

每日十分鐘認真讀經，十分鐘認真感恩祈禱及為人代禱，生活必定十分充實和十分喜樂，你願意嘗試嗎？盼望你說：「我十分願意。」

### 本週金句：

「他回答說：“你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主你的神；又要愛鄰舍如同自己。”(路 10:27)

### 每日靈修讀經

禮拜日	路 10:25-37
默想	《鄰舍的涵義》a)要具備完全的愛心，愛神愛人鞠躬盡瘁；b)真正的信仰必引發出愛心與恩情。 我感謝主看到了人的痛苦和需要，且道成肉身與人認同，求主教我照樣行。
禮拜一	路 10:38-42
默想	《安靜聆聽》a)開放家庭與人相聚建立情誼；b)要勤懇努力；c)也要寧靜等候以排除煩惱憂慮。 求主助我有默想，又有殷勤工作。
禮拜二	路 11:1-13
默想	《意義超奇的禱告》a)禱告表示神與信徒的關係；a)父與子；b)神與敬拜者；c)君臣；d)供應與受益者的關係；e)救主與罪人；f)導引者與客旅；g)向主真求(5-8)，並恆切尋求(9-10)。 主啊！我願忠心的祈禱。
禮拜三	路 11:14-28
默想	《認識魔鬼的真相》a)是真實的；b)是邪惡的；c)是敗壞者；d)是敵對者；e)基督能勝過它。 天父，助我靠祢名得勝魔鬼。
禮拜四	路 11:29-36
默想	《尋找神蹟》a)自以為已明白一切，內心實在是盲瞎的；b)照耀的光芒，竟當作黑暗。 求主照亮我心中每一角落，驅除黑暗，能得見祢的聖面。
禮拜五	路 11:37-54
默想	《外表與內心》耶穌對傳統的指責；a)只看重外在規條；b)扼殺屬靈內在生活的真義；c)借助外在遮掩自己的罪。 求主助我向祢完全真誠，不作假冒為善的事。
禮拜六	路 12:1-12
默想	《對門徒的訓詞(I)》a)防備假冒為善的風氣(1-3)；b)勉勵謙卑者(4-7)；c)警告勿褻瀆聖靈(8-10)；d)安慰在試煉中的人(11-12)。 天父，助我學會祢教導的功課。

## 默想神的愛顧 – 神愛的四度伸延

陳琛儀牧師

「他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。」  
(詩 23: 3-4)

### 我當如何行過這死蔭的幽谷不怕遭害？

- I. **神是供應者，因此我拒絕灰心喪志** (God Provides) – 「我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害」(詩 23: 4a)
- \* 若我決定不仰望耶穌；不思念正面積極的事實真相；不認罪，以致神不能赦免我；不透露，以致別人不能幫助我；不饒恕，以致我不被饒恕... 那我就是自己選擇走灰心喪志之路。
- 禱告：「我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心。我再說，要等候耶和華！」(詩 27: 13-14)
- II. **神是無所不在者，我緊記神與我常同在** (God Abides) – 「因為祢與我同在...」
- \* 三個有關「死蔭」陰影的事實：
1. 「陰影」看來比「實體」大。「恐懼」看來也比「困難」大。
  2. 「陰影」是可怕，但卻不能傷人。
  3. 有「陰影」之處必有「光源」在附近。尋找光明之源而非投入黑暗之處。
- 禱告：「耶和華是我的亮光，是我的拯救！我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障！我還懼誰呢？」(詩 27: 1)
- III. **神是赦免者，我倚靠神常得安慰** (God Hides) – 「...祢的杖，祢的竿，都安慰我」(v. 4)
- \* 讓天父幫助我做三件事，引領我回到正路上：
1. 洗淨我似乎拋不開的懊悔、過犯(羅 3: 23-24)
  2. 安慰我似乎忘不了的悲哀(賽 61: 3)
  3. 放下我似乎恕不得的怨恨(羅 12: 18-19)
- 禱告：「因為我遭遇患難，他必暗暗地保守我；在他亭子裡，把我藏在他帳幕的隱密處，將我高舉在磐石上。」(詩 27: 5)
- IV. **神是我的牧者，我只要跟隨主腳步** (God Guides) – 「他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。」(v. 3)
- 我可以有足夠的能力面對挑戰。求你賜我清晰思想和信心，好好計劃前程，不再害怕，不再耽延。
- “We have nothing to fear but fear itself” (Roosevelt)
- 禱告：「你的道在海中、你的路在大水中、你的腳蹤無人知道。你曾藉摩西和亞倫的手、引導你的百姓、好像羊群一般。」(詩 77: 19-20)