

每日十分鐘認真讀經，十分鐘認真感恩祈禱及為人代禱，生活必定十分充實和十分喜樂，你願意嘗試嗎？盼望你說：「我十分願意。」

本週金句：

「我要歌唱耶和華的慈愛直到永遠！我要用口將你的信實傳與萬代！」
(詩篇 89:1)

每日靈修讀經

禮拜日	詩 89:38-52
默想	《可靠的神》在以色列不斷地背逆神的歷史中，神卻應許大衛的子孫永坐寶座，但他們若不順服，神就要懲罰他們。雖然他們不順服受到了懲罰，但所應的彌賽亞，就像神所應許的那樣降臨了。
禮拜一	詩 90:1-17
默想	《數算日子》明白生命的短暫能幫助我們聰明地使用這不多的時間，做些有永恆意義的事。生命有目標，有導向，才有意義。
禮拜二	詩 91:1-16
默想	《永遠保障》人生中多有峰迴路轉。黑暗與禍患有時像大波浪漫過我們。專心敬愛神的人，他靈魂的錨已經拋穩在永遠堅固不移的磐石上。您人生的錨拋在什麼根基上呢？
禮拜三	詩 92:1-93:5
默想	《永恆結局》此處說明神已決定義人與惡人的永恆結局。義人雖有時受仇敵攻擊，但至終得永恆的勝利。您在生活中，如何反應出以上的信念來呢？
禮拜四	詩 94:1-23
默想	《管教與懲治》公義的神對惡人施與懲治，對祂的子民施行管教。以上兩者間的分別在那裡？(參考[1]懲治：94:23；[2]管教：94:14, 18)。被神管教中的兒女應持何種的態度？(來 12:11)
禮拜五	詩 95:1-11
默想	《可畏真神》本篇詩篇中，詩人心中充滿對神的感恩與讚美。但到了下半段，詩人轉移焦點述說神向祂子民發怒之歷史。從此可知，在敬拜中對神大而可畏一面的屬性，是敬拜者認識神的重點之一。本週您在敬拜中如何加入對神敬畏的心呢？
禮拜六	詩 96:1-13
默想	《全人敬拜》創造天地的神滿有能力與威嚴，當受萬民的敬拜。敬拜者當以聖潔為妝飾，這包括全人的身、心、靈之敬拜。本週您會如何以身、心、靈的聖潔來敬拜神呢？

你曾答允我 ...

陳琛儀牧師

- * 你曾否答應在某時某日替別人做事，後來卻後悔作出如此承諾？
- * 你曾否答應承擔某件工作，卻想不到原來要付出那麼多的精力和時間？
- * 你曾否答允與人合伙做生意，後來卻發覺與人合作，不是想像中或所說的那麼容易？
- * 你曾否被人誤會你沒有信用，只因你不能達成你對他的承諾？

當我們的生命漸漸成熟，我們便會明白生命的一個基本道理：就是作繭自縛，入甕容易出甕難。

聖經教導得好「人冒失說，這是聖物，許願之後才查問，就是自陷網羅。」(箴 20:25)不清楚考慮後果和自己的能力，隨隨便便應允或嘗試作事，必會帶來很多人生的苦惱。請留意常見的三個冒失的陷阱：

1. 金錢的陷阱：

借錢容易還錢難，先用未來錢或濫用信用咭的人，常常會活在這種痛苦無奈中，研究報導：習慣以信用咭付賬的人，會不知覺間增加了34%的消費。

2. 感情的陷阱

離開傷心痛苦的感情關係，往往比進入感情關係困難。在熱戀追求前，清楚考慮禱告後，才深入建立感情，免得分手時痛苦或不能自拔。已婚的更要小心，除自己配偶家人外，千萬不可隨便向別人透露感情心聲，以免被人誤會，被人利用牽制，或跌入家破人亡、自毀前途的婚外情深淵裏。

3. 時間的陷阱

不斷地加添承諾，而不相對地減去不必要作的事，只會使你的記事簿密密麻麻，越來越忙碌，以致應接不暇，生活變成是為實踐承諾而活，你便不會喜樂地享受每一天。要充份利用時間，也要智慧的活用時間。

不要忘記聖經的教導，作最智慧的選擇，小心許下每一個承諾。金錢、友誼和時間皆是神給我們的禮物和託付，因此，每一個承諾，都是一個屬靈的決定。清楚知道主一定會歡喜並幫助你實踐你選擇的承諾，這人是有福的。