

每日十分鐘認真讀經，十分鐘認真感恩祈禱及為人代禱，生活必定十分充實和十分喜樂，你願意嘗試嗎？盼望你說：「我十分願意。」

本週金句：

「只有耶和華為聖，除祂以外沒有可比的，也沒有磐石像我們的 神。」
(撒 2:2)

每日靈修讀經

禮拜日	撒 1:1-11
默想	《賜平安忍耐的主》我們應該顧念那些在我們周圍，切切禱告但尚未蒙神應允的人。他們需要你的愛心與支持，等候神所定的時間來到。
禮拜一	撒 1:12-28
默想	《全然獻上》我們常常有一種錯覺，以為神要自私地控制我們，擁有我們。其實神是要保護我們及照顧我們免受傷害。你對神的順服是象徵性的，還是全人的獻上呢？
禮拜二	撒 2:1-11, 18-21
默想	《高舉耶和華》哈拿不依靠人的方法，單單依靠神的供應與能力，最終得了一個終身事奉神的孩子，再加五個兒女。你有否為神還未有答覆的禱告而過份擔憂呢？
禮拜三	撒 2:12-17, 22-36
默想	《神是輕慢不得》以利讓兒子沉迷罪惡，他溺愛兒子過於尊敬神。這是他的罪。我們在家中有否負起屬靈的帶領，叫全家敬畏神呢？
禮拜四	撒 3:1-9
默想	《聆聽主微聲》要想與神有美好關係，必須自省留心祂的話，並且隨時作出回應。神的話語只在聖經裏還是常在你心內呢？
禮拜五	撒 3:10-21
默想	《識主旨意》如何遵行神的教訓？a)敬聽(10-14)；b)宣告(15-18)；c)印証(19-21)。 天父！祢又真又活，我願敬聽，並靠聖靈能力實行。
禮拜六	撒 4:1-11
默想	《失敗的原因》以色列敗在非利士人手上，a)不尋求神(1-4)；b)缺乏鬥志(5-10)。 神啊！求祢使我對你有正確而積極的認識。

成功與平庸

陳琛儀牧師

成功與平庸的人的分別在那裏？答案非常簡單：成功的人願意作一些特別的事，是平庸人不願作的。

我留心觀察，又查考聖經，發現成功的人是願意付代價去管理自己的生活，在下列六方面，他們都比普通人優勝。

1. 成功的人控制自己的情緒 (Mood)

他們有理想、有承諾。They live by their commitments, not their emotion. 因此，就是情緒不好、不想幹，也能繼續幹下去。

聖經說得好：「人不制伏自己的心，好像毀壞的城邑，沒有牆垣。」(箴 25:28)

2. 成功的人管理自己的口舌

先思想清楚才發言，是成功的人必須鍛鍊的功課。

聖經說得對：「謹守口的，得保生命；大張嘴的，必致敗亡。」(箴 13:3)

3. 成功的人控制自己的脾氣

快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。怒氣攻心時，先在心裏從一數到十，冷靜下來。你雖然不能控制別人說什麼，但你可以控制自己不說什麼。

「人有見識，就不輕易發怒；寬恕人的過失，便是自己的榮耀。」(箴 19:11)

4. 成功的人編排自己的行事曆

若我們不預先計劃如何過每一天，這天就會漫無目的地過了。沒有安排事情的先後次序，便變成每一件事都是緊急，都是必須立即處理的；沒有計劃，行行企企東看西看也就過了一天。

「要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。」(弗 5:16)

5. 成功的人管理自己的金錢

量入為出，開源節流，用的比賺的少，自然便可以有錢儲蓄，有錢奉獻，有錢投資永恆。

「智慧人家中積蓄寶物膏油，愚昧人隨得來隨吞下。」(箴 21:20)

6. 成功的人照料自己的健康

有好健康才能長久辦大事，享受自己一生的果效 - 好的家庭、朋友、教會。

「強壯乃少年人的榮耀，白髮為老年人的尊榮。」(箴 20:29)

你在那一方面需要更好管理自己呢？要成功管理約束自己的生命，你我都需要有特別的能力和意志。天父已答應供應你這種能力；盼望在 2009 年，我們都能以作成功的人為目標。

「因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守(自制)的心」(提後 1:7)

* 我愈能讓神管理我的生命，祂便愈賜予我約束自己的能力。

(The more I accept God's control over my life, the more self control He gives me.)