

2009年8月9日第三十二週

每日十分鐘認真讀經，十分鐘認真感恩祈禱及為人代禱，生活必定十分充實和十分喜樂，你願意嘗試嗎？盼望你說：「我十分願意。」

**本週金句：**

「不要攔阻 神殿的工作，任憑猶大人的省長和猶大人的長老在原處建造 神的這殿。」(以斯拉記 6:7)

**每日靈修讀經**

禮拜日	拉 6:1-22
默想	《忠心到底》修建聖殿的過程一折三波，但神的手一直未離開過猶大人。至工程完成後，他們就歡歡喜喜的獻殿過節。在事奉的道路上，我們不要求順利，只要求神同在。
禮拜一	拉 7:1-28
默想	《生命被神使用》以斯拉因為神「使王起這心意」，發出讚美和感謝，神能夠改變王的心意。我們面對生活上的重大挑戰，也要加倍努力工作，並曉得神掌管我們一切。我們能夠成功，全憑神的幫助，不要忘記感謝和讚美祂。
禮拜二	拉 8:1-36
默想	《敬虔禱告全然呈上》準備行裝之前，以斯拉先做好靈性上的準備，百姓祈禱，禁食，表示倚靠神的保護，相信他掌管一切並承認人自己的軟弱。我們當凡事先求告神，不管前路如何，都要作好準備迎接未來。
禮拜三	拉 9:1-15
默想	《信與不信，不能同負一軛》部分以色列人與外族人通婚，離開了神為他們安排的道路，聖經教導信徒不應與不信者同負一軛(林後 6:14)，婚姻是大事，勿讓情緒和激情蒙蔽自己，必須要選擇一位能夠與你在靈裏合一的伴侶。
禮拜四	拉 10:1-44
默想	《認罪，悔改，生命更新》經過以斯拉懇切禱告後，百姓也向神認了罪，並且祈求神指引如何能恢復與祂的關係。真正的悔改不是口頭上的，乃是在行為上有所改過，求神赦免，並接受神的憐憫和恩典，也務必要改過自新。
禮拜五	尼 1:1-11
默想	《尼希米真誠的禱告》本書是舊約聖經中最後一卷歷史書，記載以色列人，重建城牆和信仰復興的歷史。本段尼希米的祈禱，滿有能力，禱告中包含了讚美、感謝、悔改、立志，有明確的祈求。當人真心至誠禱告後，便知道該如何起步。
禮拜六	尼 2:1-16
默想	《凡事禱告》尼希米與王對話前，先向神禱告，求神幫助。他為耶路撒冷的光景憂愁，但他不只是空悲歎，哀傷過後，他懂得禱告，全心仰賴神。我們在任何環境也應學習仰望神。