

每日十分鐘認真讀經，十分鐘認真感恩祈禱及為人代禱，生活必定十分充實和十分喜樂，你願意嘗試嗎？盼望你說：「我十分願意。」

### 本週金句：

「除你以外，在天上我有誰呢。除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。」  
(詩 73:25)

### 每日靈修讀經

禮拜日	詩 78:23-53
默想	《真心順服》只用口說的順服，相愛，是真正跟從神嗎？我們相愛真能只在言語上？神要我們用行動來說明我們在屬靈上的承諾和表白。
禮拜一	詩 78:54-72
默想	《神的預備》牧羊人的生涯，是神對大衛的一種磨煉。所以我們不要輕看自己目前的處境，也不要不負責任；這或許是神為我們的未來而設的訓練啊！
禮拜二	詩 79:1-13
默想	《忍耐到底》神最終要向萬民彰顯榮耀，但我們必須耐心忍受痛苦，讓神通過它來錘煉我們的性格。
禮拜三	詩 80:1-19
默想	《求主眷顧》作者三次向神呼求：“求你使我回轉”。人在回轉之前必須悔改，脫離罪惡。人的悔改包括謙卑自己，歸向神，求赦免。
禮拜四	詩 81:1-16
默想	《民心剛愎》神有時讓我們固執下去，好讓我們有所察覺。神要我們瞭解罪的後果，所以神不會阻止我們的反抗。神要使用這些經歷來使人們脫離更大的罪，並對神有信心。
禮拜五	詩 82:1-8
默想	《公平審判》神的審判不像人的審判，人的審判不秉公義，徇私情面。神的審判不單公平正直，還帶著慈愛。
禮拜六	詩 83:1-18
默想	《尋神幫助》人在受圍困時才尋求神的幫助，你是否也要到遭困時，才求告神的名？在順利時尋求主，難道不比等到審判臨到更好嗎？

年中已過，你還記得你年頭與神許下的承諾嗎？要小心的保守你的屬靈生命，大能勇士參孫的說話、心思、意念、卻像小孩，輕看了以下三件事，以致虧損了自己的屬靈生命，最終連肉身生命也喪掉(士 14-16 章)，讓我們引以為戒，不要再作小孩。

1. **放縱自己，損害生命** - 很多人喜歡隨心所欲，歡喜做就做，為「開心」而活，或為「方便」而做，生活沒有原則和信念。他們的藉口是「只此一次又何妨？」一次又一次跟從心中、眼目的情慾，每況愈下，直到生命無法收拾。「不要自欺，神是輕慢不得的；人種的是什麼，收到也是什麼。」(加 6:7) 要保守屬靈生命，我必須約束自己的慾望，不要怕受一時的約束之苦，記著「基督既在肉身受苦，你們也當將這樣的心志作為兵器，因為在肉身受過苦的，就已經與罪斷絕了...所以要約束你們的心，謹慎自守，專心盼望耶穌基督顯現的時候，所帶來給你們的恩。」(彼前 4:1, 1:13)
2. **含怒懷怨，破壞生命** - 有些人時常先看別人如何對待自己，為回應別人的作為而活，他們心中常懷怨恨，生活不快樂。他們的藉口是「我今天不快樂，是因別人先加害於我，令我不快樂，所以我有權恨人罵人。」這種人生觀，不能成就什麼大事，反叫自己潦倒一生。「你的忿怒傷害了你自己，難道大地會因你的忿怒而荒涼嗎？」(伯 18:4) 要保守屬靈生命，我必須控制我們情緒和反應。對事要作合理的判斷，對人常存感謝。無聊的惡言惡語，可聽而不聞，不要把它放入心裏；萬事之最終，有天父作最後的審判者。「愚妄人怒氣全發，智慧人忍氣含怒。」(箴 29:11)
3. **粗心大意，喪掉生命** - 很少人會忽然不愛主，倒是因粗心大意而失去救恩的喜樂。這些人跌下陷阱的藉口是「我與別人不同，我感到神十分愛我，我是不會栽筋斗的。」就是這個錯誤的觀念，使他們不自覺地與敵同眠，與撒但共舞，以為自己最終必能回頭，豈料在「自鳴得意，蒙主寵愛中」，神的保守早已離開了他們。「你竟任著你剛硬不悔改的心，為自己積蓄忿怒，以致神震怒，顯祂公義審判的日子來到。」(羅 2:5) 要保守屬靈生命，我必須堅守對神的承諾，不可自以為站立得穩，要謹慎自守。

「你們若愛我，就必遵守我的命令...有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的...」(約14:15, 21) 生命如懸空的鐵鍊，只要其中一個小環破裂，整條鐵鍊就會失去功用。你知道生命中最弱的一環是什麼？你將如何去保守自己？主耶穌的答案是：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」(路9:23) 背十字架的意思，就是無論如何，我們每天都把主耶穌放在我生命的首位。