

每日十分鐘認真讀經，十分鐘認真感恩祈禱及為人代禱，生活必定十分充實和十分喜樂，你願意嘗試嗎？盼望你說：「我十分願意。」

本週金句：

「你趁著年幼，衰敗的日子尚未來到，就是你所說“我毫無喜樂”的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主！」(傳 12:1)

每日靈修讀經

禮拜日	傳 9:11-18
默想	《沒有保証》人生努力，達致一些成果，是否能滿足！？不一定。君不見大江東去，浪淘盡千古人物！但神卻公平地賜與各人才幹恩賜，雖然生命不能預測，但神卻賜人機會，人乃要作忠心的管家，把握機會，按信心努力去做。
禮拜一	傳 10:1-10
默想	《愚領袖》有誰更需要智慧？領袖最需要。更要知道什麼是正確的方向。更要鍛鍊控制脾氣，不能隨便發怒且要明辨誰有才幹，有勇氣作出準確安排。好領袖要精明和仁慈，才大有成就
禮拜二	傳 10:11-20
默想	《秘聞止於智者》沒有人是完美，點滴的錯誤弱點若被人外洩，不單拆毀在位的領袖，而且是對領袖位份(Office)的褻瀆。
禮拜三	傳 11
默想	《開荒創業》商隊出外貿易(v1-2)，農夫下種(v3-6)都需要信心，因為他們不能控制所處的環境，也不能乾等候美境才辦事，對於未知的將來，信心是必須的。
禮拜四	傳 12
默想	《保証滿足》所羅門六次勸人享受神所賜的人生，但卻一定要遠離罪，並得赦免，是在主耶穌基督裏才能得著完全的赦免，享受人生才有滿足的保証。
禮拜五	西 1:1-8
默想	《超然的愛》基督徒彼此相愛，就能影響鄰舍和社會。愛心不單是一種情感，更是一個行動，一種態度。基督徒沒有藉口不去愛別人，愛是為著他人的好處而決定去行。
禮拜六	西 1:9-14
默想	《愛的國度》真正的信徒已經從黑暗中轉向光明，不再成為奴隸，罪過得以寬恕，撒但的權勢變為神的大能。

「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息」(林前13:7) “Love always PROTECTS, always TRUSTS, always HOPES, always PERSEVERES. Love never ends.” (NIV) “Love bears ALL things, believes ALL things, hope ALL things, endure ALL things. Love never fails.” (NASB) 成熟、長久、美麗的婚姻的四個基本秘訣，就在這段經文內，你願意明白嗎？

I. 不要吹毛求疵 (Control Your Urge To Pick On One Another)

夫婦要凡事互相包容，不要放太多注意力和意見在無關痛癢的事上。真愛是不挑剔，不為難，不專注於個人的錯失和無能。成熟的愛情是夫婦明白世上沒有完全的人，亦沒有人能完全滿足自己的要求(連你也不可能完全滿足自己對自己的要求！)成熟的愛情是雙方明白對方不可能立即作出改變，或許有些小毛病一生也不會改變。不要讓小缺點破壞你的大婚姻，一生中婚姻實在有太多挑戰，我們要保留精力一同去對付應打的仗！

「最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。」(彼前4:8)

II. 信任你的配偶 (Give Your Spouse The Benefit of the Doubt)

不要從最壞的一方面去看你的配偶，不要自作聰明，猜度對方的動機和說話的涵義。若可能的話，盡量去相信他，要從最崇高、最信任的角度去看事，因為每個人雖偶有犯錯，卻仍想自己的愛人能信任自己不再犯錯。聖經不是教我們做個天真無知的人，神卻是要我們不可凡事都懷疑，反而要常作鼓勵，肯定和給對方機會成長，做得更好。「凡事相信」是你們的婚姻根基嗎？

III. 着眼將來而非過去 (Focus On Tomorrow, Not Yesterday)

要婚姻破裂的最快方法，就是永不讓配偶忘記他過往的一切錯失。當你常常緊記對方的過往的失言或錯過，提點對方不可重蹈覆轍，你就是著眼於過去。反之，著眼於將來，就是期待最好的日子快要來臨(Expect the best will come soon)。這不是自欺的表現，而是智慧的做法，因為常人都會努力達成自己所愛的人對自己的期望。孩子會不自覺地完成父母的內心期望，學生會因老師對自己一番好意和期望而發奮圖強，夫妻也是如此。若你有一位懂得這道理而鼓勵你的配偶，你就是世上的幸福人。「凡事盼望」是你家裏的特徵嗎？

IV. 彼此耐心建立美滿婚姻 (It Takes Time To Build Beautiful Life)

結婚超過五十年的夫婦見證，都環繞著彼此耐心包容，共渡困難，才能享受美滿的婚姻。婚姻最重要的第一步，就是彼此承諾去學相愛(Commitment to learn to love)，我答應... 1. 永遠去愛你 (Love)；2. 一生愛護鼓勵你 (Cherish)；3. 一生尊重你 (Honor)；4. 對你盡責 (Responsible)；5. 一生忠貞於你 (Faithful)。第二步就是學習天天對自己誠實，對上帝誠實，及對配偶誠實。每天有清潔和清理的生命，婚姻必能蒙主保守，夫婦生活美滿。