

2009年10月11日第四十一週

每日十分鐘認真讀經，十分鐘認真感恩祈禱及為人代禱，生活必定十分充實和十分喜樂，你願意嘗試嗎？盼望你說：「我十分願意。」

**本週金句：**

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」(箴言 4: 23)

**每日靈修讀經**

禮拜日	箴 1:20-33
默想	《呼喊的智慧》箴言以比喻方式表達，實是神啓示意念，祂的呼喊，你聽到了嗎？聽了又跟從的能安然生活，且享安靜。
禮拜一	箴 2:1-22
默想	《滾滾而來祝福》智慧需要專心追求，尋找搜求，因此不是輕而易舉。但若連上了，跟隨著，卻使人生豐盛，能結滿成就果子。
禮拜二	箴 3:1-10
默想	《慈愛與誠實》能慈愛者一定需要先體驗被愛，才能認真地去愛，誠實者是真理的遵行者，也為別人爭取公平，平衡於慈愛與誠實間的人，定能顯出生命見證。
禮拜三	箴言 3:11-20
默想	《智慧的珍貴》 智慧的管教：1)看管，2)教導，3)磨練，4)喜愛，5)像父親。 智慧的賜予：1)右手有長壽 - 生命長久有力，2)左手有富貴 - 地位高貴，3)生活平安快樂，4)作生命樹 - 滿得供應。 使我常有柔軟的心，喜歡接受智慧的管教。
禮拜四	箴言 3:21-26
默想	《智慧的保守》：若我持守智慧，智慧必時刻保守我：1)生命豐美，2)道路平坦，3)心境平安。 求主助我持守智慧，也經歷你智慧的保守。
禮拜五	箴言 3:27-35
默想	《擇善而從》要助人(27-28)：1)當有力量之時，2)當人該得之時，3)當有現成之時，4)當人有需要之時。 勿害人(29-30)：1)勿害鄰舍，2)勿害無冤仇的人。 求平衡(31-35) 持定神賞善罰惡，心境平和，過不偏不倚的生活。 我願擇善而從，求神助我。
禮拜六	箴言 4:1-9
默想	《勿離棄智慧》來源寶貴：1)出自父親，2)出自祖父。 內容寶貴：1)得守衛和保障，2)得聰明，3)得尊榮。 主啊，保守我一生不離棄這寶貴的智慧。

**真正的感恩**

陳琛儀牧師

「我的心哪，你要稱頌耶和華，凡在我裡面的，也要稱頌他的聖名！我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記他的一切恩惠！」(詩 103:1-2)

細讀詩篇 103，你會發現真正的感恩，不祇是心中有所感動，口說心和地說聲「感激多謝」，而是以整個生命，在三方面去感恩。在這感恩節的日子，你願意好好的作出真正的感恩嗎？

**I. 我要公開傳揚天父的美德 (We Are To Publicize The Attributes of God)**

在感謝天父給我們的恩惠(His Blessings)之前，我們要先感謝祂自己(His Being)。沒有這位奇妙公義的主，又怎會有奇妙供應的恩典？當我們思念天父的美德，看見神的聖潔、公義、信實、全知、全能、全愛；更在祂兒子耶穌基督身上，經歷了祂的美善，就是祂的聖潔、慈愛、憐憫、柔和、謙卑、服侍、受苦、代求和救恩，我們就會向神呼求：「主啊，求你使我嘴唇張開，我的口便傳揚讚美你的話。」(詩 51:15) 今天你願意向別人述說和傳揚神的美名嗎？

**II. 我要數算寫下天父給我的恩典 (We Are To Itemize The Blessings of God)**

我們不忘記主的話，也不忘記祂的恩典。主的恩典每樣都要數，都要記清楚。在我們個人的身上，祂給了我們何等大的慈愛，祂赦免了我們一切的罪孽，醫治了我們病痛，從深淵禍坑裏把我們拉上來，使我們能安穩站在磐石上(詩 40:2)，祂教我們如何領受祂的愛，也用美物和應許叫我們心得滿足安慰，我們身體漸老，但內心更新，因為等候天父能叫我們天天得力。在我們的群體和國家中，祂賜下公義、憐憫。祂教導我們，祂的憐憫就是祂的忍耐、赦免、憐恤和權柄，我們可以效法祂，在世上行公義、好憐憫、謙卑地與神同行(彌 6:8)。主恩實在數說不盡，當你真正的把一切寫下來時，你會感到驚訝、快樂，除去疑惑，心中歡呼讚美神。

**III. 我要接受實行天父給我的旨意 (We Are To Personalize The Purpose of God)**

真正的感恩，是有回應、有付出的謝恩。有人獻上感恩奉獻，有人講見證祈禱感恩，各人用不同的方式，以行動回應。詩篇 103 篇最後的三節，卻道出每一位感恩人都必會實行的三件事，以此報答天父之恩。

(a) **聽從神的命令**(20)(All Obey God's Word)。「聽命勝於獻祭，順從勝於公羊的脂油」(撒 15:22)，最佳緊記神命令的方法，不是不停背誦，而是不斷的實行。

(b) **成全神的旨意**(21) (All Fulfill God's Will)。你樂意察驗和完成神善良、純全、可喜悅的旨意嗎？(羅 12:2)

(c) **動作神的聖工**(22) (All Perform God's Work)。主已分給各人有當作的工，我們當與神同工，作成祂早已預備要我們行的事(可 13:34；林前 3:9；弗 2:10)。這都是你必作和已作的嗎？來啊！讓我們向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼感謝祂，獻上真正的感恩！