

每日十分鐘認真讀經，十分鐘認真感恩祈禱及為人代禱，生活必定十分充實和十分喜樂，你願意嘗試嗎？盼望你說：「我十分願意。」

本週金句：

「人若賺得全世界，卻喪了自己，賠上自己，有甚麼益處呢？」(路 9: 25)

每日靈修讀經

禮拜日	路 9:18-27
默想	《基督的生活模式》a)看重禱告(18)；b)民意不相信祂是神(18-19)；c)彼得的認信(20-21)；d)祂預示受死與復活(22)；e)指明門徒資格(23-27) - 捨己，肯付代價。 求主保守我，緊緊跟從祂。
禮拜一	路 9:28-32
默想	《榮光顯現》a)變像表明無罪完全榮耀國度；b)摩西、以利亞代表律法先知，見證耶穌是基督；c)言談代表基督出去走上榮耀的道路。 求主助我寶貝你赦罪的恩典。
禮拜二	路 9:33-43
默想	《榮耀與平凡》a)三門徒不想離開山頂榮耀(33-37)；b)門徒聽從下山幫助其他人(37-43)。 主啊！助我有追求靈性成長與事奉工作的平衡生活。
禮拜三	路 9:44-50
默想	《天國子民德性標記》a)純真謙卑；b)善良；c)聖潔；d)信靠倚賴 我願在生活顯明我是神國裏的子民。
禮拜四	9:51-62
默想	《作門徒的障礙》a)驕傲(46-48)；b)怨恨意念(51-56)；c)情感衝動(57-58)；d)毫無準備(59-60)；e)三心兩意(61-62)。 主啊！我願意成為你的器皿，求你鍛鍊。
禮拜五	路 10:1-16
默想	《短宣差遣禮》a)異象先於工作(1-3)；b)工作上的守則(4-16)。 求主在世界各處，讓更多有異象的福音使者，擴展神的國度。
禮拜六	路 10:17-24
默想	《短宣述職感恩會》a)心情戰兢(3)；b)凱旋歸來(17)；c)榮耀讚美(18-24)；d)檢討更正(20)。 求主施恩賜下智慧與能力，叫教會高舉你的名。

踏上成長之路

陳琛儀牧師

成熟的人有以下的特點：

1. **每天為終極意義而活** (Live daily with the end in view)
這是**生活有動力**的關鍵。基督徒的人生目標不在於要上天堂，而是要效法主耶穌，活出完備成熟的生命，致力於服侍神及擴展祂的國度。(弗 4:13)
我們活在世上為要成長及靈命成熟。
2. **個人承諾於靈命成長** (Make personal commitment to grow)
這是**克服惰性**的關鍵。牛津的物理學告訴我們：一個靜止不動的物體會繼續停留在原處，直至有外來的動力移動它。我們如何破解這停滯不前的慣性局面？就是要個人委身於成長，教會「201班」能助你公開作個人承諾，委身成長。(路 9:23-25；提前 4:7-8)
3. **看重生命成長的過程** (Value process more than events)
這是**生命進步**的關鍵。我們常以為成長是靠特別方法或聚會節目等幾下子衝勁的工夫，事實上，屬靈成長是建基於我們每天願意付出和擺上。成長的秘訣在於你每天過有規律的生活，每日固定讀經、禱告和靈修的習慣和操練，就是循序漸進、一步步的成長過程。(來 5:11-14)
4. **培養促進成長的關係** (Cultivate stimulating relationships)
這是**互勉長進**的關鍵。學習成長的人會主動與其他有共同目標的人交往，他們亦常閱讀真實英雄人物的自傳，與成熟的人相交討論，藉此得到靈感和激勵。(來 10:24-25)
5. **勇於信靠神作新嘗試** (Dare to become a progressive risk-taker)
這是**生命改變**的關鍵。很多基督徒誤以為討神喜悅只在於道德操守，但聖經教導我們：人非有信，就不能得神的喜悅。當你憑信心冒險離開自己的安全地帶，全然倚靠神，祂就能改變你，讓你能為祂作新嘗試！(來 11:1-6)
6. **扭轉艱苦從中學習** (Leverage life's hardship)
這是**建立品格**的關鍵。當我們能把握困境，將危機化作契機，不再問神：「你為何讓我經歷苦難？」而問：「你要我學習什麼功課？」人生的苦難是鍛鍊耐力的時機，最終能讓人成長。(雅 1:2-4)
7. **抽身去獨處及靜修** (Make time for solitude and silence)
這是**蒙神指引**的關鍵。生命成熟和成長中的人均有超越物質世界和敬拜神的理念。他們清楚知道神是創造者，他們既為神所造，生命的重心是在於神。故此，他們會定時敬拜神，以禱告及靜修去親近祂，並等候聖靈的引領和光照，讓生命得以不斷更新。(可 1:35)

以上七個要點中，你正實行那一項？那一個關鍵最能助你成長？盼望在這星期內，你能採用及實行其中一個要訣，開始向成熟生命邁進！

