

每日十分鐘認真讀經，十分鐘認真感恩祈禱及為人代禱，生活必定十分充實和十分喜樂，你願意嘗試嗎？盼望你說：「我十分願意。」

本週金句：

「於是對眾人說：“你們要謹慎自守，免去一切的貪心，因為人的生命不在乎家道豐富。”」(路 12: 15)

每日靈修讀經

禮拜日	路 12:13-32
默想	《對門徒的訓詞(II)》a)謹防貪心(13-21)；b)警誡掛慮(22-32)。當我只討主喜悅時，人生就簡單而充滿喜樂和豐富。
禮拜一	路 12:33-40
默想	《等候主降臨》a)願意在這日子犧牲現有的一切(33)；b)願意在現今日子中努力地作工(35)；c)願意時刻警醒等候主再臨(36-40)。求主使我知道應做的工作，好使在祢再來的時候不至羞愧。
禮拜二	路 12:41-48
默想	《作忠心的管家》a)當盡的責任(42-44) - 忠心、有見識，按時分糧；b)當防備的危機(45-48)。求主助我常常對祢忠心。
禮拜三	路 12:49-59
默想	《基督照明結果》a)祂是顯明信仰領域(43-53)；b)顯明世局的歷史(54-56)；c)人校正與神的關係(57-59)。。求主給我有一種為合理之事而奮鬥的熱忱。
禮拜四	路 13:1-17
默想	《悔改的適切》a)若不悔改終必滅亡(1-5)；b)若不結果必受懲罰(6-9)；c)若真悔改，身心靈都得醫治(10-17)。主啊！我願時常對祢順服，接受教導。
禮拜五	路 13:18-35
默想	《神的國度》a)廣大效果 - 從微小的潛力產生顯著的效能(18-21)；b)一個進口(22-30)；c)一條途徑(31-35)。求主領我走信心之路，忠心到底。
禮拜六	路 14:1-11
默想	《主與害他之人共席》a)愛心人命比安息日更重要(1-6)；b)謙遜乃基督徒必備的條件(7-11)。主啊，我願學祢柔和謙卑的樣式。

如何克服自卑感

陳琛儀牧師

當你面對鏡子時，心中有何感受？你覺得自己「尚好」？「不錯」？「很好」？你會否說：「我很高興自己是這樣子的人。」抑或，你一點也不喜歡自己，覺得自己一無是處，甚至希望自己能夠成為某某人？

世上有三種「扭曲形像」的鏡子，令我們錯看自己，甚至把生命弄得一團糟。這些鏡子是：「**外貌**」鏡子、「**成就**」鏡子及「**地位**」鏡子，顧名思義，這些鏡子使我們把自我價值建立在自己的外貌、成就及地位上。但這些都是錯誤的觀念，神告訴我們一個事實 — 我們要以神的眼光看重自己，否則，我們注定會感到自卑和不足。

在現今社會中，我們常遇見一些自鳴得意、過份自信及堅持己見的人，他們常以為自己高人一等。這些人沒有自卑感嗎？當然有，自卑的人往往帶著多種的面具，以隱藏內心的不足和不安。怎樣才能克服這人生的障礙？讓我們看看「聖經」的鏡子，從聖經中找到自我形像，進而認識神對我們的看法。

1. **接受**神對你的看法 = 真理

你是為永恆而創造的，是神精心奇妙的創作。從聖經中，你可以得知神對你的描述：重要、獨特、被愛、寶貴、安穩及至要緊的(參考：創 1:27; 詩 139:13-14; 撒 16:7; 耶 31:3; 林前 6:19-20; 弗 1:13; 2:10; 4:15-16)。當你明白真理後，真理便能令你開始擺脫「扭曲形像」鏡子的纏繞，讓你重獲自由。

2. **相信**神的看法是真的 = 信心

很多人知道神眷愛及看重他們，但認識與相信是兩回事。我們怎能相信神的看法是真實的？關鍵是在於我們的信心，信心是從基督的話來的(羅 10:17)，而信心增長更是從心意更新變化而來的(羅 12:2)。我們相信什麼，便成為什麼的模樣；當我們計劃以神的話語代替世俗扭曲形像的觀念時，便能增強信道之心(雅 1:22-24)。你有否每天專注背讀神的話語，並時刻銘記於心？

3. **發現**我的「真我」是真的 = 經歷

這正是教會要扮演的角色！神要我們在教會中親自去觀察、感受和經歷「真我」的正確意義，透過事奉，我們先發掘，繼而發揮自己的屬靈恩賜，熱心地為神作偉大的事。無論我們的經歷是痛苦或令人興奮，個性是外向或內向，神都能使用每一個人，教會亦需要不同的人去建立和成長。「全身(教會)都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」(弗 4:16)

當我們參與教會事奉時，神就讓我們看清楚真正的自我價值。我在此鼓勵大家學習以愛心事奉，謙虛地及樂意地付出自己的時間和精力，只有透過以愛心待人的行動，我們才能理解神對我們的厚愛。「因為人子來，並不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命作多人的贖價。」(可 10:45)

誠意邀請你在「40日使命人生」之中重尋自己，透過尋找事奉崗位，學習接納、相信和發現神如何重視你、愛顧你。