

每日十分鐘認真讀經，十分鐘認真感恩祈禱及為人代禱，生活必定十分充實和十分喜樂，你願意嘗試嗎？盼望你說：「我十分願意。」

本週金句：

「因為耶和華 神是日頭，是盾牌，要賜下恩惠和榮耀。他未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。萬軍之耶和華啊，倚靠你的人便為有福！」(詩篇 84:11-12)

每日靈修讀經

禮拜日	詩 84:1-12
默想	《豐富供應》神沒有給我們認為好的東西，但神絕不會把永久佳美的東西留著不給我們。神要給我們走神的路，但我們必須肯走才行。
禮拜一	詩 85:1-13
默想	《神的愛》神的愛是又真又活的，如果你的家庭或個人的屬靈生活需要得到復興，那就求神賜下又鮮又活的大愛。
禮拜二	詩 86:1-17
默想	《偉大的神》“主阿，沒有可比你的”。聖經中的神獨一無二，永遠活著，並有能力為愛神的人行大事。所有人造之神都毫無能力，因為他們只是人門心目中的發明，並沒有生命。
禮拜三	詩 87:1-7
默想	《萬福之源》神的恩典邀請願意信主的人居住在神的聖山上。在那裏居住的榮耀將給予在羔羊生命冊上有名的人。人怎能拒絕神邀請我們參加這慶典呢？
禮拜四	詩 88:1-18
默想	《求主眷顧》雖然有神的各樣應許，人還是有絕望的時候，怎麼辦？但無論我們的感覺多麼不好，我們總可以將問題交託給神，向神表達我們的苦惱。
禮拜五	詩 89:1-18
默想	《公義的神》公義，公平，愛和信實是神寶座的基礎，也是神統治的基礎。我們作為基督的使者應當一視同仁。一切不公平，缺乏愛，或者不誠實的行動都不是來自神的。
禮拜六	詩 89:19-37
默想	《得力之源》神應許大衛使他有神的能力來實現神的旨意。沒有神的幫助，我們便軟弱無力，無法承擔那怕是最小的屬靈任務。

今天是饒恕的日子

陳琛儀牧師

「並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。」(弗 4:32) 我們感謝天父的恩典，祂把救恩白白的賜給我們，今天我們也照樣地去饒恕那些傷害和得罪我們的人，為什麼我們要饒恕他們呢？

1. **因為天父吩咐我們這樣作** - 「你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你嗎？」(太 18:33) 沒有真正經歷神的饒恕，必不能饒恕別人。若沒有嘗過奇異恩典，我們怎能以恩典待人？若沒有嘗過重擔卸落之輕省，我們如何會赦免人，讓人也感到輕省？若我們每時每刻都知道自己活在天父的愛和恩典中，我們必定會饒恕別人。
2. **因為懷恨只會傷害自己** - 懷恨在心的人，每次重思那次的傷害，自己就再受一次苦。可能傷害你的人早已忘記了這事，或許他已逝世，而你卻在繼續折磨自己。約伯的朋友勸他說：「你這惱怒將自己撕裂的，難道大地為你見棄，磐石挪開原處嗎？」(伯 18:4) 懷恨是不健康和最無意義的，饒恕才是最上算的做法，這是天父的教導。
3. **因為我們將來也需要別人的饒恕** - 「你們饒恕別人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」(太 6:14-15) 若你認為自己永遠不會犯錯，那你大可不饒恕別人；若你知道你將來需要主的饒恕，你便不能不饒恕人。

為什麼饒恕是如此困難？因為我們常誤解聖經所說的饒恕：

1. **饒恕不是輕看那傷害我們的罪** - 若不是刻意，而是意外的傷害，我們應當原諒，就像父母、兒女、夫妻間非惡意的爭論。若是惡意的傷害，便需要饒恕。
2. **饒恕不代表立即接納傷害我們的人** - 天父教導我們要立即饒恕，就是說：不再報復，不再懷恨，不再被傷害。但祂沒有說：要立即接納和信任那人。傷害人的應在一段時間內作出實際行動，讓人重建對你的信任。虐待自己伴侶者，虧空公款的職員，不要以為一聲「對不起」，便可以重修舊好或恢復職位。

犯錯者要有三方面的真誠表現：就是 a)真心悔改，b)願意賠償，c)經歷日子的考驗，才能被接納，和好如初。饒恕是立即的，也是必須的，但是否完全再被信任，則要看你是否有真正的生命改變。還有，饒恕必須來自受害者，沒有其他人能代替；你可以在心裏靠主恩默默的饒恕人，也可以對傷害你的人說明，但無論如何，我們要真正的饒恕別人，不再懷怨。今天，在這不再作小孩的日子，讓我們徹底完成這事吧！