什麼呢？醫生主動選召到病人，是件好事還是件壞事呢？為什麼耶穌選召到我，我卻還是害怕呢？今天這位靈魂的醫生耶穌，同樣在選召罪人跟隨祂，以至於罪病得痊癒。我對耶穌的選召，應該如何的回應呢？

【連結禱告】

「聖潔的天父，大能的醫生啊，求祢接納我這個願意悔改回頭的罪人。醫治我，赦免我。使我痊癒。奉耶穌基督的名求，阿們！」

聖經都是神所默示的於教
訓督責使人歸正教導人
學義都是有益的叫屬神
的人得以完全預備行各樣

的善事
提摩太后書三章十六至十七節

